



1月 郡津小学校区福祉委員会 サロン活動予定表

一緒に活動してく
れる仲間も募集し
ています！

事業名	実施日時	内容・参加費等	場所
お楽しみサロン	1/27(月)	お正月遊び (交野カルタやカードゲーム、ワナゲで交流)	幾野南集会所
ふれあいカフェ&図書室	第2・4土曜日開催 1/11・1/25 09:30~11:30	コーヒー・紅茶などを用意 100円 随時、スマホ相談会も開催中。図書室 (キッズコーナーあり) 同時開催 脳トレやワナゲもできます。	幾野南集会所
ふれあいサロン		休み	郡津公民館
ごきげんさんあいさつ運動	1/7(火) 07:40~ 08:30	朝のあいさつ活動	郡津駅前
元気アップ体操	毎週火曜日 10時00分~11時00分 (第5火曜日は無)	【元気アップメイトさんによる体操】 第1火曜日から第4火曜日の A班B班分けは無くなりました。	郡津公民館
元気アップ体操	1/6(月) 1/20(月)1/27(月) 13時30分~14時30分	【元気アップメイトさんによる体操】 椅子に座って脳トレなど簡単な体操	松塚ふれあい館集 会所
喫茶「松の実」	毎週月曜日(祝日は休) 1/20(月)1/27(月) 9時30分~11時00分	コーヒー・紅茶(ミルク・レモン) 100円	松塚ふれあい館集 会所
ふれあい喫茶	1月15日(水) 14時00分~16時30分	参加費100円	松塚ふれあい館 別館
グラウンド・ゴルフ教室	1月度休み	用具は用意していますので、お気軽に参加して ください(雨天中止)。誰でもできる簡単なス ポーツです。一緒に身体を動かしてみませ んか？	松塚ふれあい館 広場