

かたのふれあい

# 社協だより



マスコットキャラクター  
にじ丸ちゃん

交野市社協

交野市社会福祉協議会  
ホームページ ▶



第 156 号

[編集と発行]  
社会福祉法人  
交野市社会福祉協議会

〒576-0034  
交野市天野が原町5-5-1

☎ 072-895-1185  
FAX 072-895-1192

✉ nijimaru@katano-shakyo.com  
ホームページ <https://katano-shakyo.com/>

## ボランティア登録団体 大募集

# みなさんの力で 交野のボランティア活動を盛り上げましょう

\*\*\*\*\*

ボランティアセンターでは、ボランティアグループの活動や他グループとの交流の支援を行っています。市内でボランティア活動をされているみなさん、ぜひこの機会に団体登録をしませんか？

\*\*\*\*\*

### 団体登録条件

- 団体構成員が概ね3人以上で過半数が市内在住・在勤・在学者であること
- ボランティア活動（自発的に社会のために行う非営利活動）を継続的に行う意思があり、公共性、社会性があり、政治的・宗教的・営利的目的がないこと
- 交野市内に活動拠点を有し、代表者が明確であり、団体の活動内容を公表できること
- 年間を通じて活動していること
- ボランティアセンターと連携するとともに、社会福祉協議会の行う事業に協力することができる団体であること

## ♡ ボランティアサロン ~登録説明会~ ♡

**とき** 4月12日(水) 午後1時30分~3時30分

**内容** ボランティアセンター登録団体活動紹介・センター登録説明(活動室の利用・依頼の需給調整・助成金情報・ボランティア保険の加入手続き等)・ボランティアグループ連絡会から登録案内

**ところ** ボランティアセンター 2階活動室

**定員** 20人(各団体2人まで) 事前申込制

**申し込み** ボランティアセンター  
☎072-894-3737 ☎072-891-3340



個人登録は  
随時受け付けて  
います



### もくじ

- P.2 公式SNSについてのご意見をお聞かせください／「不登校・ひきこもり 親のつどい」のご案内／ふくし教育
- P.3 共同募金にご協力ありがとうございました／表彰おめでとうございます
- P.4 歳末たすけあい募金協力事業所等
- P.5 地域包括支援センターコーナー  
本人ミーティング/はまゆりの会/認知症サポーター養成講座/にじ★カフェ
- P.6 保健だより ~乾燥から皮膚を守ろう~
- P.7 社協だより 創刊から50年!!
- P.8 社協賛助会員を募集／善意銀行

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどの開催を中止・延期する可能性があります。開催の可否については、事前に社協のホームページで確認または問い合わせをお願いします。

アカウント名：交野市社会福祉協議会

Instagram  Facebook  Twitter 

## 交野市社会福祉協議会 公式SNS についての ご意見をお聞かせください

当会では、多世代への情報発信を目的に、社協だより「ふれあい」・ホームページに加えて SNS (Facebook・Twitter・Instagram) を活用した情報発信を行っています。

この度、公式SNSアカウントの立ち上げより1年が経過したことから、webアンケートを通してみなさんのご意見をお聞きし、より良い情報発信につなげていきたいと考えています。

アンケートは二次元コードから回答できます。みなさんからのご意見をお待ちしています。

※当会公式SNSは表紙(1ページ)下部の二次元コードからも閲覧することができます。

**回答期限**

**2月28日(火) 午後5時30分まで**



## 「不登校・ひきこもり 親のつどい」のご案内

同じ悩みや思いを抱えた人同士、子どもやご自身のことなど気軽に話してみませんか。

**日 時** 2月20日(月) 午後1時30分～3時

**場 所** 交野市ボランティアセンター2階

**対 象** 不登校やひきこもり状態にある人の親などご家族の人(交野市在住の人で40歳未満の当事者のご家族)

**費 用** 無料

※参加される人は感染対策のためマスク着用をお願いします。

※申し込みは2月17日(金)まで。



※申し込みの際、事前面談が必要です。申し込み、問い合わせは、下記の連絡先に電話または二次元コードで申し込みください。

**申し込み・問い合わせ**

社会福祉法人 交野市社会福祉協議会  
☎072-895-1185 ☎072-895-1192

**担 当**

よしだ よねたに てんば  
吉田・米谷・天場

開催案内  
チラシ



申し込み  
フォーム



## 私たちが子どもたちに遺して あげられるものはなんだろうか？

～スタンプラリーに込めた  
星田小学校区福祉委員会の想い～



星田小学校区福祉委員会では、新型コロナウイルス感染症の影響で休止していた『星田〈ほいさ\*〉郷土史かるた地を訪れるスタンプラリー』を3年ぶりに実施しました。

当スタンプラリーでは、かるたの読み札に記された星田の名所を多世代で構成されたグループで巡りながら、世代を超えたつながりをつくり、郷土愛を育みます。

参加者は0歳から90歳代までと多世代にわたり「星田の良いところを再認識する機会になった」「スタンプラリーで新しいおともだちができた」などの感想がありました。

引き続き、星田の良さを活かした取り組みを進め、この地域を盛り上げていきたいと思います。



星田小学校区福祉委員会は  
持続可能な開発目標 (SDGs) の達成にも  
貢献したいと考えています

※昔から地域で慣れ親しまれた星田の呼び方



**目標 4** 質の高い教育をみんなに



**目標 11** 住み続けられるまちづくりを

# 共同募金にご協力 ありがとうございます ございました



令和4年10月1日からスタートした「赤い羽根共同募金」と、同年12月1日からその一環として実施した「歳末たすけあい募金」にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所名等を4ページに掲載しています。

## 令和4年 赤い羽根共同募金

(期間：10月1日から12月31日まで)

地区名		募金額		地区名		募金額	
青山	44,100	星田山手	155,800				
天野が原	152,500	松塚	104,800				
幾野	114,100	妙見坂	157,500				
梅が枝	35,430	妙見東	123,100				
駅前住宅	89,600	向井田	34,150				
私市	294,400	森	111,250				
私市山手	124,200	星田西	125,296				
私部	380,600	<b>合計</b>	<b>3,209,254</b>				
倉治	346,600	街頭募金	21,090				
郡津	240,606	イベント募金	49,619				
寺	60,000	募金箱	65,364				
南星台	84,600	学校募金	137,747				
藤が尾	86,422	記念バッジ募金	60,500				
傍示	800	カード募金	285,000				
星田	343,400	<b>合計</b>	<b>619,320</b>				
		<b>総合計</b>	<b>3,828,574</b>				

## 令和4年 歳末たすけあい募金

(期間：12月1日から12月31日まで)

地区名		募金額		地区名		募金額	
青山	52,800	星田山手	155,600				
天野が原	150,660	松塚	89,800				
幾野	104,680	妙見坂	161,497				
梅が枝	36,651	妙見東	127,250				
駅前住宅	99,400	向井田	86,630				
私市	294,800	森	122,330				
私市山手	159,400	星田西	140,598				
私部	372,600	<b>合計</b>	<b>3,320,035</b>				
倉治	346,600	事業所等 <small>(個人募金)</small>	695,565				
郡津	236,589	<b>総合計</b>	<b>4,015,600</b>				
寺	60,200						
南星台	83,200						
藤が尾	86,650						
傍示	800						
星田	351,300						



大阪府共同募金会へ送金したのち、次年度に交野市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉活動事業で活用いたします。

# 表彰おめでとうございます

令和4年度大阪府社会福祉大会が11月25日に開催されました。  
本大会では、長きに亘り、社会福祉活動にご尽力いただいた3人及び1団体が表彰されました。

### ◆厚生労働大臣表彰 ボランティア功労者厚生労働大臣表彰

個人 わくだ じゅんこ  
和久田 純子 さん

### ◆大阪府社会福祉ボランティア知事表彰

個人 ささおか たけこ  
笹岡 武子 さん

### ◆大阪府社会福祉協議会会長表彰 地区社会福祉協議会役員 功労

個人 たかいし きみこ  
高石 公子 さん

地区福祉委員会

団体 郡津小学校区福祉委員会



和久田純子さん



笹岡武子さん



高石公子さん



左から郡津小学校区福祉委員会・委員長の山本さん、社協・前波会長、社協・青山事務局長

今後、益々のご活躍を心よりお祈り申し上げます

# 歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所等

掲載を辞退された事業所等もあります (順不同・敬称略)

明るい社会づくり運動  
 絆ネットワークひこぼし  
 交野市工業会  
 交野市商業連合会  
 (株)アミエル  
 サービス付き高齢者向け住宅  
 一休交野  
 手打そば 乃田  
 (株)平田設備工産  
 みのや塗料(株)  
 清田医院  
 サイクルススポット  
 トライアングル  
 今田獣医科病院  
 松野歯科クリニック  
 松吉医院  
 寺嶋・塚田こどもクリニック  
 さじま歯科医院  
 (株)J.S.I.  
 お菓子工房 新  
 大山医院  
 ながお心療内科  
 楠元歯科医院  
 山本整形外科  
 美容院 Jade voir

まちぶらす  
 (株)ティー・アイ・  
 コーポレーション  
 原歯科医院 (森南)  
 焼肉 河内屋  
 (医)多々内科クリニック  
 おしゃれサロン ニシカタ  
 辰巳寿司  
 中章  
 西村貢豊商店  
 ケイ美容室  
 松木整形外科医院  
 楠宮界教団本部  
 こそか内科クリニック  
 (株)飛天苑 かなでホール  
 オクニシ接骨院  
 放課後アイサービス花ごころ  
 (株)そつま電器 本店  
 (株)上田建築工務店  
 ピースフルケア おりひめ  
 (株)そつま電器 ネスタなかむら  
 (医)山添医院  
 谷井 昭雄  
 (株)ホレロ  
 梶歯科医院

カタノ薬局  
 雲川歯科医院  
 北河内農協 交野中央支店  
 (株)ビューティサロン モリワキ  
 共栄堂  
 白星舎  
 (株)つくし  
 (株)山添電機  
 ヘアサロンおおまち  
 パンダ  
 望月歯科  
 はり治療院宝命堂  
 (株)北村商店  
 (有)トミヤ  
 (株)かたの書房  
 (株)西工務店  
 藤井設計事務所  
 奥田歯科医院  
 山野酒造(株)  
 (医)茂樹会 田中診療所  
 (株)佐々木商会  
 宝田クリニック  
 後藤歯科医院  
 ホシノ眼科  
 みやそう耳鼻咽喉科

さかた歯科医院  
 天津  
 フォトスタジオオキ・ら・り  
 前川石油店  
 大矢鍼灸院  
 大阪硅曹(株)  
 木下犬猫診療所  
 サール・ナートかたの  
 デイサービスとまと  
 MOSKITCHEN  
 大森税理士事務所  
 デイサービス花ごころ  
 中村クリニック  
 尼子医院  
 ふぁみりい交野  
 宝寿司  
 札幌呉服店  
 セブイレパン 星田1丁目店  
 (株)小綿商店  
 善林寺  
 田和酒店  
 相馬運送(株)  
 すし家の繁  
 池田薬局  
 うんの獣医科病院  
 小葉医院  
 (株)富尾工務店  
 星田交通(株)  
 星の森  
 明石クリニック  
 インテリアアホーワ  
 原歯科医院 (倉治)  
 厚主酒店  
 交野開発(株)  
 美容室みます  
 シルバークリーニング 清水

リリー美容室  
 Ponda Cars 北河内  
 中西歯科  
 (有)マスター総合保険  
 スウィートいずみ  
 野村医院  
 (株)加地  
 新庄陸男  
 (株)オクノナマコン  
 ふとん館つただ  
 平沼歯科医院  
 (有)アゴーテック  
 今堀ぶどう園  
 東井運輸(有)  
 カタノ紙工  
 白井皮フ科医院  
 美容室さつき  
 住宅型有料老人ホーム  
 フォーユー交野  
 丸助寿司  
 よしむら  
 訪問看護ステーションしん  
 オオキタ園芸  
 木本石材(株)  
 眠り屋 よねはら  
 KBCデンキ星田店  
 ヘアサロンたけやま  
 星田南病院  
 おかの歯科クリニック  
 西本内科医院  
 K美容室  
 はと産婦人科  
 さつま寿し  
 片山サイクル  
 (株)さくら  
 北陸工業(株)

内藤建設興業(株)  
 (有)コバシ産業  
 (株)雨田組  
 水谷工業(株)  
 (株)仙波鉄工所  
 (株)グリーン京阪  
 (福)もくせい会  
 ケアハウスきんもくせい  
 (有)小松自動車  
 ホンダウイング交野  
 (有)大良工務店  
 カジタ薬局  
 フロンティアたつみ  
 山口 知志  
 前内技研工業(株)  
 向畑隆信  
 157の事業所等から  
 ご協力いただきました。



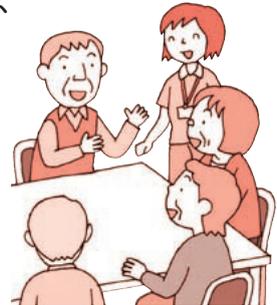
ご協力  
ありがとうございました

# 交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと生活が出来るように支援させていただきます

## 認知症の本人の交流の場『本人ミーティング』を開催します☆

認知症やMCI（軽度認知障害）を持つ本人同士が集い、自身の思いや悩み、必要としている事やこれからやってみいたい事、そして暮らしやすい地域のあり方を本音で語り合える場「本人ミーティング」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。



- 【と き】 2月14日(火) 午後1時30分～3時30分 (受付開始 午後1時15分～)
- 【と ころ】 ゆうゆうセンター1階 審査会室2
- 【対 象】 認知症やMCI(軽度認知障害)を持つ本人 ※ご家族等の付き添い可
- 【費 用】 無料 【申し込み】 2月7日(火)まで

## 認知症介護者家族の交流の場『はまゆりの会』を開催します☆

ご自身やご家族のご病気やこれからの事、一人で悩んでおられませんか？

「はまゆりの会」では、認知症の方を在宅で介護する介護者を対象とした、座談会や勉強会などの活動をしています。

ぜひ「はまゆりの会」にご参加いただき、日頃の悩みや介護に関する疑問等、同じ立場の方々と一緒に話しましょう。

- 【と き】 3月20日(月) 午後1時30分～3時30分 (受付開始 午後1時15分～)
- 【と ころ】 ゆうゆうセンター3階 研修室
- 【対 象】 認知症介護者家族
- 【費 用】 無料 【申し込み】 3月13日(月)まで

## 認知症について正しく知ろう『認知症サポーター養成講座』を開催します☆

認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人や、その家族に出会った時に、そっと見守り手助けする人を増やすことを目指して実施する講座です。

「こんな時どうしたらいいんだろう?」「認知症ってどんな病気?」

この講座をきっかけに皆さんに認知症についてもっと知ってもらえたらと思います。

- 【と き】 4月21日(金) 午後1時30分～3時 (受付開始 午後1時～)
- 【と ころ】 ゆうゆうセンター3階 研修室
- 【対 象】 講座内容に関心のある人
- 【定 員】 30人 【費 用】 無料
- 【申し込み】 4月14日(金)まで

## 通いの場『にじ★カフェ』絶賛開催中! ☆

出入り自由で気軽に立ち寄れる通いの場です。

☆申し込み不要☆お気軽にお越しください♪

- 【と き】 毎週月曜日(祝日除く) 午前10時～午後4時
- 【と ころ】 ゆうゆうセンター1階 レストランスペース
- 【対 象】 交野市内にお住まいの高齢者やその家族など

随時情報更新中!



### 問い合わせ

交野市地域包括支援センター(ゆうゆうセンター1階交野市社会福祉協議会内)

☎ 072-893-6426 FAX 072-895-1192

「認知症サポーター養成講座」は……

Email orange@katano-shakyo.com

「本人ミーティング」「はまゆりの会」「にじ★カフェ」は……

Email nijimaru@katano-shakyo.com

担当



たなか 田中



おおめき 大貫

## 保健だより

### ～乾燥から皮膚を守ろう～

#### 加齢により皮膚のバリア機能が弱まります

皮膚は、外部の刺激からからだを守っている器官です。冬場は空気が乾燥しやすく、皮膚の水分が蒸発しやすくなりますが、加齢とともに皮膚の細胞分裂が不活発になり皮膚の水分や脂分が減ることにより、さらに乾燥しやすくなります。乾燥肌は、かゆみや傷の原因となるので、保湿をこころがけ予防することが大切です。

#### スキンケアや、室内環境を見直して、寒い季節の乾燥を防ぎましょう!

加齢に伴い皮膚の水分や脂分が減って乾燥した状態を、老人性乾皮症といいます。乾燥が気になったら、保湿を十分にしておかゆみを発生させないよう予防しましょう。かゆみが長引いたり皮膚炎があるときは皮膚科を受診しましょう。

#### 💡 乾燥を防ぐポイント

##### 乾燥肌の初期段階 「老人性乾皮症」

浅いひび割れのような状態や、白い粉をふいた状態になる。かゆみが出る。

↓ 老人性乾皮症が悪化

##### 「皮脂欠乏性湿疹」

赤みやかゆみが増し、かゆくなった部分をかいてしまうと発疹やぶつぶつができたりする。グジュグジュした状態になる。

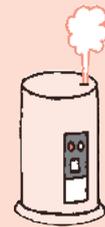
##### ★スキンケア

- 保湿作用のあるボディクリームやワセリンなどを使い、肌を保湿する。



##### ★室内環境・生活習慣

- 加湿器を使い、湿度を40～50%に保つ。
- 入浴は長湯をすると、皮脂が失われるため短時間で。体を洗う際に強くこすらない。
- 肌の刺激を避けるため、綿などの天然素材で優しく洗う。
- こたつや電気毛布の長時間使用は肌を乾燥させるため避ける。
- 辛いものやアルコールは血行がよくなりかゆみが増すので控える。



#### 旬の食材を食べてフレイル予防

冬野菜には、皮膚の健康に欠かせないビタミン群が多く含まれているものが多いです。また、ビタミンを摂ることは風邪の予防にもつながります。冬野菜を食べて、寒い冬を健康に過ごしましょう!

#### ★ビタミン豊富! 冬が旬の食材!



ホウレンソウ



レンコン



白菜



ブロッコリー

#### ビタミンCを 摂ろう

ビタミンCは、皮膚を丈夫に保つコラーゲンの生成に欠かせない栄養素です。これらの野菜には、ビタミンCが豊富に含まれています。

身近なところで心配な方に気づいたときは

**交野市地域包括支援センター** 連絡先 ☎072-893-6426

ご相談  
ください

認知症初期集中支援チームが地域包括支援センターにあります

認知症の方（疑いのある方）や、その家族に対して、専門家である担当者が早期治療・早期対応に向けた支援を行います。

#### 開設日

月～金曜日  
午前9時～午後5時30分  
休日・年末年始を除く



# 社協だより 創刊から50年

地域住民のみなさまとともに歩んだ50年、本当にありがとうございました

「社協だより ふれあい(以下、社協だより)」は1973年(昭和48年)に創刊し、今年で50年を迎えました!! 今後も当会の活動や事業を、幅広い人々にご理解・ご周知いただくことを目的として年4回(2・5・8・11月)発行していきますので、ご愛読くださいますようお願いいたします。

今号では、これまでの「社協だより」の移り変わり、どのように作られているのかを紹介します。

B4の2ページで年2回の不定期発行



1973年1月  
第1号



1997年5月  
第50号



2009年2月  
第100号



2021年8月  
第150号



2023年2月  
第156号

## 社協だよりができるまで

### 1 社協職員が記事を作成

伝わりやすい記事を作成しようと試行錯誤しています。

### 2 編集委員会

交野市内にある組織・団体より推薦され、社会福祉や広報活動に関心を持つ人に委員をいただいています。委員会では、校正刷りされた内容の精査・意見等を交わして、より良い社協だよりの作成に努めています。

### 3 社協職員の記事修正

編集委員会を受けて、記事の修正や追加等を行います。

### 4 社協だより発行

校了日ギリギリまでねばりにねばって記事の作成を行い、いよいよ発行!

### 5 音訳・点訳の作成と配布

発行された社協だよりは、音訳・点訳されています。音訳は、当会ホームページからも確認できます。また、点訳は、当会事務所(ゆうゆうセンター1F)に置いています。

## 見ておられますか「社協だより」を

とむろつねかず 編集委員 戸室常一さん

紙面の編集では、常に次の3つのことを大切にしています。

- ① 高齢者や障がい者、生活困窮者、ボランティアなど、すべての市民を対象にした「市民福祉の広報誌」であること。
- ② 専門用語を使わず、内容の分かり易い、読み易い文章であること。
- ③ できるだけ写真やイラストを入れ、誤字のない文章であること。

「こんなことを掲載してほしい」などのご希望をお気軽にお寄せください。



## 情報は暮らしの灯

ともしび 音訳 朗読グループあい 神原洋子さん

社会福祉協議会から年4回発行される社協だよりを音訳し、CDにして、目の不自由な方々にお届けしています。コロナ禍で様々な活動が制限され、情報が滞る中、ささやかでも暮らしの灯の一つにしてほしいと活動を続けています。音訳する私たちも、社協の活動の一端に触れることができます。



## 読みやすい点訳を心がけて

かわしたたけし 広報誌 点訳 虹の会 川下武士さん

社会福祉協議会の機関誌「社協だよりふれあい」は1995年から点訳を始め、中断した時期もありましたが、年4回の発行時期に合わせて点訳を継続しています。作業は毎号6~8人が分担し、点訳・編集作業を経て「ふれあい点訳版」を作成しています。何よりも間違いのない、読みやすい点訳を、会員一同心がけています。



# 交野市社会福祉協議会 賛助会員 募集

ご協力いただいた会費は、  
**“ふだんのくらしのしあわせ”**のために、  
 地域の福祉活動に役立てられています。

社協の活動は、社協の趣旨・目的に賛同いただき財政面から支え、応援して下さる会員の会費によって支えられています。

皆さんからの会費は、様々な地域福祉活動の推進のための貴重な財源として活用されています。下記のような地域活動に活用されています。



旭小学校区福祉委員会 子育てサロンplus one 「ひまわりっ子」



郡津小学校区福祉委員会 ふれあいサロン

毎年2～3月を強化月間として、区長会や自治会などを通じてご協力の依頼をさせていただきます。  
**交野の福祉活動に皆さんの応援をよろしくお願ひします。** 随時受け付けもしています。



会員の種類	一般賛助会員	年額 300円以上
	特別賛助会員	年額 1,000円以上
	企業賛助会員	年額 3,000円・5,000円・10,000円

問い合わせ **交野市社会福祉協議会**  
 ☎072-895-1185 FAX072-895-1192

## 善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の方から預託していただきました。この善意に厚くお礼申し上げます。

10月～12月まで

- 10月 4日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから ----- 9,000円
- 10月25日 (株)栄 交野ガスリビングさんから ----- 6,200円
- 10月28日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから ----- 2,100円
- 11月16日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから ----- 2,500円
- 11月28日 (株)栄 交野ガスリビングさんから ----- 6,200円
- 11月28日 NISI歌謡教室さんから ----- 12,878円
- 12月 6日 (株)ビューティサロン モリワキさんから ----- 243,300円
- 12月 9日 (有)コバシ産業さんから ----- 非常用食品等
- 12月19日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから ----- 2,400円
- 12月21日 千成ヤクルト販売(株)さんから ----- 車いす1台
- 12月22日 JA北河内女性会 交野地区さんから ----- 10,000円
- 12月26日 (株)栄 交野ガスリビングさんから ----- 6,200円

### ◆ お詫びと訂正 ◆

「かたの社協だより」2022年11月号4ページに掲載した財産目録の内容に右記のとおり誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

【誤】	貯藏品	21,128	▶	【正】	未収金	21,128
	立替金	47,245			貯藏品	47,245

