

福祉ネット松塚

場所：松塚ふれあい館

どなたでもご参加頂けます。

地区の皆様のご参加をお待ちしています。

② 参加の際には、マスク着用をお願い致します。

コロナ感染状況により変更される場合があります。

行 事 名	日 時
グラウンド・ゴルフ教室 会場：広場 第1、第2土曜日 用具はあります。《参加者募集中》 *一緒にプレーする方を募集しています。 誰にでもできる簡単なスポーツです。 一緒に身体を動かしてみませんか？	4月 2日(土) 4月 9日(土) 9時～11時
元気アップ体操 会場：集会室 元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操 第1・3月曜日(第1・3自治会) 第2・4月曜日(第4～10自治会) 参加日にご注意ください。	コロナ感染状況に応じて再開します。
喫茶『松の実』 会場：別館 コーヒー・紅茶(ミルク・レモン)・100円	
ふれあい喫茶 会場：集会室 第3水曜日 《参加費 100円》	

募集中



『福祉ネット松塚』で一緒に活動して
下さる方を募集しています。