



福祉ネット松塚

明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひします。



行 事 名	日 時	場 所
グラウンド・ゴルフ教室 用具は用意していますので、お気軽に 参加してください。(雨天中止) * 一緒にプレーされる方を募集しています。 誰にでもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？	1月 8日 (土) 9:00 ~ 11:00	広 場 
元気アップ体操 (旧ソフト元気アップ体操) 元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。 ⑧密を避けるために 第一・第三月曜日(第1・第3自治会)と第二・第四 月曜日(第4~第10自治会)の2組に分けます。	1月 17日 (月) 第1・第3自治会 ----- 1月 24日 (月) 第4~第10自治会 ----- 13:30 ~ 14:30	集会室
ふれあい喫茶 第3水曜日	1月 19日 (水) 14:00 ~ 16:30	集会室
おしゃべり会 第3金曜日	1月 21日 (金) 14:00 ~ 17:00	別館 (集会所)
喫茶『松の実』 1月17日(月)から開店します。	毎週月曜日 9:00 ~ 11:00	別館 (集会所)
映画鑑賞会 第4日曜日	1月はお休みです。	集会室
喫茶『やまびこ』 第4水曜日	未定	集会室