



福祉ネット松塚

行 事 名	日 時	場 所
<p>松塚三世代交流グラウンド・ゴルフ大会</p> <p>大人の方も子供さんもたくさんの参加をお待ちしています。</p>  <p>*6日に行われたら、13日は通常の教室になります。</p> <p>* 通常の教室と一緒にプレーされる方を募集しています。 誰にでもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？</p>	<p>11月 6日 (土)</p> <p>9:00 ~ 11:00</p> <p>雨天の場合 11月 13日(土)</p>	<p>広 場</p>
<p>元気アップ体操 (旧ソフト元気アップ体操)</p> <p>元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。</p>  <p>⑧密を避けるために 第一・第三月曜日(第1・第3自治会)と第二・第四月曜日(第4~第10自治会)の2組に分けます。</p>	<p>11月 1日 (月)</p> <p>11月 15日 (月)</p> <p>第1・第3自治会</p> <hr/> <p>11月 8日 (月)</p> <p>11月 22日 (月)</p> <p>第4~第10自治会</p> <hr/> <p>13:30 ~ 14:30</p>	<p>集会室</p>
<p>映画鑑賞会</p> <p>第4日曜日 おしゃれ泥棒</p>  <p>主な俳優：オードリー・ヘプバーン</p>	<p>11月 28日 (日)</p> <p>13:30 ~ 16:30</p>	<p>集会室</p>
<p>ふれあい喫茶</p> 	<p>休 止 中</p>	<p>集会室</p>
<p>おしゃべり会</p> 		<p>別館 (集会所)</p>
<p>喫茶『やまびこ』</p> 		<p>集会室</p>
<p>喫茶『松の実』</p> 		<p>別館 (集会所)</p>

募集中