



# 福祉ネット松塚

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う自粛生活が長引いて、健康管理に支障をきたさないために一部の活動を再開させていただきます。ご参加の際には、体調のチェックを行い、手洗いなどの感染予防に努めて頂きますようお願いいたします。

行 事 名	日 時	場 所
<b>校区三世代交流</b> <b>グラウンド・ゴルフ大会</b> 	11月 1日 (日) 13:15集合	郡津小学校 雨天中止
<b>松塚三世代交流グラウンド・ゴルフ大会</b> ご参加お待ちしております。	11月 7日 (土) 9:00 ~ 12:00	広 場
<b>グラウンド・ゴルフ教室</b> 用具は用意していますので、お気軽に参加してください。(雨天中止) 	11月 14日 (土) 9:00 ~ 11:00	広 場
<b>ソフト元気アップ体操</b> 元気アップメイトさんよる 椅子に座って脳トレなど簡単な体操です。 <b>注</b> 密を避けるために第一月曜日(第1・第3自治会)と第三月曜日(第4~第10自治会)の2組に分けます。 	11月 2日 (月) 第1・第3自治会 11月 16日 (月) 第4~第10自治会 13:30 ~ 14:30	集会室 参加日にご注意下
<b>元気アップ教室</b> ストレッチ体操で健康寿命のばしましょう 	11月 9日 (月) 11月23日は、休みです 13:30 ~ 15:00	集会室
<b>松塚ハイキングクラブ</b> 松塚公園入口9時30分集合 	11月 26日 (木) 雨天の場合 12月3日(木)	近郊 市街地
<b>映画鑑賞会</b> 	休 止 中	集会室
<b>ふれあい喫茶</b> 		集会室
<b>おしゃべり会</b> 		別館 (集会所)
<b>喫茶『やまびこ』</b> 		集会室
<b>喫茶『松の実』</b> 		別館 (集会所)