



福祉ネット松塚

行 事 名	日 時	場 所
グラウンド・ゴルフ教室 用具は用意していますので、お気軽に参加してください。(雨天中止) * 一緒にプレーされる方を募集しています。 誰にでもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？	7月 2日 (土) 7月 9日 (土) 9:00 ~ 11:00	広 場 
元気アップ体操 (旧ソフト元気アップ体操) 元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。 ⑧密を避けるために 第一・第三月曜日(第1~第4自治会)と第二・第四月曜日(第5~第10自治会)の2組に分けます。	7月 4日 (月) 7月18日は、お休みです 第1~第4自治会 7月 11日 (月) 7月 25日 (月) 第5~第10自治会 13:30 ~ 14:30	集会室 
喫茶『松の実』 コーヒー・紅茶(ミルク・レモン)・100円	毎週月曜日 9:00 ~ 11:00	別館 (集会所)
夏休みこども塾 10:00~12:00 子供英語教室 13:00~15:00 子供ヨガ教室 夏休みを涼しく、お友達と楽しく過ごそう！	7月 26日 (火) 10:00 ~ 15:00	集会室 別館 広 場
ふれあい喫茶 第3水曜日 <<参加費 100円>>	未定	集会室

注 参加の際には、マスク着用等の感染対策をお願いします！