



マスコットキャラクター
にじ丸ちゃん

交野市社協

検索

交野市社会福祉協議会
ホームページ ▶



第164号

[編集と発行]

社会福祉法人

交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

TEL 072-895-1185

FAX 072-893-6423

MAIL nijimaru@katano-shakyo.com

ホームページ <https://katano-shakyo.com/>

ボランティア活動・地域福祉活動をしてみたい学生大募集!

活動例

ボランティア活動や地域福祉活動には高校生・大学生のみなさんの力が必要です。

今こそ、あなたにできる活動を探してみませんか?

何から始めていいのか分からない、時間はあるけれど何をすればいいのか分からない、やりたいことはあるけれどどうしたらいいのか分からない。そんな悩みを持つ人も多いと思います。まずは自分の興味や好きなことを活かせる活動を見つけてみましょう。あなたの一歩が、交野を支える大きな力になります。

- ◆ICT支援
パソコンやスマホの操作が苦手なボランティアさんのサポート
 - ◆校区福祉委員会
お住まいの地域で住民交流の企画・運営のサポート
 - ◆災害ボランティア
被災地の復興や復旧に向けた支援活動
 - ◆社協イベントのサポート
社協イメージキャラクターの「にじ丸ちゃん」と一緒に社協のPR
 - ◆外国籍の人や子どもに関わる支援
 - ◆福祉施設でのお手伝い
 - ◆社会参加が苦手な人との交流
 - ◆ふくし教育の出前講座
- ※依頼がない場合もあります



ボランティア活動証明書のご案内

社会福祉協議会(ボランティアセンター)を通してボランティア活動に参加された場合に、ボランティア活動証明書を発行することができます。進学や就職活動に活用される人はお気軽にご相談ください。

問い合わせ

ボランティアセンター TEL 072-894-3737

MAIL katabora1994@katano-shakyo.com



もくじ

- P.2 地域貢献連絡会の実践報告
親のつどい ~不登校 ひきこもり親のつどい~
- P.3 共同募金にご協力ありがとうございました
表彰おめでとうございます
- P.4 歳末たすけあい募金協力個人・事業所など
- P.5 地域包括支援センターコーナー
本人ミーティング/認知症サポーター養成講座
にじ★カフェ/池田泉州銀行相談会/非常勤採用情報

- P.6 保健だより
~歯みがきの基本と口腔体操~
- P.7 ふくしボランティア募集
ボランティア交流会
移送サービス
- P.8 社協賛助会員を募集
善意銀行

アカウント名: 交野市社会福祉協議会



交野市社会福祉施設 地域貢献連絡会の実践報告

◆交野市社会福祉施設 地域貢献連絡会とは

高齢者施設・障害者施設・保育施設などの社会福祉施設が分野を越えて、交野市内の様々な地域福祉課題に協働して取り組み、地域福祉の向上に寄与することを目的とした連絡会です。

《防災についての研修会》

避難所で起こる様々な出来事を模擬体験するゲーム『HUG』を実践しました。

交野市との『災害時における二次福祉避難所』の協定を結んでいる施設も多く参加し、「地域での避難所で起こりうる混乱を体験し、施設での福祉避難所運営に活かすことができました」といった感想がありました。



《ふくし教育の出前講座》

12月6日私市小学校の児童を対象にした「ふくし教育（高齢者疑似体験・ふくしマークなど）」の出前講座に参加しました。

参加した施設職員からは「支援者側として普段していることを子どもたちに伝えることの重要性を感じました」「子どもたちの目線を実際に知ることができ新たな発見がありました」、子どもたちからは「高齢者の方があんな不安定な世界で生きているなんて知りませんでした」「これからは高齢者の人をおもったこうどうができるようになりたいです」（原文まま）などの感想が寄せられました。

子どもたちが安全に体験できるように声かけや付き添いをしました



「不登校 ひきこもり 親のつどい」のご案内

同じ悩みや思いを抱えた方どうし、子どもやご自身のことなど気軽に話してみませんか。

- と き** 2月15日(土)
午後1時30分～3時(受付 午後1時～)
- と ころ** ゆうゆうセンター 3階 団体共用ルーム1
- 対 象** 不登校やひきこもり状態にある人のご家族
(交野市在住で40歳未満の当事者のご家族)
- 費 用** 無料

※申込締切は2月12日(水)まで。
※初めてご参加の際には、事前の面談が必要です。

申し込み・問い合わせ

交野市社会福祉協議会

TEL 072-895-1185

MAIL nijimaru@katano-shakyo.com

担 当



よしだ 吉田



もりもと 森本



てんば 天場



申し込みはこちらからもできます▼



共同募金にご協力

ありがとう

ございました



令和6年10月1日からスタートした「赤い羽根共同募金」と、同年12月1日からその一環として実施した「歳末たすけあい募金」にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、歳末たすけあい募金にご協力いただいた個人・事業所名などを4ページに掲載しています。

令和6年 赤い羽根共同募金

(期間：10月1日から12月31日まで)

単位 (円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青山	37,100	松塚	99,700
天野が原町	65,141	妙見坂	148,861
幾野	106,050	妙見東	120,940
梅が枝	23,700	向井田	50,000
駅前住宅	87,600	森	115,950
私市	309,800	星田西	110,303
私市山手	115,400	府共募へ直接入金	5,000
私部	357,600	合計	2,893,942
倉治	341,300	街頭募金	21,338
郡津	227,240	イベント募金	105,295
寺	60,000	募金箱	87,075
南星台	63,000	学校募金	156,201
南星台グリーンタウン	11,000	記念バッチ募金	48,500
藤が尾	42,727	カード募金 (1,000円)	250,000
傍示	800	その他 (匿名・直接送金等)	122
星田	300,500	総合計	3,562,473
星田山手	94,230		

令和6年 歳末たすけあい募金

(期間：12月1日から12月31日まで)

単位 (円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青山	45,500	星田山手	94,230
天野が原町	72,446	松塚	97,700
幾野	74,850	妙見坂	142,170
梅が枝	25,500	妙見東	112,339
駅前住宅	96,400	向井田	50,000
私市	309,000	森	127,550
私市山手	153,800	星田西	115,910
私部	330,200	合計	2,929,711
倉治	341,300	事業所等 (個人募金含)	702,924
郡津	233,130	総合計	3,632,635
寺	60,400		
南星台	63,000		
南星台グリーンタウン	11,000		
藤が尾	45,686		
傍示	800		
星田	326,800		



大阪府共同募金会へ送金したのち、次年度に交野市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉活動事業で活用いたします。

表彰おめでとうございます

本大会では、長きに亘り、社会福祉活動にご尽力いただいた1人及び1団体が表彰されました。

◆大阪府社会福祉ボランティア知事表彰

個人 いのうえ おきよ 井上 昭代 さん



◆大阪府社会福祉協議会 会長表彰

団体 妙見坂小学校区福祉委員会



左から
あおやま 社協・青山事務局長
まえば 社協・前波会長
いのうえ 福祉委員会・井上委員長

今後、益々のご活躍を心よりご期待申し上げます

歳末たすけあい募金に ご協力いただいた個人・事業所など

掲載を辞退された個人・事業所などもあります(順不同・敬称略)

明るい社会づくり運動
 絆ネットワークひこぼし
 交野市商業連合会
 手打そば 乃田
 牧歯科医院
 株式会社平田設備工産
 みのや塗料株式会社
 清田医院
 サイクルスポット トライアングル
 今田獣医科病院
 松野歯科クリニック
 松吉医院
 寺嶋・塚田こどもクリニック
 さじま歯科医院
 rajin
 お菓子工房 新
 大山医院
 ながお心療内科
 楠元歯科医院
 山本整形外科
 美容院 jade voir
 まちぶらす
 株式会社ティー・アイ・コーポレーション
 原歯科医院(森南)
 焼肉 河内屋
 医)多々内科クリニック
 おしゃれサロン ニシカタ
 辰巳寿司
 西村貢豊商店
 ケイ美容室
 松木整形外科医院
 翔宮界教団本部
 こさか内科クリニック
 株式会社飛天苑 かなでホール
 オクニシ接骨院
 放課後デイサービス 花ごころ
 株式会社そうま電器 本店
 株式会社上田建築工務店
 ピースフルケア おりひめ
 (株)そうま電器 ネスタなかむら
 医療法人山添医院
 株式会社ボレロ
 梶歯科医院
 カタノ薬局
 雲川歯科医院
 北河内農協 交野中央支店
 株式会社ビューティサロン モリワキ
 白星舎
 株式会社つくし
 株式会社山添電機
 ヘアサロンおおまち
 パンダ
 望月歯科
 はり治療院宝命堂
 株式会社北村商店
 株式会社かたの書房
 株式会社西工務店

藤井設計事務所
 奥田歯科医院
 山野酒造株式会社
 医療法人 茂樹会 田中診療所
 (株)佐々木商会
 宝田クリニック
 後藤歯科医院
 ホシノ眼科
 みやそう耳鼻咽喉科
 さかた歯科医院
 フォトスタジオ き・ら・り
 前川石油店
 大矢鍼灸院
 大阪硅曹(株)
 サール・ナートかたの
 デイサービスとまと
 大森税理士事務所
 デイサービス花ごころ
 中村クリニック
 尼子医院
 ふぁみりい交野
 宝寿司
 札幌呉服店
 株式会社小綿商店
 善林寺
 田和酒店
 相馬運送株式会社
 すし家の繁
 池田薬局
 うんの獣医科病院
 小葉医院
 株式会社富尾工務店
 星田交通株式会社
 星の森
 インテリアホーフ
 原歯科医院(倉治)
 厚主酒店
 交野開発株式会社
 美容室みす
 シルバークリーニング清水
 リリー美容室
 Honda Cars 北河内
 中西歯科
 (有)マスター総合保険
 スウィートいずみ
 野村医院
 株式会社加地
 新庄 陸男
 株式会社オクノナマコン
 ふとん館つただ
 平沼歯科医院
 (有)アゴテック
 今堀ぶどう園
 東井運輸(有)
 白井皮フ科医院
 住宅型有料老人ホーム
 フォーユー交野

丸助寿司
 よしむら
 株式会社しんキュービック
 オオキタ園芸
 眠り屋 よねはら
 KBCデンキ星田店
 ヘアサロンたけやま
 星田南病院
 おかの歯科クリニック
 医療法人いろは会
 いろはクリニック天の川
 K美容室
 はと産婦人科
 さつま寿司
 株式会社さくら
 北陸工業株式会社
 内藤建設興業(株)
 有限会社コバシ産業
 株式会社雨田組
 株式会社仙波鉄工所
 株式会社グリーン京阪
 社会福祉法人もくせい会
 ケアハウスきんもくせい
 ホンダウイング交野
 有限会社大良工務店
 カジタ薬局
 フロンティアたつみ
 山口 知志
 前内技研工業株式会社
 茨木養蜂園
 向畑 隆信
 カジパン工房
 共栄産業(株)
 交野サイクル
 花びより
 Her'mes
 美香飯店
 (有)啓友エステート
 千手庵
 森裕子 司法書士事務所
 株式会社 Sunny
 SONPOケア そんぼの家 交野駅前
 食堂やました
 サンライトげんき薬局星田駅前店
 有限会社 ヒロ工芸
 小林診療所
 ほっこりatホーム星田(株)

ご協力
 ありがとう
 ございました



交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者のみなさんが住みなれた地域でいきいきと生活ができるように支援させていただきます

1 認知症ご本人のための交流の場『本人ミーティング』を開催します

認知症やMCI (軽度認知障害) のある人たちが集まり、思いや悩み、これからやってみたいことなどを語り合える「本人ミーティング」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。



- 【と き】 2月27日 (木) 午後 1 時30分～3時
(受付開始 午後1時15分～)
- 【と ころ】 ゆうゆうセンター 1階 審査会室
- 【対 象】 認知症やMCI (軽度認知障害) を持つ本人
※ご家族の付き添い可
- 【費 用】 無料 【申し込み】 2月20日 (木) まで

2 認知症に優しい社会を目指して『認知症サポーター養成講座』を開催します

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族をそっと見守り手助けする人を増やすことを目的とした講座です。

「認知症ってどんな病気?」「どう接すればいい?」

この講座をきっかけに、「誰もが安心して暮らせる社会」の実現のための大切な一歩を共に進めてみませんか? みなさんのご参加をお待ちしています!



- 【と き】 4月25日 (金) 午後1時30分～3時
(受付開始 午後1時15分～)
- 【と ころ】 ゆうゆうセンター 3階 研修室
- 【対 象】 講座内容に関心のある人
- 【定 員】 30人 【費 用】 無料
- 【申し込み】 4月18日 (金) まで

1・2の問い合わせは交野市地域包括支援センター 原田・宝亀まで

毎週月曜日に『にじ★カフェ』を開催します

地域の人が自由に参加できる地域交流の場として、午前10時～午後4時まで、ゆうゆうセンター1階のレストランスペースを開放しています。お気軽にお越しください。

◎にじ★カフェお休みのお知らせ

2/24・3/31はお休みとなります。

『にじ丸ガーデン』をはじめました!

にじ★カフェの参加者さんたちとプランターで野菜や花を育てています♪



問い合わせ

交野市地域包括支援センター

TEL 072-893-6426 FAX 072-895-1192

担当

チームオレンジ
コーディネーター
いのうえ とし
井上 (敏)



池田泉州銀行にて『介護・福祉の個別相談会』を開催します

池田泉州銀行交野支店にて地域包括支援センター職員による個別相談会を行います。介護保険に関することなどについて相談をお受けします。お気軽にお申し込みください。

- 【と き】 3月12日 (水) 午前10時～12時
- 【と ころ】 池田泉州銀行交野支店 (交野市星田5-11-3)
- 【対 象】 市民・関心のある人
- 【申し込み】 事前予約制
- 【定 員】 3人程度
- 【費 用】 無料



問い合わせ

池田泉州銀行交野支店 TEL 072-893-2091 FAX 072-891-3191

職員募集のお知らせ

交野市地域包括支援センターでは現在、一緒に働いてくれる非常勤職員を募集しています。詳細はこちらからご覧ください ▶



保健だより

～歯みがきの基本と口腔体操～

口腔ケアの基本はセルフケア+歯科健診

歯と口の健康を維持するためには、自分で行う日々のセルフケアと、歯科医院での定期的なプロフェッショナルケアが大切です。自分で行うセルフケアには、毎食後の歯みがきや口腔体操などがあります。

正しい歯みがき

口腔ケアの基本は、毎食後の歯みがきです。みがき残しやすい場所に気をつけ、むし歯や歯周病の原因となる歯垢（プラーク）を取りのぞきましょう。

基本の動作

- 歯ブラシは、鉛筆を持つようにして軽く握る
- みがきたいところに毛先を正しくあてる
- 軽い力で、細かく「振動させる」ように動かす



みがき残しやすい場所とみがき方



- 歯と歯の間
- 歯と歯ぐきの境目
- 歯と歯が重なったところ (歯並びが悪いところ)
- 奥歯のかみ合わせ面・奥歯の向こう側

歯ブラシ以外のグッズ

歯ブラシが届かない歯と歯の間の掃除には、糸ようじ（デンタルフロス）や歯間ブラシを使います。



- 糸ようじ
- デンタルフロス
- 歯間ブラシ

口腔体操

パパパパパパパ

パタカラ体操



各発音8回で1セット
1日2セット行いましょう

「パ」を8回、「タ」を8回、
「カ」を8回、「ラ」を8回

旬の食材を食べて「かむ力」をアップ！

よくかんで食べるとだ液が分泌され、口内を浄化してむし歯や歯周病予防になります。冬はたくさんの野菜が旬をむかえますが、なかでも根菜類はかみごたえがあります。よくかんで食べ、歯とお口の健康を保ちましょう！



かぼちゃ



にんじん



れんこん



ごぼう

身近なところで心配な人に気づいたときは

交野市地域包括支援センター (連絡先) TEL 072-893-6426

ご相談
ください

認知症初期集中支援チームが地域包括支援センターにあります

認知症の人（疑いのある人）や、その家族に対して、専門家である担当者が早期治療・早期対応に向けた支援を行います。

開設日

月～金曜日
午前9時～午後5時30分
祝日・年末年始を除く

一緒にやってみませんか

ふくしボランティア募集

社協では、昨年4月に「ふくしボランティア」の募集を行い、現在、幅広い年代の方々が活躍中です。市内の小学校や地域の防災訓練、社協の子ども向けイベントなどで、『ふくし教育』を実施しています。今年も子どもたちと触れ合う時間を通して、笑顔になれるような仲間を募集します。

一緒に交野の**ふくし**をより良いものにしていきましょう★



- 【とき】** 4月7日(月) 午後3時～4時
(受付 午後2時45分～)
- 【ところ】** 交野市ボランティアセンター 2階活動室
- 【内容】** 活動内容について
令和6年度実践報告、交流会など
- 【定員】** 15人(事前申込制、当日参加可)
- 【参加費】** 無料
- 【申し込み】** 申し込みはこちらからもできます

交野市ボランティアセンター
TEL 072-894-3737
FAX 072-891-3340



Q どんなことをするの?

A 社協のイベントや小中学校、地域の団体からの依頼で、「アイマスク(視覚障がい者疑似体験)体験」「高齢者の疑似体験」「ポッチャ」「ユニバーサルデザイン(すべての人が暮らしやすい社会をつかっていくためのデザイン)」などを実施するときのお手伝いや見守り。

Q 活動の頻度は?

A 月1～2回程度



ボランティア交流会「集まろう!知ってね!ボランティア」

- とき** 3月12日(水) 午後1時～3時(受付午後12時30分～)
- ところ** ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
- 内容** 稲垣亜香音さんの三味線トーク・ボランティア活動の交流と体験
- 参加費** 無料 **対象** 市民 **定員** 20名
- 問い合わせ・申込** 交野市ボランティアセンター TEL 072-894-3737 FAX 072-891-3340

ボランティアグループ
連絡会からのお誘い

移送サービス

～おひとりでは外出が難しい人のお出かけを応援します～



◆ 運転ボランティアに新メンバー加入!

今年度も、移送サービス事業における運転ボランティアが新たに加わり、活動をスタートしています。

◆ 『移送サービス』に関する出前講座について

『移送サービス』について「どんな人が利用できるの?」「利用するにはどんな手続きが必要なの?」など、わかりやすく説明します。車輻の見学や、運転ボランティアとの交流なども行いますので、関心のある団体は、ぜひ出前講座をご利用ください。



安全運転でがんばっています!

- 対象** 交野市在住の概ね10人以上のグループまたは団体など
- 所要時間** 30分～1時間程度(ご希望により調整します)

問い合わせ 交野市社会福祉協議会

担当

TEL 072-895-1185 FAX 072-893-6423



みなやま
舟山



うらかみ
浦上



移送サービス
ご利用案内

『賛助会員』を募集しています

社会福祉協議会の活動は、社会福祉協議会の趣旨・目的に賛同いただき財政面から支え、応援して下さる賛助会員のみなさんの会費によって支えられています。

また、下記のような地域福祉活動の推進のための貴重な財源として活用されています。



社会福祉協議会 (社協) とは…

社協は、全国都道府県市町村に社会福祉法に基づく民間の自治組織として設置されている福祉団体です。

地域住民のみなさんやさまざまな団体、企業など幅広い分野からの参加を得ながら、地域に根ざした福祉活動を推進しています。

毎年2～3月を強化月間として、区長会や自治会、校区福祉委員会などを通じてご協力の依頼をさせていただきます。交野の福祉活動にみなさんの応援をよろしくお願ひします。

会員の種類

一般賛助会員	年額 300円以上
特別賛助会員	年額 1,000円以上
企業賛助会員	年額 3,000円・5,000円・10,000円

問い合わせ

交野市社会福祉協議会

TEL 072-895-1185 FAX 072-893-6423

担当 南部



善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の方から預託していただきました。この善意に厚くお礼申し上げます。

10月～12月まで

- 10月28日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから ----- 2,000円
- 11月 1日 (株)ビューティサロンモリワキさんから ----- 39,832円
- 11月12日 ナルクいわふねクラブさんから ----- 5,000円
- 11月21日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから ----- 1,900円
- 12月 4日 (有)コバシ産業さんから ---災害用クラッカー 90g×70食
- 12月18日 千成ヤクルト販売(株)さんから ----- 車イス1台
- 12月19日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから ----- 2,000円
- 12月26日 JA北河内交野地区女性会さんから ----- 10,000円

※善意銀行への預託は、税法上(所得税・住民税)の寄付金控除の対象となります。

※食べ物の寄付は、一度社会福祉協議会まで問い合わせください。

