



3月 郡津小学校区福祉委員会 サロン活動予定表

一緒に活動してく
れる仲間も募集し
ています！

事業名	実施日時	内容・参加費等	場所
お楽しみサロン	3/25 (月) 13:30~15:00	クイズやゲームで遊ぶ	幾野南集会所
ふれあいカフェ&図書室	第1・2・4土曜日 09:30~11:30	コーヒー・紅茶などを用意 100円 随時、スマホ相談会も開催中。 図書 室（児童書コーナーもあり）も同時開催 脳トレやワナゲもできます。	幾野南集会所
ふれあいサロン	3/7(木) 10:00~11:00	ちぎり絵	郡津公民館
元気アップ体操	毎週火曜日 10時00分~11時00分	【元気アップメイトさんによる体操】 参加者名字の「あ〜た」の人はA班で第1、 第3火曜日に参加してください。 参加者名字の「な〜わ」の人はB班で第2、 第4火曜日に参加してください。	郡津公民館
ごきげんさんあいさつ運動	3/12 (火) 07:40~08:30	朝のあいさつ活動	郡津駅前
元気アップ体操	3/4(月)、3/11(月)、 3/18(月)、3/25(月) 13時30分~14時30分	【元気アップメイトさんによる体操】 椅子 に座って脳トレなど簡単な体操	松塚ふれあい館 集会所
喫茶「松の実」	毎週月曜日（祝日は休み） 9時30分~11時00分	コーヒー・紅茶（ミルク・レモン） 100円	松塚ふれあい館 集会所
ふれあい喫茶	3月はお休み		松塚ふれあい館 別館
グラウンド・ゴルフ教室	毎月第1・第2土曜日 09:30~11:00	用具は用意していますので、お気軽に参加 してください（雨天中止）。誰でもできる簡単 なスポーツです。一緒に身体を動かしてみま せんか？	松塚ふれあい館 広場