



10月 郡津小学校区福祉委員会 サロン活動予定表

一緒に活動してく
れる仲間も募集し
ています！

事業名	実施日時	内容・参加費等	場所
お楽しみサロン	10/27(月) 13:30~15:00	手作りおもちゃづくり	幾野南集会所
ふれあいカフェ&図書室	第1・4土曜日開催 09:30~11:30	コーヒー・紅茶などを用意 100円 随時、スマホ相談会も開催中。 図書室(キッズコーナーあり)同時開催 脳トレやワナグもできます。	幾野南集会所
2中ワンダーランド	10/11(土)	2中PTA主催のワンダーランドで中学生とワ ナグゲームで遊ぶ	市立第二中学校 校庭
元気アップ体操	毎週火曜日 10時00分~11時00分	【元気アップメイトさんによる体操】	郡津公民館
ふれあいサロン	10/2(木) 10時30分~11時30分	ヤクルト健康教室	郡津公民館
ごきげんさんあいさつ運動	10/7(火) 07:40~08:30	朝のあいさつ活動	郡津駅前
元気アップ体操	7/7(月)7/14(月) 7/28(月) 13時30分~14時30分	【元気アップメイトさんによる体操】 椅子に座って脳トレなど簡単な体操	松塚ふれあい館 集会所
喫茶「松の実」	毎週月曜日(祝日は休) 9時30分~11時00分	コーヒー・紅茶(ミルク・レモン) 100円	松塚ふれあい館 集会所
ふれあい喫茶	7月16日(水) 14時00分~16時30分	参加費100円	松塚ふれあい館 別館
グラウンド・ゴルフ教室	毎週土曜日 9時00分~11時00分	用具は用意していますので、お気軽に参加し てください(雨天中止)。誰でもできる簡単 なスポーツです。一緒に身体を動かしてみま せんか？	松塚ふれあい館 広場