

## 郡津小学校区福祉委員会(郡津地区)からのお知らせ

令和2年度後半(10月～3月)の各種開催日程をご案内いたします。  
 運営スタッフ一同楽しい内容を準備して、たくさんの方のご参加をお待ちしています。  
**但し、新型コロナウイルス対策で中止の場合は、委員会から都度ご案内致します。**

## ①元気アップ体操：高齢者対象

開催曜日	開催時刻	開催内容
毎週火曜日	10:00～11:00	楽しみながら全身元気アップと脳までリフレッシュ

## ②ふれあいサロン：高齢者対応

月	日	曜日	開催時刻	開催内容
10月	4日	日	10:30～11:15 郡津小学校体育館	・ハープ演奏 (演奏：中村朋子先生)
11月	5日	木	10:30～11:30	・ダーツを利用して健康寿命を伸ばそう！！ (交野おりひめ大学の出前講座)
12月	3日	木	10:30～11:30	・お茶とお花
1月	お休み			
2月	4日	木	10:30～11:30	・「食べているのに、低栄養？」 (高齢介護課：出前講座番号36)
3月	4日	木	10:30～11:30	・出前講座「困りごと 困った時の相談先は？」 (社協、地域包括：出前講座番号15)

## ③子育てサロン：0～3歳児未満と子育てママ対象

月	日	曜日	開催時刻	開催内容
10月	15日	木	10:30～11:30	・運動会
11月	19日	木	10:30～11:30	・地域健康お役立ちイベント(Yakult)
12月	17日	木	10:30～11:30	・クリスマス
1月	お休み			
2月	18日	木	10:30～11:30	・ひな祭り
3月	11日	木	10:30～11:30	・出前講座「おやこで楽しく虫歯予防」 (健康増進課：出前講座番号29)

※午前8:00時点で暴風雨警報などの警報が出ている場合は、開催を中止致します。