



7月 郡津小学校区福祉委員会 サロン活動予定表

一緒に活動してく
れる仲間も募集し
ています！

事業名	実施日時	内容・参加費等	場所
お楽しみサロン	7/22(月) 13:30~15:00	ヤクルト健康教室 睡眠の質を高めるイキイキ生活	幾野南集会所
ふれあいカフェ&図書室	第1・2・4土曜日 09:30~11:30	コーヒー・紅茶などを用意 100円 随時、スマホ相談会も開催中。 図書室(キッズコーナーあり)同時開催 脳トレやワナゲもできます。	幾野南集会所
ふれあいサロン	7/4(木) 10:30~11:30	和みコンサート	郡津公民館
元気アップ体操	毎週火曜日 10:00~11:00	【元気アップメイトさんによる体操】 参加者名字の「あ〜た」の人はA班で第1、 第3火曜日に参加してください。 参加者名字の「な〜わ」の人はB班で第2、 第4火曜日に参加してください。	郡津公民館
元気アップ体操	7/1(月)7/8(月) 7/22(月) 13:30~14:30	【元気アップメイトさんによる体操】 椅子に座って脳トレなど簡単な体操	松塚ふれあい館 集会所
喫茶「松の実」	毎週月曜日(祝日は休) 9:30~11:00	コーヒー・紅茶(ミルク・レモン) 100円	松塚ふれあい館 集会所
ふれあい喫茶	第3水曜日 7/17(水)	参加費100円	松塚ふれあい館 別館
グラウンド・ゴルフ教室	毎週土曜日 09:00~11:00	用具は用意していますので、お気軽に参加 してください(雨天中止)。誰でもできる簡単 なスポーツです。一緒に身体を動かしてみま せんか？	松塚ふれあい館 広場