



マスコットキャラクター
にじ丸ちゃん

かたのふれあい 社協たより

交野市社協

検索

交野市社会福祉協議会
ホームページ ▶



第162号

[編集と発行]

社会福祉法人

交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

TEL 072-895-1185

FAX 072-893-6423

Mail nijimaru@katano-shakyo.com

ホームページ https://katano-shakyo.com/

第3回

きみのしらない
かたの

ザ★クイズラリー 2024

未就学児～小中学生対象!

対象期間 7/19(金)～10/31(木)

さんか
参加
むりょう
無料

し 知らなかった ^{かたの}交野 ^{みりよく}の魅力を発見してみませんか? ^{はっけん}

^{ちず}地図をたよりに ^{かたのし}交野市にある ^{ふくし}福祉施設 (^{しせつ}保育園や ^{ほいくえん}高齢者施設、 ^{しょう}障がい者施設)

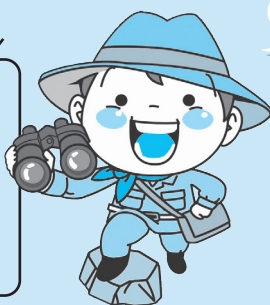
をまわってクイズに答えよう! (小学生以下は保護者の同伴で参加してください)

^{しせつ}施設の ^{けん}見学会 ^{がく}もあるよ! ^{かたのし}交野市にある ^{しせつ}施設をまわって、 ^{なつやす}夏休みの『 ^{じゆう}自由

^{けんきゅう}研究』にしてみては?

プレゼントもあるよ!

^{しせつけんがくかい}施設見学会の詳細 ^{しょうさい}



★ 申し込み・問い合わせ ★

交野市社会福祉協議会

担当 ^{よしだ}吉田・ ^{もりもと}森本・ ^{おのだ}小野田・ ^{ふなやま}舟山

TEL 072-895-1185

Mail nijimaru@katano-shakyo.com

今号の内容

- P.2 夏のボランティア体験プログラム
ボランティアサロン
交野市ボランティアグループ連絡会発足
30周年おめでとうございます!
- P.3 社協の事業紹介 日常生活自立支援事業
- P.4 令和5年度 社協事業報告・決算報告書

- P.5 地域包括支援センターコーナー
市民フォーラム／認知症介護者向け講座／にじ★カフェ
- P.6 保健だより 歯と口を健康に保つポイント
- P.7 校区福祉委員会情報交換会／社協賛助会員会費
- P.8 交野地区募金会からのお知らせ
善意銀行

アカウント名：交野市社会福祉協議会



Instagram



フェイスブック



エックス



参加者募集!

地元で一緒に活動しましょう

**夏のボランティア体験プログラム****～ナツボラ～**

「人と関わるのが好き」「誰かの役にしたい」「余暇時間を有意義に過ごしたい」そんな思いをボランティア活動でカタチにしませんか。未経験者や社会人・学生、地元で一緒に活動しましょう。1日だけの参加でも大丈夫です！体験以外の活動相談も随時受け付けています。

対象者 市内在住・在勤・在学の中中学生以上（プログラムによる）**場 所** ①② ボランティアセンター ③ 社会福祉施設**体験内容** ① 障がい者との交流「ほほえみ」ベルマーク分別体験

募集人数：各回10人

対象：中学生以上

日時：8月1日(木)、8月8日(木)

午前10時30分～12時

② 登録ボランティア向けICT講座講師サポート

募集人数：5人

対象：高校生以上

日時：8月27日(火) 午後1時15分～3時

③ 社会福祉施設でのボランティア体験 内容は右記チラシの

対象：中学生のみ

日時：7月19日(金)～8月30日(金)

参加者交流会

(オンライン参加可)

日時：8月20日(火)

午後1時30分～2時30分

対象：①～③参加者



◀ チラシ

web
申込可 ▶**ボランティアサロン**

誰でも気軽に参加でき、ボランティアに関して、「知る、学ぶ、交流する」サロンを開催しています。

① 「音訳ボランティアって何をするの？」

『声の広報かたの』をご存じですか。スマホでも聞くことができます。

広報かたの、社協だより「ふれあい」、議会だよりの音訳をはじめ依頼図書などの音訳や対面読書など、視覚障がい者へ音声で情報提供を行う朗読グループ「あい」の活動紹介と録音体験。

講 師 朗読グループ「あい」**と き** 9月4日(水) 午後1時30分～3時30分**ところ** ボランティアセンター 2階**対 象** ボランティアに関心のある人**参加費** 無料

web申込可 ▶

**② 主に高齢者を対象とした話し相手のボランティア「陽だまり」の活動紹介と傾聴のノウハウについて学びます。****講 師** 鴨志田 五男氏**と き** 10月9日(水) 午前10時～12時**ところ** ボランティアセンター 1階**対 象** ボランティアに関心のある人**参加費** 無料

web申込可 ▶

**交野市ボランティアグループ連絡会発足 30周年おめでとうございます!**

5月18日、交野市ボランティアグループ連絡会発足30周年記念式典が開催され、ゆうゆうセンター交流ホールに来賓・招待・ボランティアら約170名が集いました。

歴代会長によるシンポジウム「30年を振り返って」・摂南大学の学生が作成した「連絡会活動紹介」動画上映・大道芸人 たつきゅうさんによる「健康と生きがいづくりに役立つ笑いの力」の記念講演など充実した内容でした。



今後、益々のご活躍を心よりお祈り申し上げます

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター 活動相談は随時受け付けています。

TEL 072-894-3737

FAX 072-891-3340

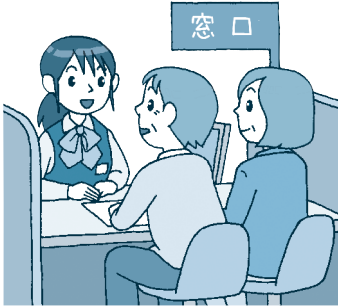
Mail katabora1994@katano-shakyo.com

社協の事業紹介

日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業とは、認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などのうち判断能力が不十分な人が地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助などを行うものです。

ご自身でお金の管理や契約の判断をすることに不安がある人などが利用できます。



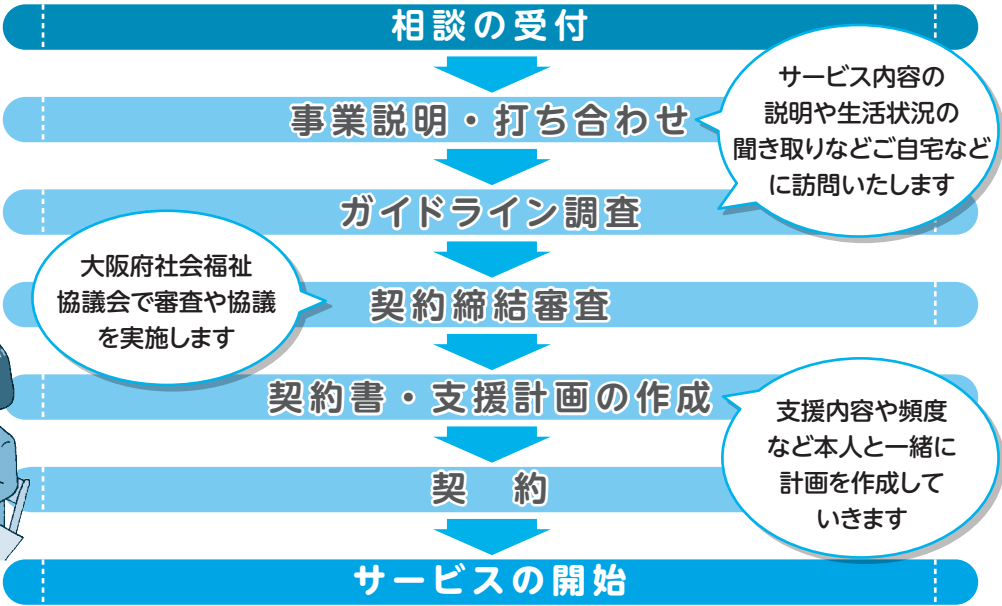
例

- ホームヘルプサービスや配食サービスといった福祉サービスの利用の仕方がわからない
- 介護保険の申請書や通知書等が届くが手続きがわからない
- 預金の出し入れや日常生活に必要な公共料金などの支払い方がわからない
- お金を計画的に使うことができない

サービス内容

- 制度やサービスを利用するのに必要な様々な手続きや契約についてのお手伝い
- 預金の出し入れや生活に必要な支払いなど毎日のお金の管理のお手伝い
- 日常生活に必要な事務手続きのお手伝い
- 年金証書や預金通帳など大切な書類管理のお手伝い

サービスの利用手順



利用料金について

- 年会費：本人の前年分所得税額に応じて異なりますので、ご相談ください。
- 利用料：1回につき1,000円（生活保護世帯は無料）
- 預かりサービス（貸金庫利用）：実費負担

問い合わせ

交野市社会福祉協議会

TEL 072-895-1185

FAX 072-893-6423

6月7日の理事会・6月27日の評議員会で、令和5年度事業および決算が承認されました。
主な事業および決算についてご報告します。

令和5年度 社協事業報告

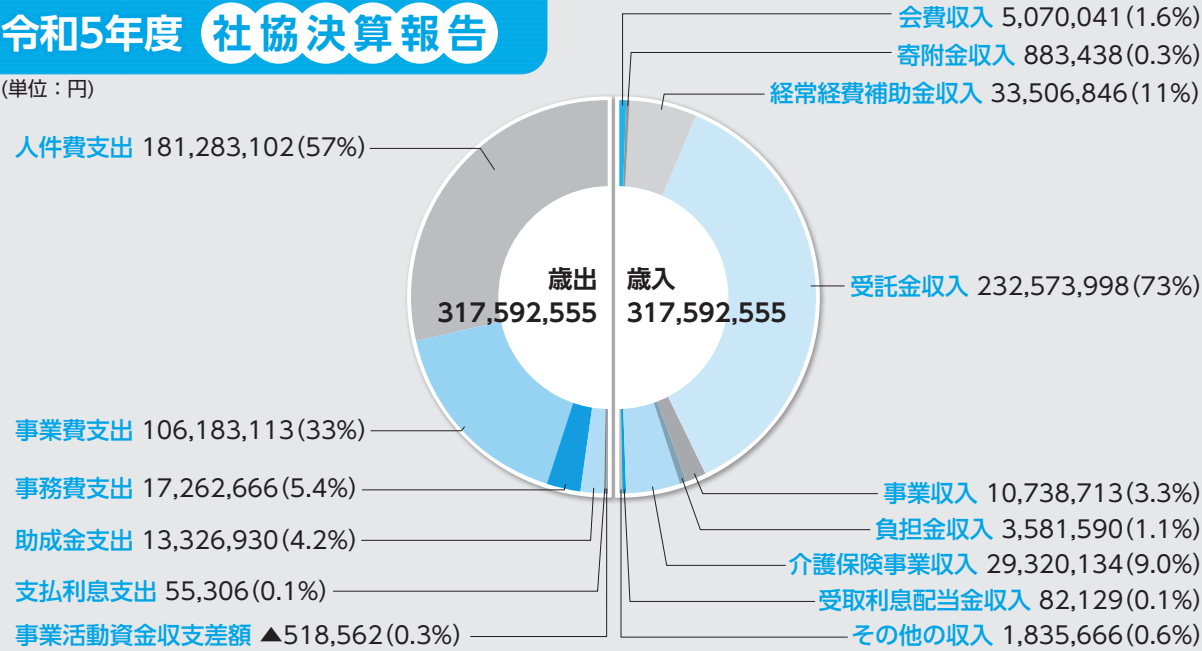
新型コロナウイルス感染症の位置づけが令和5年5月8日から「5類感染症」になりました。そのため、近年縮小傾向にあったさまざまな活動も再開し、地域の賑わいも戻ってきています。社会福祉協議会においても令和3年度に策定した、第4期交野市地域福祉活動計画に沿って各事業を推進してまいりました。

特に、「みんなで助け合える地域共生社会の実現をめざして」という活動計画の理念に沿って、行政との連携を図り、新たな事業である重層的支援体制整備事業のコーディネートなどにも取り組んできました。日常の活動がおおむね再開した、校区福祉委員会活動・ボランティア活動などの地域福祉活動では、つながりを絶やさない活動を推進していただきました。また、学校での世代間交流の事業なども再開しており、校区福祉委員やボランティア活動者と一緒に福祉教育の授業を実施しました。

各相談支援に関する事業では、相談対応件数は増加しており、生活課題は年々複雑化・多様化しています。こうした課題の解決のために、交野市内の福祉事業所や専門職、関係団体などと今まで培ってきた繋がりを活かし、ネットワークの強化を図り、支援を行いました。相談支援での個別的な対応と連動して、地域包括支援センターが実施する交流の場である「にじ★カフェ」や、コミュニティソーシャルワーカーが実施する「かたの×サードプレイス」など、悩みを抱える人が相談できる場や、つながりの場、活躍できる場など、「居場所」づくりの事業を展開しました。

令和5年度 社協決算報告

(単位：円)



交野市社協職員構成

令和5年3月31日現在 (人)

会 長		1
常務理事兼事務局長		1
事務局次長兼課長		2
総務・経理担当	正規職員	1
	非常勤	2
	アルバイト	2
地域福祉・在宅福祉担当	正規職員	7
	非常勤	3
	アルバイト	4
地域包括支援センター	正規職員	5
	非常勤	11
	アルバイト	5
職員総数		44

決算総額

317,592,555円



交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと生活ができるように支援いたします

交野市市民フォーラムを開催します

プログラム

講演 ▶ 『自分らしい最期の旅立ちに向けて～

『もしものとき』の話しをはじめよう～』

講師：大津市医師会理事 学術部部长 兼 在宅療養推進部 副部长
医療法人 西山医院 理事長・院長 西山 順博 先生

情報提供 ▶ 『住まいのしまい方を考えよう～交野市の空き家
対策について』 交野市都市まちづくり課

と き 8月24日(土) 午後2時～4時30分

ところ ゆうゆうセンター 4階 交流ホール

定 員 先着300人(事前申し込み要)

参加費 無料

共 催 交野市医師会／
交野市歯科医師会／
北河内薬剤師会／
大阪介護支援専門員協会交野支部／
交野市地域包括支援センター

申し込み・問い合わせ

交野市地域包括支援センター

☎ 072-893-6426 FAX 072-895-1192

平日：午前9時～午後5時30分

受付開始：8月1日(木)～(定員になり次第締切)

※手話通訳・要約筆記が必要な人は申し込み時にお伝え下さい。



介護者家族向け認知症講座「認知症ケア 家族介護のポイント」を開催します

家族が認知症と診断された時、どのように受け止め、どう介護していくのか。寸劇事例を通して家族介護のポイントを学びましょう。



と き 9月14日(土) 午後2時～4時
(受付開始 午後1時30分～)

ところ ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

内 容 ●介護者向け講座「認知症ケア 家族介護のポイント」
●お茶の間劇場「きれいごとでは済まない!お家での
介護の実態」
劇団名：旭小学校区福祉委員会&社会福祉法人もくせい会
●交野市内の認知症カフェの紹介
●情報提供 「交野市の認知症支援について」

対象者 認知症の人の介護者家族、講座内容に関心のある人

定 員 100人 費 用 無料

申し込み締切 9月6日(金)

申し込み・問い合わせ

交野市地域包括支援センター
(ゆうゆうセンター 1階)

TEL 072-893-6426

FAX 072-895-1192 担当 はらだ ほうき 原田・寛竜

※手話通訳・要約筆記が必要な人は
申し込み時にお伝え下さい。

毎週月曜日に『にじ★カフェ』を開催しています!

地域の人々が自由に参加できる地域交流の場として、午前10時～午後4時まで、ゆうゆうセンター 1階のレストランススペースを開放しています。

お気軽にお越しください。



フェイスブック



インスタグラム

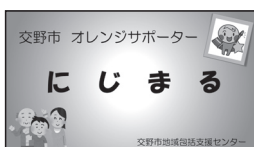
◎にじ★カフェお休みのお知らせ(8月～10月)

8/12・8/26・9/16・9/23・10/14はお休みとなります。

New!!

「オレンジサポーターカード」ができました!!

オレンジサポーター
が活動時に携行する
カードを新しく作りま
した!



サポーター活動について、不安なことやお悩
みのある人はチームオレンジコーディネー
ターへお気軽にご相談ください!



担 当 チームオレンジコーディネーター 井上

申し込み・問い合わせ

交野市地域包括支援センター TEL 072-893-6426 FAX 072-895-1192

保健だより

～歯と口を健康に保つポイント～

歯と口を大切にして健康寿命を延ばそう

歯と口の健康は全身の健康に密接に関わっており、歯と口を大切にする事は、健康寿命（健康で自立して生活できる期間）を延ばすことにつながります。

歯と口を健康に保つポイントは、歯みがきなどのセルフケアに加えて、定期的に歯科健診を受けることです。

歯と口を健康に守るポイント ～セルフケア～

1 正しい歯みがき

「食べたらみがく」を習慣に。毎食後、1～2歯ずついいねいに時間をかけてみがきます。入れ歯の場合には、入れ歯専用の歯ブラシ、洗浄剤があります。外した状態で流水で汚れを洗い流します。



2 良い生活習慣

生活リズムが乱れると、歯みがきも怠りがちになり、口の中の状態が悪くなります。



3 よくかんで食べる

だ液には口の中の汚れを落とし、歯周病やむし歯を防ぐ働きがあります。食べるときはよくかんで、だ液をたくさん出すようにしましょう。



★こんな生活習慣は見直しを！★

不規則で偏った食生活や生活リズム
ストレス 喫煙 運動不足

歯と口を健康に守るポイント ～歯科健診～

歯科で定期的に健診を受けて歯と口の健康をチェックすることで、病気やフレイルを未然に防げます。歯科では歯石の除去などの治療はもちろん、口腔清掃、歯みがき指導、歯科相談なども行っています。かかりつけの歯科医をもつと安心です。



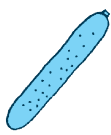
旬の食材を食べて「かむ力」をアップ

よくかんで食べるとだ液が分泌され、口内を浄化してむし歯や歯周病予防になります。夏野菜は歯ごたえが楽しめるものが多いです。よくかんで食べ、歯とお口の健康を保ちましょう！

★歯ごたえが特徴的な夏の食材



オクラ



キュウリ



枝豆



トウモロコシ

身近なところで心配な人に
気づいたときは

交野市地域包括支援センター

TEL 072-893-6426

ご相談
ください

認知症初期集中支援チーム
が地域包括支援センターにあります

認知症の人（疑いのある人）や、その家族に対して、専門家である担当者が早期治療・早期対応に向けた支援を行います。

開設日

月～金曜日
午前9時～午後5時30分
祝日・年末年始を除く

初夏の暑さと梅雨のジメジメを吹き飛ばす！

大盛況の校区福祉委員会情報交換会

5月から6月にかけて校区福祉委員会を対象とした情報交換会を実施しました。今年度は、3つのテーマで、各校区で実践されている取り組みや工夫について活発な情報交換が行われました。

会計情報交換会

ご要望を受けて初めて開催した会計情報交換会では、適切な予算執行や決算処理のための出納事務、留意していることなどについて情報交換が行われました。

- 参加者の声**
- 会計という立場上、悩みを共有できる人が少ないのでよい機会になった
 - 普段、会計研修で顔を合わせてはいるが初めて話せてよかった

子育てサロン情報交換会

2年ぶりに開催した子育てサロン情報交換会では、サロンの内容やPRの方法、スタッフの世代交代などについて情報交換が行われました。

情報交換会終了後も引き続き交流されるほど親睦が深まりました。

- 参加者の声**
- 年に1度こういう機会があればよい刺激になると思った
 - 各校区のスタッフのみなさんの率直な声が聞けてよかった



いきいき・ふれあいサロン情報交換会

こちらも2年ぶりに開催したいきいき・ふれあいサロン情報交換会では、サロンでの見守りや校区だよりの活用、参加者を増やすための取り組みなどについて情報交換が行われました。

“脱マンネリ”がキーワードになっており、活発に議論が交わされました。

- 参加者の声**
- 意見をたくさん聞けて次のステップへの参考になった
 - 自分の校区と随分違ったプログラムを実行しておられるのに驚いた



校区福祉委員会はおおむね小学校区を単位として交野市内全域に組織されています。お住まいの地域を「誰もが住みよい福祉のまち」にしていくために、福祉委員による地域住民の交流の場づくりや見守り活動が進められており、友人づくりや孤立防止、自然に気にかけてくれる関係づくりにつながっています。

校区福祉委員会の詳細については、右記の二次元コードからご確認ください。



問い合わせ **交野市社会福祉協議会** ☎ 072-895-1185

令和6年度の社協賛助会員会費について、強化月間以降にご協力いただいた会費は右記のとおりです。

いただいた会費は、地域福祉の一層の充実を図るべくさまざまな事業を行い、有効に使わせていただきます。ご協力いただき、本当にありがとうございます。

● 令和7年度からは、社協賛助会員会費にご協力いただいた地区ならびに企業・個人の一覧を8月号に掲載予定です。

天野が原町 48,721円※

私部 518,000円

※天野が原町と藤が尾は追加分

藤が尾 1,000円※

7月9日時点

交野地区募金会からのお知らせ

令和7年度の 地域福祉事業を支援します

交野地区募金会では、今年も「赤い羽根・歳末たすけあい募金助成金事業」として、地域組織やボランティア団体などが交野市内で展開する地域福祉活動に対して助成します。なお、助成金の原資は令和6年度「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」でご協力いただく募金であり、大阪府共同募金会からの配分を受けた額の範囲となります。



助成限度額 (1団体)

- ① 地域組織団体 (行政区) **25万円以内**
- ② ボランティア団体・市民活動団体 **10万円以内**

対象事業期間

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

募集期間

8月1日 (木) から8月30日 (金) まで

◆◆ 共同募金とは ◆◆

共同募金は、民間の福祉事業や地域福祉を行う住民を応援するために行われる募金です。皆様からお寄せいただいた寄付金は、社会福祉施設・民間福祉団体に配分され、地域福祉活動の推進に幅広く活用されます。ご寄付いただいた皆様の地域で生きる寄付金です。

◆◆ 共同募金運動の期間 ◆◆

毎年、10月1日から12月31日まで全国一斉に展開されます。



今年もやります“ガチャ募金”

地域や事業所のイベントなど
レンタル先も募集します。
お気軽にお問い合わせください。

赤い羽根共同募金
シンボルキャラクター
愛ちゃんと希望くん

申請・問い合わせ

交野地区募金会 (交野市社会福祉協議会内)

要綱・申請書類の配布は窓口ならびにホームページへ

TEL 072-895-1185 FAX 072-893-6423

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の方から預託していただきました。
この善意に厚くお礼申し上げます。

4月～6月まで

4月30日	交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから	2,100円
30日	南 美幸さんから	車いす1台
5月 9日	岡成 健吾さんから	介護食品48点
10日	岡成 健吾さんから	介護用品13点
15日	交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから	2,000円
6月17日	交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから	1,500円

※善意銀行への預託は、税法上 (所得税・住民税) の寄付金控除の対象となります。



「社協だより」作成には、共同募金の配分金を活用させていただきました。皆様のご協力ありがとうございます。