

妙見坂小学校区福祉委員会 活動予定

『 いきいきサロン 』

10:00~12:00

地域の高齢者が気軽に集い、談笑して交流しながら仲間づくりや健康の維持・増進に出席の皆さん達はいきいきと活動しています。

10月 8日(土)妙見坂自治会館 「笑いヨガ」

10月15日(土)南星台集会所 「元気アップ体操・ビンゴゲーム」

11月12日(土)妙見東自治センター「無声映画・滝の白糸&食事会」

11月12日(土)妙見坂自治会館 「リンパ体操」

12月10日(土)妙見坂自治会館 「いきいき体操・手作り工芸&食事会」

12月17日(土)南星台集会所 「元気アップ体操・ビンゴゲーム&食事会」

2月11日(土)妙見坂自治会館 「いきいき体操・手作り工芸」

2月18日(土)南星台集会所 「元気アップ体操・ビンゴゲーム」

3月10日(金)妙見東自治センター 「クイズで知ろう! 高血圧予防と食事」

3月11日(土)妙見坂自治会館 「ピアノ・オカリナ演奏」

『 子育てサロン 』

10:00~12:00

乳幼児と保護者が集い、季節ごとの行事や情報交換を通じて、育児の悩みの解消や仲間づくりをしています。

- ・ 妙見坂自治会館 10月19日(水)11月16日(水)12月21日(水)クリスマス会
2月15日(水) 3月15日(水)
- ・ 南星台集会所 10月20日(木)11月17日(木)12月15日(木)クリスマス会
1月19日(木) 2月16日(木) 3月16日(木)

『 スマホ教室 』

13:30~15:00

スマートフォンで毎日の生活が「便利で楽しく豊かに」なるようスマホ教室を開催しています。

- ・ 妙見坂自治会館(第3水)10/19 11/16 12/21 1/18 2/15
3/15
- ・ 妙見東自治センター(第3金)10/21 11/18 12/16 1/20
2/17 3/17

『 共生型サロン 』

10:00~12:00

コロナ禍で、外出を控えるために起こりうる「フレイル予防」に、また仲間づくりのための居場所にとサロン「ひまわり」をオープンしています。

メニューはモーニング形式で、パン・卵・ハム・野菜・果物にコーヒーまたは紅茶などで費用は200円です。

軽音楽の流れる会場には、公式輪投げ、囲碁、将棋、オセロなども用意しています。

- ・ 妙見東自治センター(第2・第4土)10/8 10/22 11/12 11/26
12/10 12/24 1/14 1/28
2/11 2/25 3/11 3/25