



福祉ネット松塚

行 事 名	日 時	場 所
グラウンド・ゴルフ教室 用具は用意していますので、お気軽に参加してください。(雨天中止) 	「ふれあい館」閉鎖の為、2月末迄休止中	広 場
ソフト元気アップ体操 元気アップメイトさんによる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。 注 密を避けるために第一月曜日(第1・第3自治会)と 第三月曜日(第4～第10自治会)の2組に分けます。 		集会室
元気アップ教室 ストレッチ体操で健康寿命のばしましょう 		集会室
松塚ハイキングクラブ 松塚公園入口9時30分集合 		近郊 市街地
映画鑑賞会 		集会室
ふれあい喫茶 		集会室
おしゃべり会 		別館 (集会所)
喫茶『やまびこ』 		集会室
喫茶『松の実』 		別館 (集会所)