



5月 郡津小学校区福祉委員会 サロン活動予定表

一緒に活動してく
れる仲間も募集し
ています！

事業名	実施日時	内容・参加費等	場所
お楽しみサロン	5/26 (月) 13:30~15:00	出前講座36「今日からはじめる 食事とお口の健康で、元気で長生き」	幾野南集会所
ふれあいカフェ&図書室	第2・4土曜日開催 09:30~11:30 4土はカラオケ大会	第 コーヒー・紅茶などを用意 100円 随時、スマホ相談会も開催中。 図書室 (キッズコーナーあり) 同時開催 脳トレやワナゲもできます。	幾野南集会所
地域清掃活動	5/17 (土) 09:00~10:00	老人会と協働で緑道や公園周辺で実施 道具 は校区福祉が準備	幾野南集会所 集合
元気アップ体操	毎週火曜日 10時00分~11時00分	【元気アップメイトさんによる体操】 参加者名字の「あ〜た」の人はA班で第1、第 3火曜日に参加してください。 参加者名字の「な〜わ」の人はB班で第2、第 4火曜日に参加してください。	郡津公民館
ふれあいサロン	5/8 (木) 10時30分~11時30分	ギター演奏会	郡津公民館
元気アップ体操	5/12(月)5/19(月) 5/26(月) 13時30分~14時30分	【元気アップメイトさんによる体操】 椅子に座って脳トレなど簡単な体操	松塚ふれあい館 集会所
喫茶「松の実」	毎週月曜日(祝日は休) 9時30分~11時00分	コーヒー・紅茶(ミルク・レモン) 100円	松塚ふれあい館 集会所
ふれあい喫茶	5月21日(水) 14時00分~16時30分	参加費100円	松塚ふれあい館 別館
グラウンド・ゴルフ教室	毎週土曜日 9時00分~11時00分	用具は用意していますので、お気軽に参加して ください(雨天中止)。誰でもできる簡単なス ポーツです。一緒に身体を動かしてみませ んか？	松塚ふれあい館 広場