

第 158 号

[編集と発行]

社会福祉法人

交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

☎ 072-895-1185

FAX 072-893-6423

✉ nijimaru@katano-shakyo.com

ホームページ <https://katano-shakyo.com/>



マスコットキャラクター
にじ丸ちゃん

交野市社協

検索

交野市社会福祉協議会
ホームページ ▶



かたのふれあい 社協たより

会長就任あいさつ



交野市社会福祉協議会
会長 **前波 艶子**

暮夏の折、皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、交野市社会福祉協議会にご理解あるご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度の役員改選に伴い、理事の皆様のご推挙とご賛同を賜り、引き続き会長の要職を拝命いたしました。これまでの経験を踏まえ、社会福祉協議会の円滑な法人運営と交野市における地域福祉推進のために、その職責を全うするよう力を尽くしてまいり所存でございますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症はすでに3年近く猛威を振るい、長期にわたる自粛生活、またニュースなど多くの情報に翻弄され、疎外感や孤立感、経済面など、生きることに不安を感じる人が増え、社会全体が重い空気に包まれました。

そのような環境にもかかわらず、地域福祉活動が推進できましたのも、地域の方々や各関係機関や企業の様々な取り組みなど、皆様方の大変な努力があつてのことと心より感謝申し上げます。

これからも、私たちは、より強く、より回復力のある社会になるために、団結し、協力し、支え合い、困難を乗り越える力を身につけていくことが大切だと信じています。

社会福祉協議会は、皆様のお力添えをいただきながら、この困難な状況に柔軟に対応し、地域の状況に応じたかたちで、これまでの取り組みの充実や新たな支援策の構築を行ってまいります。

職員一同、皆様とともに地域福祉の向上に努めてまいりますので、今後とも皆様のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。会長就任のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉協議会 新役員

6月29日の評議員会及び理事会で、任期満了による役員改選が行われ、次のとおり新役員が選任されました

任期：令和6年度に関する定時評議員の終結のときまで

理事 11人

	氏名	所属団体
会長	前波 艶子	学識経験者
副会長	畑山 泰雄	区長会
副会長	柴野 東樹	かたの福祉会
常務理事	青山 勉	社協事務局
	大西 幸夫	校区福祉委員会
	梶 健治	民生委員児童委員協議会
	吉田 元子	わかばこども園
	吉見喜代美	枚方・交野地区保護司会
	雲川 博之	身体障がい者福祉会

氏名	所属団体
青山 雅宏	星友クラブ連合会
高石 公子	医師会

監事 2人

氏名	所属団体
池川 辰男	区長会
平井 邦和	学識経験者

(順不同・敬称略)

今号の内容

- P.2 ボランティア体験プログラム／ボランティアサロン／ボランティア連絡会活動紹介
- P.3 令和4年度 社協事業・決算報告
- P.4 令和5年度 地域貢献連絡会の出前講座一覧
- P.5 地域包括支援センターコーナー
市民フォーラム／認知症フォーラム／にじ★カフェ
- P.6 保健だより 腸内環境を整えて免疫力アップ
- P.7 ザ・クイズラリー 2023／ふくし教育「かたのセブプロジェクト」
- P.8 交野地区募金会からのお知らせ／緊急通報装置の設置を考えてみませんか／善意銀行

アカウント名：交野市社会福祉協議会



Instagram



フェイスブック



ツイッター



参加者募集!

未経験者や社会人、学生さん地元と一緒に活動しましょう。

夏のボランティア体験プログラム ~ナツボラ~



「人と関わるのが好き」「誰かの役にたちたい」「余暇時間を有意義に過ごしたい」そんな思いをボランティア活動でカタチにしませんか。

対象者 市内在住の中学生以上
(プログラムによる)

体験内容

① イベント参加者ゆうゆうセンター館内見学ツアーガイドサポート
募集人数：各回2人 対象：中学生以上

ところ ボランティアセンター・ゆうゆうセンター

● 8/1(火)午後1時~3時30分

● 8/10(木)午前9時30分~12時

◎申込書は社協HPからもダウンロードできます。

② 登録ボランティア向けICT講座講師サポート
募集人数：5人 対象：高校生以上

● 8/7(月)午後1時15分~3時30分

③ 障がい者との交流「ほほえみ」ベルマーク分別体験
募集人数：各回10人 対象：中学生以上

● 8/3(木)、8/10(木)午前10時30分~12時



申し込み /



参加者交流会 (オンライン参加可)

対象：①~③参加者

● 8/21(月)午後1時30分~3時30分

ボランティアサロン

誰でも気軽に参加でき、ボランティアに関して、「知る、学ぶ、交流する」サロンを開催しています。

主に高齢者を対象としたお話し相手のボランティア「陽だまり」の活動紹介と傾聴のノウハウについて学びます。

資格も経験も必要ありませんので、お気軽にご参加ください。



講師 鴨志田 五男氏

対象者 ボランティアに関心のある人

とき 9月13日(水) 午前10時~12時

定員 10人(事前申込制)

ところ ボランティアセンター 1階

参加費 無料

仲間求む!

交野市ボランティアグループ連絡会でぜひ一緒に活動しませんか!

新しいグループや個人での参加も大歓迎です! ボランティアセンターの見学だけでも来てくださいね。

※交野市ボランティアグループ連絡会とは、ボランティアセンターに登録されているグループ所属会員において構成され会員相互の情報交換を図る団体

交野市ボランティアグループ連絡会登録グループ一覧表

	グループ名	定例会・活動日
1	在宅訪問「陽だまり」	随時
2	子育て広場「アリス」	毎月第1・3木曜 14:30~16:00
3	手話「さつき」	毎週金曜 10:00~12:00/13:30~15:30
4	要約筆記「星の会」	毎月第2・4水曜 10:00~12:00
5	点訳「虹の会」	毎週金曜 10:00~16:00
6	朗読グループ「あい」	随時/定例会 毎月第1水曜
7	障がい者との交流「ほほえみ」	毎週木曜 10:30~15:00
8	障がい者・施設支援「ふれんず」	随時(作業所は時間割があります)
9	介護衣料手作り「糸ぐるま」	毎週火曜 10:00~15:00
10	おもちゃ作りとニュースポーツ・演芸「玉手箱」	随時/(定例会) 毎月第3木曜 10:00~16:00

申し込み・問い合わせ ボランティアセンター 活動相談は随時受け付けています。

☎ 072-894-3737 FAX 072-891-3340 Mail katabora1994@katano-shakyo.com

6月9日の理事会・6月29日の評議員会で、令和4年度事業および決算が承認されました。主な事業および決算についてご報告します。

令和4年度 社協事業報告

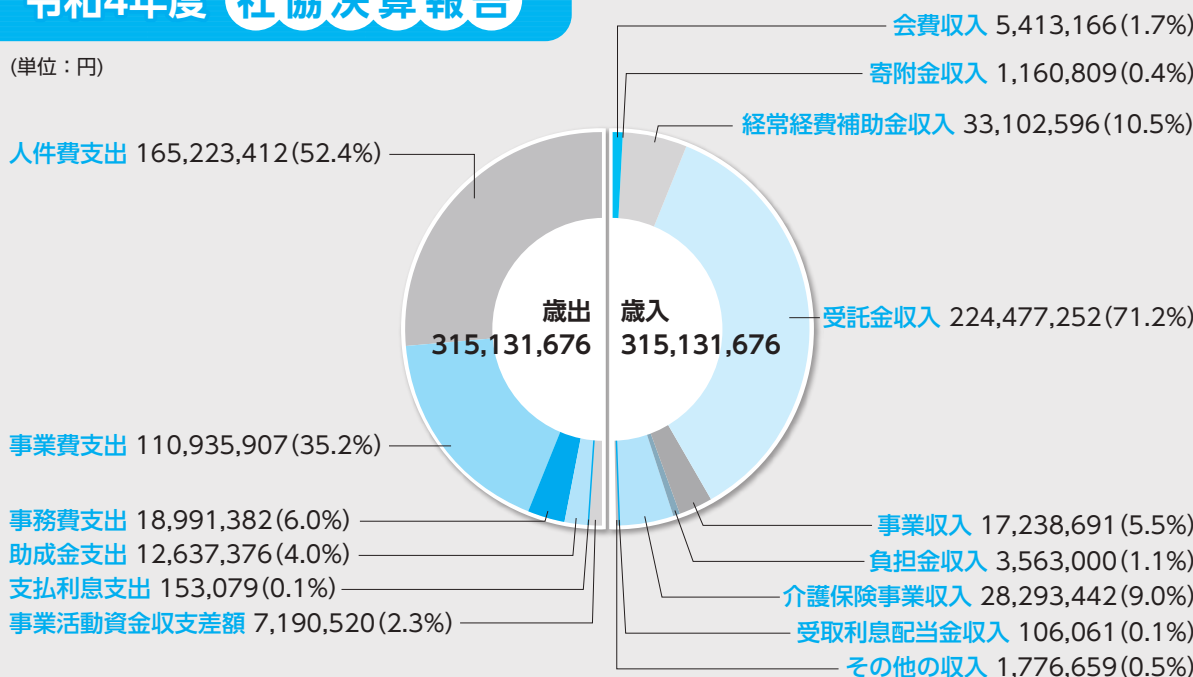
新型コロナウイルス感染症を取り巻く社会情勢も大きく変化する中、第4期交野市地域福祉活動計画に沿って各事業を推進してまいりました。校区福祉委員会活動・ボランティア活動などの地域福祉活動では、「今までの当たり前」を取り戻すために、繋がりを絶やさない活動を推進していただきました。また、新型コロナ特例貸付に関しても、9月に申請が終了となり、その後の生活のフォローアップを行う事業に移行した中で、各相談支援事業と連携して相談支援業務を実施しました。

地域包括支援センターが実施する交流の場である「にじ★カフェ」やCSWが実施する「かたの×サードプレイス」などの事業を通して、つながりの場、相談できる場など悩みを抱える人、ご自身の活躍できる場所としての居場所づくりの重要性を再認識しました。

交野市の実情に合った地域共生社会の実現に向けて、市民・関係団体・福祉施設・行政と様々な話し合いの場を作り、新たな仕組みづくりにも取り組んできました。

令和4年度 社協決算報告

(単位：円)



交野市社協職員構成

令和4年3月31日現在 (人)

会 長	1	
常務理事兼事務局長	1	
事務局次長兼課長	2	
総務・経理担当	正規職員	1
	非常勤	2
	アルバイト	2
地域福祉・在宅福祉担当	正規職員	7
	非常勤	2
	アルバイト	3
地域包括支援センター	正規職員	6
	非常勤	11
	アルバイト	2
職員総数	40	

決算総額

315,131,676円



令和
5年度

交野市社会福祉施設
地域貢献連絡会

出前講座 一覧



★★★★ 依頼にあたって ★★★★★

市内在住のおおむね10人以上のグループが対象です。各施設の依頼受付担当者の方にご連絡いただき、日程・内容・時間等ご相談ください。

◆交野市社会福祉施設地域貢献連絡会とは

交野市内における高齢者施設・障がい者施設・保育施設などの社会福祉施設が分野を越えて、交野市内の様々な地域福祉課題に協働して取り組み、地域福祉の向上に寄与することを目的とした連絡会です。

施設名・住所・連絡先	講座名	内容
豊年福祉会 明星 星田8-6-7 天の川明星 藤が尾2-5-22 ☎072-891-4974	施設見学ツアー	老人ホーム、デイサービスセンターってどんなところ?という方に施設内をご案内致します。
	介護保険とサービスと一般的な知識としての施設入所について	介護保険制度とサービスの種類や利用方法、様々な種類がある高齢者施設についてその内容や利用金額などを説明します。
	認知症の人への対応 ～介護職員からのメッセージ～	認知症とは?対応の心がけやアドバイスを認知症の人と日常接している介護職員がお話しします。
	知ってらくらく介護講座 ～ご本人と介護者が共に楽になりましょう～	車椅子の操作方法、移乗の方法、衣類の着脱方法、食事介助の方法を介護福祉士が実技でお伝えします。
ケアハウスきんもくせい 南星台2-5-15 ☎072-895-2468	ケアハウスはどんなところ?	サービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホームとの違いについて説明します。(施設見学含む)
	施設での看取りケアについて	ケアハウスや特養での看取りケアについての説明をします。
	認知症の方へのかかわり方について(施設版)	軽度の認知症から、重度の認知症までかかわりによって進行度が違うことなどを事例をあげてわかりやすく説明します。
	介護保険とサービスの利用方法について	専門的な在宅リハビリ、訪問看護の使い方までケアマネジャーが説明します。
	人生の終い方、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)	人生の終い方や意思決定能力低下に備えての対応プロセスについて説明します。
	医療連携とは	入院から退院して在宅に帰るまでのプロセスを説明します。
	ケアマネジャーの選び方	ケアマネジャーの選び方のポイントを説明します。
特別養護老人ホーム 美来 倉治4-40-7 ☎072-810-8670	介護技術	離床介助、更衣介助、オムツ交換、車いす操作、歩行介助等。
	健康教室	希望に応じて対応します。
	介護保険ってなあに?	介護保険サービスの使い方。
	特養とは?	特養に入るまでの流れ、入所後の生活など。
	介護食とは?	高齢者施設での食事提供について。
	デイサービスとは?	デイサービス利用までの流れと利用内容。
介護老人保健施設 青山 青山3-432 ☎072-893-0328	介護保険入門	介護保険の利用の仕方から、通所系サービスや入所系サービスの種類や違いについて説明します。(希望があれば施設見学にも対応します)
	介護技術教室	移乗介助、更衣介助、食事介助など在宅でも役立つ介助技術をお伝えします。
サール・ナートかたの 私部南1-490 ☎072-892-7777	必ず知っておきたい! 介護保険講座	介護保険制度と利用方法やサービスの種類などの説明。
	施設見学ツアー	特養・ショートステイ・デイサービスのご案内。内容や利用方法、金額など。
交野自立センター 寺4-590-1 ☎072-893-4523	高次脳機能障がいについて	高次脳機能障がいの基礎的な知識についてお話しします。(実施については要調整)
心生会 ミルキーウェイ 共同生活援助 ホームえんでら 地域活動支援センターみのり 天野が原町5-32-1 ☎072-896-5656	精神疾患と精神障がいについて	精神疾患の代表例と疾患と障がいの違いについて説明するとともに精神障がい理解を深めます。(施設見学を含む)
	地域福祉について	当法人の歩み、活動を紹介しながら、コミュニティソーシャルワークについて重要性や課題を話し合います。(施設見学を含む)
	障がい者ホームヘルパーについて	介護給付ではなく訓練等給付であることから制度のねらいと支援の実際を紹介します。
	障がい者グループホームについて	世話人とともに利用者の生活環境を紹介し「暮らす」に視点をあてた支援を説明します。(施設見学を含む)
かたの福祉会 寺4-590-1 ☎072-892-6671	障がい支援について	相談支援と生活、就労支援の現状を紹介します。(施設見学を含む)
	知的障がいについて	知的障がいについての理解、接し方などの講座。施設見学及び職場体験など。
わかばこども園 私部1-22-1 ☎072-891-1824	絵本の読み聞かせについて	絵本の読み聞かせとその効果

ご希望に添えない場合もございますが、あらかじめご了承ください。

令和5年4月時点

交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと生活ができるように支援いたします

交野市市民フォーラムを開催します

- と き** 8月26日 (土) 午後2時～4時30分
- と ころ** ゆうゆうセンター 4階 交流ホール
- 定 員** 先着300人 (事前申し込み要)
- 参加費** 無料
- 共 催** 交野市医師会 / 交野市歯科医師会 / 北河内薬剤師会 / 交野市地域包括支援センター / 大阪介護支援専門員協会交野支部
- 後 援** 交野市

プログラム

- ▼ 映画上映会
『ピア～まちをつなぐもの～』 (字幕付き)
- ▼ 講演会
『交野市の在宅医療について』 / 情報提供

申し込み

交野市地域包括支援センター
 ☎ 072-893-6426
 FAX 072-895-1192
 平日：午前9時～午後5時30分
 受付開始：8月1日～(定員になり次第締切)



認知症フォーラムを開催します

認知症のことをたくさんの方に知ってもらえるような親子イベントです!

- と き** 9月30日 (土) 午後1時～4時 ※出入り自由
- と ころ** ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
- 対象者** 関心のある方ならどなたでも
- 参加費** 無料

最後まで聴いてくれた人には認知症サポーターカードをあげるよ!!

認知症に関する絵本の読み聞かせ
 はまゆり楽団の演奏
 認知症や介護に関する情報ブース
 キッズスペース
 などなど……



イベントのプログラムについては
 下部のSNSをみてね!



通いの場 『にじ★カフェ』

『にじ★カフェ』が新たに、チームオレンジの活動拠点として始動しました!

チームオレンジとは、認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対して早期から支援を行う取り組みです。また認知症の人や地域を支える一員として活躍できる仕組みづくりを行っていきます。

- と き** 毎週月曜日 (祝日を除く) 午前10時～午後4時 ※8月14日はお休みです
- と ころ** ゆうゆうセンター 1階 レストランスペース
- 対象者** 交野市にお住まいの高齢者やその家族、認知症サポーターなど

地域の方が、自由に参加できる地域交流の場としてご利用いただくとともに、認知症サポーターの皆さんの拠り所として、ぜひお越しください。

随時情報更新中!



担当

チームオレンジ
 コーディネーター



すず 諏訪

申し込み・問い合わせ

交野市地域包括支援センター ☎ 072-893-6426 FAX 072-895-1192

保健だより

～腸内環境を整えて免疫力アップ～

健康習慣で心と体の抵抗力を高めよう

新型コロナウイルス感染症の影響で、生活の変化から心身にストレスがかかり、「コロナ疲れ」を感じている人も多いのではないのでしょうか。ストレスに負けないためには、免疫力を向上することがポイントです。免疫力と密接に関わっている腸内環境を整えて、コロナ疲れを吹き飛ばしましょう！

腸内環境を整えることで免疫力をアップしよう

免疫力とは、ウイルスなどの病原体から体を守る力のこと。免疫力を担う免疫細胞の約7割は腸に生息しています。

腸内に生息している腸内細菌には、腸内に良い働きをする善玉菌、悪い影響を及ぼす悪玉菌、体の状態によって変化する日和見菌があり、これら腸内細菌のバランスは、日々の生活習慣や食べる物で変化します。健康のためには、善玉菌を増やすことが大切です。

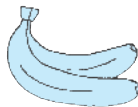
善玉菌を増やす食生活のポイント

●ビフィズス菌や乳酸菌を含む食品をとる



ヨーグルト 乳酸菌飲料
納豆 漬物 など

●オリゴ糖を多く含む食品をとる



大豆 たまねぎ
ごぼう ねぎ
にんじん アスパラガス
バナナ など

●食物繊維を多く含む食品をとる



野菜類 果物類 豆類

ウォーキングなどで下半身を動かそう

適度な運動は腸の働きを活発にしてくれます。腹筋や腸まわりの筋肉に刺激を与えるために、ウォーキングなどで下半身をよく動かしましょう。

睡眠のリズムを大切に

腸内環境には睡眠の質も密接に関わっています。十分に睡眠時間を確保し、睡眠のリズムが乱れないよう心がけましょう。

旬の食材を食べて免疫力アップ

●食物繊維の豊富な食材を摂ろう

食物繊維には、腸内環境を整える善玉菌を増やす働きがあります。食物繊維は野菜類に多く含まれています。夏野菜を食べて腸内環境を整えましょう。

★食物繊維を豊富に含む・オクラ

オクラにはペクチンという水溶性食物繊維が豊富に含まれています。また、免疫力アップの効果があるβカロチンも含まれています。



身近なところで心配な方に 気づいたときは

交野市地域包括支援センター

連絡先 ☎072-893-6426

ご相談
ください

認知症初期集中支援チーム が地域包括支援センターにあります

認知症の方（疑いのある方）や、その家族に対して、専門家である担当者が早期治療・早期対応に向けた支援を行います。

開設日

月～金曜日
午前9時～午後5時30分
祝日・年末年始を除く

第2回

きみの知らない かたの ザ★クイズラリー 2023

未就学児～小中学生対象!

対象期間 **7/21(金)～10/31(火)**

※受付開始：2023/7/21(金)

さんか
参加
むりょう
無料

ちず かたのし ふくし しせつ ほいくえん こうれいしゃ しせつ しょう しゃしせつ
地図をたよりに交野市にある福祉施設(保育園や高齢者施設、障がい者施設)
をまわってクイズに答えよう! (小学生以下は保護者の同伴で参加してください)
ことし しせつ けんがくかい
今年は**施設の見学会**もあるよ! きみの知らない交野市にある施設を調査
なつやす し ゆうけんきゅう
して、夏休みの『自由研究』にしてみては?

しせつけんがくかい しょうさい
施設見学会の詳細



申し込みは各施設に連絡してください



プレゼントもあるよ!

★ 受付・問い合わせ ★

交野市社会福祉協議会

担当 よしだ よねたに おのだ ふなやま
吉田・米谷・小野田・舟山

☎ 072-895-1185

✉ Mail nijimaru@katano-shakyo.com



ふくし教育

かたの七夕プロジェクト

～世代を越えて心がつながる願いごと～

更生支援と世代間交流による明るいまちづくりを目的として、交野市および交野女子学院、関係機関・企業等と協働し、「かたの七夕プロジェクト～世代を越えて心がつながる願いごと～」と題して、七夕の笹飾りや短冊を作成・展示しました。市内の高齢者の通所施設利用者や園児・保護者、また来場した市民も短冊に願いをこめました。「星のまち☆かたの」をもりあげるため、世代を越えた多くの人の協力のもと、心のバトンが繋がりました。

∥ 今年の短冊は、交野女子学院の在院者がデザインしてくれました! ∥



ゆうゆうセンター

今年もたくさんの短冊が届きました! 皆様の願いごとが届きますように☆彡



みんなで協力してたくさんの短冊づくりをしました



フレンドタウン交野

笹飾りの足元には天の川、バルーンアートの織姫と彦星がお出迎え

交野地区募金会からのお知らせ

令和6年度の 地域福祉事業を支援します

交野地区募金会では、今年も「赤い羽根・歳末たすけあい募金助成金事業」として、地域組織やボランティア団体などが交野市内で展開する地域福祉活動に対して助成します。なお、助成金の原資は令和5年度「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」でいただく募金であり、大阪府共同募金会からの配分を受けた額の範囲となります。



赤い羽根共同募金
シンボルキャラクター
愛ちゃんと希望くん

助成限度額 (1団体)

- ① 地域組織団体 (行政区) **25万円以内**
- ② ボランティア団体・市民活動団体 **10万円以内**

対象事業期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

募集期間

8月1日 (火) から8月31日 (木) まで

◆◆ 共同募金とは ◆◆

共同募金は、民間の福祉事業や地域福祉を行う住民を応援するために行われる募金です。皆様からお寄せいただいた寄付金は、社会福祉施設・民間福祉団体に配分され、地域福祉活動の推進に幅広く活用されます。ご寄付いただいた皆様の地域で生きる寄付金です。

◆◆ 共同募金運動の期間 ◆◆

毎年、10月1日から12月31日まで「**じぶんの町を良くするしくみ**」をスローガンに全国一斉に展開されます。

申請・問い合わせ **交野地区募金会** (交野市社会福祉協議会内)
要綱・申請書類の配布は窓口ならびにホームページ

☎ 072-895-1185 FAX 072-893-6423

緊急通報装置の設置を 考えてみませんか

おおむね65歳以上の一人暮らしや高齢者夫婦世帯などに、24時間相談でき、ボタン一つで緊急時に知らせることが出来る「緊急通報装置」の貸し出しを行っています。

対象者・費用



交野市にお住まいのおおむね65歳以上の
おひとり暮らしの方など※ 高齢者世帯など※

設置費用・リース料	
設置費用	リース料
無 料	無 料 月額1,500円 (消費税が別途かかります)

★いずれも月々の通話料 (メンテナンス料含む) は自己負担となります。
※その他世帯状況により対象となる場合がありますので詳細はお問い合わせください。

設置要件

- 緊急通報装置は電話回線を使用するため、固定電話をお持ちの方が対象です。
- 固定電話をお持ちの場合でも一部の回線は装置の設置ができない場合があります。

お元気コールについて

お元気コールとは、希望者を対象に月に2回ナースコールセンターから利用者宅に電話し、健康状態の確認を看護師や保健師が行うサービスです。※おひとり暮らしの方のみ対象となります。

申し込み・
問い合わせ

交野市社会福祉協議会
☎ 072-895-1185

担 当



よねくに
米谷



たむら
田村

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の方から預託していただきました。この善意に厚くお礼申し上げます。

4月～6月まで

4月17日	交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから	2,000円
26日	(株) 栄 交野ガスリビングさんから	6,200円
5月25日	交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから	2,500円
30日	(株) 栄 交野ガスリビングさんから	6,200円
6月12日	NISI歌謡教室さんから	9,441円
22日	交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから	2,000円
26日	(株) 栄 交野ガスリビングさんから	6,400円

