

ボランティア通信 2023.4 Vol. 252



# なかま

発行 交野市ボランティアグループ連絡会  
(交野市ボランティアセンター内)

V連絡会 E-mail katano.vltr94@gmail.com  
Vセンター E-mail kataborai994@katano-shakyo.com



ボランティアを  
紹介してほしい人  
ボランティア活動を  
はじめたい人  
ボランティアセンターに  
お問い合わせください  
(Tel 072-894-3737)  
(Fax 072-891-3340)

## 次の一歩を踏み出そう！ ～with コロナから after コロナへ～

会長 梶 記代美



長く続いたコロナ禍での生活も、変化を迎えようとしています。マスク着用の緩和（※着用が効果的な場面では引き続き推奨）、感染法上の分類の引き下げなど、これまでとは感染対策が大きく変わるようです。

私たちの活動も、ホップ！からステップ！へ、次の一歩を踏み出していきます。

### 研修会・交流会の実施、 地域とのつながり、市民へのPR

連絡会所属グループ間のつながりを大切に、ボランティア同士の交流を深める企画をします。

また昨年度同様、地域での様々な活動を知り、地域ともつながっていきたくと考えています。

市民への啓発・PRの一環として、ポスター掲示などを行い、仲間を増やします。



### 健康福祉フェスティバル・ ふれあい広場

令和4年度は、パネル展示と啓発冊子の発行という形での周知・PRでした。

今年度については、詳細が分かり次第、方針を決めたいと思います。

### 30周年記念行事実行委員会 (令和6年度開催予定)

今年度から本格的に計画・準備を進めていきます。

私たちの活動の記念すべき節目です。

皆さんにとって楽しいものとなるように考えていきます。

## のばそう！健康寿命 ボランティアサロン

～今のわたし・これからのわたしができそうなことを考えてみよう～

生きがいややりがいが『健康寿命』を延ばすと言われています。  
好きなことや得意分野を活かして、元気に楽しく生きるきっかけづくりをしませんか。

### ボランティア大募集！

- 【と き】 5月23日(火) 午後1:30～3:30 (受付開始 午後1:00～)
- 【と ころ】 交野市ボランティアセンター2階 活動室
- 【内 容】 ・健康寿命をのばそう  
・今のわたし、これからのわたしがやりたいことやできそうなことを考えてみよう  
・交野市内にあるボランティア活動紹介など
- 【対 象】 交野市民
- 【定 員】 15人(事前申込制)
- 【参加費】 無料
- 【申込先】 交野市社会福祉協議会  
TEL:072-895-1185  
申込はこちらからもできます



### リーダー会議からのお知らせ

【3月28日】

- ☆会長挨拶
- ・年度末にあたり挨拶とお礼
- ☆連絡会より
- ・連絡会30周年記念行事について
- 各グループからの意見報告
- ・連絡会退会について「外出介助かざぐるま」退会の承認
- ・Gmailerについて
- ☆各グループより 現況報告
- ☆Vセンターから
- ・3月13日以降のマスク着用について
- ・グループ活動記録4月4日迄
- ・登録グループ一覧表の確認
- ・ボランティア保険について

【2月28日】

- ☆会長挨拶
- ・ボランティア交流会報告
- ☆連絡会より
- ・令和5年度 連絡会活動について
- 健康福祉フェスティバル・ふれあい広場、ボランティア研修交流会、連絡会30周年記念行事
- ・助成金について
- ・令和5年度予算書は3月28日迄
- ・令和4年度決算書は4月14日迄

次回リーダー会議は 4月25日(火)

▼「なかま」が年4回発行に移行して3年が経過しました。紙面づくりにいろいろ工夫してきましたが、今号より字体を「UDフォント」に変更しました。UDはユニバーサルデザインという意味で、使いやすいや見やすさに配慮工夫してデザインされ、読みやすさや誤読を防ぐための字体です。ボランティア活動に携わる私たちにも相通するものではないでしょうか。みなさんの感想などをお待ちしています。

なかも次号発行予定 令和5年7月3日(月)

編集 後記

- ・新年度グループリーダー・サブリーダー連絡先報告3月14日迄
- ☆各グループより 現況報告
- ☆Vセンターから
- ・新年度ボランティアグループメンバー活動確認について
- ・新年度グループリーダー・サブリーダーの報告3月28日提出
- ・ボラセンよってつてく 3月8日 ZOOM主催研修会
- ※2月21日・28日に会計研修実施

グループ紹介 在宅訪問「陽だまり」

**「にじ★カフェ」参加で活気が戻る**

コロナ禍以前、陽だまりの活動は高齢者宅と高齢者施設を必ず二人一組で訪問し、依頼者と話をすることでした。

コロナ禍に於いて活動はすべて休止となりましたが、月一回の定例会議は一度も休むことなく続けました。それしかやることなく続けたからです。先の見通せない二年半。グループ解散も視野に入るといつかの日々を過ごしました。が、昨年夏に、地域包括支援センターから「にじ★カフェ」（地域の交流の場）の立ち上げに協力してもらえないかとの打診があり、すぐに定例会議において、メンバーの理解を得て参加を決めました。

今では毎週月曜日10時から16時まで午前と午後の二交代制で、各二名ずつのローテーションを組み「にじ★カフェ」に参加しています。他に地域のボランティアの方々も参加しておられ、来訪者の皆さんと一緒に楽しんでいる様子

**外出介助 「かざぐるま」解散**

ボランティアグループ結成時より外出介助活動をしてきました「かざぐるま」が解散することになりました。ひとりりで外出しにくい方に行うことで、共に外出を楽しみたいと活動してきましたが、メンバーの減少、高齢化が進み、グループ活動が困難になり残念ですが解散することにしました。

春、造幣局の通り抜けや高齢者施設のお祭りなど、私たちも一緒に楽しませていただきました。通院での付き添いでは、私たちも病院の仕組みを知ることが出来ました。これからは依頼があれば個人登録として可能な範囲で対応します。

大阪府市町村ボランティア連絡会研修交流会

**人と人のつながりをPR動画に 摂津市**

2月3日、大阪府市町村ボランティア連絡会の研修交流会が開催され、摂津市と大阪狭山市連絡会の2市から発表がありました。

摂津市は5グループしかない小さな連絡会ですが、特徴が「なんにもない」、でも、人と人のつながりがある人情味あふれる市であることに気づき、そのことを動画で表現しよう一念発起したとのこと。大変苦勞をしたようですが、PR動画には小学生から青年、高齢者など幅広い層が参加しています。よい作品に出来上がったのが私にも伝わってきました。

**次世代につながる体験プログラム 大阪狭山市**

大阪狭山市は連絡会には8グループが参加しています。個々のグループとは別に連絡会を中心にボランティア個人が参加したプルトップ会、ジュニアスクールなどがあるそうです。コロナ禍でジュニアスクールは活動を中止していますが、過去は小学生を対象に、年2回のボランティア体験プログラムを実施してきたとのこと。

次世代につながる（つなげる）よい活動をしていると感じました。



大阪福祉センター（会場）で研修交流会



**笑顔のボランティアたち**



**— ボランティア交流会開催 11グループが参加 —**

1月10日、ボランティアセンター1・2階を使い、久しぶりにボランティアグループ連絡会の交流会を行いました。11グループが参加（1階は糸ぐるま、ふれんズ、かざぐるま、虹の会、アリス、2階はさつき、星の会、陽だまり、あい、玉手箱、ほほえみ）し、各ブースでの活動紹介をはじめ、実演を交えながらの説明、そして説明を受ける側、互いに和やかな雰囲気のなかで進みました。



2階「ほほえみ」のブース

また、2階にカーブスの血管測定のブース、1階に「なかま」発行作業のブースを設け、「なかま」の仕分け等を手伝っていただきました。



1階「ふれんズ」のブース

アンケートでは、次のようなご意見をいただきました。

- ・各グループの活動内容が良く分かった
- ・久しぶりに他のボランティアの方に会えてうれしかった
- ・メンバーの退会や高齢化の悩み等を話し合え、考えさせられた
- ・このような取り組みを、もっと地域にも輪を広げたら良い
- ・場所が狭く、蜜になっていた

皆様のご意見を参考に、次回は広い場所で、多くの方々に参加していただく交流会を実施したいと思います。

**2023年度 各グループリーダー一覧**

(敬称略)

グループ名	リーダー名	グループ名	リーダー名
在宅訪問「陽だまり」	馬場 巡	朗読グループ「あい」	久田 美佐子
子育て広場「アリス」	勝野 豊子	障がい者との交流「ほほえみ」	山宮 加代子
手話「さつき」	辰本 真理子	障がい者・施設支援「ふれんズ」	中津川美智恵
要約筆記「星の会」	新里 幸子	介護衣料手作り「糸ぐるま」	林 志都江
点訳「虹の会」	川下 武士	おもちゃ作りとニュースポーツ・演芸「玉手箱」	岡崎 佳世子

**2023年度 グループリーダー決まる**

3月28日のリーダー会議で、2023年度のグループリーダー・サブリーダーが、各グループから報告されました。今年度から、「外出介助・かざぐるま」が解散（3頁参照）され、所属グループは10グループになりました。