



# 福祉ネット松塚

行 事 名	日 時	場 所
<b>グラウンド・ゴルフ教室</b> 用具は用意していますので、お気軽に 参加してください。(雨天中止) * 一緒にプレーされる方を募集しています。 誰にでもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？ 	8月 6日 (土) 8月 13日 (土) 9:00 ~ 11:00	広 場 
<b>夏休みこども塾</b> 午前中は、摂南大学の学生さんと自由学習 午後は、8月10日(水) 巨大シャボン玉作り 8月18日(木) チリモンスターと買物ゲーム	8月 10日 (水) 8月 18日 (水) 10:00 ~ 15:00	集会室 別館 広 場
<b>元気アップ体操 (旧ソフト元気アップ体操)</b> 元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。  ⑧密を避けるために 第一・第三月曜日(第1~第4自治会)と第二・第四 月曜日(第5~第10自治会)の2組に分けます。	8 月 末 迄 休 止 し ま す	集会室
<b>ふれあい喫茶</b> 第3水曜日 <<参加費 100円>> 		集会室
<b>喫茶『松の実』</b>  コーヒー・紅茶(ミルク・レモン)・100円		別館 (集会所)

**⑧** 参加の際には、マスク着用等の感染対策をお願いします！