



にじ丸ちゃん

かたの 社協だより

ふれあい

第144号

[編集と発行]

社会福祉法人

交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

☎ 072-895-1185

FAX 072-895-1192

✉ nijimaru@katano-shakyo.com

ホームページ <http://katano-shakyo.com/>

ボランティアセンターは 個人ボランティアの 活動を応援します!

災害ボランティア

被災した地域で被害にあわれ、お困りの人や場所の復旧・復興のお手伝いなど

特技ボランティア

書道、編み物、将棋、絵手紙、ピアノ演奏、
演芸・芸芸披露、俳句、外国語など

ボランティアセンターへの依頼

施設イベントの手伝い、施設での話し相手、
スマホ・PCの操作、おもちゃの修理など

外出サポーター

社協が実施する移送サービスの送迎時にお
ける付き添いや外出先の同行など

ここには掲載されていませんが、
「こんな活動もできるよ」という人からの
お問い合わせもお待ちしております!



ボランティアサロンのご案内

- と き**
- ① 2月19日(水) 午前10時～12時
災害HUG体験 (避難所運営ゲーム)
 - ② 3月18日(水) 午後1時30分～3時30分
特技ボランティア活動相談会
※特技以外の個人活動希望者の参加大歓迎!!

と ころ ボランティアセンター

申し込み ボランティアセンター ☎072-894-3737 FAX 072-891-3340



特技を生かした将棋ボランティア
いつでも全力勝負!

も く じ

- ◆ 個人ボランティアさん大募集! P1
- ◆ 社協賛助会員を募集 P2
- ◆ 共同募金にご協力ありがとうございました P3
- ◆ 歳末たすけあい募金協力事業所等 P4
- ◆ 地域包括支援センターコーナー P5
地域包括支援センターにご相談ください/「歌声喫茶」のご案内
- ◆ 保健だより「変形性股関節症」 P6
- ◆ ボランティアグループ連絡会の紹介 P7
- ◆ 移送サービス 新運転ボランティアメンバー紹介 P7
- ◆ 福祉大会表彰おめでとうございます P8
- ◆ 善意銀行 P8

交野の福祉活動に
みなさんの
応援を

交野市社会福祉協議会では 『賛助会員』を募集しています

社会福祉協議会(社協)とは…

社協は、全国都道府県市町村に社会福祉法に基づく民間の自治組織として設置されている、民間の福祉団体です。

地域の住民の皆さんや様々な団体、企業等の幅広い分野からの参加を得ながら、地域に根ざした福祉活動を推進するため、様々な地域福祉活動を展開しています。

社協の活動は、社協の趣旨・目的に賛同いただき財政面から支え、応援して下さる会員の会費によって支えられています。

皆さんからの会費は、地域福祉事業、セーフティネットの構築、ボランティア活動の推進を支える貴重な財源として活用しています。

毎年2月～3月を強化期間として、区長会や自治会などを通じてご協力の依頼にお伺いします。よろしくお祈いします。

なお、強化期間以外でも随時受け付けております。

新規にご協力いただける場合や、ご不明な点は、事務局までご連絡ください。

会員の種類	一般賛助会員	年額 300円以上
	特別賛助会員	年額 1,000円以上
	企業賛助会員	年額 3,000円・5,000円・10,000円

社協の主な事業内容

地域福祉活動の推進

校区福祉委員会は、地域住民のみなさんが主体となり、「自分の住み慣れたまちで、誰もが安心して暮らせるまちづくり」をめざす小地域ネットワーク活動などに取り組んでいます。

- ◆個別援助活動
- ◆グループ援助活動
 - ふれあい、いきいきサロン
 - 子育てサロン
 - 喫茶、共生型サロン
 - 世代間交流
 - 住民懇談会
- ◆あいさつ・声かけ運動

ボランティアセンターの管理運営

- ◆ボランティアに関するさまざまな相談・情報発信
- ◆ボランティア研修会の開催
- ◆災害ボランティア研修会の開催 など

認知症サポーター等養成事業

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症を正しく理解し、本人や家族を地域で支える認知症サポーター等を養成します。

地域包括支援センター

高齢者のみなさんが、住みなれた地域でいきいきと生活ができるよう、日常生活や介護、健康のことなど様々な相談に応じています。

コミュニティソーシャルワーカー事業

「ひきこもりのことで…」 「どこに相談して良いか分からない…」 などの分野を問わない福祉に関するお悩みごとを、「福祉のなんでも相談員」が解決に向けて、相談に応じています。

その他

- ◆共同募金運動
- ◆資金貸付事業
- ◆善意銀行事業
- ◆日常生活自立支援事業
- ◆車いすの貸し出し
- ◆世代間交流センターの管理運営
- ◆広報「ふれあい」の発行 など



生活困窮者自立相談支援事業

様々な問題で、経済的に悩んだり困ったりしている人が、自立した生活を送れるように、社会資源を活用し、問題解決に向けて相談や支援を行います。

移送サービス事業

運転ボランティアの協力の下、一人で外出が難しい高齢者や障がい者の外出支援を行います。

共同募金にご協力

ありがとう

ございました



令和元年10月1日からスタートした「赤い羽根共同募金」と、同年12月1日からその一環として実施した「歳末たすけあい募金」にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所名等を4ページに掲載しています。

令和元年

赤い羽根共同募金

(期間 : 10月1日から12月31日まで)

単位 (円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青山	51,000	星田山手	157,300
天野が原町	141,400	松塚	96,800
幾野	159,205	妙見坂	173,650
梅が枝	44,400	妙見東	131,100
駅前住宅	113,860	向井田	71,850
私市	321,600	森	127,700
私市山手	127,300	星田西	110,003
私部	397,750	小 計	3,462,724
行殿	40,000	街頭募金	44,478
倉治	368,600	イベント募金	57,058
郡津	249,645	募金箱	69,569
寺	60,400	学校募金	178,136
南星台	87,600	記念バッジ募金	49,500
浜の池	10,000	カード募金	246,000
藤が尾	83,661	小 計	644,741
傍示	800	合 計	4,107,465
星田	337,100		



街頭募金



交野市健康福祉フェスティバルでのイベント募金

令和元年

歳末たすけあい募金

(期間 : 12月1日から12月31日まで)

単位 (円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青山	52,200	藤が尾	74,639
天野が原町	140,600	傍示	800
幾野	158,004	星田	348,100
梅が枝	41,050	星田山手	156,600
駅前住宅	119,793	松塚	95,000
私市	321,000	妙見坂	179,060
私市山手	166,900	妙見東	131,300
私部	397,100	向井田	75,300
行殿	40,000	森	127,700
倉治	368,600	星田西	129,854
郡津	259,701	小 計	3,543,601
寺	60,600	事業所等 (個人募金含)	763,857
南星台	89,700	合 計	4,307,458
浜の池	10,000		

大阪府共同募金会へ送金したのち、次年度に交野市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉活動事業で活用いたします。

歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所等

掲載を辞退された事業所等もあります (順不同・敬称略)

オクニシ接骨院 掬宮界教団本部 天津 白星舎 パンダ ほっかほっか亭 交野駅前店 (株)ビスト 住宅型有料老人ホーム フォーユー交野 はれらに食堂 訪問看護ステーション 放課後ティサービス 花ごころ 美容室Note rain 西村貢豊商店 宝寿司 ティサービス花ごころ 増田 松美 共栄堂 (株)山添電機 望月歯科 セブンイレフン 交野市役所前店 カタノ紙工 丸助寿司	理容のなか (株)西工務店 メガネハウス よしむら さかた歯科医院 辰巳寿司 (株)ティー・アイ・ コーポレーション 相馬運送(株) カット&パーマ恵 池内良子 インテリアホーウ 厚主酒店 美容室みます スウィートいずみ (株)加地 ふとん館つただ へアーサロンたけやま K美容室 片山サイクル フロンティアたつみ ほしだ幼稚園 サービス付き 高齢者向け住宅 一休交野 手打ちそば 乃田 中多板金	エコー美容室 交野市工業会 交野市商業連合会 (株)ビューティサロン モリワキ 藤井設計事務所 山野酒造(株) 前川石油店 さじま歯科医院 今堀ぶどう園 中西歯科 石塚歯科医院 眠り屋よねはら KBCデンキ星田店 大矢鍼灸院 サール・ナートかたの こさか内科クリニック ピースフルケア おりひめ Hair&Make VORELO カタノ薬局 (株)つくし へアーサロンおおまち はり治療院宝命堂 美容室きつき ホンダばいくらんど (株)佐々木商会	後藤歯科医院 ホシノ眼科 大阪硅曹(株) おしゃれサロン ニシカタ 焼肉 河内屋 お菓子工房 新 美容院 jade vol 楠元歯科医院 (有)アゴテック 札幌呉服店 たなかや すし家の繁 ニッコー みのや塗料(株) 小葉医院 (株)富尾工務店 内藤建設興業(株) 原歯科医院(倉治) (株)保険ブレイン 理容江口 リリー美容室 高島電設 今田獣医科病院 東井運輸(有) おかの歯科クリニック さこま寿し ホンダウイング交野 カジタ薬局 山口 知志 (有)マスター総合保険 清田医院 株式会社アミエル	三光ホンダ販売株式会社 取締役会長 安養寺敏彦 フォトスタジオ き・ら・り 木本石材(株)交野営業所 (有)コバシ産業 松木整形外科医院 ケイ美容室 (株)そつま電器 (株)そつま電器 ネスタなかむら 飛天苑 かなでホール 尼子医院 (有)山添医院 谷井 昭雄 北河内農協 交野中央支店 白井皮フ科医院 (株)かたの書房 (有)トミヤ (株)北村商店 奥田歯科医院 医療法人 茂樹会 田中診療所 オオキタ園芸 みやそう耳鼻咽喉科 福森医院 牧歯科医院 原歯科医院(森南) (有)多々内科クリニック 大山医院 ながお心療内科 いかい耳鼻咽喉科	山本整形外科 (株)小綿商店 田和酒店 セブンイレフン 星田一丁目店 (株)さくら (株)平田設備工産 星田交通(株) 星の森 うんの獣医科病院 明石クリニック 北陸工業(株) 水谷工業(株) (株)仙波鉄工所 野村医院 新庄 陸男 平沼歯科医院 松野歯科クリニック ダスキン交野 寺嶋・塚田 こどもクリニック 西本内科医院 星田南病院 赤とんぼ はと産婦人科 社会福祉法人もくせい会 ケアハウスきんもくせい (有)大良工務店 前内技研工業(株) 横山 芳幸 横山 彰人 横山 奈央子 株式会社雨田組 中 章	(株)上田建築工務店 田中製材有限公司 中村クリニック 梶歯科医院 雲川歯科医院 宝田クリニック 明石 恵實 有限会社小松自動車 (株)グリーン京阪 交野開発株式会社 (株)オクノナマコン まちぶらす 社会福祉法人 豊年福祉会 ティサービス ほつま 明るい社会づくり運動 絆ネットワークひこぼし シルバークリーニング 清水 医療法人 医翔会 おがわクリニック 大森税理士事務所 松吉医院
---	--	---	--	---	---	--

189の事業所等から
ご協力いただきました。

交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと生活が出来るように支援させていただきます

地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口として、

- 介護や健康のこと
- 権利を守ること
- 暮らしやすい地域を作るためのネットワークづくりなど、さまざまなご相談に応じています。

あなたや、あなたの家族、または身近な人の状況に応じて、必要なサービスや支援の紹介、介護保険等の制度を利用する上でのサポートなどを行います。まずは、お気軽にご相談ください。



地域包括支援センターとは

65歳以上の方の 総合相談窓口

介護や
健康のこと

保健師もしくは
看護師



社会福祉士



主任介護支援
専門員



権利を
守ること

暮らしやすい
地域のために

支え合う
ネットワーク
づくり

互いに連携しながら「チーム」として総合的に支援します /

交野市地域包括支援センター（交野市社会福祉協議会内）

交野市天野が原町5-5-1
ゆうゆうセンター1階 社会福祉協議会

☎072-893-6426 FAX 072-895-1192
E-mail nijimaru@katano-shakyo.com

★ 認知症の人の介護者交流の場「歌声喫茶」を開催します ★

ご家族の病気の事や介護の事、一人で悩んでおられませんか？
青春時代の思い出の一曲を聞きながら、同じ介護者の方々とお話ししたり、ご家族と一緒にゆっくりとコーヒーを楽しんだり、思い思いのひとときを過ごしてリフレッシュしましょう。認知症の当事者の人も大歓迎です。

- 【と き】 3月11日(水)
午後1時30分～3時(受付開始午後1時～)
- 【と ころ】 ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
- 【内 容】 参加者同士の歓談や介護者家族等による楽器演奏等
- 【対 象】 認知症の家族を在宅で介護している人
(※認知症当事者の方もご参加可能です)
- 【定 員】 50人程度
- 【費 用】 200円(ドリンク・お菓子代)
- 【申し込み・問い合わせ】
交野市地域包括支援センター
☎072-893-6426 FAX 072-895-1192
担当 田中



保健だより

～変形性股関節症～

立ち上がりや歩き始めに痛みを感じたら要注意 女性に多く見られる股関節の病気

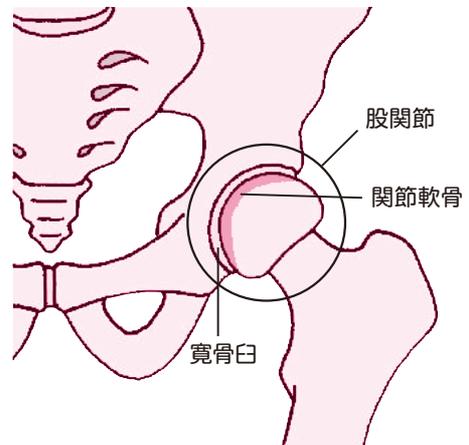
変形性股関節症は、股関節の関節軟骨が何らかの原因ですり減ったり変形してしまう病気で、中高年の女性に多くみられます。

進行すると要介護の原因にも

変形性股関節症の主な症状は、股関節の関節軟骨がすり減ることなどにより起こる、足の付け根から太ももにかけての痛みです。

原因は主に2つあり、1つは加齢による関節軟骨の異常、もう1つは先天的または後天的な股関節の異常（寛骨臼形成不全）です。

加齢により関節軟骨がすり減ることは誰にでもありえますが、そこに関節の形成不全がみられると、よりすり減りやすくなってしまいます。この形成不全は女性に多く見られ、変形性股関節症の原因の7～8割を占めています。



進行段階による変形性股関節症の症状

関節がすり減り始めた段階

起き上がり・立ち上がり・歩き始めに痛む、最初の一步を踏み出しにくい、足のつけ根が重だるい

関節がすり減ったことにより関節のすきまがなくなり骨と骨がぶつかるようになった段階

安静にしているときも痛みを感じる、痛みを感じる時間が次第に長くなる、歩き方に変化があらわれる

さらに進行し骨が変形する段階

寝ているときも痛みを感じる、歩行に困難が生じる



痛みを感じたらすぐに受診を

変形性股関節症の原因や対処法は人によりさまざまです。進行させないためには、早いうちに医療機関を受診し、状態を正しく把握して治療を行うことが大切です。立ち上がりや歩き始めに痛みを感じた段階で、まずは医療機関を受診しましょう。とくに、過去に寛骨臼形成不全を指摘されたことがある場合や、乳児期に股関節の脱臼を経験したことがある場合は注意が必要です。

治療方法は、まずは保存療法（生活改善、運動療法、薬物療法）を行い、症状が重い場合や、進行度などにより手術を行います。

交野市 ボランティアグループ 連絡会の紹介

交野市ボランティアグループ連絡会はボランティアセンターに拠点を置き、13のグループがそれぞれの活動を超えて交流できる場、情報交換できる場となっています。1つのグループでは活動が難しいことも連絡会で呼びかけ、他のグループと協力して取り組む助け合いの場ともなっています。活動に関心のある人は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ ボランティアセンター ☎072-894-3737 FAX 072-891-3340

登録グループ活動一覧表

	グループ名	定例会・活動日
1	在宅訪問「陽だまり」	随時
2	外出介助「かざぐるま」	随時
3	子育て広場「アリス」	毎月第1・3木曜日 14:30~16:00
4	手話「さつき」	毎週金曜日 10:00~12:00 13:30~15:30
5	要約筆記「星の会」	毎月第2・4水曜日 10:00~12:00
6	点訳「虹の会」	毎週金曜日 10:00~16:00
7	朗読グループ「あい」	随時 〈定例会〉毎月第1水曜日
8	障がい者との交流「ほほえみ」	毎週木曜日 10:30~15:30
9	障がい者・施設支援「ふれんズ」	随時（作業所は時間割があります）
10	介護衣料手作り「糸ぐるま」	毎週火曜日 10:00~15:30
11	いきいき歌体操「HAND」	随時 〈練習会〉毎月第4火曜日 13:30~16:00
12	車いすダンス「ひまわり」	随時
13	おもちゃ作りとニュースポーツ・演芸「玉手箱」	随時 〈定例会〉毎月第3木曜日 10:00~16:00

移送サービス 運転ボランティアに新メンバー加入

おひとりでは外出が難しい人のお出かけを応援します！

今年度、移送サービス事業における運転協力者として、新たに3名が加わりました。昨年10月から活動をスタートされています。



おくだ たつじ
奥田達治さん

現在は、福祉関係の仕事と、ライフワークとして絵画制作（油絵、水彩）を続けています。安心、安全の運転を心がけ、皆さんと協力して貢献できればと思います。よろしくお願ひします。



くらうち たつお
倉内達夫さん

新運転ボランティアの倉内利用者者に安心してご利用いただけるよう、安全運転で頑張りますので、よろしくお願ひします。



ふじ たじゅういち
藤田壽一さん

新運転ボランティアの藤田壽一です。安全で楽しい運転に努めますので、よろしくお願ひします。

運転ボランティアは、定年退職後の男性が活動しやすいボランティアのひとつです。女性も活躍中です。

※次年度も運転ボランティアを募集しますので、ご関心のある人は、社協までお問い合わせください。



表彰おめでとうございます

「令和元年度大阪府社会福祉大会」が11月26日に開催されました。
本大会では、長きに亘り、社会福祉活動にご尽力いただいた1個人と1団体が表彰されました。

◆厚生労働大臣表彰
ボランティア功労者厚生労働大臣表彰
個人 くろだ なおみ 黒田 直美 さん



表彰状授与の様子

◆大阪府社会福祉協議会会長表彰
地区福祉委員会 功労
長宝寺小学校区福祉委員会

設立から38年と市内の校区福祉委員会の中で最も歴史が長く、地域において世代間交流活動や各種サロン活動などの取り組みを行ってられます。

子どもから高齢者、障がい者など分野を問わず、様々な活動にご尽力されています。



黒田 直美さん



左から青山事務局長、山口会長、吉崎さん・西岡さん・松本さん（長宝寺小学校区福祉委員会）

今後、益々のご活躍を心よりお祈り申し上げます

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の方から預託していただきました。この善意に厚くお礼申し上げます。

10月1日～12月27日まで

10月4日	北向地蔵講さんから	500,000円
25日	交野市合唱祭実行委員会さんから	10,000円
31日	(株)栄 交野ガスリビングさんから	7,400円
11月1日	私市 <small>あずまざのぶ</small> の東 政信さんから	7,000円
12日	ナルク「いわふねクラブ」さんから	5,000円
18日	NISI歌謡教室さんから	17,910円
26日	(株)栄 交野ガスリビングさんから	7,400円
27日	生活協同組合おおさかパルコープさんから	おからパウダー
12月23日	千成ヤクルト販売(株)さんから	車いす
26日	(株)栄 交野ガスリビングさんから	7,600円