



福祉ネット松塚

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う自粛生活が長引いて、健康管理に支障をきたさないために一部の活動を再開させていただきます。ご参加の際には、体調のチェックを行い、手洗いなどの感染予防に努めて頂きますようお願いいたします。

行 事 名	日 時	場 所
グラウンド・ゴルフ教室 用具は用意していますので、お気軽に参加してください。(雨天中止) 	4月 3日 (土) 4月 10日 (土) 9:00 ~ 11:00	広 場
ソフト元気アップ体操 元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。 ⑨密を避けるために第一月曜日(第1・第3自治会)と 第三月曜日(第4~第10自治会)の2組に分けます。 	4月 5日 (月) 第1・第3自治会 ----- 4月 19日 (月) 第4~第10自治会 ----- 13:30 ~ 14:30	集会室 (参加日にご注意下さい。)
元気アップ教室 ストレッチ体操で健康寿命のばしましょう 	4月 12日 (月) 4月 26日 (月) 13:30 ~ 15:00	集会室
松塚ハイキングクラブ 松塚公園入口9時30分集合 	4月 22日 (木) 雨天の場合 4月29日(木)	近郊 市街地
映画鑑賞会 	4月はお休みです。	集会室
ふれあい喫茶 	休 止 中	集会室
おしゃべり会 		別館 (集会所)
喫茶『やまびこ』 		集会室
喫茶『松の実』 		別館 (集会所)