



3月 郡津小学校区福祉委員会 サロン活動予定表

一緒に活動してく
れる仲間も募集し
ています！

事業名	実施日時	内容・参加費等	場所
お楽しみサロン	3/23(月) 13:30～15:00	みんなで童謡や唱歌を歌おう	幾野南集会所
ふれあいカフェ&図書室	第1・4土曜日 09:30～11:30	コーヒー・紅茶などを用意 100円 随時、スマホ相談会も開催中。図書 室(児童書コーナーもあり)も同時開催 脳トレやワナゲもできます。	幾野南集会所
おひとりさま懇談会	3/14(土) 10:30 ～12:00	楽しくみんなで弁当を食べて遊ぼう 事前 予約制	幾野南集会所
元気アップ体操	毎週火曜日 10時00分～11時00分	【元気アップメイトさんによる体操】	郡津公民館
ごきげんさんあいさつ運動	3/3(火) 07:40 ～08:30	朝のあいさつ活動	郡津駅前
ふれあいサロン	3/19(木) 10時30分～11時30分	キーボードで音楽を楽しもう	郡津公民館
元気アップ体操	第1～第4月曜日 (祝日休) 13時30分～14時30分	【元気アップメイトさんによる体操】 椅子に座って脳トレなど簡単な体操	松塚ふれあい館集 会所
喫茶「松の実」	毎週月曜日(祝日は休) (1月は19日から) 9時30分～11時00分	コーヒー・紅茶(ミルク・レモン) 100円	松塚ふれあい館集 会所
ふれあい喫茶	3月18日(水) 14時00分～16時00分	参加費100円	松塚ふれあい館 別館
グラウンド・ゴルフ教室	毎週土曜日(雨天中止) 9 時00分～11時00分	用具は用意していますので、お気軽に参加 してください(雨天中止)。誰でもできる簡単 なスポーツです。一緒に身体を動かしてみま せんか？	松塚ふれあい館 広場