

かたの 社協だより



にじ丸ちゃん

ふれあい

交野市社協

検索

交野市社会福祉協議会
ホームページ ▶



第 152 号

[編集と発行]

社会福祉法人

交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

☎ 072-895-1185

FAX 072-895-1192

✉ nijimaru@katano-shakyo.com

ホームページ <http://katano-shakyo.com/>

交野市社会福祉協議会 公式SNSはじめました

公式SNSとしてInstagram (インスタグラム)、Facebook (フェイスブック)、Twitter (ツイッター) の運用をはじめました。各事業からのお知らせを中心に、どんどん発信していますので、社協だより「ふれあい」と合わせてこちらもチェックしてください。

フォローやいいね、コメントもお待ちしています!



アカウント名: 交野市社会福祉協議会



インスタグラム



フェイスブック



ツイッター



※当会ホームページ右上にあるリンクバナーからもご覧いただけます

・感染拡大防止のため、催しなどの開催を中止・延期する可能性があります。開催の可否については、事前に社協のホームページで確認または問い合わせをお願いします。 ・撮影のため、一時的にマスクを外しています。

もくじ

- ◆公式SNSはじめました P1
- ◆地域包括支援センターコーナー P5
- ◆やすらぎ支援員募集/緊急通報システムについて... P2
- ◆認知症キャラバン・メイト養成研修
本人ミーティング/認知症サポーター養成講座
- ◆ふくし教育
- ◆保健だより ~体を動かして認知症を防ごう~ P6
- ◆共同募金にご協力ありがとうございました P3
- ◆社協賛助会員を募集 P7
- ◆社協の事業紹介 第6回
- ◆表彰おめでとうございます P8
- ◆小地域ネットワーク活動推進事業
- ◆ICTサポーター募集 あなたのICT力をお貸しください
善意銀行
- ◆歳末たすけあい募金協力事業所等 P4

やすらぎ 支援員

募集



やすらぎ支援員とは…認知症高齢者の方を介護するご家族がリフレッシュする時間を作ることができるように、やすらぎ支援員が訪問し、認知症の高齢者の方のお話し相手や見守りを行います。「介護する家族に共感できる」「介護する家族を支えたい」あなたの思いや経験を活かして、介護する家族の支援をしてみませんか。

やすらぎ支援員養成講座

と き 4月21日(木)

【第1部】午後1時30分～3時(受付開始 午後1時15分～)

※第1部は認知症サポーター養成講座との共催となります。

【第2部】午後3時～4時

と ころ ゆうゆうセンター 2階 お年寄り健康教室・体験学習室

内 容 【第1部】講座「認知症サポーター養成講座」

講師：交野市認知症地域支援推進員

【第2部】やすらぎ支援員説明会

申し込み・問い合わせ 交野市社会福祉協議会 ☎072-895-1185

対 象 市民

定 員 10人

費 用 無料

担当 よしだ たむら 吉田・田村

交野市緊急通報システムについて

おおむね65歳以上のおひとり暮らしや高齢者世帯に、24時間相談でき緊急時に知らせることができる「緊急通報装置」の貸し出しを行っています。通報装置・ペンダントのボタンを押すとナースコールセンターにつながり看護師・保健師が対応します。

対象者・費用

緊急通報装置

ペンダント



**65歳以上の
おひとり暮らしの方など**※

設置費用・リース料

無 料

**65歳以上の
高齢者世帯など**※

設置費用

無 料

リース料

月額1,500円
(消費税が別途かかります)

☆いずれも月々の通話料(メンテナンス料含む)は自己負担となります。

※その他世帯状況により対象となる場合がありますので詳細はお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

☎ 072-895-1185 FAX 072-895-1192

担当 よしだ わしお たむら 吉田・鷲尾・田村

岩船小学校区福祉委員会の実践紹介 in 岩船小学校



ふくし教育

●5年生×「米づくり」体験

地域の人が所有する田んぼをお借りして、6月は田植え、10月は稲刈り、12月は育てた米を鍋で炊いておいしくいただく、という一連の体験を行いました。

子どもたちからは「心に残る体験で、もっと稲刈りがやりたくなった」「地域の人がサポートしてくれたので、コツをつかめた」「岩船小学校以外の友だちなどに自慢しようと思う」等の感想が寄せられました。

●3年生×「昔の暮らし」体験

七輪の使い方(火をおこしシヤモを焼く)、洗濯板を使った洗濯、掃除の仕方などを体験しました。地域の人が「昔は洗濯機がなかったから、洗濯板を使って洗っていたのよ」と話すと「えー、大変やってんなあ」と驚きながらも興味津々な様子で取り組んでいました。

この体験を通して、子どもたちが人と人とのつながりの大切さや、郷土を愛する心を育むことを願っています。



素足で田植え



しっかり握って稲刈り



おにぎりを作ったよ～



火おこして難しいなあ



洗濯板を初めて見た!

共同募金にご協力 ありがとうございます ございました



令和3年10月1日からスタートした「赤い羽根共同募金」と、同年12月1日からその一環として実施した「歳末たすけあい募金」にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所名等を4ページに掲載しています。

令和3年 赤い羽根共同募金

(期間：10月1日から12月31日まで)

地区名		募金額		地区名		募金額	
青山	51,100	星田山手	156,300				
天野が原町	227,514	松塚	96,400				
幾野	119,858	妙見坂	158,150				
梅が枝	44,711	妙見東	130,500				
駅前住宅	113,200	向井田	66,950				
私市	314,200	森	111,650				
私市山手	124,000	星田西	130,703				
私部	368,100	合計	3,404,615				
倉治	349,100	街頭募金	32,435				
郡津	236,142	イベント募金	38,060				
寺	61,000	募金箱	82,315				
南星台	85,500	学校募金	140,968				
浜の池	5,000	記念バッチ募金	46,500				
藤が尾	103,237	カード募金	230,000				
傍示	800	合計	570,278				
星田	350,500	総合計	3,974,893				

令和3年 歳末たすけあい募金

(期間：12月1日から12月31日まで)

地区名		募金額		地区名		募金額	
青山	50,900	星田山手	155,910				
天野が原町	268,295	松塚	94,200				
幾野	125,080	妙見坂	158,000				
梅が枝	43,060	妙見東	120,750				
駅前住宅	119,600	向井田	63,300				
私市	303,400	森	121,600				
私市山手	162,200	星田西	131,353				
私部	410,950	合計	3,531,075				
倉治	348,300	事業所等 <small>(個人募金)</small>	697,178				
郡津	245,672	総合計	4,228,253				
寺	60,600						
南星台	85,200						
浜の池	5,000						
藤が尾	110,605						
傍示	800						
星田	346,300						



大阪府共同募金会へ送金したのち、次年度に交野市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉活動事業で活用いたします。

社協の 事業紹介 第6回

社会福祉協議会は「地域福祉の推進を図ること」を目的としています。
事業紹介の第6回目は、小地域ネットワーク活動推進事業についてです。

小地域ネットワーク活動推進事業では、地域の高齢者や障がい(児)者、子育て中の親子をはじめとしたすべての人が、住み慣れた交野で安心して生活できることを目標としています。

当会の内部組織であり、地域住民の参加と協力により概ね小学校区毎に組織されている「校区福祉委員会」の後方支援を中心に、様々な団体・企業、行政とも連携を図りながら、誰もが地域の中で孤立することなく、安心して生活できるよう支援しています。

主な内容

- 校区福祉委員会の組織運営・サロン活動などの後方支援



- 校区福祉委員会の活動から気になる人を支援につなぐ



- 日頃のつながりが強い地域は災害にも強い! 防災研修会の開催



- 子どもから大人まで福祉のこころを育むための福祉教育



交野みらい小学校の 開校に伴う校区福祉委員会 の在り方について

令和4年度、交野小学校と長宝寺小学校が統合されることに伴い、両校区福祉委員会の役員さんと検討会を重ねてきた結果、校区福祉委員会も統合することになりました。令和4年4月からは、協力し合いながら活動を行っていきます。両校区福祉委員会で実施している各種サロンについては、同じ拠点で継続予定にしています。

歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所等

掲載を辞退された事業所等もあります (順不同・敬称略)

交野市工業会
交野市商業連合会
(株)アミエル
サービスタ付き高齢者向け住宅
手打ちそば 乃田
牧歯科医院
(株)平田設備工産
みのや塗料(株)
清田医院
ダスキン交野
サイクルスポット
今田獣医科病院
松野歯科クリニック
松吉医院
寺嶋・塚田こどもクリニック
さじま歯科医院
Tajima
お菓子工房 新
大山医院
ながお心療内科
楠元歯科医院
山本整形外科
美容院 Jade voir

まちぶらす
(株)ティー・アイ・
コーポレーション
原歯科医院(森南)
焼肉 河内屋
医)多々内科クリニック
おしゃれサロン ニシカタ
辰巳寿司
中章
西村眞豊商店
ケイ美容室
松木整形外科医院
楠宮界教団本部
こさか内科クリニック
(株)飛天苑 かなでホール
オクニシ接骨院
放課後アイサービスタ花ごころ
(株)そつま電器 本店
(株)上田建築工務店
ピースフルケア おりひめ
(株)そつま電器 ネスタななむら
医)山添医院
谷井 昭雄
(株)ホレロ
梶歯科医院

カタノ薬局
雲川歯科医院
北河内農協 交野中央支店
(株)ビューティサロン モリワキ
共栄堂
白星舎
(株)つくし
(株)山添電機
ヘアサロンおおまち
パンダ
望月歯科
はり治療院宝命堂
(株)北村商店
(株)トミヤ
(株)かたの書房
(株)西工務店
藤井設計事務所
奥田歯科医院
山野酒造(株)
医)茂樹会 田中診療所
(株)佐々木商会
宝田クリニック
後藤歯科医院
ホシノ眼科
みやそう耳鼻咽喉科

さかた歯科医院
天津
フォトスタジオき・ら・り
前川石油店
大矢鍼灸院
大阪硅曹(株)
木下犬猫診療所
サール・ナートかたの
デイサービスとまと
MOSKITCHEN
大森税理士事務所
田中製材(有)
デイサービス花ごころ
中村クリニック
尼子医院
ふぁみりい交野
宝寿司
札幌呉服店
セブイレブン 星田1丁目店
(株)小綿商店
明石 恵貴
田和酒店
相馬運送(株)
すし家の繁
池田薬局
うんの獣医科病院
小菓医院
(株)富尾工務店
星田交通(株)
星の森
明石クリニック
インテリアアホーワ
原歯科医院(倉治)
厚主酒店
交野開発(株)
美容室みます

シルバークリーニング 清水
リリー美容室
Honda Cars 北河内
中西歯科
(有)マスター総合保険
スウィートいずみ
野村医院
(株)加地
新庄陸男
(株)オクノナマコン
高島電設
ふとん館つただ
平沼歯科医院
(有)アゴテック
今堀ぶどう園
東井運輸(有)
カタノ紙工
白井皮フ科医院
美容室さつき
住宅型有料老人ホーム
フォーユー交野
丸助寿司
よしむら
訪問看護ステーションしん
オオキタ園芸
木本石材(株)交野営業所
眠り屋 よねはら
KBCデンキ星田店
ヘアサロンたげやま
星田南病院
おかの歯科クリニック
西本内科医院
K美容室
はと産婦人科
さつま寿し
片山サイクル

(株)さくら
赤とんぼ
北陸工業(株)
内藤建設興業(株)
(有)コバン産業
(株)雨田組
水谷工業(株)
(株)仙波鉄工所
(株)グリーン京阪
(福)もくせい会
ケアハウスきんもくせい
(有)小松自動車
ホンダウイング交野
(有)大良工務店
カジタ薬局
フロンティアたつみ
山口 知志
前内技研工業(株)
明るい社会づくり運動
絆ネットワークひこぼし

161の事業所等からご協力いただきました。

ご協力ありがとうございました



交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと生活が出来るように支援させていただきます

認知症の人に
優しいまちを
一緒につくり
ませんか？



「認知症キャラバン・メイト養成研修」を開催します

認知症の人や、その家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座の講師役である「認知症キャラバン・メイト」を新たに募集します。養成研修を受けていただき、認知症の人に優しい交野のまちづくりと一緒にいきませんか？

- 【と き】 2月18日(金) 午前10時～午後5時(受付開始 午前9時45分～) ※途中、昼休憩1時間あり
- 【と ころ】 ゆうゆうセンター 2階 お年寄り健康教室・体験学習室
- 【対 象】 交野市内在住・在学・在勤で、認知症サポーター養成講座の受講経験があり、認知症サポーター養成講座の開催に協力(年3回以上)いただける人 ※講座受講後に、全国キャラバン・メイト連絡協議会に登録をしていただきます。
- 【持 ち 物】 昼食(館内に食堂あり)・筆記用具
- 【定 員】 30人
- 【費 用】 無料
- 【申し込み】 2月10日(木)まで

認知症の本人の交流の場「本人ミーティング」を開催します

認知症やMCI(軽度認知障害)の本人同士が集い、自身の思いや悩み、必要としている事やこれからやってみたい事、そして、暮らしやすい地域のあり方を本音で語り合える場「本人ミーティング」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

- 【と き】 2月24日(木) 午後1時30分～3時30分(受付開始 午後1時15分～)
- 【と ころ】 ゆうゆうセンター 3階 学びの部屋
- 【対 象】 認知症やMCI(軽度認知障害)の本人 ※ご家族等の付き添い可
- 【定 員】 15人程度
- 【費 用】 無料
- 【申し込み】 2月17日(木)まで



認知症について正しく知ろう「認知症サポーター養成講座」を開催します

認知症を正しく理解し、もし身近で認知症の人や、その家族に出会った時に、そっと見守り手助けする人を増やすことを目指して実施する講座です。

「こんな時どうしたらいいんだろう?」「認知症ってどんな病気?」

この講座をきっかけに皆さんに認知症についてもっと知ってもらえたらと思います。

- 【と き】 4月21日(木) 午後1時30分～3時(受付開始 午後1時15分～)
- 【と ころ】 ゆうゆうセンター 2階 お年寄り健康教室・体験学習室
- 【対 象 者】 講座内容に関心のある人
- 【定 員】 30人
- 【費 用】 無料
- 【申し込み】 4月14日(木)まで

上記、「認知症キャラバン・メイト養成研修」「本人ミーティング」「認知症サポーター養成講座」についてのお問い合わせもしくはお申し込みは、下記までご連絡ください。



交野市地域包括支援センター

(ゆうゆうセンター1階交野市社会福祉協議会内)

☎ 072-893-6426

FAX 072-895-1192

担当 田中・吉兼

たなか よしかね



保健だより

～体を動かして認知症を防ごう～

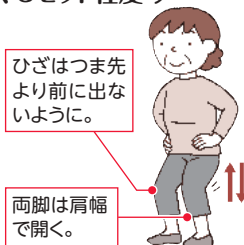
運動で認知機能を維持・向上できる

運動習慣は血管を若々しく保ち、脳の機能を維持します。また筋肉（骨格筋）からは、脳の神経細胞を育てる成分が分泌されることがわかっています。筋肉量や筋力を向上して活発に動くことで、認知症の予防につながります。運動習慣を身につけ、認知症予防につなげましょう。

室内でできる！ おすすめ運動メニュー

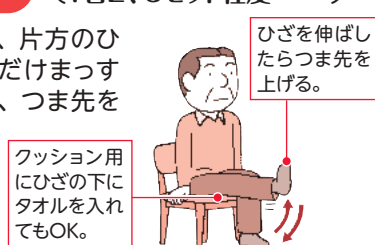
スクワット (5～10回で1セット、1日2、3セット程度)

- 1 背筋を床に対して垂直に伸ばし、お尻を後ろに引くイメージで、ゆっくりとひざを45度～半分程度曲げる。
- 2 もとの位置までゆっくり戻す。



ひざの伸展 (左右5～10回で1セット、1日2、3セット程度)

- 1 いすに座り、片方のひざをできるだけまっすぐに伸ばし、つま先をあげる。
- 2 もとの位置までゆっくり戻す。



片脚立ち (左右1分間ずつで1セット、1日2、3セット程度)

- 1 目を開けた状態で、床につかない程度に片脚を上げる。
- 2 もとの位置までゆっくり戻す。



脚の横上げ (左右5～10回で1セット、1日2、3セット程度)

- 1 背筋を伸ばし、両脚を少し開いてつま先を正面に向けて立つ。
- 2 ひざが曲がらないように、ゆっくり脚を横に上げて数秒間その姿勢を保つ。
- 3 もとの位置までゆっくり戻す。



家事

家事を積極的に行うことで、自然と足腰の筋肉が鍛えられるだけでなく、日々の生活にハリが生まれます。



散歩

天気の良い日などは、気分転換もかねて散歩に出かけるなど屋外で体を動かしましょう。



安全に運動するための注意点

- はじめから無理をせず、毎日少しずつ量や回数を増やすようにしましょう。
- ひざや腰などに強い痛みや持病のある人は、医師の意見を聞きましょう。
- 心臓や肺に重い持病がある場合や、体調がすぐれないときはひかえましょう。
- 途中で強い痛みが出た場合は中止し、医師に相談してください。

身近なところで心配な方に気づいたときは

交野市地域包括支援センター 連絡先 ☎072-893-6426

ご相談ください

認知症初期集中支援チームが地域包括支援センターにあります

認知症の方（疑いのある方）や、その家族に対して、専門家である担当者が早期治療・早期対応に向けた支援を行います。

開設日

月～金曜日
午前9時～午後5時30分
祝日・年末年始を除く

交野の福祉活動に
みなさんの
応援を

交野市社会福祉協議会では『賛助会員』を募集しています

社会福祉協議会 (社協) とは…

社協は、全国都道府県市町村に社会福祉法に基づく民間の自治組織として設置されている、民間の福祉団体です。

地域の住民の皆さんや様々な団体、企業等の幅広い分野からの参加を得ながら、地域に根ざした福祉活動を推進するため、様々な地域福祉活動を展開しています。

社協の活動は、社協の趣旨・目的に賛同いただき財政面から支え、応援して下さる会員の会費によって支えられています。

みなさんからの会費は、地域福祉事業、セーフティネットの構築、ボランティア活動の推進を支える貴重な財源として活用しています。

毎年2月～3月を強化期間として、区長会や自治会などを通じてご協力の依頼にお伺いします。よろしくお願ひします。

なお、強化期間以外でも随時受け付けております。

新規にご協力いただける場合や、ご不明な点は、事務局までご連絡ください。

問い合わせ 交野市社会福祉協議会
☎072-895-1185 FAX 072-895-1192

会員の種類	年額
一般賛助会員	300円以上
特別賛助会員	1,000円以上
企業賛助会員	3,000円・5,000円・10,000円

社協の主な事業内容

地域福祉活動の推進

校区福祉委員会は、地域住民のみなさんが主体となり、「自分の住み慣れたまちで、誰もが安心して暮らせるまちづくり」をめざす小地域ネットワーク活動などに取り組み、社協はその活動を支援しています。

- ◆ 個別援助活動
- ◆ グループ援助活動
 - ふれあい、いきいきサロン
 - 子育てサロン
 - 喫茶サロン
 - 共生型サロン
 - 住民懇談会
 - 世代間交流
- ◆ あいさつ・声かけ運動 など

ボランティアセンターの管理運営

- ◆ ボランティアに関するさまざまな相談・情報発信
- ◆ ボランティア研修会の開催
- ◆ 災害ボランティア研修会の開催 など



認知症サポーター等養成事業

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症を正しく理解し、本人や家族を地域で支える認知症サポーター等を養成します。

コミュニティソーシャルワーカー事業

「ひきこもりのことで…」 「どこに相談して良いかわからない…」 などの分野を問わない福祉に関するお悩みごとを、「福祉のなんでも相談員」が解決に向けて、相談に応じています。

生活困窮者自立相談支援事業

様々な問題で、経済的に悩んだり困ったりしている人が、自立した生活を送れるように、社会資源を活用し、問題解決に向けて相談や支援を行います。

地域包括支援センター

高齢者のみなさんが、住みなれた地域でいきいきと生活ができるよう、日常生活や介護、健康のことなど様々な相談に応じています。

その他

- ◆ 共同募金運動
- ◆ 資金貸付事業
- ◆ 善意銀行事業
- ◆ 日常生活自立支援事業
- ◆ 車いすの貸し出し
- ◆ 世代間交流センターの管理運営
- ◆ 広報「ふれあい」の発行
- ◆ SNS (Facebook・Instagram・Twitter) の運用 など



移送サービス事業

運転ボランティアの協力の下、一人で外出が難しい高齢者や障がい者の外出支援を行います。



表彰おめでとうございます

長きに亘り、社会福祉活動にご尽力いただいた3人及び1団体が表彰されました。

◆厚生労働大臣表彰

ボランティア功労者
厚生労働大臣表彰

個人 いまにし れいこ
今西 玲子 さん



今西 さん

◆大阪府表彰

大阪府社会福祉ボランティア
知事表彰

個人 もりもと まさこ
森本 昌子 さん



森本 さん

◆大阪府社会福祉協議会会長表彰 地区社会福祉協議会役員 功労

個人 かつい かずよ
勝井 和代 さん

地区福祉委員会

団体 星田小学校区福祉委員会



左から
やぶうち 藪内さん
(星田小学校区
福祉委員会)、
かつい 勝井さん、
まえば 前波会長、
あおやま 青山事務局長

令和3年度大阪府社会福祉大会が11月25日に開催されました。

今後、益々のご活躍を心よりお祈り申し上げます

ICT サポーター 募集

あなたのICT力をお貸しください

誰でも気軽に参加でき、ボランティアに関して、「知る、学ぶ、交流する」サロンを開催しています。

日頃から、スマホを利用しているなど、初歩的な操作ができるICTサポーターを募集しています。スマホやパソコンをさわるのが好きな、あなたの力で一緒にボランティア活動を盛り上げましょう。

活動例

スマホの操作方法、LINEの使い方、
簡単なエクセルやワード、
団体のチラシ作成
など



- と き** 2月24日(木) 午後1時30分～4時
- 内 容** スマホ講座を体験後、ボランティア登録説明会
※登録ボランティアと一緒に体験していただきます。
- と ころ** 交野市ボランティアセンター 2階活動室
- 対 象** 市内周辺在住・在勤・在学者
- 定 員** 5人(事前申込制) **参加費** 無料
- 申し込み** 交野市ボランティアセンター

☎ 072-894-3737

FAX 072-891-3340

申込はこちらから



善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の方から預託していただきました。この善意に厚くお礼申し上げます。

10月1日～12月28日まで

- 10月21日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから ----- 2,500円
- 10月27日 (株)栄 交野ガスリビングさんから ----- 6,600円
- 11月17日 NISI歌謡教室さんから ----- 10,593円
- 11月18日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから ----- 3,100円
- 11月18日 パナソニック「松交会」さんから ----- 6,890円
- 11月29日 (株)栄 交野ガスリビングさんから ----- 6,600円
- 12月20日 千成ヤクルト販売(株)さんから ----- 車いす1台
- 12月21日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから ----- 3,000円
- 12月24日 (株)栄 交野ガスリビングさんから ----- 6,600円