

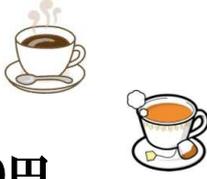


福祉ネット松塚

明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひします。



行 事 名	日 時	場 所
グラウンド・ゴルフ教室 用具は用意していますので、お気軽に参加してください。(雨天中止) * 一緒にプレーされる方を募集しています。 誰にでもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？ 	1月 7日 (土) 9:30 ~ 11:00 冬季のみ開始時間を変更。	広 場 
元気アップ体操 (旧ソフト元気アップ体操) 元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。 ⑧密を避けるために 第一・第三月曜日(第1~第4自治会)と第二・第四月曜日(第5~第10自治会)の2組に分けます。 	1月 16日 (月) 第1~第4自治会 ----- 1月 23日 (月) 第5~第10自治会 ----- 13:30 ~ 14:30 1月2日・9日はお休みです。	 集会室
喫茶『松の実』 ☆☆1月16日から開店します。 コーヒー・紅茶(ミルク・レモン)・100円 	毎週月曜日 9:00 ~ 11:00	別館 (集会所)
ふれあい喫茶 第3水曜日 <<参加費 100円>> 	1月 18日 (水) 14:00 ~ 16:30	別館



映画鑑賞会は、昨年12月をもちまして閉会致しました。
 楽しみにお待ちくださっていた方、申し訳ございません。
 長い間、ありがとうございました。



参加の際には、マスク着用等の感染対策をお願いします！