



# 福祉ネット松塚

行 事 名	日 時	場 所
<b>グラウンド・ゴルフ教室</b> 用具は用意していますので、お気軽に 参加してください。(雨天中止) * 一緒にプレーされる方を募集しています。 誰にでもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？ 	11月 5日 (土) 11月 12日 (土) 9:00 ~ 11:00	広 場 募集
<b>校区三世代交流 福祉委員会フェスタ</b> 世代を超えて交流を 楽しみましょう！  	11月 6日 (日) 12:30 ~ 16:00	郡津小学校 体育館
<b>元気アップ体操 (旧ソフト元気アップ体操)</b> 元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。 ⑧密を避けるために 第一・第三月曜日(第1~第4自治会)と第二・第四 月曜日(第5~第10自治会)の2組に分けます。 	11月 7日 (月) 11月 21日 (月) 第1~第4自治会 ----- 11月 14日 (月) 11月 28日 (月) 第5~第10自治会 ----- 13:30 ~ 14:30	参加日 にご注 意下さ 集会室
<b>ふれあい喫茶</b> 第3水曜日 <<参加費 100円>> 	11月 16日 (水) 14:00 ~ 16:30	別館
<b>喫茶『松の実』</b> コーヒー・紅茶(ミルク・レモン)・100円  	毎週月曜日 9:00 ~ 11:00	別館 (集会所)

⑧ 参加の際には、マスク着用等の感染対策をお願いします！