



10月 郡津小学校区福祉委員会 サロン活動予定表

一緒に活動してく
れる仲間も募集し
ています！

事業名	実施日時	内容・参加費等	場所
お楽しみサロン	10月28日(月)	和みコンサート バイオリン・フルート・ピアノ生演奏	幾野南集会所
ふれあいカフェ&図書室	第1・2・4土曜日開催 09:30~11:30 第 2土は2中ワンダーランド 参加のため中止	コーヒー・紅茶などを用意 100円 随時、スマホ相談会も開催中。 図書室(キッズコーナーあり)同時開催 脳トレやワナゲもできます。	幾野南集会所
第3回ハロウィーン祭り	11/2 13:00~16:00	スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り、ゴム鉄砲、パンシルバルーン、ワナゲ、体験グランドゴルフ、シャボン玉とキャンディのプレゼントなど全て無料で実施	2中前公園
ごきげんさんあいさつ運動	10/1(火) 07:40 ~08:30	朝のあいさつ活動	郡津駅前
ふれあいサロン	10/3(木) 10:30~11:30	出張出前講座 「ちょっと気になるアレの話」 高血圧のイロハ	郡津公民館
元気アップ体操	毎週火曜日 10時00分~11時00分 (第3週休止)	【元気アップメイトさんによる体操】 参加者名字の「あ~た」の人はA班で第1、第3火曜日に参加してください。 参加者名字の「な~わ」の人はB班で第2、第4火曜日に参加してください。	郡津公民館
元気アップ体操	9/2(月9/9(月)) 13時30分~14時30分	【元気アップメイトさんによる体操】 椅子に座って脳トレなど簡単な体操	松塚ふれあい館集会所
喫茶「松の実」	毎週月曜日(祝日は休) 9時30分~11時00分	コーヒー・紅茶(ミルク・レモン) 100円	松塚ふれあい館集会所
ふれあい喫茶	第3水曜日 10/16(水) 14:00~16:30	参加費100円	松塚ふれあい館別館
大人のティータイム	10/10(木) 14:00~16:00	笑顔の花咲く午後のひととき	集会室
グラウンド・ゴルフ教室	毎週土曜日 09:00~11:00	用具は用意していますので、お気軽に参加してください(雨天中止)。誰でもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？	松塚ふれあい館 広場