



マスコットキャラクター
にじ丸ちゃん

かたのふれあい 社協たより

交野市社協

検索

交野市社会福祉協議会
ホームページ ▶



第 167 号

[編集と発行]

社会福祉法人

交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

TEL 072-895-1185

FAX 072-893-6423

Mail nijimaru@katano-shakyo.com

ホームページ <https://katano-shakyo.com/>

第 34 回

交野市 健康福祉 フェスティバル

社協ブース

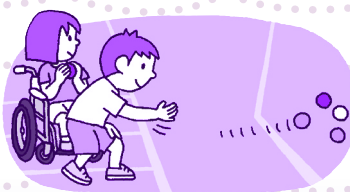
3階 運動療法室



- ★ フレイル予防ゲーム
- ★ かたの認知症カルタ
- ★ ブレパサイズ®
- ★ 認知症の絵本コーナー



3階 研修室



- ★ ボッチャ
パラリンピックの正式種目です。
どなたでも参加できるボッチャをやってみよう!

3階 社協相談室



- ★ もの忘れチェックコーナー
5分程度で簡単にできます!!
- ★ ゆうゆう相談室コーナー

3階 社協事務所前

共同募金運動



- 大好評『ガチャ募金』が登場します!
ご協力よろしくお願いします。

赤い羽根共同募金
シンボルキャラクター
愛ちゃんと希望くん



今号の内容

- P.2 第2回かたのゲームフェスタを開催します
親のつどい「～ひきこもり親のつどい～」の案内
かたの×サードプレイス
- P.3 市民交流フェスタ
交野市ボランティアグループ連絡会募集・活動紹介
きみのしらないかたの ザ★クイズラリー報告
- P.4 赤い羽根共同募金/令和6年度 貸借対照表
- P.5 地域包括支援センターコーナー
認知症サポーター養成講座/はまゆりの会/にじ★カフェ
- P.6 保健だより ～からだを元気にするツボ～
- P.7 子育てサロンに遊びに行こう
緊急通報システム
- P.8 こうけん・ゆうゆうサポート/善意銀行

アカウント名: 交野市社会福祉協議会



Instagram



フェイスブック



エックス



第2回

かたの
ゲームフェスタを
開催します!!!参加者募集!
挑戦者求む!!

外出するきっかけが欲しい人や、誰かとつながりたい人、人と話すのが苦手な人など、ゲームを通じて楽しくコミュニケーションを取ってみませんか。当日参加も大歓迎です。ぜひお気軽にご連絡ください。

と き 12月22日(月)
午後2時～4時(受付 午後1時30分～)

ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

対象者 交野市在住の人(小学生以下は保護者の同伴が必要です)

内 容 対戦ゲームを複数用意しています。各ブースで自由に対戦していただきます。
※コントローラーの持ち込みは原則不可とさせていただきます。

費 用 無料

定 員 50人程度 申込制(当日申込も可)



Web申込可

★申し込み・問い合わせ★ 交野市社会福祉協議会 TEL 072-895-1185 担当 もりもと よしだ 森本・吉田

「ひきこもり 親のつどい」のご案内

同じ悩みや思いを抱えた人同士、子どもやご自身のことなど気軽に話してみませんか。

と き 11月10日(月)
午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

ところ 交野市ボランティアセンター 1階

対象者 ひきこもり状態にある人のご家族
(交野市在住でおおむね40歳以上の当事者のご家族)

費 用 無料

※申込締切は11月7日(金)まで

※初めてご参加の際には、事前の面談が必要です。



Web申込可



かたの×サードプレイス



社会的つながりがない人(不就労・不登校やひきこもりなど)が気軽に集まれる「場」としての機能と機会を設け、学校・会社・家以外での居場所(サードプレイス)で人と関わる関わらない関係なく気軽に集まれる場として過ごしていただきます。

※初めてご利用の際には事前の面接相談が必要です。

と き 第3水曜日(月1回・開催週は変わります) 午後1時～3時

ところ 交野市ボランティアセンター

申し込み・問い合わせ 交野市社会福祉協議会
TEL 072-895-1185 Mail nijimaru@katano-shakyo.com

担当 よしだ もりもと てんば 吉田・森本・天場

第23回

市民交流フェスタ

ボランティア活動を体験しよう！
ボランティアの仲間に参加しよう！

- と き

12月13日(土)
午後1時～3時(受付 午後0時30分～)
- と ころ

ゆうゆうセンター 4階多目的ホール
- ステージ

和太鼓サークル「ででんこ交野」
- 体 験

手話、要約筆記、点字、アイマスク・ユニバーサルデザイン、手作りおもちゃ
- コーナ紹介

ボランティア活動紹介
- 対 象

交野市民
- 費 用

無料
- 主 催

交野市ボランティアグループ連絡会

問い合わせ katano.vltr94@gmail.com (連絡会) もしくはボランティアセンター

問い合わせ▶



仲間求む！

交野市ボランティアグループ連絡会
でぜひ一緒に活動しませんか！
新しいグループや個人での参加も大歓迎です！

問い合わせ ボランティアセンター
TEL 072-894-3737
FAX 072-891-3340

※交野市ボランティアグループ連絡会とは、ボランティアセンターに登録されているグループ所属会員において構成され会員相互の情報交換を図る団体です。

交野市ボランティアグループ連絡会登録グループ一覧表

グループ名		定例会・活動日
1	在宅訪問「陽だまり」(傾聴)	随時/定例会 毎月第2水曜日
2	子育て広場「アリス」	第1・3木曜日 午後2時30分～4時
3	手 話「さつき」	毎週金曜日 午前10時～12時/午後1時30分～3時30分
4	要約筆記「星の会」	毎月第2・4水曜日 午前10時～12時
5	点 訳「虹の会」	毎週金曜日 午前10時～午後4時
6	朗読グループ「あい」	随時/定例会 毎月第1水曜日
7	障がい者との交流「ほほえみ」	毎週木曜日 午前10時30分～午後3時
8	障がい者・施設支援「ふれんず」	随時(作業所は時間割があります)
9	介護衣料手作り「糸ぐるま」	毎週火曜日 午前10時～午後3時
10	おもちゃ作りとニュースポーツ・演芸「玉手箱」	随時/定例会 毎月第3木曜日 午前10時～午後4時

きみの知らないかたの

ザ★クイズラリー

報告

体験が〇〇
発見を生む

7/18～10/31までの期間、「きみの知らないかたのザ★クイズラリー」を開催いたしました。今年度は交野市社会福祉協議会以外にも青年の家、第一児童センター、福祉施設で受付窓口が増え、クイズラリーの拠点は交野市内の社会福祉施設(交野市社会福祉施設地域貢献連絡会)や地域の会館など28か所にご協力いただきました。クイズラリーの一環として、協力先である福祉施設の見学会も開催いたしました。今年度は61人の参加者があり、嬉しい感想をたくさんいただきました。(令和7年10月3日時点)

子どもの声

(原文ママ)

- 知っているようで知らない所や道をたんけんできて楽しかったです
- 全部正解でうれしい♡
- たのしかったからさかいがあればまたやりたいです！

保護者の声

(原文ママ)

- 夏休みにする事ができて嬉しかったです。助かりました。
- のぼりを見つけた時は、とても嬉しいです。クイズも小学生が自分でとけるので、達成感があるようです
- 子供と一緒に地図を見ながら場所をさがしたり、クイズもして親子で楽しめました！ありがとうございました

子どもや一緒にまわられた保護者も、“ふくし”について知るきっかけとなり、今まで知らなかったかたの魅力を触れる機会になったと思います。



クイズ発見!!
兄弟で自転車でまわったよ



ボランティアグループ玉手箱さんによるおもちゃ作り体験♪

赤い羽根
共同募金

じぶんの町をよくするしくみをめざして

今年も10月1日から全国一斉に共同募金運動がスタートしています。

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「じぶんの町をよくするしくみ。」として、取り組まれています。昨年は3,563,706円のあたたかい善意の募金をいただき、本当にありがとうございました。また、12月1日からは地域歳末たすけあい募金運動が共同募金の一環として行われます。

皆さんからいただいた募金は、いったん大阪府共同募金会に集められ、翌年度に地域配分金として配分を受け、地域の福祉活動の推進・福祉団体やボランティア団体などの活動支援・災害対策事業や移送サービス事業に役立てられています。

皆さんのあたたかいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



令和7年度
記念バッジデザイン



令和6年度 貸借対照表

社会福祉法に基づき、令和6年度交野市社会福祉協議会の一般会計決算の貸借対照表を掲載します。

なお、社協だより「ふれあい」第166号(令和7年8月発行)の4ページに令和6年度社協事業報告および決算報告を掲載しております。

貸借対照表

I 資産の部

(単位：円)

科 目	当年度末	前年度末	増 減
流動資産	181,906,783	186,920,833	△ 5,014,050
現金預金	174,438,395	180,499,247	△ 6,060,852
事業未収金	7,404,038	6,363,484	1,040,554
貯蔵品	41,310	41,310	0
立替金	0	134	△ 134
事業立替金	23,040	15,602	7,438
仮払金	0	1,056	△ 1,056
固定資産	142,979,441	146,130,255	△ 3,150,814
基本財産	1,000,000	1,000,000	0
定期預金	1,000,000	1,000,000	0
その他の固定資産	141,979,441	145,130,255	△ 3,150,814
建物附属設備	693,718	957,308	△ 263,590
車輛運搬具	880,671	1,585,662	△ 704,991
器具及び備品	1,466,399	2,122,214	△ 655,815
ソフトウェア	662,477	1,380,777	△ 718,300
退職給付引当資産	9,815,063	10,722,758	△ 907,695
長期預け金	15,290	15,290	0
運用財産積立資産	846,572	846,556	16
福祉基金積立資産	97,038,301	96,963,369	74,932
災害対策基金積立資産	30,560,950	30,536,321	24,629
資産の部合計	324,886,224	333,051,088	△ 8,164,864

II 負債の部

(単位：円)

科 目	当年度末	前年度末	増 減
流動負債	47,718,297	47,839,643	△ 121,346
事業未払金	7,430,706	6,345,118	1,085,588
その他の未払金	7,968,806	7,276,547	692,259
未返還金	12,475,532	14,887,637	△ 2,412,105
預り金	1,550,020	1,136,985	413,035
職員預り金	1,885,861	3,296,237	△ 1,410,376
前受金	3,397,690	2,916,383	481,307
仮受金	30,806	1,536,552	△ 1,505,746
賞与引当金	12,978,876	10,444,184	2,534,692
固定負債	9,815,063	10,722,758	△ 907,695
退職給付引当金	9,815,063	10,722,758	△ 907,695
負債の部合計負債の部合計	57,533,360	58,562,401	△ 1,029,041

III 純資産の部

(単位：円)

科 目	当年度末	前年度末	増 減
基本金	1,000,000	1,000,000	0
基本金	1,000,000	1,000,000	0
基金	127,599,251	127,499,690	99,561
福祉基金	97,038,301	96,963,369	74,932
災害対策基金	30,560,950	30,536,321	24,629
国庫補助金等特別積立金	166,736	253,720	△ 86,984
国庫補助金等特別積立金	166,736	253,720	△ 86,984
その他の積立金	846,572	846,556	16
運用財産積立金	846,572	846,556	16
次期繰越活動増減差額	137,740,305	144,888,721	△ 7,148,416
次期繰越活動増減差額	137,740,305	144,888,721	△ 7,148,416
(うち当期活動増減差額)	△ 7,148,400	521,973	△ 7,670,373
純資産の部合計	267,352,864	274,488,687	△ 7,135,823
負債及び純資産の部合計	324,886,224	333,051,088	△ 8,164,864

★貸借対照表とは？

社会福祉法人が保有する全ての資産と負債および純資産の状態を示し、財務状況を表したものです。



交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者のみなさんが住み慣れた地域でいきいきと生活ができるように支援いたします

認知症にやさしい社会を目指して 「認知症サポーター養成講座」を開催します

認知症の人やそのご家族が、地域で安心して暮らし続けるためには、私たち一人ひとりの理解と支えが大切です。

この講座では、「認知症とはどのような病気か」「身近に認知症の人がいたら、どのように接すればよいか」といった基本的な知識を学びます。

この機会に、認知症について正しく知り、地域で支え合うための第一歩を一緒に踏み出してみませんか？

みなさんのご参加を心よりお待ちしております。

※今年度2回目の基礎講座です。これまでに受講された方は、内容が重複するため受講の必要はありません。

【と き】 11月28日 (金)
午後1時30分～3時 (受付 午後1時～)

【ところ】 ゆうゆうセンター 3階 研修室

【対象者】 認知症に関心のある方

【定 員】 30人 (先着順)

【費 用】 無料

【申し込み】 11月21日 (金) まで

※電話・FAXでの申し込みは、
下記 (申し込み・問い合わせ) まで。



(Web申込み可)

担当 はらだ ほうき
原田・寶亀

認知症介護者家族交流の場 『はまゆりの会』 紅葉狩りのお知らせ

赤や黄、橙といった色とりどりのもみじを楽しみながら、秋のひとときを一緒に過ごしませんか？

認知症のご本人や介護されているご家族のみなさんが安心してご参加いただける紅葉狩りイベントを開催します。自然の中をゆったりと散策しながら、参加者同士の交流を深め、心も体もリフレッシュしましょう。

【と き】 11月13日 (木) 午前11時～午後2時

※雨天時は 11月18日 (火) に順延

【ところ】 山田池公園

【対象者】 認知症の本人や介護者家族など (認知症サポーターが付き添いなどのお手伝いをします)

【参加費】 無料 ※お弁当をご希望の人は、別途費用が必要です。

【定 員】 15人 (先着順) 【申し込み】 11月5日 (水) まで

※電話・FAXでの申し込みは、下記 (申し込み・問い合わせ) まで。

担当 ★下記のご希望がある場合は、申し込み時にあわせてお知らせください。
はらだ ほうき
原田・寶亀
・車いす利用を希望される人
・ご自宅から現地までの送迎をご希望の人 (介護タクシーをご利用いただけます)



(Web申込み可)

毎週月曜日に『にじ★カフェ』を開催しています！

地域の人が自由に参加できる地域交流の場として、午前10時～午後4時まで、ゆうゆうセンター1階のレストスペースを開放しています。お気軽にお越しください。

【費 用】 無料 (飲み物・軽食持ち込み可)

◎にじ★カフェお休みのお知らせ
11/3・11/10・11/24・12/29、
令和8年1/5、1/12

「チームオレンジガイドブック」
を全戸配布しました!!

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、チームオレンジや認知症サポーターの説明、交野市内の認知症カフェ・交流カフェの一覧などを掲載しています。お気軽に担当者までお問い合わせください。



担当 チームオレンジコーディネーター
いのうえ ほしの
井上・星野



フェイスブック



インスタグラム



申し込み・問い合わせ

交野市地域包括支援センター
(ゆうゆうセンター1階)

TEL 072-893-6426 FAX 072-895-1192

保健だより

～押してみよう! からだを元気にするツボ～

ツボの反応は、あなたの健康のバロメーター

ツボ押しの習慣は、病気になる前の不調に気づき、免疫力による回復を助ける力があると考えられています。場所が間違っていたら? と心配しなくても大丈夫。周囲を押しながら、「ここは!」というポイントを実感することが継続のコツです。押したときの痛みが強いときは、からだが疲れているサインととらえ、食事や睡眠などの日常生活を見直すことが大切です。

ツボの探しかた・押しかた

- ① 場所の説明を参考に、指などでからだを押してみましょう。
- ② 押すときは、なるべく垂直に（骨に向かって）少しずつ力を加えます。
- ③ 押したときに周りとは違う感覚があれば、そこがあなたのツボです。

※「痛気持ちいい」「奥へしみ入る感じがする」など、感覚はさまざまです。

※ 強すぎる刺激は逆効果。少し押すだけで痛いときは、手を当ててなでてみましょう。

めやすは
1回5秒ほど。
慣れてきたら
自分の好きな
ペースで

押せばわかる! 毎日の健康づくりにおすすめのツボ

さん いん こう
三陰交

足やおなかの
冷え、倦怠感
(だるさ)

あし さん り
足三里

食欲不振、
便秘・下痢、
免疫力低下

たい よう
太陽

目の疲れ、
見えにくさ

場所

内側のくるぶしの頂点
に小指を合わせ、指4
本分上方

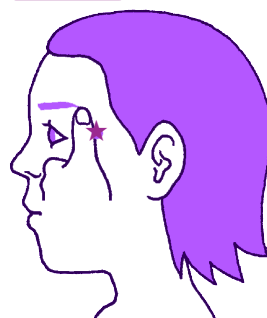
★骨と筋肉の境目を
押してみましょう。



場所

ひざのお皿の外側の
凹みから指四本分下

★つま先を上げた
ときに盛り上がる筋
肉に沿って探して
みましょう。



場所 眉尻と目尻の中間か
ら指1本分後ろ

★凹んだ部分を探して、優
しく押しましょう。

旬の食材を食べて「肌の力」をアップ

「ツボ」とも関わりが深い肌。秋は夏の紫外線ダメージの蓄積に加え、空気が乾燥し始め肌トラブルの起きやすい季節です。旬の食材からビタミンをしっかりとって肌の不調を防ぎ、健康を保ちましょう!

★ビタミンが豊富な秋の食材



さつまいも

れんこん

かぼちゃ

きのこ類

身近なところで心配な人に気づいたときは

認知症初期集中支援チーム
が地域包括支援センターにあります

認知症の人（疑いのある人）や、その家族に対して、専門家である担当者が早期治療・早期対応に向けた支援を行います。

交野市地域包括支援センター

問い合わせ TEL 072-893-6426

担当

さかい なかおく
堺・中奥

詳細はこちらを
ご覧ください



親子でほっこり♪

子育てサロンに遊びに行こう! ☆

「ちょっと息抜きしたいな」「誰かとおしゃべりしたいな」と思ったら、お近くの子育てサロンに立ち寄ってみませんか。子育てサロンは、未就学のお子さんと保護者が安心して過ごせる地域の居場所です。

子育てサロンは、楽しいことがいっぱい!

●お子さんがのびのび遊べる!

おもちゃや絵本があり、季節の行事などを楽しむこともできます。同年代のお友達とふれあう機会にもなります。

●保護者の方の交流の場に!

子育ての悩みや情報を交換したり、おしゃべりでリフレッシュしたり。引っ越してきた人も、新しいお友達が見つかるかもしれません。

●子育ての先輩がいて安心!

運営スタッフは、地域のボランティアです。子育てのちょっとした不安や困りごと、気軽に相談してくださいね。

市内の子育てサロン



市内に9か所ある子育てサロンは、どこのサロンでもご参加いただけます。「今回はあっちのサロンへ行ってみようかな」など、ご都合に合わせて自由に選んでくださいね。

一緒に活動しませんか? 協力員さん(ボランティア)大募集!

子どもたちの成長を、地域で一緒に見守っていきませんか?
子育て経験を活かしたい人、子どもが好きな人、学生さんやシニア世代の人也大歓迎です。準備や片付け、親子の見守りなど、できることから大丈夫です。関心のある人は、お気軽に下記までお問い合わせください。

協力員
申し込みフォーム▼



問い合わせ

交野市社会福祉協議会
TEL 072-895-1185

担当


なんぶ 南部


ふなやま 舟山


はっとり 服部

☆ 交野市緊急通報システムについて ☆

65歳以上のおひとり暮らしや高齢者世帯などに、24時間相談でき、緊急時に知らせることができる「緊急通報装置」の貸し出しを行っています。緊急通報装置・ペンダントのボタンを押すとナースコールセンターにつながり看護師・保健師が対応します。電話回線を使用するため、固定電話をお持ちの人が対象です。(固定電話をお持ちの場合でも、一部の回線は装置の設置ができない場合があります)

対象者・費用


緊急通報装置


ペンダント

65歳以上のおひとり暮らしの人

設置費用・リース料

無 料

65歳以上の高齢者世帯など※

設置費用

リース料

無 料

月額1,500円
(消費税が別途かかります)

●その他

お元気コール：希望者を対象にナースコールセンターから利用者宅に電話し健康状態の確認を行います。

●おひとり暮らしで緊急通報装置を設置された人が対象です。

☆いずれも月々の通話料(メンテナンス料含む)は自己負担となります。

※世帯の状況により対象となる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

交野市社会福祉協議会
TEL 072-895-1185

担当

ふなやま たがわ
舟山・田川

詳細はこちらをご覧ください



事業紹介

こうけん・ゆうゆうサポート

成年後見制度の利用促進のために設けた中核機関「こうけん・ゆうゆうサポート」の窓口が、令和7年度より **社会福祉協議会内に設置されました。**

例えば、「認知症の親のために親の口座から預金をおろしたいが、銀行から成年後見人でないと対応できないと言われた…」など、本人が認知症や障がいなどで判断能力が無い、もしくは不十分な状態となった際、成年後見制度が必要となる場合があります。

そんな時は、**中核機関「こうけん・ゆうゆうサポート」の相談員が相談に応じます。**

お困りになっている本人、ご家族、関わっておられる支援者の人たちなど、どなたのご相談もお伺いします。どのようなことでもお気軽にご相談ください。

より専門的な相談は、**弁護士などの専門員による無料相談をご利用いただけます。**

- 実施日の5日前までに事前予約が必要です。
- 予約時に職員が相談内容を事前に伺います (相談内容は厳守します)。
- 1日に2組まで (下記の時間帯)。
- 相談時間は1組45分～1時間程度。

11月12日 (水)	午後2時～	午後3時～
12月10日 (水)	午後2時～	午後3時～
1月14日 (水)	午後2時～	午後3時～
<u>2月12日 (木)</u>	午後2時～	午後3時～
3月11日 (水)	午後2時～	午後3時～



交野市社会福祉協議会

問い合わせ TEL 072-895-1185

ご相談
ください

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の人から預託していただきました。
この善意に厚くお礼申し上げます。

7月～9月まで

7月 3日 (株)ビューティサロンモリワキさんから 22,133円

7月 4日 堀内 護さんから 10,000円

8月 5日 (有)コバシ産業さんから 災害備蓄用クラッカー

9月 9日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから 3,000円

※善意銀行への預託は、税法上 (所得税・住民税) の寄付金控除の対象となります。

