

2月

福祉ネット松塚

行 事 名	日 時	場 所
グラウンド・ゴルフ教室 用具は用意していますので、お気軽に 参加してください。(雨天中止) 	2月5日(土) 10:00~12:00	広 場
元気アップ体操 (旧ソフト元気アップ体操) 元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。 ⑨密を避けるために 第一・第三月曜日(第1・第3自治会)と第二・第四 月曜日(第4~第10自治会)の2組に分けます。 	2月はお休みです。	集会室
ふれあい喫茶 第3水曜日 	2月はお休みです。	集会室
おしゃべり会 第3金曜日 	2月はお休みです。	別館 (集会所)
喫茶『松の実』 	2月はお休みです。	別館 (集会所)
映画鑑賞会 第4日曜日 	2月はお休みです。	集会室
喫茶『やまびこ』 第4水曜日 	2月はお休みです。	集会室