

# かたの にんちしょう 認知症カルタ

カルタで遊びながら、楽しく正しく

認知症を学ぼう！

よ  
読み札  
ふだ

同じ頭文字で始まる札がたくさんあります。  
絵をよーくみて遊びましょう！

「あ」は4枚

「か」は2枚

「つ」は2枚

「な」は2枚

「は」は2枚

「お」は3枚

「こ」は2枚

「ど」は3枚

「に」は2枚

「わ」は3枚

かたのし ちいきほうかつ しえん  
交野市地域包括支援センター

あらいやだ  
洋服ダンスに  
フライパン

1

「ありがとう」  
その言葉は  
忘れない

2

あ  
れ  
は  
ど  
こ  
い  
つ  
も  
さ  
が  
し  
て  
か  
ば  
ん  
み  
る  
泣  
き  
笑  
い  
は  
ま  
ゆ  
り  
の  
会  
あ  
る  
あ  
る  
と

※はまゆりの会  
認知症介護者家族の交流の場。

3

あ  
れ  
は  
ど  
こ  
い  
つ  
も  
さ  
が  
し  
て  
か  
ば  
ん  
み  
る

4

お年玉  
あげたの  
忘れて  
またあげる

8

おしゃべりし  
物ふえていく  
詐欺(さぎ)に  
あい

7

SOS  
ネットワークを  
活用し

6

※徘徊高齢者等SOSネットワーク  
だけ早く発見できなくなった方  
に協力依頼するシステム。関係機  
関

家出たが  
帰る所が  
わからない

5

「聴いてんか」  
大事な話し  
何回も

12

帰りたい  
はい帰ろうね  
ひとまわり

11

買い物で  
お金払えず  
困こまってる

10

おめかしし  
今日も行くよ  
デイサービス

9

サポーター  
地域で見守る  
応援者

※認知症サポーター  
認知症サポーター養成講座を受講した  
認知症の人の応援者。

16

こんにちは  
あいさつ  
したが  
だれかなあ

15

ごちそうさま  
数分後には  
ごはんまだ

14

ここおいた  
私の財布  
どこ行った

13

長女見て  
あの可愛い子  
どこの子や

20

誰でもが  
気軽に集える  
にじ★カフェ

※にじ★カフェ  
いつ来て、いつ帰ってもいい地域の交  
流の場。毎週月曜日ゆうゆうセーター  
で開催中！

19

それ聞いた  
今日も  
言われた  
娘から

18

収集日  
ゴミの分別  
毎度きく

17

使うより  
さがす時間  
が多くなり

21

伝えたい  
認知症の  
私<sup>わたし</sup>から

22

出<sup>わたし</sup>かけたい  
私の場所へ  
連れてって

23

「どなたか  
存<sup>ぞん</sup>じません  
かと娘にお礼

24

どなたさん？  
今朝も  
たずねる  
父いとし

25

土曜日に  
今日何曜日？  
月曜日

26

何もかも  
出来ないんだと  
決めないで

27

なんでかな  
レンジの中  
に  
かぎがある

28

認知症 にんちしやう  
地域で  
ささえる  
輪をつくろう

29

認知症 にんちしやう  
昔はひみつ  
今オープン

30

徘徊 はいかいも  
冒険者 ぼうけんしやには  
理由 りゆう（わけ）が  
ある

31

はまゆりは  
介護者 かいごしや家族 かぞくの  
憩 いいの場

32

ひとり休み  
やすらぎ支援 しえん  
家族にも  
※やすらぎ支援  
認知症を介護する家族がリフレッ  
シする時間を過ごす。認知症の方の  
見守りやお話を問

33

ふときづく  
わたしは  
だあれ  
おしえてよ

34

満月に  
母は何度も  
感動し

35

メモを取る  
楽しい思い出  
忘れず わすに

36

※交野市地域包括支援センター  
高齢者の総合相談窓口。介護や健康の  
こと、権利擁護、相談地域のネットワーク  
づくり等のご相談にのっています。

もの忘れ  
こまわす  
困った時は  
こまわす  
包括へ  
ほうかつ

37

約束を  
メモした紙は  
どこだっけ

38

リモコンの  
操作分からず  
使えない

39

わが妻に  
話しかけたら  
「あんだだれ？」

40

忘れても  
笑顔でいれる  
世の中に!!

41

忘れゆく  
可愛い母が  
愛おしく

42