



にじ丸ちゃん

かたの 社協だより

ふれあい

第 148 号

[編集と発行]

社会福祉法人

交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

☎ 072-895-1185

FAX 072-895-1192

✉ nijimaru@katano-shakyo.com

ホームページ <http://katano-shakyo.com/>

学生ボランティア大募集!!

ボランティアセンターでは若い力を必要としています。

今だからこそ、できるボランティア活動を探しませんか？

何からはじめていいのかわからない。時間はあるんだけど。やってみたいことはあるけど、どうしたらいいのかわからない。

活動を始めるきっかけは人それぞれです。

興味や好きなことをボランティアに活かしましょう。



かたのしボランティアセンター

活動例 (一部)

- ・ ICT 支援
- ・ 災害ボランティア
- ・ 外出サポーター
- ・ 社協イベントの手伝い
- ・ 外国籍の人やこどもに関わる支援
- ・ 施設でのお手伝い
- ・ 社会参加が苦手な人との交流



コロナ禍で制限されている活動もあります。新しいボランティア活動を社協職員と一緒に企画してくれる人も大募集です。

いろいろ **アイデア** もください。

ボランティアサロンのご案内

と き 2月25日 (木) 午後2時～4時

内 容 ボランティア活動紹介・個別面談

と ころ ボランティアセンター

申し込み ボランティアセンター ☎ 072-894-3737 FAX 072-891-3340



申込はこちらから

担 当



てんば 天場

当日参加できない人は後日の個別面談・ZOOMによるオンライン相談も可能です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催しなどの開催を中止・延期する可能性があります。開催の可否については、事前に社協のホームページで確認または問い合わせをお願いします。

も く じ

- ◆ 学生ボランティア大募集!! P1
- ◆ 友愛コミュニケーション事業の活動報告 P2
- ◆ 共同募金にご協力ありがとうございました P3
- 表彰おめでとうございます / 正職員募集
- ◆ 歳末たすけあい募金協力事業所等 P4
- ◆ 地域包括支援センターコーナー P5
- 認知症サポーターステップアップ講座
- 「チームオレンジ」立ち上げに向けて
- 認知症サポーター養成講座のお知らせ
- ◆ 保健だより ～フレイルを防ごう「口腔機能編」～ P6
- ◆ 社協の事業紹介 第3回「生活困窮者自立支援事業」 .. P7
- 移送サービスについて
- ◆ 社協賛助会員を募集 P8
- 善意銀行

友愛コミュニケーション事業 ～コロナ禍でもつながりを絶やさないための取り組み～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防の観点から、地域の活動は中止や縮小を余儀なくされています。このような状況でも、地域住民が孤独や不安を感じることなく、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるように、見守りや安否確認を行う活動を“友愛コミュニケーション事業”と名付け実施しています。

前号に引き続き、校区福祉委員会が地域の特性に合わせて行う見守り・安否確認の様子を紹介します。第3回目は、私市・倉治・長宝寺・星田小学校区福祉委員会です。※対象者の選定基準は地域によって異なります。

校区福祉委員会の取り組み紹介

第 3 回

私市小学校区福祉委員会

当校区では、ちょっとした困りごとをお手伝いする「お手伝いクラブ」を継続運用し、きんもくせいなどの庭木剪定やキッチン換気扇清掃などをする中、お住いの方の安否確認を行いました。また、コロナへの注意喚起や校区の活動状況をお知らせする情報チラシを作成し、笑和会(私市区)・さわやかクラブ(私市山手地区)・青葉台老人クラブ楽友会・私市山手自治会及び青葉台自治会などのご協力を得て地域の皆様に配布しています。

事業活動を10月から開始し、元気な皆様に再会できてホッと安堵するとともに、多くの方に参加いただき感謝しています。

ご覧のとおり
きんもくせい
さっぱりしました！



倉治小学校区福祉委員会

倉治区では10、11月に4年に一度行っている「おりひめ支え愛プロジェクト」登録名簿の見直しを行いました。これまでは登録は町内会入会者のみでしたが、校区福祉委員を中心に町内会未入会者の高齢者や一人暮らしの方を訪問し登録推進を進め、44人の新規登録につながりました。町内会が組織されていない所では連絡事項の入手が難しく、校区福祉委員の方から情報を伝えていただければ助かりますと言われました。12月にはカレンダーを一人暮らしの方や高齢者世帯を訪問してお渡ししました。これからも倉治区に所属する組織と協力し合い、それぞれの専門性を活かしながら、安心して暮らせる町づくりを目指します。

このカレンダーは、
災害発生時に
役立ちます



長宝寺小学校区福祉委員会

地域住民の見守りや安否確認を目的に、電話・訪問・メール・チラシ等による活動を継続しています。

コロナ禍で自粛の日々を過ごされている方も、現在はお変わりなくお元気ですが、この冬はコロナとインフルエンザの同時流行が懸念されています。こんな時だからこそ、これまで以上に三密に注意して、近隣とのつながりを持ち、お互いに声をかけ合ってコミュニケーションを深めましょう。そして原点に戻って、規則正しい毎日を過ごし、健康を保つことを心掛けたいと思います。

この取り組みが地域の方々にとって、実りの多い結果となることを願い、また何気ない日常に改めて感謝しながら、笑顔で元気にお会いできる日を楽しみに頑張っ乗り越えていきましょう。

自粛ばかりの日々ですが、
お話できて
ホッとしました。



星田小学校区福祉委員会

新型コロナウイルス感染症拡大で多くの行事が休止になり、あの人どうしておられるのかな?お会いしてお話したいな?などの声を多く耳にします。みなさん早期の再開を心待ちにしておられます。

校区福祉委員会としてサロン休止中でもできることはないかと考え、感染症対策啓発チラシを作成しました。そちらを区内全域に回覧することでみなさんに注意を呼びかけました。他にも、子ども達の見守りは通学路の重点ポイントで継続、一人でお住まいの高齢の方からゴミ片付けと庭木の剪定の依頼がありましたので、行政区の協力を得て対応するなどコロナ禍のもと活動を行っています。

道路側の刈込みで
見通しが良くなりました



共同募金にご協力 ありがとうございます ございました



令和2年10月1日からスタートした「赤い羽根共同募金」と、同年12月1日からその一環として実施した「歳末たすけあい募金」にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所名等を4ページに掲載しています。

令和2年 赤い羽根共同募金 (期間：10月1日から12月31日まで)

地区名		募金額		地区名		募金額	
青山	49,500	星田山手	160,650				
幾野	126,970	松塚	96,000				
梅が枝	36,500	妙見坂	169,950				
駅前住宅	109,820	妙見東	130,500				
私市	320,952	向井田	72,100				
私市山手	120,700	森	119,750				
私部	390,470	星田西	128,050				
倉治	372,000	小 計	3,186,632				
郡津	237,853	イベント募金	66,950				
寺	61,200	募金箱	57,442				
南星台	87,300	学校募金	188,298				
浜の池	10,000	記念バッジ募金	45,000				
藤が尾	65,467	カード募金	225,000				
傍示	800	小 計	582,690				
星田	320,100	合 計	3,769,322				

令和2年 歳末たすけあい募金 (期間：12月1日から12月31日まで)

地区名		募金額		地区名		募金額	
青山	52,500	星田	356,800				
幾野	112,838	星田山手	156,300				
梅が枝	43,658	松塚	94,200				
駅前住宅	118,920	妙見坂	179,123				
私市	320,952	妙見東	135,100				
私市山手	176,300	向井田	73,870				
私部	393,800	森	125,950				
倉治	366,400	星田西	130,703				
郡津	248,049	小 計	3,309,180				
寺	61,000	事業所等 <small>(個人募金含)</small>	685,646				
南星台	87,100	合 計	3,994,826				
浜の池	10,000						
藤が尾	64,817						
傍示	800						

大阪府共同募金会へ送金したのち、次年度に交野市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉活動事業で活用いたします。

表彰おめでとうございます

◆厚生労働大臣表彰
ボランティア功労者厚生労働大臣表彰

団体 いきいき歌体操 ハンド「HAND」

◆大阪府社会福祉ボランティア知事表彰

はやし しずえ
林 志都江 さん (介護衣料・外出介助)

長きに亘り、社会福祉活動にご尽力いただいた1団体及び1人が表彰されました。



いきいき歌体操「HAND」の皆さん



林志都江 さん

今後、益々のご活躍を心よりお祈り申し上げます

交野市社会福祉協議会 正職員募集 ※その他、詳細は試験要項をご確認ください。

試験日 2月14日(日)

募集職種及び人数

社会福祉士 1人程度
(3月末までに資格取得見込みの人を含む。)

試験内容 教養試験(択一式)、適性検査、
小論文試験、面接試験

採用予定日 4月1日

試験要項・申込書配布

1月12日(火)から2月10日(水)まで、ゆうゆうセンター 1階 社会福祉協議会、市役所本館1階受付、大阪福祉人材支援センターにて配布。社会福祉協議会のホームページからダウンロードすることもできます。

申し込み受付・場所・問い合わせ

1月20日(水)から2月10日(水)までの土曜日・日曜日を除く、午前9時から午後5時30分まで。郵送も可。
ゆうゆうセンター 1階 社会福祉協議会 ☎072-895-1185



サービス付き
高齢者向け住宅
一休交野
インテリアホーワ
木本石材(株)
交野営業所
ケイ美容室
厚主酒店
シルバークリーニング
清水
スウィートいずみ
中西歯科
西村貢豊商店
野村医院
原歯科医院(倉治)
美容室みます
Honda Cars 北河内
(有)マスタート総合保険
理容江口
リリー美容室
明石 恵實
(株)雨田組
(株)グリーン京阪

(株)小綿商店
(株)さくら
(株)仙波鉄工所
(有)コバシ産業
セブインレブ
星田1丁目店
相馬運送(株)
田和酒店
寺嶋・塚田
こどもクリニック
内藤建設興業(株)
札幌呉服店
北陸工業(株)
水谷工業(株)
(有)小松自動車
東井運輸(有)
今堀ぶどう園
お菓子工房 新
(株)オクノナマコン
おしゃれサロン
ニシカタ
交野開発(株)
(株)加地

(株)佐々木商会
(株)ティー・アイ・
コーポレーション
新庄 陸男
高島電設
平沼歯科医院
ふとん館つただ
宝田クリニック
(有)茂樹会 田中診療所
山野酒造(株)
(有)アゴーテック
オクニシ接骨院
(株)上田建築工務店
訪問看護ステーション
しん
(株)そうま電器
ネスタなかむら
(株)飛天苑
かなでホール
掬宮界教団本部
こさか内科クリニック
(株)そうま電器 本店
手打ちそば 乃田

中章
ピースフルケア
おりひめ
フォーユー交野
福森医院
放課後デイサービス
花ごころ
牧歯科医院
松木整形外科医院
尼子医院
大森税理士事務所
大山医院
楠元歯科医院
さじま歯科医院
宝寿司
(有)多々内科クリニック
辰巳寿司
田中製材(有)
デイサービス花ごころ
ながお心療内科
中村クリニック
原歯科医院(森南)
美容院 Jade voir
ふぁみりい交野
MOS KITCHEN
焼肉 河内屋
山本整形外科
明石クリニック
池田薬局
うんの獣医科病院
(株)富尾工務店
(株)平田設備工産
清田医院

小菓医院
(編)もくせい会
ケアハウス
きんもくせい
すし家の繁
ニッコー
星田交通(株)
星の森
まちぷらす
みのや塗料(株)
Taini
赤とんぼ
おかの歯科クリニック
カジタ薬局
片山サイクル
眠り屋よねはら
KBCデンキ星田店
K美容室
さつま寿し
西本内科医院
はと産婦人科
フロンティアたつみ
ヘアサロンたけやま
星田南病院
ホンダウイング交野
前内技研工業(株)
山口 知志
(有)大良工務店
大矢鍼灸院
カタノ紙工
(株)アミエル
(株)つくし
(株)ビューティサロン
モリワキ

(株)山添電機
共栄堂
サール・ナートかたの
白井皮フ科医院
天津
白星舎
はり治療院宝命堂
パンダ
美容室きつき
ヘアサロンおおまち
丸助寿司
望月歯科
(有)山添医院
梶歯科医院
交野市工業会
交野市商業連合会
カタノ薬局
(株)かたの書房
(株)北村商店
(株)西工務店
北河内農協
交野中央支店
雲川歯科医院
さかた歯科医院
谷井 昭雄
中多板金
藤井設計事務所
Hair & Make VORELO
ホンダばいくらんど
(有)トミヤ
石塚歯科医院
今田獣医科病院
オオキタ園芸
大阪珪曹(株)

後藤歯科医院
ダスキン交野
サイクルスポット
トライアングル
フォトスタジオ
き・ら・り
ホシノ眼科
前川石油店
松野歯科クリニック
松吉医院
みやそう耳鼻咽喉科
よしむら
明るい社会づくり運動
絆ネットワークひろし
枚方南
171の事業所等から
ご協力いただきました。



ご協力ありがとうございました

交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと生活が出来るように支援させていただきます



認知症の人の
お手伝いを
しませんか？

「認知症サポーターステップアップ講座」を開催します

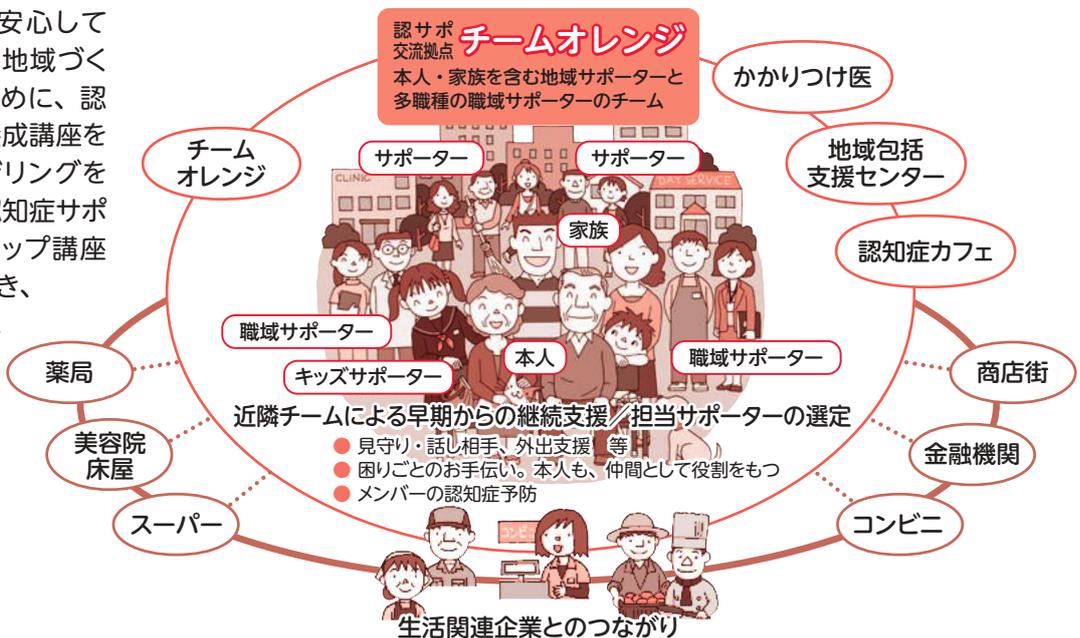
認知症サポーターステップアップ講座は、地域で活動できる認知症サポーター上級者を育成することを目的としており、従来の認知症サポーターからステップアップするための講座です。認知症について理解を深め、認知症の人や介護者家族の支援活動を一緒にしませんか？

- 【と き】** 3月24日(水) 午後1時30分～4時30分(受付開始午後1時～)
※1月29日に開催しました「認知症サポーターステップアップ講座」と同じ内容になります。
- 【と ころ】** ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
- 【対 象 者】** 認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、今後、認知症の人や介護者家族の支援活動に協力できる方 ※講座受講後に活動者として登録をしていただきます。
- 【定 員】** 100人 **【費 用】** 無料
- 【申し込み】** 3月17日(水) まで
- 【問い合わせ】** 交野市地域包括支援センター
☎072-893-6426 FAX 072-895-1192 担当 田中 

さらなる活躍の場「チームオレンジ」立ち上げに向けて

地域で暮らす認知症の人や家族の困りごとに対する依頼と認知症サポーターを結びつけるための「チームオレンジ」の取り組みを交野市でも今後実施予定です。

認知症の人が安心して暮らし続けられる地域づくりを進めていくために、認知症サポーター養成講座を受講し、オレンジリングをお持ちの方は、認知症サポーターステップアップ講座を受講していただき、交野市版「チームオレンジ」の活動にご協力をお願いします。



認知症について正しく知ろう 「認知症サポーター養成講座」を開催します

認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人や、その家族に出会った時に、そっと見守り手助けする人を増やすことを目指して実施する講座です。

「こんな時どうしたらいいんだろう?」

「認知症ってどんな病気?」

この講座をきっかけに皆さんに認知症についてもっと知ってもらえたらと思います。

- 【と き】** 4月21日(水) 午後1時30分～3時
(受付開始 午後1時15分～)
- 【と ころ】** ゆうゆうセンター 2階 お年寄健康教室 体験学習室
- 【対 象 者】** 講座内容に関心のある人
- 【定 員】** 30人 **【費 用】** 無料
- 【申し込み】** 4月14日(水) まで
- 【問い合わせ】** 交野市地域包括支援センター 担当 田中 
☎072-893-6426 FAX 072-895-1192

保健だより

～フレイルを防ごう(口腔機能編)～

口腔機能の低下はフレイルの きっかけになりやすい

フレイルとは、加齢にともない心身の活力が低下した状態をいいます。放置すると寝たきりなど介護が必要な状態にまで心身が衰弱してしまいます。

歯と口の状態が悪くなると、栄養がとりにくくなったり、誤嚥性肺炎を起こしやすくなったりすることなどから、フレイルの状態を招きやすくなるからです。

「基本チェックリスト(口腔機能)」に回答してみよう

- ① 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (はい・いいえ)
- ② お茶や汁物などでむせることがありますか (はい・いいえ)
- ③ 口の渴きが気になりますか (はい・いいえ)

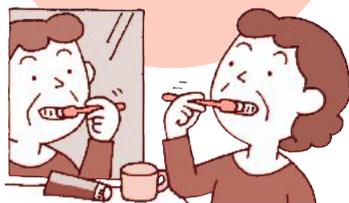
①②③のうち2つ以上に「はい」と答えた人 → 口腔機能に問題あり

「口腔ケア」のポイント

1 「口腔清掃」で口の中をきれいに

毎食後、 歯みがきを

歯ブラシ、歯間ブラシ、
デンタルフロスなどを使っ
て、ていねいに。



義歯(入れ歯)も 清掃を

義歯は、装着したまま
ではなく、必ずはずして
清掃しましょう。



定期的に 歯科医院へ

半年に一度など定期的
に歯科医院に行き口腔状
態のチェックを。



2 「口腔体操」などで口を動かす

高齢になるほど「かむ力」や「飲み込む力」も衰えてきます。口腔体操などで毎日よく口を動かして、口腔機能を維持しましょう。

口のまわりの筋肉を きたえる体操

大きな声ではっきり
と「パ、タ、カ、ラ」
と発音する。



社協の 事業紹介 第3回

社会福祉協議会は「地域福祉の推進を図ること」を目的としています。
事業紹介の第3回目は、生活困窮者自立支援事業についてです。

生活困窮者自立支援事業について



失業してしまった



家計のやりくり
に困っている



家賃・税金などが
支払えない



家族のことでどうしたら
いいかわからない

日々の生活で悩みがあるが、誰に相談したらいいのかわからない…そんな悩みを一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

ひとりで抱え込まずに、まずはお相談ください。

相談の流れ

相談(入口)

〈課題の整理と把握〉

- 生活習慣
- 健康やこころの不調
- 教育、経験不足
- …など

サポート

〈専門支援〉

- 生活のリズムづくり
- 就労に向けた準備
- 家計の見直し
- …など

自立(出口)

〈一人ひとりの暮らしへ〉

- 就労
(一般就労、福祉的就労)
- 家計の安定
- …など

問い合わせ

交野市社会福祉協議会

☎ 072-895-1185 FAX 072-895-1192

担
当



おのだ
小野田



のざき
野崎

相談無料
秘密厳守

移送サービス

～おひとりでは外出が難しい人のお出かけを応援します～

運転ボランティアに新メンバー加入!

今年度、移送サービス事業における運転ボランティアとして、新たに8人が加わりました。昨年10月から活動をスタートしています。



安全運転でがんばっています!



車両はマスコットキャラクターの
にじ丸ちゃんが目印です

キャンセル料について

無断もしくは直前のキャンセル、予定が確定していない段階でとりあえず予約する等のケースが多くなっていることを受け、より必要性の高い人にご利用いただけるよう、キャンセル料の規定を設け、令和3年4月1日より実施することになりました。

〈キャンセル料の規定について〉

以下のいずれかに該当する場合、キャンセル料として1回300円を徴収します。(※支払いは、交野市社会福祉協議会まで現金でお願いします。)

- 1 午前10時までの予約について、当日午前9時15分までにキャンセルの連絡がない場合
- 2 午前10時以降の予約について、予約時間の1時間前までにキャンセルの連絡がない場合

運行距離の算出方法について

現在、運行距離の算出方法は、直線距離を用いていますが、令和3年4月1日より、“グーグルマップ”ルート検索の最短距離での測定に変更します。

問い合わせ

交野市社会福祉協議会

☎ 072-817-0990
072-895-1185
FAX 072-895-1192

担 当



ふなやま
舟山



うらかみ
浦上

交野の福祉活動に
みなさんの
応援を

交野市社会福祉協議会では 『賛助会員』を募集しています

社会福祉協議会 (社協) とは…

社協は、全国都道府県市町村に社会福祉法に基づく民間の自治組織として設置されている、民間の福祉団体です。

地域の住民の皆さんや様々な団体、企業等の幅広い分野からの参加を得ながら、地域に根ざした福祉活動を推進するため、様々な地域福祉活動を展開しています。

社協の活動は、社協の趣旨・目的に賛同いただき財政面から支え、応援して下さる会員の会費によって支えられています。

皆さんからの会費は、地域福祉事業、セーフティネットの構築、ボランティア活動の推進を支える貴重な財源として活用しています。

毎年2月～3月を強化期間として、区長会や自治会などを通じてご協力の依頼にお伺いします。よろしくお願ひします。

なお、強化期間以外でも随時受け付けております。

新規にご協力いただける場合や、ご不明な点は、事務局までご連絡ください。

【問い合わせ】 交野市社会福祉協議会

☎072-895-1185 FAX 072-895-1192

会員の種類

一般賛助会員	年額 300円以上
特別賛助会員	年額 1,000円以上
企業賛助会員	年額 3,000円・5,000円・10,000円

社協の主な事業内容

地域福祉活動の推進

校区福祉委員会は、地域住民のみなさんが主体となり、「自分の住み慣れたまちで、誰もが安心して暮らせるまちづくり」をめざす小地域ネットワーク活動などに取り組んでいます。

- ◆個別援助活動
- ◆グループ援助活動
 - ふれあい、いきいきサロン
 - 子育てサロン
 - 喫茶、共生型サロン
 - 世代間交流
 - 住民懇談会
- ◆あいさつ・声かけ運動

ボランティアセンターの管理運営

- ◆ボランティアに関するさまざまな相談・情報発信
- ◆ボランティア研修会の開催
- ◆災害ボランティア研修会の開催 など

認知症サポーター等養成事業

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症を正しく理解し、本人や家族を地域で支える認知症サポーター等を養成します。

コミュニティソーシャルワーカー事業

「ひきこもりのことで…」 「どこに相談して良いかわからない…」 などの分野を問わない福祉に関するお悩みごとを、「福祉のなんでも相談員」が解決に向けて、相談に応じています。

地域包括支援センター

高齢者のみなさんが、住みなれた地域でいきいきと生活ができるよう、日常生活や介護、健康のことなど様々な相談に応じています。

生活困窮者自立相談支援事業

様々な問題で、経済的に悩んだり困ったりしている人が、自立した生活を送れるように、社会資源を活用し、問題解決に向けて相談や支援を行います。

その他

- ◆共同募金運動
- ◆資金貸付事業
- ◆善意銀行事業
- ◆日常生活自立支援事業
- ◆車いすの貸し出し
- ◆世代間交流センターの管理運営
- ◆広報「ふれあい」の発行 など



移送サービス事業

運転ボランティアの協力の下、一人で外出が難しい高齢者や障がい者の外出支援を行います。

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の方から預託していただきました。この善意に厚くお礼申し上げます。

10月26日～12月25日まで

10月26日	(株)栄	交野ガスリビングさんから	7,000円
11月26日	(株)栄	交野ガスリビングさんから	7,000円
12月17日	千成ヤクルト販売(株)さん	から	車いす1台
25日	(株)栄	交野ガスリビングさんから	6,800円