



# 12月 郡津小学校区福祉委員会 サロン活動予定表

一緒に活動してく  
れる仲間も募集し  
ています！

事業名	実施日時	内容・参加費等	場所
お楽しみサロン	お休み		幾野南集会所
ふれあいカフェ&図書室	第1・2・4土曜日開催 09:30~11:30 第 1土はハロウィン祭りのた め、第4土は祝日のため中止	コーヒー・紅茶などを用意 100円 随時、スマホ相談会も開催中。 図書 室（キッズコーナーあり）同時開催 脳トレやワナゲもできます。	幾野南集会所
ふれあいサロン	12/5（木） 10:30~11:30	寄せ植え	郡津公民館
元気アップ体操	毎週火曜日 10時00分~11時00分	【元気アップメイトさんによる体操】 参加者名字の「あ〜た」の人はA班で第1、 第3火曜日に参加してください。 参加者名字の「な〜わ」の人はB班で第2、 第4火曜日に参加してください。	郡津公民館
クリスマス会	12/14(土) 10:00~12:00	ふらあいクリスマス会 回覧にて申込要	松塚ふれあい館 集会所・広場
元気アップ体操	12/2(月)12/9(月) 12/16(月)12/23(月) 13時30分~14時30分	【元気アップメイトさんによる体操】 椅子に座って脳トレなど簡単な体操	松塚ふれあい館 集会所
喫茶「松の実」	毎週月曜日（祝日は休） 12月23日~1月13日休 9時30分~11時00分	コーヒー・紅茶（ミルク・レモン） 100円	松塚ふれあい館 集会所
ふれあい喫茶	12月はお休みです	参加費100円	松塚ふれあい館 別館
グラウンド・ゴルフ教室	12/7・12/21・ 12/28(土) 09:00 ~11:00	用具は用意していますので、お気軽に参加 してください（雨天中止）。誰でもできる簡単 なスポーツです。一緒に身体を動かしてみま せんか？	松塚ふれあい館 広場