



マスコットキャラクター
にじ丸ちゃん

かたのふれあい 社協たより

交野市社協

検索

交野市社会福祉協議会
ホームページ ▶



第166号

〔編集と発行〕

社会福祉法人

交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

TEL 072-895-1185

FAX 072-893-6423

✉ nijimaru@katano-shakyo.com

ホームページ <https://katano-shakyo.com/>

◆ ◆ ◆ 会長就任のごあいさつ ◆ ◆ ◆

盛夏の候、皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より、交野市社会福祉協議会の活動に温かいご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

このたびの役員改選により、理事の皆さまのご推挙とご承認をいただき、引き続き会長職を拝命いたしました。微力ではございますが、地域福祉の推進と協議会の円滑な運営のために、誠心誠意努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

現在、私たちの社会は、大きな転換点を迎えています。いわゆる「2025年問題」…団塊の世代が後期高齢者となる中で、医療・介護・福祉の現場はますます厳しい状況となり、地域社会においても支え合いの仕組みがこれまで以上に求められています。

また、コロナ禍を経て、孤独や孤立の問題も深刻化しており、人と人とのつながりが希薄になるなかで、誰もが安心して暮らせる地域づくりがこれまで以上に重要になっています。

このような時代だからこそ、私たちは、地域の声に丁寧に耳を傾けながら、一人ひとりの「困りごと」や「生きづらさ」に寄り添う支援を、地道に、そして着実に続けていくことが必要だと感じております。

地域福祉は、特別な人のものではなく、誰もが関わる「暮らしの土台」です。多世代がつながり、互いに支え合える地域をめざして、今後も皆さまと共に歩んでまいります。

社会福祉協議会は、変化する社会課題に柔軟に向き合いながら、新しい支援の形を模索し、実践を重ねていきます。職員一同、引き続き地域福祉の向上に力を尽くしてまいりますので、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。



交野市社会福祉協議会

会長 前波 艶子

社会福祉協議会 新役員

6月24日の評議員会及び理事会で、任期満了による役員改選が行われ、次のとおり新役員が選任されました

任期：令和8年度に関する定時評議員の終結のときまで

理 事 10人

	氏 名	所属団体
会 長	前波 艶子	学識経験者
副会長	市岡伊佐男	交野市区長会
副会長	梶 健治	交野市民生委員児童委員協議会
常務理事	青山 勉	交野市社協事務局
	大西 幸夫	交野市校区福祉委員会
	田丸 恵美	星田こども園
	島田 尚弥	枚方・交野地区保護司会
	雲川 博之	交野市身体障がい者福祉会

氏 名	所属団体
青山 雅宏	交野市星友クラブ連合会
高石 公子	交野市医師会

監 事 2人

氏 名	所属団体
中村 啓一	交野市区長会
端野 敦夫	学識経験者

(順不同・敬称略)

も く じ

P.2 第4回 きみのしらないかたの ザ★クイズラリー 2025
かたのゲームスポーツフェスタを開催します!!!

P.3 令和7年度 社協賛助会員募集報告

P.4 令和6年度 社協事業報告・決算報告

P.5 地域包括支援センターコーナー

交野市市民フォーラム／介護者家族向け認知症講座／池田泉州銀行相談会／にじ★カフェ

P.6 保健だより～ツボを刺激すると
どんな効果があるの?～

P.7 夏のボランティア体験プログラム
ボランティアサロン

P.8 交野地区募金会からのお知らせ
ボランティア活動証明書／善意銀行

アカウント名：交野市社会福祉協議会



インスタグラム



フェイスブック



エックス



第4回

きみのしらない
かたの

ザ★クイズラリー 2025

未就学児～小中学生対象!

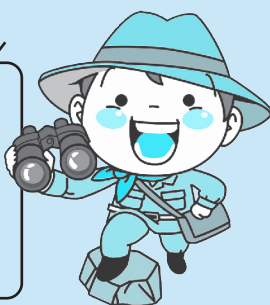
対象期間 7/18(金)～10/31(金)

さん か
参加
む りよう
無料

し 知らなかった交野の魅力を発見してみませんか? 〇〇

ち ず 地図をたよりに交野市にある福祉施設 (保育園や高齢者施設、障がい者施設) をまわってクイズ
こた に答えよう! (小学生以下は保護者同伴で参加してください)

し せつ 施設の見学会もあるよ! 交野市にある施設をまわって、夏休みの『自由研究』にしてみては?

し せつ けん がく かい しようさい
施設見学会の詳細

プレゼントもあるよ!

★ 申し込み・問い合わせ ★

交野市社会福祉協議会

担当 吉田・森本・小野田・舟山

TEL 072-895-1185

Mail nijimaru@katano-shakyo.com

第1回

かたの
ゲームスポーツフェスタ
を開催します!!!参加者募集!
挑戦者求む!!

外出するきっかけが欲しい人や、誰かとつながりたい人、人と話すのが苦手な人など、ゲームを通じて楽しくコミュニケーションを取ってみませんか。当日参加も大歓迎です。ぜひお気軽にご連絡ください。

と き 令和7年8月27日(水) 午後2時～4時
(受付 午後1時30分～)

ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

対象者 交野市在住の人
(中学生以下は保護者の同伴が必要です)内 容 ぷよぷよeスポーツ、大乱闘スマッシュブラザーズ、
Nintendo Switch Sports (バレーボール、テニス、バドミントン) を3ブースに分かれて自由に対戦します。

定 員 50人程度 申込制 (当日申込も可)



©SEGA



web申込可▶

★申し込み・問い合わせ★

交野市社会福祉協議会

TEL 072-895-1185

担当

もりもと よし だ
森本・吉田

令和7年度 社協賛助会員募集報告

ご協力ありがとうございました



日頃より、社会福祉協議会の活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。
3月よりお願いしておりました社協賛助会員募集につきまして、多くのみなさまから温かいご支援を賜りましたこと、心より感謝いたします。
会員のみなさまからお寄せいただきました会費は、地域福祉を一層推進させるためのさまざまな事業に、大切に活用させていただきます。

一般・特別賛助会員会費

企業賛助会員会費

(7月3日現在) ※順不同・敬称略

(7月3日現在)

地 区	金 額
青山	53,700
天野が原町	45,221
幾野	101,579
梅が枝	22,029
駅前住宅	119,400
私市	465,600
私市山手 (私市山手 青葉台)	154,100
私部	501,700
倉治	506,800
郡津	281,201
寺	90,900
南星台	94,500
南星台グリーンタウン	16,200
藤が尾	70,010
傍示	1,200
星田	462,600
星田西	110,100
星田山手 (星田山手 星田山手東)	129,240
松塚	146,410
妙見坂	213,700
妙見東	135,500
向井田	50,000
森	151,450
合計	3,923,140

令和7年度の社協賛助会員のみなさまからの会費は

総額
4,665,937円

7月3日現在

なお、社協賛助会員は年間を通じて随時募集しております。本会の活動にご関心をお持ちいただけましたら、どうぞお気軽に社会福祉協議会までご連絡ください。
今後とも、みなさまのご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

★10,000円

医療法人山添医院
株式会社Lyra
交野開発株式会社
社会医療法人信愛会
交野病院
衛管界教団本部
株式会社上田建築工務店
積水ハウス(株)
有限会社北商
EMN合同会社
明石恵實
エフケーオート
すなみ歯科医院
竹山公認会計士事務所
協和電子部品株式会社
幸福米穀(株)
有限会社小松自動車
大森税理士事務所
イワフネ自動車株式会社
有限会社河本電工
合同会社フジタ建材
株式会社雨田組
グリーン京阪
有限会社中興

★5,000円

北河内農協交野中央支店
株式会社北村商店
株式会社かたの書房
宝田クリニック
西岡昭榮
白井皮フ科医院
中村建工
シルバークリーニング清水
野村医院
株式会社加地
新庄陸男
医療法人桜恵会
斉藤工務店株式会社
和紀総合有限会社
株式会社吉信工務店
株式会社そら
西村貢豊商店
サイクルショップワキ
株式会社飛天苑かなでホール
株式会社そうま電器本店
(株)そうま電器
ネスタなかむら
サンライズ星田
株式会社平田設備工産
ヘアルームファータ
株式会社マゼミ
レスポワール星田
木野整骨鍼灸院

学校法人高岡幼稚園
ぽっかぽか7丁目保育園
清田医院
株式会社小綿商店
有限会社大成
田和酒店
みつや
北口工業株式会社
うんの獣医科病院
星田交通株式会社
星の森
小林診療所
飯田寝装店
ほっこりatホーム星田
社会福祉法人もくせい会
ケアハウスきんもくせい
株式会社星田テニスアカデミー
(星田テニスクラブ)
カジタ薬局
前内技研工業株式会社
化研テック株式会社
山本整形外科
医)多々内科クリニック
交野市水道サービス株式会社
尼子医院
星田南病院
藤の街クリニック
はと産婦人科
山口五十一
株式会社さくら

★3,000円

カタノ薬局
株式会社ビューティサロン
モリワキ
株式会社つくし
ヘアサロンおおまち
株式会社前田造園交野支店
株式会社西工務店
山野酒造株式会社
富田製材所
サール・ナートかたの
料理処魚三
住宅型有料老人ホーム
フォーユー交野
丸助寿司
よしむら
訪問看護ステーションしん
オオキタ園芸
寿美典福会
原歯科医院(倉治)
よこた針灸整骨院
スウィートいずみ
三宅医院
今堀ぶどう園

株式会社アミエル
手打そば乃田
エディオン
イズミ電化郡津店
看護小規模多機能型居宅介護
ケアタウン交野
放課後デイサービス
花ごころ
みのや塗料株式会社
いぬいでんき
フレスコ星田店
ラ・ヴィエイユ
クレモト歯科小児歯科
美容室Ao.
札幌呉服店
相馬運送株式会社
すし家の繁
花栄
ニッコー星田店
小葉医院
株式会社富尾工務店
セカンドたなかや
サンライトげんき薬局
星田駅前店
ホンダウイング交野
フロンティアたつみ
みょうけん幼稚園
松野歯科クリニック
有限会社わかみや製パン
大阪トヨタ自動車株式会社
交野支店
原田牛乳店
富士ホームサービス株式会社
交野支店
デイサービス花ごころ
株式会社山満造園
イケモトペトリナリー
クリニック
橘電工株式会社
矢鍋商店
喫茶がんび
小林勲二
Aコープ星田店
KBCデンキ星田店
おかの歯科クリニック
大澤佐知子
いろはクリニック天の川
炭火やきとり大鳥
さつま寿司
星の郷総合教室
有限会社コバシ産業

合計 742,797円

※掲載をご希望されなかった事業所などもあります。

6月6日の理事会・6月24日の評議員会で、令和6年度事業および決算が承認されました。
主な事業および決算についてご報告いたします。

令和6年度 社協事業報告

交野市社会福祉協議会では、令和6年度も第4期交野市地域福祉活動計画（令和4～7年度）の理念である「かわりあって たすけあい のびのび しあわせのまちづくり～みんなで助け合える地域共生社会の実現をめざして～」を柱に、地域住民や関係団体、行政との連携を一層深めながら、地域福祉の推進に取り組んできました。

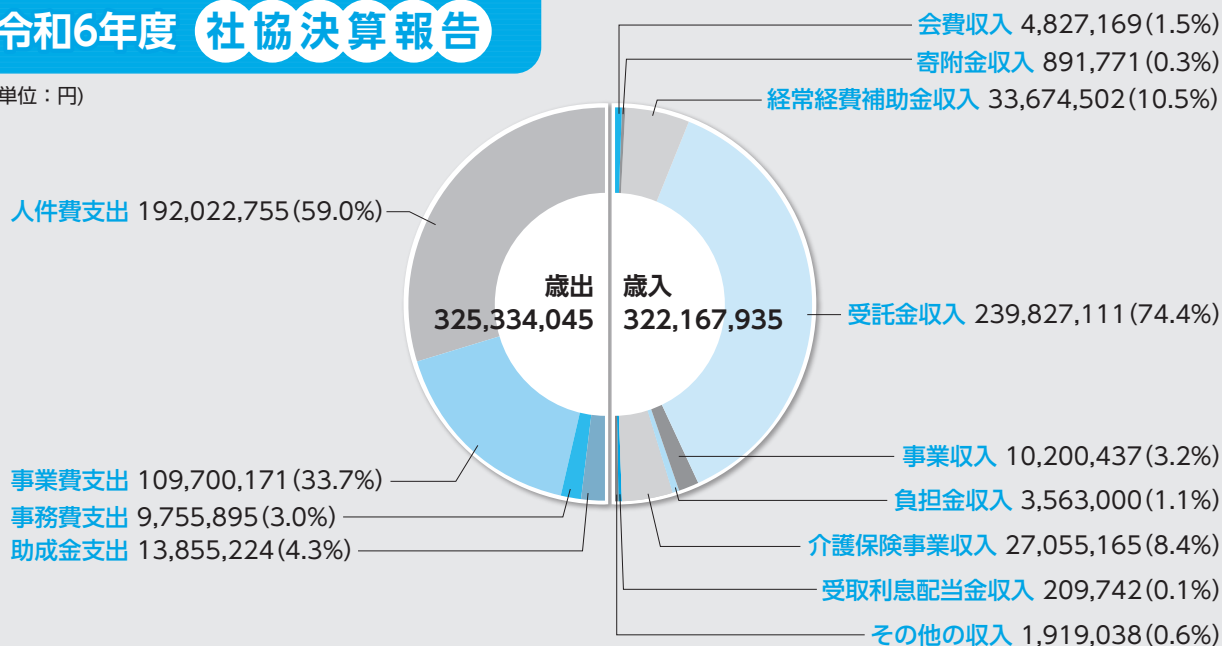
特に次期（第5期）計画の策定に向けては、地域懇談会や審議会の開催、アンケートの実施などを通じて、多様な声を丁寧にすくい上げながら、地域の未来を見据えた基盤づくりを進めてきました。

地域では、校区福祉委員会やボランティアによるサロン活動、子育て支援、世代間交流といった取り組みが再び活性化し、子どもから高齢者まで誰もが安心して暮らせる地域づくりが進展しています。特に福祉教育の分野では、小・中学校との連携による出前講座の実施や、新たな地域教材の活用を通じて、「子ども発」で広がる学びの機会が多世代の参加へとつながっています。

相談支援の分野では、相談件数の増加と課題の多様化に対応するため、専門機関や関係団体とのネットワークを強化し、多様な連携のもと複雑・複合的な課題に対応することができました。また、にじ★カフェや「かたの×サードプレイス」といった活動を通じ、地域における“つながり”と“安心できる場”の創出にも力を注いでいます。課題を抱える人や、自分の強みを活かしたい人の居場所づくり・活動のマッチングなどにも取り組み、地域共生社会の実現に向けた動きが着実に広がっています。

令和6年度 社協決算報告

(単位：円)



交野市社協職員構成

令和6年3月31日現在 (人)

会 長		1
常務理事兼事務局長		1
事務局課長		1
総務・経理担当	正規職員	1
	非常勤	2
	アルバイト	2
地域福祉・在宅福祉担当	正規職員	6
	非常勤	4
	アルバイト	4
地域包括支援センター	課長代理	1
	正規職員	7
	非常勤	10
	アルバイト	3
職員総数		43

決算総額

325,334,045円



交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者のみなさんが住み慣れた地域でいきいきと生活ができるように支援させていただきます

交野市市民フォーラムを開催します

- と き** 9月13日(土) 午後2時～4時30分
- ところ** ゆうゆうセンター 4階 交流ホール
- 定 員** 先着300人(事前申し込み制)
- 参加費** 無料
- 共 催** 交野市医師会/交野市歯科医師会
北河内薬剤師会
大阪介護支援専門員協会交野支部
交野市地域包括支援センター
- 後 援** 交野市

プログラム

- 講演①** **「知っていますか?人生会議」**
交野市多職種チーム
- 講演②** **「災害時の医療救護体制について」**
社会医療法人信愛会 ぶく い じゅんいち
交野病院 副院長 福井 淳一 氏
- 講演③** **「交野市の防災について」**
交野市副市長 兼 やま ぞう まなぶ
交野市危機管理監 山添 学 氏

手話通訳
あり



web申込可▲

申し込み 8月1日(金)～9月11日(木)

担当 たなか やまもと
田中・山本

介護者家族向け認知症講座を開催します

認知症への理解を深め、前向きに関わるための家族向け講座です。
共に生きる視点と介護のヒントを学びましょう。

- と き** 9月17日(水) 午後2時～(受付開始 午後1時30分～)
- ところ** ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
- 内 容** テーマ「心の安全基地作りから始める認知症ケア
～一瞬一瞬の感動を大切に～」
講師：社会福祉法人由寿会
認知症相談支援・研修センター 結
センター長 いしかわ すずむ
大阪府認知症介護指導者 石川 進 氏

対 象 認知症の人在宅で介護されている人、講座内容に関心のある人

定 員 150人 **費用** 無料

申し込み 9月10日(水) まで

※手話通訳・要約筆記が必要な人は予約時にお伝え下さい。

担当 はらだ ほうき
原田・寶亀



池田泉州銀行にて「介護・福祉の個別相談会」を開催します

池田泉州銀行交野支店にて地域包括支援センター職員による個別相談会を行います。介護保険に関することなどについて相談をお受けします。お気軽にお申し込みください。

- と き** 10月14日(火) 午前10時～12時
- ところ** 池田泉州銀行交野支店
(交野市星田5-11-3)
- 対 象** 市民・関心のある人
- 定 員** 3人程度 **費用** 無料

申し込み 事前予約制

問い合わせ
池田泉州銀行交野支店
TEL 072-893-2091
FAX 072-891-3191

毎週月曜日に「にじ★カフェ」を開催します

地域の人々が自由に参加できる地域交流の場として、午前10時～午後4時まで、ゆうゆうセンター 1階のレストランススペースを開放しています。お気軽にお越しください。



費用 無料

どなたでもご参加いただけます。

◎にじ★カフェお休みのお知らせ

8/11・8/18・9/15・9/22・10/13
はお休みとなります。

担当 いのうえ ほしの
井上・星野



お知らせ

令和7年5月12日(月)をもちまして、にじ★カフェの「100円ドリンクコーナー」を終了させていただきました。

※飲み物やお弁当、軽食のお持ち込みはこれまで同様可能です。
※ポットでのお湯の提供はございません。



フェイスブック



インスタグラム



申し込み・問い合わせ

交野市地域包括支援センター
(ゆうゆうセンター 1階)

TEL 072-893-6426 FAX 072-895-1192

保健だより

～ツボを刺激するとどんな効果があるの?～

皮膚感覚と健康のつながりについて知ろう

人間の五感の中でも、「触覚」を意識する機会はあまりないかもしれません。しかし私たちの全身をおおう皮膚には、わずかな刺激でも受け取るセンサーが無数に存在し、外界から心身の健康を守り、心地よい状態を保つために日夜はたらいています。

皮膚を感じる刺激の例

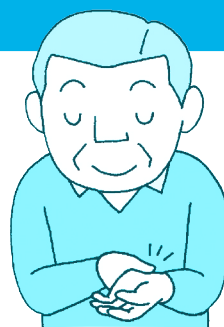
触圧	なにかが触れた・圧された
温度	温かい(熱い)・冷たい
痛み	強い痛み・弱い痛み など

こうした情報と、それが体のどの部分で知覚されたかを一緒に認識することで、私たちは危険度を判断、対処しています。そしてこれらの感覚のほとんどは順応が速く、痛み以外はすぐに慣れてしまうため、意識する時間はわずかしかなかった。

古くから伝わる「ツボ」の健康法は、まさにこの「触覚」のしくみを利用したものです。

自分に触れると起こる、こんないいこと

- リフレッシュ *****
触覚を介した自律神経反射によって、心身のはたらきが整う
- リラックス *****
優しく触れることで、“幸福ホルモン”オキシトシンが分泌される
- 気付き *****
冷えやむくみ、乾燥などに気付き、健康を守る行動がとりやすくなる



ツボへの刺激で免疫力や脳血流がアップ?

では、ツボとされる場所とそうでない場所には違いがあるのでしょうか?

古くから特定の症状の治療に用いられてきたツボに関する研究では、症状をかかえた人のツボの周囲には、健康な人と比べて多くの免疫細胞が集まっていることが観察されました。

また、動物を用いた研究の結果、手足のツボを刺激することで脳の血流が増えるとともに、認知症予防に関係の深いアセチルコリンなどの物質も増えることが報告されています。

旬の食材を食べて「肌の力」をアップ

「ツボ」とも関わりが深い肌。夏は紫外線やエアコンによる乾燥で肌がダメージを受けやすい季節です。抗酸化作用のある栄養素を含む旬の食材で肌をダメージから守り、健康を保ちましょう!

★抗酸化作用のある夏の食材



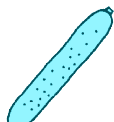
トマト



ピーマン



ナス



きゅうり

身近なところで心配な人に
気づいたときは

交野市地域包括支援センター

TEL 072-893-6426

ご相談
ください

認知症初期集中支援チームが
地域包括支援センターにあります

認知症の人(疑いのある人)や、その家族に対して、専門家である担当者が早期治療・早期対応に向けた支援を行います。

相談日

月～金曜日 午前9時～午後5時
祝日・年末年始を除く

参加者募集!

夏のボランティア体験プログラム
～ナツボラ～

「人と関わるのが好き」「誰かの役にたいたい」「余暇時間を有意義に過ごしたい」そんな思いをボランティア活動でカタチにしませんか。1日だけの参加でも大丈夫です!体験以外の活動相談も随時受け付けています。



対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上 (①のみ高校生参加可)

場所 ボランティアセンター・②のみゆうゆうセンター多目的ホール

WEB申込可▶



高校生
参加可

**① 登録ボランティア向け
Instagram講座講師サポート**
定 員: 5人
日 時: 8月19日(火)
午後1時30分～3時

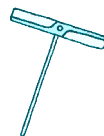
**② ゲームスポーツ(eスポーツ)フェスタ
運営スタッフ(2頁参照)**
定 員: 3人
日 時: 8月27日(水) 午後1時～5時

③ 障がい者との交流「ほほえみ」ベルマーク分別体験
定 員: 5人
日 時: 8月28日(木) 午前10時30分～12時

④ 介護衣料「糸ぐるま」にぎりっこ作成体験
活動内容: 体の不自由な方の着やすい着せやすい服の作成
定 員: 5人
日 時: 9月2日(火) 午前10時30分～12時

⑤ おもちゃ作りとニュースポーツ・演芸「玉手箱」おもちゃ作成体験
活動内容: おもちゃ作りやディスコン・スカイクロスで世代間交流
定 員: 5人
日 時: 9月18日(木) 午後1時～2時

ボランティア
グループ活動体験



ボランティアサロン

誰でも気軽に参加でき、ボランティアに関して、「知る、学ぶ、交流する」サロンを開催しています。

① 「音訳ボランティアって何をするの?」

『声の広報かたの』をご存じですか。スマホでも聞くことができます。

広報かたの、社協だより「ふれあい」、議会だよりの音訳をはじめ依頼図書などの音訳や、対面読書など視覚障がい者へ音声で情報提供を行う朗読グループ「あい」の活動紹介と録音体験。

講師 朗読グループ「あい」

と き 9月3日(水) 午後1時30分～3時30分

と ころ ボランティアセンター 2階

対 象 ボランティアに関心のある人

定 員 10人

web申込可▶



② 主に高齢者を対象としたお話し相手のボランティア「陽だまり」の活動紹介と傾聴のノウハウについて学びます。

講 師 鴨志田 五男氏

と き 10月8日(水) 午前10時～12時

と ころ ボランティアセンター 1階

対 象 ボランティアに関心のある人

参加費 無料

定 員 10人

web申込可▶



申し込み・問い合わせ ボランティアセンター 活動相談は随時受け付けています

TEL 072-894-3737 FAX 072-891-3340 Mail katabora1994@katano-shakyo.com

交野地区募金会からのお知らせ

令和8年度の 地域福祉事業を支援します。

交野地区募金会では、今年も「赤い羽根・歳末たすけあい募金助成金事業」として、地域組織やボランティア団体などが交野市内で展開する地域福祉活動に対して助成します。なお、助成金の原資は令和7年度「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」でいただく募金であり、大阪府共同募金会からの配分を受けた額の範囲となります。



助成限度額（1団体）

- | | |
|-------------------|--------|
| ① 地域組織団体（行政区） | 25万円以内 |
| ② ボランティア団体・市民活動団体 | 10万円以内 |

対象事業期間

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

募集期間

令和7年8月1日（金）から8月29日（金）まで

◆◆ 共同募金とは ◆◆

共同募金は、民間の福祉事業や地域福祉を行う住民を応援するために行われる募金です。皆様からお寄せいただいた寄付金は、社会福祉施設・民間福祉団体に配分され、地域福祉活動の推進に幅広く活用されます。ご寄付いただいた皆様の地域で生きる寄付金です。

◆◆ 共同募金運動の期間 ◆◆

毎年、10月1日から12月31日まで「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに全国一斉に展開されます。

赤い羽根共同募金
シンボルキャラクター
愛ちゃんと希望くん



申請・
問い合わせ

交野地区募金会（交野市社会福祉協議会内）
要綱・申請書類の配布は窓口ならびにホームページ

TEL 072-895-1185
FAX 072-893-6423



『ボランティア活動証明書』のご案内

社会福祉協議会では、校区福祉委員会の活動またはボランティアセンターがご紹介したボランティア活動に参加された方に、「ボランティア活動証明書」を発行することができます。

ボランティア活動証明書があれば、入試や就職活動で問われる「学生時代に力を入れたこと」（いわゆる「ガクチカ」）にも説得力が増すかもしれません。ボランティア活動で得た経験と学びを、あなたの未来に活かしてみませんか。

※証明書の発行対象となる活動など、詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 交野市ボランティアセンター TEL 072-894-3737

～善意銀行からのお知らせ～

皆様からの善意のご寄付をお預かりし（預託）、各種社会福祉活動に有効に活用（払出）していくため、善意銀行を運営しています。

みなさまからの
善意を活用させて
いただきました！

例

- 「お米」の寄付を交野市内の子ども食堂で活用していただきました。
- 「介護用品（未使用・未開封）」を社会福祉施設で活用していただきました。
- 「金銭口座」への寄付により交野市民向けに「貸出用車いす（貸出条件あり）」、出前講座用に「高齢者疑似体験セット」を購入し、社会福祉協議会で活用しています。

皆さまのちょっとした気持ちを「善意銀行」に預けて、福祉のまちづくりにご協力をお願いします。

※善意銀行への預託は「税制上の優遇措置」があります。



「社協だより」作成には、共同募金の配分金を活用させていただきました。皆様のご協力ありがとうございます。