



福祉ネット松塚

行 事 名	日 時	場 所
<p>グラウンド・ゴルフ教室</p> <p>用具は用意していますので、お気軽に参加してください。(雨天中止)</p> <p>* 一緒にプレーされる方を募集しています。</p> <p>誰にでもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？</p>	<p>5月 7日 (土)</p> <p>5月 14日 (土)</p> <p>9:00 ~ 11:00</p>	<p>広 場</p>
<p>元気アップ体操 (旧ソフト元気アップ体操)</p> <p>元気アップメイトさんによる</p> <p>椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。</p> <p>⑧密を避けるために</p> <p>第一・第三月曜日(第1・第3自治会)と第二・第四月曜日(第4~第10自治会)の2組に分けます。</p>	<p>5月 2日 (月)</p> <p>5月 16日 (月)</p> <p>第1・第3自治会</p> <hr/> <p>5月 9日 (月)</p> <p>5月 23日 (月)</p> <p>第4~第10自治会</p> <hr/> <p>13:30 ~ 14:30</p>	<p>集会室</p>
<p>ふれあい喫茶</p> <p>第3水曜日 <<参加費 100円>></p>	<p>5月 末 まで 休 止</p>	<p>集会室</p>
<p>喫茶『松の実』</p> <p>コーヒー・紅茶(ミルク・レモン)・100円</p>		<p>別館</p> <p>(集会所)</p>

募集

⑧ 参加の際には、マスク着用等の感染対策をお願いします！