



にじ丸ちゃん

かたの 社協だより

ふれあい

第 150 号

[編集と発行]

社会福祉法人

交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

☎ 072-895-1185

FAX 072-895-1192

✉ nijimaru@katano-shakyo.com

ホームページ <http://katano-shakyo.com/>

◆◆◆ 会長就任あいさつ ◆◆◆

この度の役員改選に伴い、理事の皆様のご推挙とご賛同を賜り、引き続き会長の要職を拝命いたしました。これまでの経験を踏まえ、社会福祉協議会の円滑な法人運営と交野市における地域福祉推進のために、その職責を全うするよう力を尽くしてまいり所存でございますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

今日、新型コロナウイルス感染症の感染拡大という未曾有の事態により、人々の交流が大きく減少したり、経済的に逼迫したりするなどして、多くの方々が生活に困窮する状態に陥っています。今まで経験をしたことがない状況の中で、深刻化する課題や新たに直面する課題に対し、創意工夫により様々な対策を講じ、お互いに支え合うことでこの難局を乗り越えていく必要があります。

社会福祉協議会は、皆様のお力添えをいただきながら、この困難な状況に柔軟に対応し、地域の状況に応じたかたちで、これまでの取り組みの充実や新たな支援策の構築を行ってまいります。

職員一同、皆様とともに地域福祉の向上に努めてまいりますので、今後とも皆様のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。会長就任のご挨拶とさせていただきます。



交野市社会福祉協議会
会長 ^{まえば} ^{つやこ}
前波 艶子

社会福祉協議会 新役員

6月25日の評議員選任・解任委員会、6月28日の評議員会及び理事会で、任期満了による役員改選が行われ、次のとおり新役員が選任されました。

任期：[理事・監事] 令和4年度に関する定時評議員会の終結のときまで
[評議員] 令和6年度に関する定時評議員会の終結のときまで

理事 11人

| | 氏名 | 所属団体 |
|------|-------|-------------|
| 会長 | 前波 艶子 | 学識経験者 |
| 副会長 | 市岡伊佐男 | 区長会 |
| 副会長 | 柴野 東樹 | かたの福祉会 |
| 常務理事 | 青山 勉 | 社協事務局 |
| | 大西 幸夫 | 校区福祉委員会 |
| | 新庄 桂子 | 民生委員児童委員協議会 |
| | 吉田 元子 | わかばこども園 |
| | 吉見喜代美 | 枚方・交野地区保護司会 |
| | 雲川 博之 | 身体障がい者福祉会 |
| | 青山 雅宏 | 星友クラブ連合会 |
| | 高石 公子 | 医師会 |

評議員 27人

| 氏名 | 所属団体 | 氏名 | 所属団体 |
|-------|-------------|-------|---------------|
| 畑山 泰雄 | 区長会 | 田中 昭仁 | 紫水会 |
| 平田 泰史 | 区長会 | 宮部 圭祐 | もくせい会 |
| 中村 清人 | 区長会 | 梶 記代美 | ボランティアグループ連絡会 |
| 廣田 司 | 区長会 | 戸田十九一 | ナルク いわふねクラブ |
| 大崎 春茂 | 区長会 | 芦田健一郎 | ベストライフ交野 |
| 酒井 文彦 | 区長会 | 土井 愛子 | 母子寡婦福祉会 |
| 山埜 朋一 | 区長会 | 山田章一郎 | 遺族会 |
| 山口 利子 | 校区福祉委員会 | 下村 隆司 | 障害児(者)親の会 |
| 大河内孝子 | 校区福祉委員会 | 清水 秀子 | 人権擁護委員会 |
| 西岡 昭榮 | 校区福祉委員会 | 北 春城 | 小・中学校長会 |
| 古賀よし枝 | 民生委員児童委員協議会 | 西川登志雄 | 商業連合会 |
| 川埜 有子 | 民生委員児童委員協議会 | 池畑 久美 | 学識経験者 |
| 東口 房正 | 私立認定こども園協議会 | 山埜 勝哉 | 行政機関 |
| 竹之中裕子 | 心生会 | | |

(順不同・敬称略)

監事 2人

| 氏名 | 所属団体 |
|-------|-------|
| 池川 辰男 | 区長会 |
| 平井 邦和 | 学識経験者 |

もくじ

- ◆ 会長挨拶 / 社会福祉協議会新役員紹介P1
- ◆ 保健だより 食習慣で認知症を防ごうP6
- ◆ 社協の事業紹介第4回 日常生活自立支援事業 ..P2
- ◆ ボランティア体験プログラム / ボランティアサロン / エコキャップ回収終了P7
- ◆ 令和2年度 社協事業・決算報告P3
- ◆ 令和3年度 地域貢献連絡会 出前講座一覧P4
- ◆ 交野地区募金会からのお知らせ / 善意銀行P8
- ◆ 地域包括支援センターコーナーP5
- 権利擁護セミナー / 認知症介護者向け講座 / 認知症の本人の交流の場

社協の 事業紹介 第4回

社会福祉協議会は「地域福祉の推進を図ること」を目的としています。
事業紹介の第4回目は、日常生活自立支援事業についてです。

日常生活自立支援事業とは、認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等のうち判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助等を行うものです。

自分だけでお金の管理や契約の判断をすることに不安がある方などが利用できます。



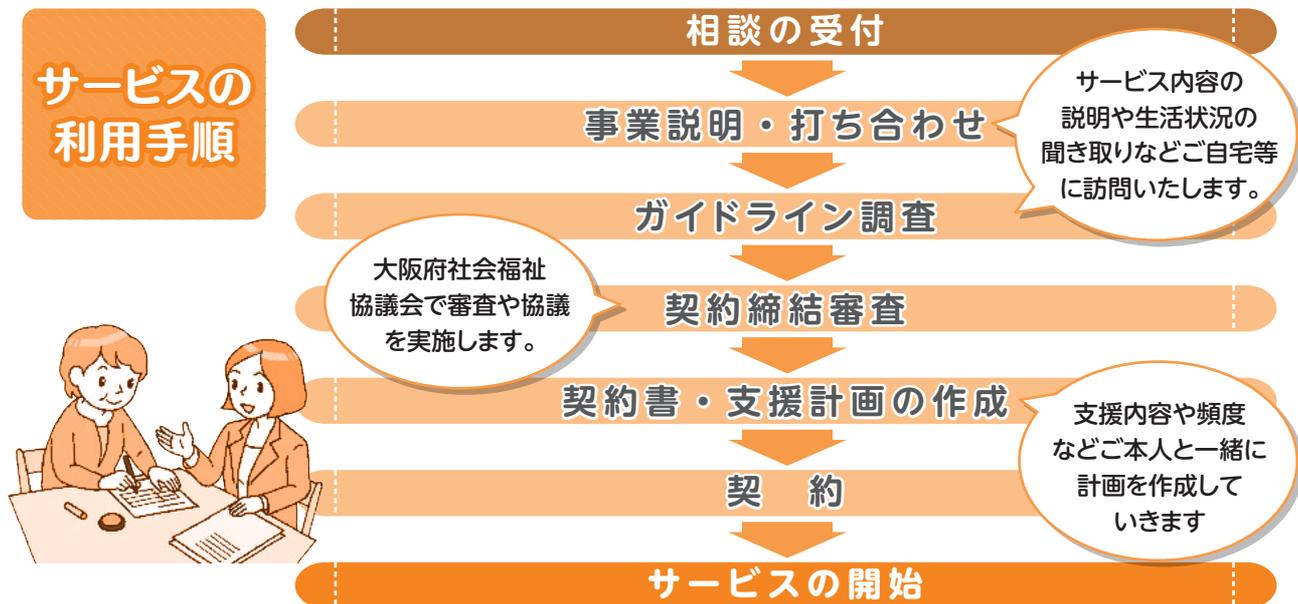
例

- ホームヘルプサービスや配食サービスといった福祉サービスの利用の仕方がわからない
- 介護保険の申請書や通知書等が届くが手続きがわからない
- 預金の出し入れや日常生活に必要な公共料金などの支払い方がわからない
- お金を計画的に使うことができない

サービス 内容

- 制度やサービスを利用するのに必要な様々な手続きや契約についてのお手伝い
- 預金の出し入れや生活に必要な支払いなど毎日のお金の管理のお手伝い
- 日常生活に必要な事務手続きのお手伝い
- 年金証書や預金通帳など大切な書類管理のお手伝い

サービスの 利用手順



利用料金 について

- 年会費：本人の前年分所得税額に応じて異なりますので、ご相談ください。
- 利用料：1回につき1,000円（生活保護世帯は無料）
- 預かりサービス（貸金庫利用）：実費負担

問い合わせ

交野市社会福祉協議会

☎ 072-895-1185

FAX 072-895-1192

6月8日の理事会・6月28日の評議員会で、令和2年度事業および決算が承認されました。主な事業および決算についてご報告します。

令和2年度 社協事業報告

新型コロナウイルス感染症の影響で校区福祉委員会活動・ボランティア活動などの多くの福祉活動が縮小・中断を余儀なくされました。そうした社会情勢の中、地域の活動者の皆様の協力を得ながら、法人内の各事業一丸となり、高齢者・障がい者の方々が社会的に孤立しないように、「**友愛コミュニケーション事業**」を中心とした様々な手法で個別の見守り・声掛け・支援を展開しました。改めて地域福祉活動の重要性を感じ、励ましのお声を頂いた年度になりました。

また、家庭や仕事場・学校などではない、新たな社会的な繋がりを作る第3の居場所づくり事業「**かたの×サードプレイス**」も始まりました。

長期化する休業や自粛などによる生活課題を抱える相談も増加し、生活福祉資金貸付事業も例年の相談件数を非常に大きく上回る状況となりました。生活課題をワンストップで対応出来るよう、各個別相談支援事業の充実を図っています。

その他にも第3期地域福祉活動計画の一年間の延長を行い、第4期地域福祉活動計画策定のための各地域の情報収集アンケートを地域・団体・関係機関等のご支援・ご協力のもと行うことが出来ました。

令和2年度 社協決算報告

(単位：円)

人件費支出 147,073,680 (48.1%)

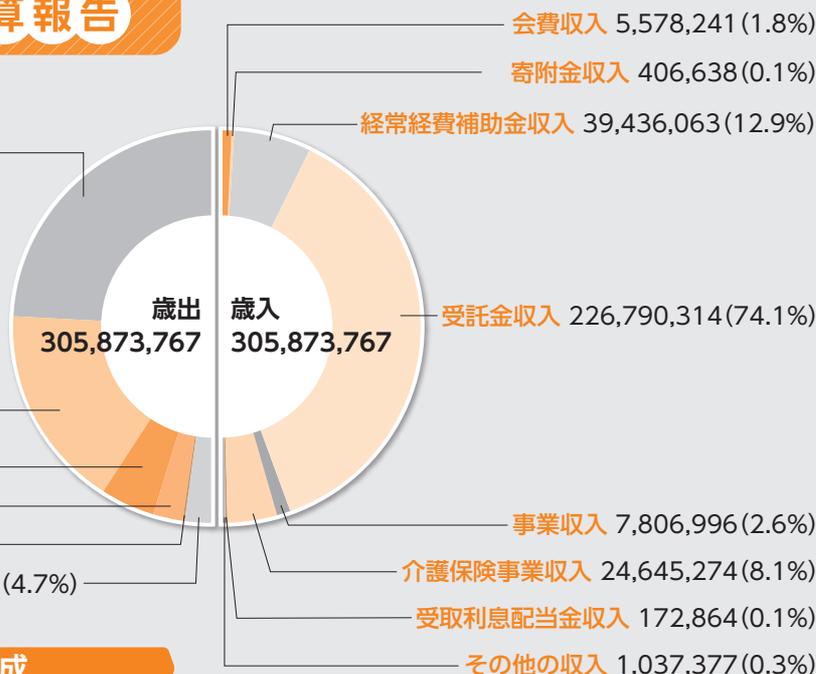
事業費支出 101,797,703 (33.3%)

事務費支出 28,438,830 (9.3%)

助成金支出 13,989,981 (4.5%)

支払利息支出 26,291 (0.1%)

事業活動資金収支差額 14,547,282 (4.7%)



交野市社協職員構成

令和3年3月31日現在 (人)

| | | |
|-------------|-------|---|
| 会 長 | 1 | |
| 常務理事兼事務局長 | 1 | |
| 事務局次長兼課長 | 2 | |
| 総務・経理担当 | 正規職員 | 1 |
| | 非常勤 | 2 |
| | アルバイト | 2 |
| 地域福祉・在宅福祉担当 | 正規職員 | 6 |
| | 非常勤 | 3 |
| | アルバイト | 4 |
| 地域包括支援センター | 正規職員 | 6 |
| | 非常勤 | 9 |
| | アルバイト | 2 |
| 職員総数 | 39 | |

決算総額

305,873,767円



令和3年度 交野市社会福祉施設地域貢献連絡会 出前講座 一覧

★★★★ 講座を依頼される場合は ★★★★★

市内在住のおおむね10人以上のグループが対象です。各施設の依頼受付担当者の方にご連絡いただき、日程・内容・時間等ご相談ください。

◆交野市社会福祉施設地域貢献連絡会とは

交野市内における高齢者施設・障がい者施設・保育施設などの社会福祉施設が分野を越えて、交野市内の様々な地域福祉課題に協働して取り組み、地域福祉の向上に寄与することを目的とした連絡会です。

| 施設名・住所・連絡先 | 講座名 | 内容 |
|--|-------------------------------------|---|
| 豊年福祉会 明星 星田8-6-7 天の川明星 藤が尾2-5-22 ☎072-891-4974 | 施設見学ツアー | 老人ホーム、デイサービスセンターってどんなところ?という方に施設内をご案内いたします。 |
| | 介護保険とサービスと一般的な知識としての施設入所について | 介護保険制度とサービスの種類や利用方法、様々な種類がある高齢者施設についてその内容や利用金額などを説明します。 |
| | 認知症の人への対応 ～介護職員からのメッセージ～ | 認知症とは?対応の心がけやアドバイスを認知症の人と日常接している介護職員がお話しします。 |
| | 知ってらくらく介護講座 ～ご本人と介護者が共に楽になりましょう～ | 車椅子の操作方法、移乗の方法、衣類の着脱方法、食事介助の方法を介護福祉士が実技でお伝えします。 |
| | 暮らしの中の小さなお困りごとへのボランティア活動報告 | 【生活支援サポーターについて】 高齢者の暮らしの小さなお困りごとを市民ボランティアが解決します。活動模様の紹介とこれからの支え合い社会についてお話しします。 |
| きんもくせい特別養護老人ホーム 大字星田5156-8 ☎072-892-5689 | 救命講習の一環としてAED | AED(自動体外式除細動器)の使用方法について説明します。 |
| | 施設内見学 | サービス内容・料金などについて説明します。 |
| ケアハウスきんもくせい 南星台2-5-15 ☎072-895-2468 | ケアハウスはどんなところ? | サービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホームとの違いについて説明します。(施設見学含む) |
| | 施設での看取りケアについて | ケアハウスや特養での看取りケアについての説明をします。 |
| | 認知症の方へのかかり方について(施設版) | 軽度の認知症から、重度の認知症までかかり方によって進行度が違うことなどを事例をあげてわかりやすく説明します。 |
| | 介護保険とサービスの利用方法について | 専門的な在宅リハビリ、訪問看護の使い方までケアマネジャーが説明します。 |
| | 人生の終い方、ACP(アドバンス・ケア・プランニング) | 人生の終い方や意思決定能力低下に備えての対応プロセスについて説明します。 |
| | 医療連携とは | 入院から退院して在宅に帰るまでのプロセスを説明します。 |
| 特別養護老人ホーム 美来 倉治4-40-7 ☎072-810-8670 | ケアマネジャーの選び方 | ケアマネジャーの選び方のポイントを説明します。 |
| | 介護技術 | 離床介助、更衣介助、オムツ交換、車いす操作、歩行介助等。 |
| | 健康教室 | 希望に応じて対応します。 |
| | 介護保険ってなあに? | 介護保険サービスの使い方。 |
| 介護老人保健施設 青山 青山3-432 ☎072-893-0328 | 特養とは? | 特養に入るまでの流れ、入所後の生活など。 |
| | 介護食とは? | 高齢者施設での食事提供について。 |
| | 介護保険入門 | 介護保険の利用の仕方から、通所系サービスや入所系サービスの種類や違いについて説明します。(希望があれば施設見学にも対応します) |
| サール・ナートかたの 私部南1-490 ☎072-892-7777 | 介護技術教室 | 移乗介助、更衣介助、食事介助など在宅でも役立つ介助技術をお伝えします。 |
| | 必ず知っておきたい! 介護保険講座 | 介護保険制度と利用方法やサービスの種類などの説明。 |
| 交野自立センター 寺4-590-1 ☎072-893-4523 | 施設見学ツアー | 特養・ショートステイ・デイサービスのご案内。内容や利用方法、金額など。 |
| | 高次脳機能障がいについて | 高次脳機能障がいの基礎的な知識についてお話しします。(実施については要調整) |
| 心生会 ミルクィウェイ 天野が原町2-14-20 ☎072-896-5656 みのり 天野が原町2-14-18 ☎072-893-9511 | 精神疾患と精神障がいについて | 精神疾患の代表例と疾患と障がいの違いについて説明するとともに精神障がい理解を深めます。(施設見学を含む) |
| | 地域福祉について | 当法人の歩み、活動を紹介しながら、コミュニティソーシャルワークについて重要性や課題を話し合います。(施設見学を含む) |
| | 障がい者ホームヘルパーについて | 介護給付ではなく訓練等給付であることから制度のねらいと支援の実際を紹介いたします。 |
| | 障がい者グループホームについて | 世話人とともに利用者の生活環境を紹介し「暮らし」に視点をあてた支援を説明します。(施設見学を含む) |
| かたの福祉会 寺4-590-1 ☎072-892-6671 | 障がい支援について | 生活、就労支援の現状を紹介いたします。(施設見学を含む) |
| | 知的障がいについて | 知的障がいについての理解、接し方などの講座。 |

ご希望に添えない場合もございますが、あらかじめご了承ください。

令和3年4月時点

交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと生活が出来るように支援いたします

権利擁護セミナー開催

みんなで知ろう、高齢者サポートサービスについて

任意後見制度や死後事務委任契約および消費者被害に係る未然防止の基礎知識について一緒に学びませんか？

と き 8月20日(金) 午後2時～4時(受付開始 午後1時30分～)

と ころ ゆうゆうセンター 2階 お年寄り健康教室・体験学習室

講 師 ふじもと司法書士行政書士事務所 代表 ふじもと 藤本 しゅうこ 就子 氏

対象者 市民・関心のある人

定 員 先着50人 **費 用** 無料

申し込み・問い合わせ 8月16日(月)までに要予約
 地域包括支援センター ☎072-893-6426 FAX072-895-1192
 ※手話通訳・要約筆記が必要な方は予約時にお伝え下さい。



このセミナーについては、5月開催予定でしたが、緊急事態宣言の延長に伴い、8月へ変更となりました。

認知症介護者向け講座

「認知症ケア 家族介護のポイント」を開催します

家族が認知症と診断された時、どう受け止め、寄り添ってあげばいいのか、どんな支援が必要で、どう介護していくのか…。事例を通して家族介護のポイントを学びましょう。

と き 9月24日(金) 午前10時～12時(受付開始 午前9時45分～)

と ころ ゆうゆうセンター 2階 お年寄り健康教室・体験学習室

講 師 交野市地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 たなか 田中 あゆみ 歩

対象者 認知症の方を在宅で介護されている人、講座内容に関心のある人

定 員 50人 **費 用** 無料 **申し込み・締切日** 9月17日(金)まで



認知症の本人の交流の場

「本人ミーティング」を開催します

認知症やMCI(軽度認知障害)の本人同士が集い、自身の思いや悩み、必要としている事やこれからやってみたい事、そして、暮らしやすい地域のあり方を本音で語り合える場「本人ミーティング」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

と き 9月28日(火) 午後1時30分～3時(受付開始 午後1時15分～)

と ころ ゆうゆうセンター 3階 研修室

対象者 認知症やMCI(軽度認知障害)の本人 ※ご家族等の付き添い可

定 員 10人程度 **費 用** 無料 **申し込み・締切日** 9月21日(火)まで

●上記、「認知症介護者向け講座」「認知症の本人の交流の場」お問い合わせもしくは申し込みについては、下記までご連絡ください。

問い合わせ・申し込み先 交野市地域包括支援センター(ゆうゆうセンター 1階交野市社会福祉協議会内)
 ☎072-893-6426 FAX072-895-1192 担当 たなか 田中 よしかね 吉兼

保健だより

～食習慣で認知症を防ごう～

1日3食、一汁三菜でバランスの良い食事をとる

日頃から足腰を鍛えたり、栄養をしっかり摂ったりすることで心身の健康を保てるように、認知症も、生活習慣を整えることで先延ばしにできる可能性があります。脳や血管によい食習慣で、認知症を防ぎましょう。

認知症を防ぐための食習慣のポイント

一汁三菜でバランスの良い食事をとろう

認知症予防のためには栄養バランスの良い食事が効果的とされています。栄養バランスの良い食事をとるコツは、主食、主菜・副菜（三菜）と具沢山の味噌汁（一汁）をそろえること。コンビ二の食品などを利用する際も、「一汁三菜」を意識することで栄養バランスがとれます。

★一汁三菜の例

副菜

野菜、きのこ、
いも、海藻類など

主食

ごはん、パンなど



主菜

魚、肉、卵、
大豆製品など

その他

汁物、飲み物、
牛乳・乳製品、
果物 など

野菜やくだものを食べよう

野菜やくだものに含まれるビタミンC、ビタミンE、βカロテンの抗酸化作用が認知症予防に効果があるといわれています。



1日10品目食べることを目標に

栄養バランス良く食べる目安として、次の10品目をとれているかチェックしてみましょう。

大豆・大豆製品



牛乳・乳製品



緑黄色野菜



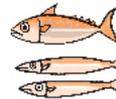
海藻類



肉



魚介類



卵



いも



果物



油脂類



「脱水症状」にも要注意！

高齢になると水分を体内にためておく機能が衰え、のどの渇きも感じにくくなることなどから脱水症状を起こしやすい傾向があります。脱水症状は脳梗塞や心筋梗塞の引き金になるだけでなく、夏場は熱中症のリスクもあります。

のどが渇いていなくても、こまめな水分補給を欠かさずに行いましょう。



身近なところで心配な方に気づいたときは

交野市地域包括支援センター **連絡先** ☎072-893-6426 **ご相談ください**

認知症初期集中支援チームが地域包括支援センターにあります

認知症の方（疑いのある方）や、その家族に対して、専門家である担当者が早期治療・早期対応に向けた支援を行います。

開設日

月～金曜日
午前9時～午後5時30分
祝日・年末年始を除く

参加者募集!

~コロナにまけない
よりそい・つながる
ボランティア
体験プログラム~



オンラインでの交流や分別活動など、コロナ禍でもできる方法や分野でボランティア体験をしてみませんか。未経験者大歓迎です。リモート授業の多い学生さん、地元と一緒に活動しましょう。社会人の人もお気軽にご参加ください。1日だけの参加でも大丈夫です!

対象 市内在住の高校生以上

ところ ボランティアセンター

定員 各回15人まで 事前申込制

申し込み ボランティアセンター

☎ 072-8894-3737
FAX 072-891-3340

◎申込書は社協HPからもダウンロードできます。

体験内容

※がついている日はオンライン参加可能日です。

1 ボランティアセンターの活動紹介

● 8/6 (金) 午後1時30分~3時 ※のみ

● 8/16 (月) 午後1時30分~3時 ※

2 障がい者との交流

「ほほえみ」ベルマーク分別体験

● 8/5 (木)、8/26 (木)、

9/2 (木)、9/9 (木)

午前10時30分~12時

3 ボランティア活動者との交流

● 8/17 (火) 午前9時30分~11時 ※

4 避難所運営カードゲーム「HUG」体験

● 8/18 (水)、9/13 (月)

午後1時30分~3時30分

5 登録ボランティア向け

ICT講座の講師補助

● 8/2 (月) 午前10時~12時

「LINEにふれてみよう」

● 9/8 (水) 午後1時30分~3時30分

「zoomにふれてみよう」 ※

参加者交流会 ①~⑤までのいずれかに参加した人が対象です。

● 9/22 (水)

午後1時30分~3時30分 ※

**ボランティア
サロン**

誰でも気軽に参加でき、ボランティアに関して、「知る、学ぶ、交流する」サロンを開催しています。

9月は、レクリエーションを届けるボランティアとして、おもちゃづくりやニュースポーツ・演芸「玉手箱」・車いすダンス「ひまわり」の活動見学・体験があります。男性メンバーも活躍されていますので、ぜひご参加ください。(5月開催予定であったサロンの振替開催です。)

- と き** 9月27日(月) 午前10時~12時
- と ころ** 交野市ボランティアセンター1階・2階
- 対 象** 市内や周辺在住者、在勤・在学者
- 定 員** 15人(事前申込制) **参加費** 無料
- 申し込み** 交野市ボランティアセンター
☎ 072-894-3737 FAX 072-891-3340



ダンスができなくても大丈夫です! みんなで一緒に楽しみましょう。



いろいろなおもちゃづくりが楽しめます



**エコキャップ (ペットボトルキャップ)
回収終了**

新型コロナウイルス感染症の終息がいまだ不透明な中で、エコキャップのお預かりや分別作業を行うことは、収集する市民の皆様とエコキャップを分別するボランティアの方々への感染リスクが懸念されます。このため、令和3年3月31日をもって、ゆうゆうセンターおよびボランティアセンターでのキャップの回収を終了しました。

皆様のご協力により累積個数5,832,840個、累積人数5,350人分のワクチンが世界のこどもたちへ届けられました。長年のご協力ありがとうございました。

交野地区募金会からのお知らせ

令和4年度の 地域福祉事業を支援します

交野地区募金会では、今年も「赤い羽根・歳末たすけあい募金助成金事業」として、地域組織やボランティア団体などが交野市内で展開する地域福祉活動に対して助成します。なお、助成金の原資は令和3年度「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」でいただく募金であり、大阪府共同募金会からの配分を受けた額の範囲となります。

助成限度額 (1団体)

- ① 地域組織団体 (行政区) **25万円以内**
- ② ボランティア団体・市民活動団体 **10万円以内**

助成対象事業

地域の多様な課題を解決するための地域福祉活動、安心して暮らせる・安全なまちづくりに関する事業や活動

対象事業期間

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

募集期間

令和3年8月2日 (月) から8月31日 (火) まで

申請・問い合わせ

交野地区募金会 (交野市社会福祉協議会内)
要綱・申請書類の配布は窓口ならびにホームページ

☎ 072-895-1185

FAX 072-895-1192

◆◆ 共同募金とは ◆◆

共同募金は、民間の福祉事業や地域福祉を行う住民を応援するために行われる募金です。皆様からお寄せいただいた寄付金は、社会福祉施設・民間福祉団体に配分され、地域福祉活動の推進に幅広く活用されます。ご寄付いただいた皆様の地域で生きる寄付金です。

◆◆ 共同募金運動の期間 ◆◆

毎年、10月1日から12月31日まで「**地域の福祉、みんなで参加**」をスローガンに全国一斉に展開されます。



愛ちゃんと希望くん

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の方から預託していただきました。この善意に厚くお礼申し上げます。

4月19日～6月29日

| | | |
|-------|--------------------------------------|---------|
| 4月19日 | 交野ゴルフ協会さんから月例大会ホールインワン基金 | 2,600円 |
| 26日 | 南星台の <small>かたおかふみこ</small> 片岡文子さんから | 50,000円 |
| 27日 | (株) 栄 交野ガスリビングさんから | 6,800円 |
| 5月26日 | (株) 栄 交野ガスリビングさんから | 6,800円 |
| 6月29日 | (株) 栄 交野ガスリビングさんから | 6,800円 |