

ボランティア通信 2023.10 Vol.254

# なかま

発行 交野市ボランティアグループ連絡会  
(交野市ボランティアセンター内)  
V連絡会 E-mail katano.vltr94@gmail.com  
Vセンター E-mail katabora1994@katano-shakyo.com



ボランティアを  
紹介してほしい人  
ボランティア活動を  
はじめたい人  
ボランティアセンターに  
お問い合わせください  
(Tel 072-894-3737)  
(Fax 072-891-3340)

**<ふれあい広場ボランティア大募集!!>**  
お手伝いいただける時間があれば、ご協力をお願いします。(一部でも可。午前・午後を通してのお手伝いは大歓迎です!)  
申込はボランティアセンターまで。  
10月20日(金) 締切  
バザー・古本市：午前15人/午後10人  
植木市：午前15人/午後10人  
※ 午前=9時~12時30分  
午後=12時から15時30分

**健康福祉フェスティバル(館内展示)**  
団体共用室1…虹の会・玉手箱  
展示活用室…あい・系ぐるま  
※運動療法室の社協スペースにて  
グループ紹介パネル展示

**ふれあい広場(館外出店)**  
バザー・古本市…テント2張  
植木市…テント1張  
系ぐるま(介護衣料・バザー)  
…テント2張

**バザー用品について** 【各ブースの商品持ち込み時間は9時~17時を厳守】  
収集期間：11月1日(水)~11月8日(水) ボランティアセンター2階フリースペース  
家電・レコード・食料品は不可です。雑貨・台所用品は未使用品、衣類はクリーニング後など汚れのないものをお願いします。

**古本について**  
収集期間：11月1日(水)~11月8日(水) ボランティアセンター2階フリースペース  
専門書・百科事典・雑誌・DVD・CD等は不可です。

**植木について**  
収集期間：11月7日(火)~11月9日(木) ボランティアセンター1階  
引き取りはできません。期日内に持ち込みで、名前や開花時期、花の色などの情報を添えてください。植木は高さ80cm以下のものに限りです。  
**感染症予防のため、出店内容等が変更になる場合があります。**

今年度、健康福祉フェスティバルとふれあい広場が、4年ぶりに以前と同様の集客型で開催されます。ボランティアグループ連絡会も、館内展示・館外出店共に参加します。連絡会登録10グループよりそれぞれ選出していたいた実行委員のメンバーを中心に、具体的な取り組みを進めています。  
ふれあい広場出店の商品のご提供にぜひご協力をお願いいたします。売り上げは連絡会活動資金に充てさせていただきます。

**健康福祉フェスティバル4年ぶりに開催!!**  
11月12日(日) 10時から15時 ゆうゆうセンター館内・館外



**OSAKAボランティア手帳 申込ご案内**

令和6~令和7年度版  
(2023年12月~2026年3月)  
【寄付つき手帳】  
販売価格 400円  
グループ所属：グループリーダーが取りまとめ  
個人登録：ボランティアセンターへ申込  
代金は受け取り時に支払い  
詳細が決定次第グループリーダーへ案内予定  
個人申込みは10月末までに事務所まで

**キッズハロウィンで 連絡会活動をPR**  
10月29日(日)に「いきいきランドかたの」2階サブアリーナでキッズハロウィン(かたのにぎわいフェスタの2日目)が行われます。  
今年度は連絡会のパンフレットをコーナーの一角に置かせていただきます。市民の皆さんに、連絡会各グループの活動を知っていただこうと思います。

- リーダー会議からのお知らせ**  
【8月22日】  
☆会長挨拶  
・心生会よりなかま掲載記事のお礼  
☆連絡会より  
・30周年記念行事について  
・健康福祉フェスティバル、ふれあい広場について  
・各種助成金について  
・(中間決算報告及び費目変更等)  
ボランティアグループ交流会について  
12月6日(水)13時から  
☆各グループより 現況報告  
☆Vセンターから  
・大阪880万人避難訓練について  
・ボランティアサロン「ボランティアの心構え」10月23日11時  
・災害研修 多目的ホール 10月23日13時30分  
・ボランティア手帳について  
☆会議後、リーダー研修及び指名委員会を開催実施  
☆「リーダースキルアップ研修」  
テーマ「社会福祉協議会とは」  
講師 社会福祉協議会 各務課長  
☆「指名委員会」  
(アリス、さつき、星の会、虹の会、あいの各グループリーダー)  
今後の開催予定等  
次回リーダー会議は10月24日(火)

ボランティアグループ連絡会  
**30周年記念式典日程決定**  
開催日時 令和6年5月18日  
(土) 13時~16時  
場所 ゆうゆうセンター4階  
交流ホール  
30年を振り返るシンポジウムや余興グループの動画作成を計画しています。皆さんの参加をお願いします。詳細は実行委員会で検討し、随時お知らせします。

**編集後記**  
▼暑さ寒さも彼岸までとの言い伝えも、近年の残暑には閉口する。せめて気持ちだけでも秋めきたいものである。▼虫の音に耳を傾け、月明かりの下で頁を繰るといふ風情はないが、好みの本を手にとるのは、ささやかな楽しみのひとつである。▼どのジャンルの本を選ぶかは自分次第。拘りを持つもし、手あたり次第もよし、秋の夜長を堪能しながら精読・乱読、書に併せて自分の好みで決めればよい。▼さて、あなたの読者スタイルは？よい本との出会いは読み手の心を豊かにするものだ。

なかま次号発行予定  
令和6年1月10日(水)

ボランティアサロン  
「ふれんズ」の活動紹介・心生会見学

誰でも気軽に参加でき、ボランティアに関して、「知る、学ぶ、交流する」サロンを開催しています。  
障がいがある方が仕事をする作業所での手伝いや、施設などの行事支援をしているボランティアグループの「ふれんズ」の活動紹介と心生会見学  
とき：11月20日(月)午後1時30分~3時  
ところ：交野市ボランティアセンター2階、心生会  
対象：市内周辺在住・在勤・在学者  
定員：10人 当日参加可  
参加費：無料  
申し込み：交野市ボランティアセンター  
☎：072-894-3737  
FAX：072-891-3340

# 「あまのがわ子ども食堂」毎月第4土曜日開催 子どもも大人も交流できる居場所

8月30日(水)「あまのがわ子ども食堂」代表秋山深幸(社会福祉士・元中学校教師)さんの講演を聴きました。2017年全国各地で、子どもの生活実態調査が実施され、子どもをとりまく環境の厳しさが明らかになりました。交野市でも「子どもの生活に関する実態調査」が実施され、子どもたちが一人で食事をする「孤食」という課題が出てきました。この課題について子育て支援に関わってきたメンバーが集まり、食を通して子どもも大人も安心して交流できる居場所として、同年8月に「あまのがわ子ども食堂(ボランティア20人程度)」を立ち上げられました。交野市には8つの子ども食堂がありましたが、2年以上継続しているのは半数になり、継続することの難しさが浮彫になっているようです。「あまのがわ子ども食堂」もスタッフの高齢化やいろいろな課題を抱えながらも、無理をしないことに重きを置きながら「サードプレイス」(自宅や学校、職場でもない、居心地の良い第3の場所)で、子どもが居るままの自分でいられる優しいまち「かたの」ができたかと述べられました。

また「あまのがわ子ども食堂」は、皆さんのお手伝いや支援品、寄付でなっています。子ども食堂としての役割と並行してフードパントリー(子育て家庭への食糧支援等)にも力を入れておられ、皆さんの協力をお願いしたいと。最後に秋山さんが「自身の夢を語られ、「映画を観て、お菓子をたべて、傍に犬が居て…」と笑顔で話される姿に、幸せって自分の身近なところにあるのを知られました。

## 在宅訪問「陽だまり」 傾聴のノウハウを実践

9月13日、鴨志田講師を招き、男性1名、女性11名の一般参加者を含め総勢20人の勉強会は、講師から傾聴のノウハウについて具体的な事例を素材にしたお話で、とても充実したものになりました。

「陽だまり」は2人1組で個人宅や施設、サロン等に参加して、お話を聴くボランティアグループです。

心に閉じ込めている不安や悩みを聴かせて頂くことで、少しでも気持ちが楽になり、陽だまりのような温かい時を過ごしていただくことを目的としております。

今日の勉強会で、私たちの活動に少しでも興味を持ってもらえたなら、大変うれしいです。



## 介護衣料手作り「糸ぐるま」 いきいきマルシェで展示会

今年もいきいきマルシェで展示会に介護衣料の出品をします。体の不自由な方が着やすい、介護する方が着せやすい手作り衣料をメインに、バッグや小物も出品します。

また展示を通して「糸ぐるま」の活動について来場者の皆さんへのPRに努めます。

《皆様のご来場をお待ちしています》

日時 10月22日(日)10時~15時  
場所 いきいきランド交野



### ボランティアグループ連絡会

#### 次期役員選出について

令和6・7年度の役員選出を規約に則り、下記の通り役員立候補者を募集します。候補者の自薦・他薦は問いません。

記

- 会長 ..... 1名
- 副会長 ..... 2名
- 書記 ..... 1名
- 会計 ..... 1名
- 会計監査 ..... 1名

任期 令和6年4月から2年  
立候補資格 ボランティアグループ連絡会所属員であること

立候補締切り 令和5年12月15日(金)  
届け出 11月15日よりボランティアセンター事務所横の立候補・推薦箱に投函ください  
ボランティアグループ連絡会「指名委員会」

# ナツボラ(ボランティア体験プログラム)中学生が参加 手話を知ろう(さつき) / 障がい者との交流(ほほえみ)

## 中学生と保護者が参加

7月28日、「夏のボランティア体験プログラム手話を知ろう」を開催。手話に興味のある中学生と保護者9人の参加があり、簡単な手話やゲームで「知る・伝える」ことの大切さと楽しさを体験してもらいました。

### 「さつき」交流活動再開

今年度はコロナによる活動自粛も緩和され、新しい感染防止の意識のもと活動が始まりました。

6月30日、枚方手話サークル「ひまわり」をお招きし、他市サークル情報交換会を行いました。4年ぶりの開催で、「久しぶり、元気？」の手話が飛び交う中、あらためて人と人がかかわる大切さを感じました。

これからも活動を通じて人と人がつながり広がってほしいなと思います。



## ベルマークの整理作業

8月3日、「ほほえみ」の活動に6人の中学生と1人の女性が親子で参加されました。活動内容の説明後、午前の軽作業(ベルマークの整理)を手伝っていただきました。ベルマークは小さくて見えにくいものが多いのですが、中学生のおかげで作業が急ピッチで進み大変助かりました。

私たちの活動は誰でもできることをしていますので、「初めての人でも入りやすい活動だ」と言っていただき心強く思いました。他に「中学生にできるような活動はないですか」と問われ、とっさに思いつかなかったのですが、例えば休日に月1回でも町の美化運動に、ネットを使い仲間を募ってはどうか。

ボランティア活動は創造性があるので、自分たちにできることを考えてみたら何かあると思います。若い人が福祉やボランティアに関心を持ってくれて嬉しく思いました。

## 朗読「あい」の近況 朗読会や交流会の準備中

「あい」は、声の広報や議会だより・社協だより製作に加えて、地域や福祉会サロンの朗読会に向けて準備を始めています。聞き手の方との触れ合いが感じられる朗読会は、私たちが楽しみにしている活動ですが、本選びや読み合わせの時間も大切にしています。

また、10月には毎年恒例のイベント、利用者さんとの交流会もあり計画を進めています。曲あてクイズや一緒に歌うなど、交流が深まる有意義なひと時になればと知恵を絞っています。



## 作業所のイベントをお手伝い 障がい者・施設支援「ふれんズ」



地域交流スペースで「ミルキーウェイdeミニ縁日」が開かれました

ふれんズでは、7月7日「くらじワークセンター七たまつり」、8月19日「ミルキーウェイdeミニ

縁日」のイベントにお手伝いをおねがひしました。

七たまつりでは大勢の子どもや家族連れが訪れ、一円玉落とし、スパーボールすくい、さわり織り体験などを楽しんでいました。なつかしい光景が戻ってきたのはほっとしました。

新しくなった心生会の館内は手作りの飾りつけで賑やかな雰囲気になりました。子どもたちも輪投げやゲームに夢中です。子どもの元気な姿に、私たちも久しぶりに心温まる時を体験に感謝です。