

令和7年度版 交野市社会福祉協議会・交野市地域包括支援センター 出前講座一覧

コード	講座名	内容	所要時間	担当
1	わたしのまちの社会福祉協議会(社協)を知ろう	社会福祉協議会が行う事業全般についてご説明します。(広範な内容になりますので、一つの事業をより詳しく知りたい場合は、下記の各事業の出前講座をご活用ください)	30分	社協
2	地域福祉の担い手 校区福祉委員会について学ぼう	校区福祉委員会の活動やその目的を動画を交えてご説明します。	20分	社協
3	「困りごと」迷った時 相談先は？□	どこに相談していいのかわからない福祉の困りごとや悩みごとについてCSW(コミュニティソーシャルワーカー)の事例を交えてご説明します。ご希望があれば、個別相談もお受けします。□	15～30分	社協
4	ボランティアって何するの？	「ボランティアって何だろう」「何か資格はいるのかな」「ボランティア活動紹介」などをご説明します。	30分	社協
5	やさしいお出かけ介助術(高齢者疑似体験)	体験装具を装着して高齢者の立場に立つことの大切さ、重要性を学びサポートするノウハウをご説明します。	60分程度	社協
6	やさしいお出かけ介助術(車椅子体験)	車椅子の基本的な操作方法を学び、段差などのバリアを体験し、車椅子利用者に対する理解を深めます。	60分程度	社協
7	やさしいお出かけ介助術(アイマスク体験)	アイマスクを装着し、視覚障がい者とガイドをそれぞれ体験することで、ガイドヘルプの方法をご説明します。	60分程度	社協
8	ユニバーサルデザインについて知ろう	だれもが利用しやすいユニバーサルデザインに触れ、みんなが安心して暮らせる「場所」「もの」「こころ」についてご説明します。	60分程度	社協
9	災害時の困りごとは災害ボランティアセンター	大規模な災害が発生した時に社会福祉協議会が設置する「災害ボランティアセンター」や「災害ボランティア」の役割についてご説明します。	20分	社協
10	HUGを使って避難所運営を体験しよう	H(避難所)U(運営)G(ゲーム)と呼ばれるカードゲームを通して、机上で災害時の避難所運営を体験していただけます。	60～120分	社協
11	ボタンひとつで「緊急通報」できるサービスをご存じですか？	サービスの内容や対象者、装置の仕組み等についてサービスを提供する大阪ガスセキュリティサービスの担当者よりご説明します。	30～60分	社協
12	「移送サービス」ってどんなサービス？ ～移送サービスを利用して外出してみませんか～	おひとりでは外出が難しい人のお出かけ(社会参加)を応援するサービスです。「どんな人が利用できるの?」「利用の手続き方法は?」などについてご説明します。(運転ボランティアさんとの交流や移送サービス車両の見学も実施可能)	30～60分	社協

コード	講座名	内容	所要時間	担当
13	ひきこもりについて ～取り組みと地域の相談先等の情報紹介～	ひきこもりについての取り組みと地域の相談先等の情報紹介についてご説明します。	15分	社協
14	これってどこに相談したらいいの？ ～地域の福祉相談窓口の紹介～	社会福祉協議会での相談窓口と支援内容の紹介と認知症予防運動プログラム“ブレパサイズ”の体験プログラム。相談窓口を知りつつ、認知症の予防も！	60分程度	社協・包括
15	赤い羽根共同募金 ～じぶんの町を良くするしくみ～	大阪府共同募金会による共同募金運動をもっと身近に感じていただけるよう、活用方法や募金のあらまし等をご説明します。	20分	社協
16	意外と知らない？ 「困った時に使える制度について」	お仕事を休職した時や退職した時、その他、世帯の経済状況により受けられる制度をご紹介します。	30～60分	社協
17	交野の相談窓口 「知っておきたい地域包括支援センターについて」	65歳以上の高齢者の相談窓口として地域包括支援センターが位置づけられています。センターの役割や機能、支援内容についてご説明します。	30～60分	包括
18	はじめての介護保険	申請から利用まで、いざというときに必要となる介護保険制度等についてわかりやすくご説明します。	30～60分	包括
19	知っておきたい！認知症講座① ～支え合いの輪を広げよう編～	認知症に関する基礎知識、早期予防、早期発見、かかわり方や対応事例、相談窓口、社会資源や制度についてご説明します。	60～90分	包括
20	知っておきたい！認知症講座② ～認知症予防のために取り組んでおきたい事編～	認知症になりにくい生活のヒントや運動（ブレパサイズ等）についてご説明します。	60～90分	包括
21	認知症講座上級編 ～地域で支え合い活動を始めよう～	認知症サポーター養成講座（コード18もしくは19）の受講者を対象としたステップアップ講座です。地域で認知症の人を支えていくための実践向けプログラムです。	180分	包括
22	認知症ってなあに？ ～認知症キッズサポーター養成講座～	就学前～小学生向けの認知症講座です。絵本の読み聞かせや寸劇など、年齢に合わせた内容で、認知症について楽しく学べるプログラムです。	45～60分	包括
23	知ろう!!高齢者虐待について	高齢者虐待の種類や要因について、また交野市で行われている支援方法について事例を交えてご説明します。	30～60分	包括
24	考えてみよう！始めてみよう！！ 住民主体の支えあい活動	高齢者に対するちょっとした困りごとを支える活動を中心に、住民主体の支えあい活動について、その考え方や実践についてご説明します。	30～60分	包括