



# 福祉ネット松塚

| 行 事 名   | 日 時                        | 場 所         |
|---|----------------------------|-------------|
| <b>グラウンド・ゴルフ教室</b><br>用具は用意していますので、お気軽に参加してください。(雨天中止)   | <b>「ふれあい館」閉鎖の為、1月末迄休止中</b> | 広 場         |
| <b>ソフト元気アップ体操</b><br>元気アップメイトさんによる<br>椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。<br>⑨密を避けるために第一月曜日(第1・第3自治会)と<br>第三月曜日(第4～第10自治会)の2組に分けます。  |                            | 集会室         |
| <b>元気アップ教室</b><br>ストレッチ体操で健康寿命のばしましょう    |                            | 集会室         |
| <b>松塚ハイキングクラブ</b><br>松塚公園入口9時30分集合   |                            | 近郊<br>市街地   |
| <b>映画鑑賞会</b><br>   |                            | 集会室         |
| <b>ふれあい喫茶</b><br>  |                            | 集会室         |
| <b>おしゃべり会</b><br>  |                            | 別館<br>(集会所) |
| <b>喫茶『やまびこ』</b><br>  |                            | 集会室         |
| <b>喫茶『松の実』</b><br>   |                            | 別館<br>(集会所) |