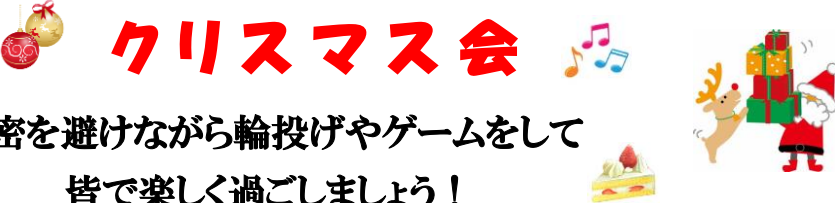




福祉ネット松塚

行 事 名	日 時	場 所
グラウンド・ゴルフ教室  用具は用意していますので、お気軽に参加してください。(雨天中止) * 一緒にプレーされる方を募集しています。 誰にでもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？	12月 3日 (土) 12月 10日 (土) 9:00 ~ 11:00	広 場 募集
元気アップ体操 (旧ソフト元気アップ体操) 元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。  ㊟密を避けるために 第一・第三月曜日(第1～第4自治会)と第二・第四月曜日(第5～第10自治会)の2組に分けます。	12月 5日 (月) 12月 19日 (月) 第1～第4自治会 12月 12日 (月) 12月 26日 (月) 第5～第10自治会 13:30 ~ 14:30	参加日にご注意下さい 集会室
 クリスマス会 密を避けながら輪投げやゲームをして 皆で楽しく過ごしましょう！	12月 17日 (土) 10:00 ~ 12:00	集会室 別館 広 場
喫茶『松の実』  コーヒー・紅茶(ミルク・レモン)・100円  令和5年は、1月16日から開店致します。	毎週月曜日 年内は12月19日迄 9:00 ~ 11:00	別館 (集会所)
ふれあい喫茶 第3水曜日 <参加費 100円> 	12月は お休みです。	別館
 映画鑑賞会 第4日曜日 		集会室

㊟ 参加の際には、マスク着用等の感染対策をお願いします！

|