



11月 郡津小学校区福祉委員会 サロン活動予定表

一緒に活動してく
れる仲間も募集し
ています！

事業名	実施日時	内容・参加費等	場所
お楽しみサロン	11/24(月) 13:30~15:00	リコーダー演奏 ヴォーチェ、アンサンブル メンバー	幾野南集会所
ふれあいカフェ&図書室	第2・4土曜日 09:30~11:30	コーヒー・紅茶などを用意 100円 随時、スマホ相談会も開催中。図書 室（児童書コーナーもあり）も同時開催 脳トレやワナゲもできます。	幾野南集会所
元気アップ体操	毎週火曜日 10時00分~11時00分	【元気アップメイトさんによる体操】	郡津公民館
ふれあいサロン	11月は中止		
元気アップ体操	11/10(月) 11/17(月) 13時30分~14時30分	【元気アップメイトさんによる体操】 椅子に座って脳トレなど簡単な体操	松塚ふれあい館 集会所
喫茶「松の実」	毎週月曜日（祝日は休） 9時30分~11時00分	コーヒー・紅茶（ミルク・レモン） 100円	松塚ふれあい館 集会所
ふれあい喫茶	11月19日(水) 14時00分~16時30分	参加費100円	松塚ふれあい館 別館
グラウンド・ゴルフ教室	毎週土曜日 9時00分~11時00分	用具は用意していますので、お気軽に参加し てください（雨天中止）。誰でもできる簡単 なスポーツです。一緒に身体を動かしてみま せんか？	松塚ふれあい館 広場