



マスクキャラクター  
にじ丸ちゃん

交野市社協

検索

交野市社会福祉協議会  
ホームページ ▶



第 168 号

[編集と発行]

社会福祉法人

交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

TEL 072-895-1185

FAX 072-893-6423

Mail nijimaru@katano-shakyo.com

ホームページ https://katano-shakyo.com/

# 交野市 社会福祉施設 地域貢献連絡会 実践報告

## 交野市社会福祉施設 地域貢献連絡会とは

高齢者施設・障がい者施設・保育施設などの社会福祉施設が分野を越えて、交野市内の様々な地域福祉課題に協働して取り組み、地域福祉の向上に寄与することを目的とした連絡会です。

## 防災について研修会を開催しました

社会福祉施設での災害対応を体験するゲーム『HUG (福祉施設バージョン)』を実施しました。

「受け入れ基準を決めておくことや動ける人には協力してもらうなど、指針を定めておくことが大切になると思った」「改めて災害時のBCPの大変さを感じることができました」といった感想があり、各施設のBCP (事業継続計画) 作成に役立てる事ができました。



施設のやるべきことが見えてきました

## BCPとは

「Business Continuity Plan」の略語。「事業継続計画」という意味で、大地震や水害などの自然災害、感染症のまん延といった事態が発生した場合でも、可能な限り業務を継続したり、早期に復旧できるように備えることです。

## 出前講座を実施しました

令和7年9月2日に藤が尾小学校区福祉委員会の子育てサロンを対象にした「介護保険と施設入所について」の出前講座を実施しました。

事前に知識を持っておくことで、身近な人の介護が必要になった時も落ち着いて行動ができます。この機会がみなさまの将来の備えとなれば幸いです (社会福祉法人豊年福祉)



「知っておくことって大切なんだな」



「車いすのまま乗れるんだ～」

令和7年8月5日に郡津小学校区福祉委員会の主催で地域の児童を対象にした社会見学を実施しました。参加された人から「介護は力仕事のイメージがあったけど、体験してみて、イメージが変わった」などの声をきくことができ、地域の人々に介護施設を身近に感じていただけたのではないかと思います (社会福祉法人美郷会)。

## 今号の内容

### P.2 移送サービス

「不登校 ひきこもり 親のつどい」のご案内

### P.3 共同募金にご協力ありがとうございました

表彰おめでとうございました

令和8年度ボランティア保険

### P.4 歳末たすけあい募金協力個人・事業所など

### P.5 地域包括支援センター

はまゆりの会/認知症サポーター養成講座/  
交野つながるカフェ/にじ★カフェ

### P.6 保健だより ～押してみよう ところを元気にするツボ～

### P.7 年末年始の「ふれあい」特集

ふくしボランティア募集

### P.8 社協賛助会員を募集/善意銀行

アカウント名：交野市社会福祉協議会



Instagram



フェイスブック



エックス



# 移送サービスについて



## ★ 運転ボランティアに新メンバー加入！

今年度も、移送サービス事業における運転ボランティアが新たに加わり、活動をスタートしています。

## ★ 『利用者募集』について

高齢者や障がい者が安心して外出できるよう、福祉車両で運転ボランティアが外出のお手伝いをします。

### 利用対象者

- 他人の介助にたよらず移動することが困難であると認められ、かつ、単独でタクシーなどの公共交通機関を利用することが困難な人
- 交野市に住民票があり、かつ、交野市内にお住まいの人で、以下の①または②のいずれかに該当する人
  - ① 介護保険法での「要支援」または「要介護」の認定を受けている人
  - ② 身体障がい者手帳をお持ちの人

※原則として介助人（1人）の同乗が必要です。

### 利用目的

病院、買い物、余暇活動、散髪（美容院）、レクリエーションなどの社会参加

### 利用できる範囲

北河内 5 市（交野市・四條畷市・枚方市・寝屋川市・守口市）で、発着のいずれかが交野市内であること



安全運転でがんばります

### 利用料金等の改定について

最近の経済情勢の変化、諸経費及び車両維持費等が高騰しており、移送サービスの安定的継続のため令和 8 年 4 月 1 日より利用料金等の改定を行うことになりました。これからも通院や買い物、社会活動などへ参加していただけるよう、運転ボランティアと共に日々取り組んでいきます。詳しくは『移送サービス利用案内』をご覧ください。



移送サービス  
利用案内

交野市社会福祉協議会

問い合わせ

TEL 072-895-1185

FAX 072-893-6423



移送サービス  
ホームページ

担当



はっとり  
服部



ふなやま  
舟山



うらかみ  
浦上

## 「不登校 ひきこもり 親のつどい」のご案内

同じ悩みや思いを抱えた人どうし、子どもやご自身のことなど気軽に話してみませんか。



Web申込可

と き

2月21日(土)

午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

ところ

ゆうゆうセンター 3階 団体共用ルーム1

対象者

ひきこもり状態にある人のご家族  
(交野市在住で40歳未満の当事者のご家族)

費用

無料

※申込締切は2月18日(水)まで

※初めてご参加の際には、事前の面談が必要です。



申し込み・問い合わせ

交野市社会福祉協議会

TEL 072-895-1185 Mail nijimaru@katano-shakyo.com

担当



よしだ  
吉田



もりもと  
森本



# 共同募金にご協力 ありがとうございました

令和7年10月1日からスタートした「赤い羽根共同募金」と、同年12月1日からその一環として実施した「歳末たすけあい募金」にご協力いただき、ありがとうございました。  
なお、歳末たすけあい募金にご協力いただいた個人名・事業所名などを4ページに掲載しています。

## 令和7年 赤い羽根共同募金

(期間：10月1日から12月31日まで) 単位(円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青山	31,600	松塚	104,500
天野が原町	63,100	妙見坂	140,722
幾野	94,300	妙見東	107,160
梅が枝	22,390	向井田	50,000
駅前住宅	87,600	森	113,900
私市	309,100	星田西	106,400
私市山手	108,100	府共募へ直接入金(戸別)	5,000
私部	342,100	戸別合計	2,814,710
倉治	350,300	街頭募金	35,269
郡津	212,449	イベント募金	104,898
寺	57,800	募金箱	141,501
南星台	61,400	学校募金	124,476
南星台グリーンタウン	9,800	記念バッチ募金	90,000
藤が尾	48,889	その他(利息・匿名等)	1,007
傍示	600	府共募へ直接入金(法人)	10,000
星田	294,000	総合計	3,321,861
星田山手	93,500		

## 令和7年 歳末たすけあい募金

(期間：12月1日から12月31日まで) 単位(円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青山	42,900	星田山手	93,500
天野が原町	60,800	松塚	102,500
幾野	93,500	妙見坂	142,050
梅が枝	15,680	妙見東	110,950
駅前住宅	91,600	向井田	50,000
私市	309,400	森	119,050
私市山手	144,000	星田西	112,403
私部	344,500	合計	2,917,187
倉治	350,300	事業所等(個人募金含)	676,788
郡津	230,127	総合計	3,593,975
寺	58,400		
南星台	61,400		
南星台グリーンタウン	9,800		
藤が尾	57,527		
傍示	600		
星田	316,200		



大阪府共同募金会へ送金したのち、次年度に交野市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉活動事業で活用いたします。

## 令和7年度大阪府社会福祉大会 に参加しました。

令和7年11月26日に“福祉と共生のまちづくりをめざして”をテーマに実施されました。今回は、大阪しあわせネットワークの創設10周年記念もあわせて式典や記念講演が行われました。  
オール大阪の社会福祉法人が連携して積み重ねてきた歩みを改めて実感し、今後も地域で支え合う福祉の広がり期待が高まる大会でした。

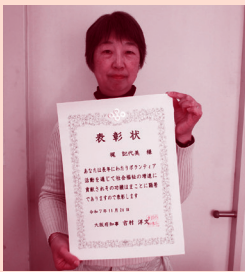


左から  
局長・青山 勉  
つとむ  
青山 勉  
会長・前波 艶子

## 表彰おめでとうございます

長きに亘り、社会福祉活動にご尽力  
いただいたおひとりが表彰されました。

◆大阪府社会福祉ボランティア知事表彰  
個人 梶 記代美 さん



## 令和8年度

### ボランティア保険

**ボランティア活動保険**  
ボランティア活動中の万が一の事故に備えていただくもので、年度を通して活動するボランティア団体・個人が加入することができます。

補償期間が4月以降のボランティア保険は3月から申し込み受付予定  
引き続き加入される人は更新手続きをお忘れなく！

### ボランティア・市民活動行事保険

ボランティア活動や各種市民活動などの行事を開催する際に加入することができ、傷害保険・賠償責任保険がついています。行事の内容や宿泊の有無によって保険料が変わります。

- その他「非営利・有償活動団体保険」「移送中事故傷害保険」があります。
- 保険料、補償内容は2月下旬に確定予定。  
詳しくはこちらからご確認ください →
- ボランティア保険の加入手続きは交野市社会福祉協議会まで



# 歳末たすけあい募金に ご協力いただいた個人・事業所など

掲載を辞退された個人・事業所などもあります (順不同・敬称略)

明るい社会づくり運動

絆ネットワークひこぼし

交野市商業連合会

株式会社アミエル

手打そば 乃田

牧歯科医院

株式会社平田設備工産

みのや塗料株式会社

清田医院

今田獣医科病院

松野歯科クリニック

松吉医院

まちぶらす

さじま歯科医院

rajin

お菓子工房 新

大山医院

ながお心療内科

楠元歯科医院

山本整形外科

美容院 jade voir

後藤歯科医院

株式会社ティー・アイ・コーポレーション

原歯科医院(森南)

焼肉 河内屋

医) 多々内科クリニック

おしゃれサロン ニシカタ

辰巳寿司

西村真豊商店

ケイ美容室

松木整形外科医院

獺營界教団本部

こさか内科クリニック

株式会社飛天苑 かなでホール

オクニシ接骨院

放課後デイサービス 花ごころ

株式会社そうま電器 本店

株式会社上田建築工務店

ピースフルケア おりひめ

(株) そうま電器 ネスタなかむら

医療法人山添医院

梶歯科医院

カタノ薬局

雲川歯科医院

北河内農協 交野中央支店

株式会社ビューティサロン モリワキ

白星舎

株式会社つくし

山添電機オギノ店

ヘアサロンおおまち

望月歯科

はり治療院宝命堂

株式会社北村商店

株式会社かたの書房

株式会社西工務店

藤井設計事務所

奥田歯科医院

山野酒造株式会社

医療法人 茂樹会 田中診療所

(株) 佐々木商会

宝田クリニック

ホシノ眼科

みやそう耳鼻咽喉科

フォトスタジオ き・ら・り

前川石油店

さかた歯科医院

天津

大阪硅曹(株)

よしむら

大矢鍼灸院

オオキタ園芸

食堂やました

サール・ナートかたの

デイサービスとまと

大森税理士事務所

デイサービス花ごころ

中村クリニック

ふぁみりい交野

宝寿司

札幌呉服店

株式会社小綿商店

善林寺

田和酒店

相馬運送株式会社

すし家の繁

うんの獣医科病院

小葉医院

株式会社富尾工務店

星田交通株式会社

星の森

インテリアホーク

原歯科医院(倉治)

厚主酒店

交野開発株式会社

美容室みます

シルバークリーニング清水

リリー美容室

Honda Cars 北河内

中西歯科

(有) マスター総合保険

スウィートいずみ

野村医院

株式会社加地

新庄陸男

株式会社オクノナマコン

ふとん館つただ

平沼歯科医院

(有) アゴテック

今堀ぶどう園

東井運輸(有)

白井皮フ科医院

美容室さつき

住宅型有料老人ホーム

フォーユー交野

丸助寿司

訪問看護ステーションしん

眠り屋よねはら

KBCデンキ星田店

ヘアサロンたけやま

星田南病院

おかの歯科クリニック

医療法人いろは会

いろはクリニック天の川

K美容室

さつま寿司

株式会社さくら

北陸工業株式会社

内藤建設興業(株)

有限会社コバシ産業

株式会社雨田組

株式会社仙波鉄工所

株式会社グリーン京阪

社会福祉法人もくせい会

ケアハウスきんもくせい

ホンダウイング交野

有限会社大良工務店

カジタ薬局

フロンティアたつみ

山口 知志

前内技研工業株式会社

茨木養蜂園

向畑隆信

カジパン工房

共栄産業(株)

交野サイクル

花びより

Her'mes

美香飯店

(有) 啓友エステート

一般社団法人 地域福祉振興会

森裕子 司法書士事務所

株式会社 Sunny

SONPOケア そんぼの家 交野駅前

株式会社ボレロ

サンライトげんき薬局星田駅前店

有限会社 ヒロ工芸

小林診療所

有料老人ホーム

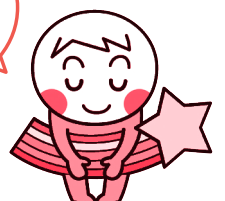
ほっこりatホーム星田・星田北

星野ぶどう園

理容 亜土里絵

sincero

ご協力  
ありがとう  
ございました





## 交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者のみなさんが住み慣れた地域でいきいきと生活ができるように支援いたします

### 介護者家族の交流の場

### 『はまゆりの会』& 本人ミーティング 合同の座談会を開催します



認知症のご本人同士や、介護をしているご家族同士が、気軽に交流できる「合同座談会」を開催します。

はじめに、市の高齢介護課から介護保険についてのお話などを聞いたあと、参加者同士で情報を共有する時間として一緒にお話ししませんか? どうぞお気軽にご参加ください。

【と き】 2月20日 (金)  
午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時15分～)

【ところ】 ゆうゆうセンター 1階 審査会室1・2

【対象者】 認知症の人、認知症の人を介護するご家族、認知症に関心のある人

【費 用】 無料

【申し込み】 2月17日 (火) まで

担当 はらだ ほうき  
原田・寶亀

### 認知症に優しい社会を目指して

### 『認知症サポーター養成講座』を開催します

認知症について正しく理解し、地域で支える人を増やすことを目的とした講座を開催します。

「認知症ってどんな病気?」「身近に認知症の人がいたらどう接すればいい?」

といった基礎的な知識を学びます。

この機会に、認知症について学び、地域で支え合うための大切な一歩を共に進めてみませんか?

【と き】 4月23日 (木)  
午後1時30分～3時 (受付 午後1時～)

【ところ】 ゆうゆうセンター 3階 研修室

【対象者】 講座内容に関心のある人

【定 員】 30人

【費 用】 無料

【申し込み】 4月16日 (木) まで

担当 はらだ ほうき  
原田・寶亀

みなさまのご参加を心よりお待ちしております! ※これまでに基礎講座を受講されたことがある人は、内容が重複するため受講の必要はありません。

### 『交野つながるカフェ』を開催します!

交野市内の認知症カフェや交流カフェについて楽しく知れるイベントです! 認知症になっても住みなれた地域で安心して暮らすために、あなたの居場所を見つけませんか?

主催団体の皆さまとの交流を通じ、参加方法など気になることをお話ししませんか?

認知症サポーターの活動に興味のある方もぜひご参加ください!

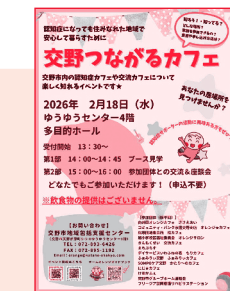
※飲食物の提供はございません。

【と き】 2月18日 (水)  
午後2時～4時  
(受付 午後1時30分～)

【ところ】 ゆうゆうセンター 4階  
多目的ホール

【対象者】 どなたでもご参加いただけます!

担当 いのうえ ほしの  
井上・星野



詳細はこちら▶



### 月曜日に『にじ★カフェ』を開催しています!

地域の人が自由に参加できる地域交流の場として、午前10時～午後4時まで、ゆうゆうセンター 1階のレストラスペースを開放しています。お気軽にお越しください。

【費 用】 無料 (飲み物・軽食持ち込み可)

◎にじ★カフェお休みのお知らせ  
2/16・2/23・3/30



担当 いのうえ ほしの  
井上・星野



フェイスブック インスタグラム

申し込み・問い合わせ

交野市地域包括支援センター  
(ゆうゆうセンター 1 階)

TEL 072-893-6426 FAX 072-895-1192

## 保健だより

### ～押してみよう! こころを元気にするツボ～

#### 自分への「手当て」で、こまめなリラックスを

ツボ押しの習慣は、筋肉や脳などの血流改善に役立ち、こころの不調にも効果があると考えられています。心地よいポイントを探しながら自分のからだにやさしく触れることで、緊張がゆるみ、リラックスできます。

#### ツボの探しかた・押しかた

- ① 場所の説明を参考に、指などでからだを押してみよう。
- ② 皮ふ面に対して垂直に触れ、少しずつ力を加えます。
- ③ 押したときに周りとは違う感覚があれば、そこがあなたのツボです。

※押したときの感覚には個人差があり、体調によっても異なります。  
※痛すぎる刺激は逆効果。ほどよい強さで、こまめに行いましょう。

押す長さ・回数  
のめやす

1つのツボで  
5秒ほど  
3回～5回ずつ

#### 毎日押そう! こころの健康におすすめのツボ

ひやく え  
百 会

自律神経を  
整える

ストレス、不眠

しん もん  
神 門

精神の安定に

物忘れ、不安

ろう きゅう  
労 宮

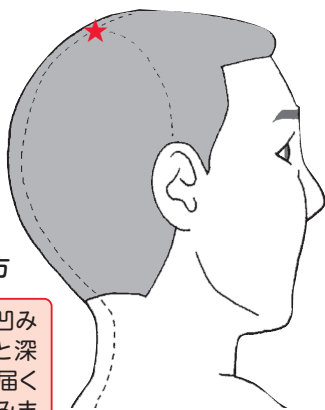
胸のわだか  
まりに

こころの疲労、  
緊張

場所

頭頂部の少し後方

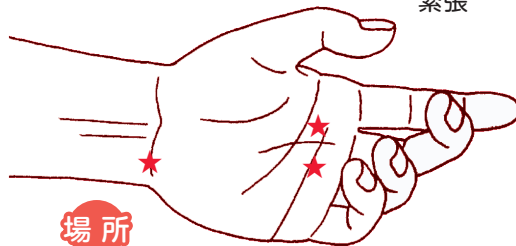
★触れたときに凹みを感じ、押すと深くまで刺激が届く場所を探してみましょう。



場所

手首の内側のシワを小指側に撫でていくとぶつかる骨の手前

★わかりにくい時は、力を入れる角度を変えてみましょう。



場所

手のひらの、手をにぎったときに中指の先があたるところ(二説あり)

★骨と骨の間をさぐって押してみましょう。

#### 旬の食材を食べて「免疫力」をアップ

「ツボ」とも関わりが深い免疫力。冬は寒さでからだ冷え込み、風邪や冷え性になりやすい季節です。これらを予防するためにも、旬の食材からビタミンやカロテンをしっかりとって、免疫力を高め、健康を保ちましょう!

#### ★免疫力を高める野菜



ほうれんそう



白菜



にんじん



ごぼう

身近なところで心配な人に気づいたときは

#### 認知症初期集中支援チーム

が地域包括支援センターにあります

認知症の人(疑いのある人)や、その家族に対して、専門職である担当者が早期治療・早期対応に向けた支援を行います。

#### 交野市地域包括支援センター

問い合わせ TEL 072-893-6426

担当

さかい なかおく  
堺・中興

詳細はこちらを  
ご覧ください





# 寒さの中でも心はぽかぽか地域を盛り上げた 年末年始の「ふれあい」特集

寒い日が続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。家族や友人が集う年末年始。この大切な時間を地域で安心して過ごせるよう、校区福祉委員会ではさまざまな活動が行われました。「誰もが孤立しない、温かい年末年始を」という想いが込められた、活動の様子をご覧ください。



交野みらい校区福祉委員会  
「友愛訪問」



旭小学校区福祉委員会  
「ウィンタースクール」



倉治小学校区福祉委員会  
「もちつき大会」



藤が尾小学校区福祉委員会  
「リース&しめ縄づくり」

あなたも地域で活動してみませんか？  
校区福祉委員会では、このような地域活動と一緒に支えてくれる仲間を募集しています。「ちょっとした空き時間に」「得意なことを活かして」など、関わり方は自由です。  
まずは見学からでも大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

交野市社会福祉協議会  
問い合わせ TEL 072-895-1185  
FAX 072-893-6423



Web申込可

担当



なんぶ 南部



ふなやま 舟山



はっとり 服部

一緒にやって  
みませんか

## ふくしボランティア募集

社協では、令和6年から「ふくしボランティア」の募集を行い、現在、幅広い年代の人が活躍中です。市内の小学校や地域の防災訓練、社協の子ども向けイベントなどで、『ふくし教育』を実施しています。今年も子どもたちと触れ合う時間を通して、笑顔になれるような仲間を募集します。

一緒に交野のふくしをより良いものにしていきましょう★／



高齢者疑似体験



ユニバーサルデザインの学習

Q どんなことをするの？

A 社協のイベントや小中学校、地域の団体からの依頼で、「アイマスク（視覚障がい者疑似体験）体験」「高齢者の疑似体験」「ボッチャ体験」「ユニバーサルデザイン（すべての人が暮らしやすい社会をつかっていくためのデザイン）の学習」などを実施するときのお手伝いや見守り。

- 【と き】 4月6日（月）午後3時～4時  
（受付 午後2時50分～）
  - 【と ころ】 交野市ボランティアセンター 2階活動室
  - 【内 容】 活動内容について  
令和7年度実践報告、交流会など
  - 【定 員】 15人（事前申込制、当日参加可）
  - 【参加費】 無料
  - 【申し込み】 申し込みは  
こちらからもできます
- 交野市ボランティアセンター  
TEL 072-894-3737  
FAX 072-891-3340



Q 活動の頻度は？

A 月1～2回程度



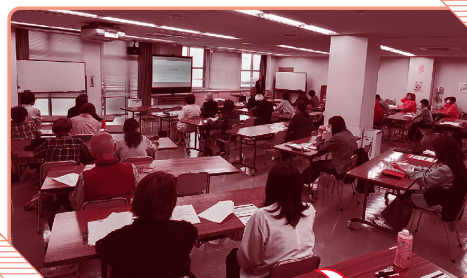
# 『賛助会員』を募集しています

## Q そもそも「社協（社会福祉協議会）」ってなに？

**A** 地域みなさんと協力して、「誰もが安心して暮らせるまち」をつくる民間の福祉団体です。住民の方をはじめ、企業や団体のみなさんなど多様な主体と手を取り合い、地域に根ざした活動をしています。

## Q 「賛助会員」ってどんな仕組みなの？

**A** 社協の地域福祉活動を、資金面で支えていただく「サポーター」のような制度です。いただいた会費は、日々の暮らしの中で生じるさまざまな困りごとに寄り添う相談支援や、市民向けの福祉に関するイベント、サロン・ボランティア活動の支援など、交野のまちを元気にするために大切に使われています。



市民やボランティアのみなさんと  
学び合う研修をコツコツ続けています

人と人とのつながりを  
深める活動を通じて  
交野への愛着が育まれています



## Q 会員にはどんな種類があるの？

**A** 「できる範囲」でご協力いただけるよう、金額に応じた区分を設けています。個人・法人を問わず、みなさまの温かいご支援をお願いします。

会員の 種類	一般賛助会員	年額 300円以上
	特別賛助会員	年額 1,000円以上
	企業賛助会員	年額 3,000円・5,000円・10,000円

## Q どうやって協力すればいいの？

**A** 毎年2月から3月を強化月間として、地域ごとにご協力をお願いしています。個人のご家庭へは区長会を通じて、企業のみなさんへは校区福祉委員会を通じてご案内しています。また、社協の窓口でも随時受け付けています。

問い合わせ

交野市社会福祉協議会

TEL 072-895-1185 FAX 072-893-6423

担当

なんぶ 南部



## 善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の人から預託していただきました。  
この善意に厚くお礼申し上げます。

10月～12月まで

10月17日	私市の匿名さんから	シルバーカー1台
10月28日	交野市地域包括支援センター にじ★カフェさんから	70,302円
11月13日	安部省吾さんから	車イス1台
12月19日	千成ヤクルト販売(株)さんから	車イス1台
12月25日	JA北河内女性会 交野地区さんから	10,000円
12月26日	枚方・交野企画調整保護司会さんから	8,600円

※善意銀行への預託は、税法上（所得税・住民税）の寄付金控除の対象となります。



「社協だより」作成には、共同募金の配分金を活用させていただきました。皆様のご協力ありがとうございます。