



# 福祉ネット松塚

行 事 名	日 時	場 所
<p><b>グラウンド・ゴルフ教室</b></p> <p>用具は用意していますので、お気軽に参加してください。(雨天中止)</p> <p>* 一緒にプレーされる方を募集しています。</p> <p>誰にでもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？</p>	<p>6月 4日 (土)</p> <p>6月 11日 (土)</p> <p>9:00 ~ 11:00</p>	<p>広 場</p> <p>募集</p>
<p><b>元気アップ体操 (旧ソフト元気アップ体操)</b></p> <p>元気アップメイトさんによる</p> <p>椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。</p> <p>⑧密を避けるために</p> <p>第一・第三月曜日(第1~第4自治会)と第二・第四月曜日(第5~第10自治会)の2組に分けます。</p>	<p>6月 6日 (月)</p> <p>6月 20日 (月)</p> <p>第1~第4自治会</p> <hr/> <p>6月 13日 (月)</p> <p>6月 27日 (月)</p> <p>第5~第10自治会</p> <hr/> <p>13:30 ~ 14:30</p>	<p>参加日にご注意下さい。</p> <p>集会室</p>
<p><b>ふれあい喫茶</b></p> <p>第3水曜日 &lt;&lt;参加費 100円&gt;&gt;</p>	未定	集会室
<p><b>喫茶『松の実』</b></p> <p>コーヒー・紅茶(ミルク・レモン)・100円</p>		<p>別館</p> <p>(集会所)</p>

⑧ 参加の際には、マスク着用等の感染対策をお願いします！