



福祉ネット松塚

行 事 名	日 時	場 所
グラウンド・ゴルフ教室 用具は用意していますので、お気軽に参加してください。(雨天中止) * 一緒にプレーされる方を募集しています。 誰にでもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？ 	12月 4日 (土) 9:00 ~ 11:00	広 場 募集
元気アップ体操 (旧ソフト元気アップ体操) 元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。 ⑨密を避けるために 第一・第三月曜日(第1・第3自治会)と第二・第四月曜日(第4~第10自治会)の2組に分けます。 	12月 6日 (月) 12月 20日 (月) 第1・第3自治会 ----- 12月 13日 (月) 12月27日は、お休みです。 第4~第10自治会 ----- 13:30 ~ 14:30	集会室
三世代交流クリスマス会 密を避けながら輪投げやゲームをして 皆で楽しく過ごしましょう！ 	12月 11日 (土) 10:00 ~ 13:30 10:00 ~ 13:31	集会室 別館 広 場
映画鑑賞会 第4日曜日 	一 月 か ら 再 開 予 定	集会室
ふれあい喫茶 第3水曜日 		集会室
おしゃべり会 第3金曜日 		別館 (集会所)
喫茶『やまびこ』 第4水曜日 		集会室
喫茶『松の実』 1月10日(月)から開店します。 		別館 (集会所)