



6月 郡津小学校区福祉委員会 サロン活動予定表

一緒に活動してく
れる仲間も募集し
ています！

事業名	実施日時	内容・参加費等	場所
お楽しみサロン	6/23(月) 13:30~15:00	ヤクルト健康教室	幾野南集会所
ふれあいカフェ&図書室	第1・2・4土曜日開催 09:30~11:30 第4土日はカラオケ大会	コーヒー・紅茶などを用意 100円 図書室 随時、スマホ相談会も開催中。 (キッズコーナーあり) 同時開催 脳トレやワナゲもできます。	幾野南集会所
元気アップ体操	毎週火曜日 10時00分~11時00分	【元気アップメイトさんによる体操】	郡津公民館
ふれあいサロン	6/5(木) 10時30分~11時30分	訪問看護ステーションしんさんによる 健康体操 「熱中症対策」	郡津公民館
ごきげんさんあいさつ運動	6/3(火) 07:40 ~08:30	朝のあいさつ活動	郡津駅前
元気アップ体操	6/2(月) 6/9(月) 6/16(月) 6/23(月) 13時30分~14時30分	【元気アップメイトさんによる体操】 椅子に座って脳トレなど簡単な体操	松塚ふれあい館 集会所
喫茶「松の実」	毎週月曜日(祝日は休) 9時30分~11時00分	コーヒー・紅茶(ミルク・レモン) 100円	松塚ふれあい館 集会所
ふれあい喫茶	6月18日(水) 14時00分~16時30分	参加費100円	松塚ふれあい館 別館
グラウンド・ゴルフ教室	毎週土曜日 9時00分~11時00分	用具は用意していますので、お気軽に参加して ください(雨天中止)。誰でもできる簡単なス ポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？	松塚ふれあい館 広場