



1月 郡津小学校区福祉委員会 サロン活動予定表

一緒に活動してく
れる仲間も募集し
ています！

事業名	実施日時	内容・参加費等	場所
お楽しみサロン	1/ 26 (月) 13:30 ~15:00	お正月遊び	幾野南集会所
ふれあいカフェ&図書室	第2・4土曜日 09:30~11:30	コーヒー・紅茶などを用意 100円 随時、スマホ相談会も開催中。図書 室（児童書コーナーもあり）も同時開催 脳トレやワナゲもできます。	幾野南集会所
元気アップ体操	毎週火曜日 10時00分~11時00分	【元気アップメイトさんによる体操】	郡津公民館
ごきげんさんあいさつ運動	1/13 (火) 07:40~08:30	朝のあいさつ活動	郡津駅前
元気アップ体操	1/19・1/26 (月) 13時30分~14時30分	【元気アップメイトさんによる体操】 椅子に座って脳トレなど簡単な体操	松塚ふれあい館集 会所
喫茶「松の実」	毎週月曜日（祝日は休） （1月は19日から） 9時30分~11時00分	コーヒー・紅茶（ミルク・レモン） 100円	松塚ふれあい館集 会所
ふれあい喫茶	1月21日(日) 14時00分~16時00分	参加費100円	松塚ふれあい館 別館
グラウンド・ゴルフ教室	1/10・1/17 1/24・1/31 (土) 9時00分~11時00分	用具は用意していますので、お気軽に参加し てください（雨天中止）。誰でもできる簡単 なスポーツです。一緒に身体を動かしてみま せんか？	松塚ふれあい館 広場