



福祉ネット松塚

行 事 名	日 時	場 所
グラウンド・ゴルフ教室 用具は用意していますので、お気軽に参加してください。(雨天中止) * 一緒にプレーされる方を募集しています。 誰にでもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？ 	2月 4日 (土) 2月 11日 (土) 9:30 ~ 11:00 冬季のみ開始時間を変更。	広 場 
元気アップ体操 元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。 ⑧密を避けるために 第一・第三月曜日(第1~第4自治会)と第二・第四月曜日(第5~第10自治会)の2組に分けます。 	2月 6日 (月) 2月 20日 (月) 第1~第4自治会 ----- 2月 13日 (月) 2月 27日 (月) 第5~第10自治会 ----- 13:30 ~ 14:30	 集会室
ふれあい喫茶 第3水曜日 <参加費 100円> 	2月 15日 (水) 14:00 ~ 16:30	別館
ふれあいひな祭り会 広場や集会室で楽しい 時間を過ごしましょう！  	2月 25日 (土) 10:00 ~ 12:00	集会室 別館 広 場
喫茶『松の実』 コーヒー・紅茶(ミルク・レモン)・100円  	毎週月曜日 9:00 ~ 11:00	別館 (集会所)

⑧ 参加の際には、マスク着用等の感染対策をお願いします！