



ボランティア通信 2019. 7 Vol. 231

なかま

発行 交野市ボランティアグループ連絡会

(交野市ボランティアセンター内)

V連絡会 E-mail vltr94@eto.eonet.ne.jp

Vセンター E-mail katabora1994@katano-shakyo.com

ボランティアを
紹介してほしい人
ボランティア活動を
はじめたい人
ボランティアセンター
にお問い合わせください
(Tel 8 9 4 - 3 7 3 7)
(Fax 8 9 1 - 3 3 4 0)

ボランティアの性質

- ①自発性・主体性 誰かに強制されたり、義務として行うのではなく、個人の意思で行う活動です。
- ②無償性 金銭の見返りを求める活動ではなく、人との出会いや充実感、新しい発見が得られる活動です。
- ③公益性・社会性 自分の満足のためだけでなく、「誰かのため」「社会のため」に行う活動です。
- ④創造性・先駆性 「今必要なのは何か」という自由な発想やアイデアを大切にしながら、方法や仕組みを考え創り出す活動です。



ボランティア活動の心がまえ



①とにかくやってみよう

あまり難しく考えないで、とにかくやってみることが大切。何かやれることはあるかもしれないという気持ちで参加しましょう。

②相手の気持ちを尊重しよう

せっかくの活動も相手が望んでいなかったら、迷惑と思われるかもしれません。相手ができることまでいろいろとやってみることも必要かもしれません。やさしさのおしつけはしないで、相手を理解するように心がけましょう。

③ともに成長しよう

活動する人と受ける人の差をなくし、ともに生きることの素晴らしさを実感しましょう。

④信頼を損なわないように

ボランティアは相手との信頼関係で成り立っています。無断で休んだり、遅刻したりしないようにしましょう。また、活動中に知った個人的なことは、絶対に他の人に話してはいけません。自分の中にとどめておきましょう。

⑤無理をしない

最初は少しずつ、慣れてきたら徐々に増やしましょう。「細く長く」がボランティアのコツです。

ボランティアを語ろう

高齢化・少子化など社会現象の変化が、ボランティア活動にも様々な影響をもたらしています。近くみなで話し合う機会を設け、ボランティアの原点を探ります。

ボランティア インタビュー75 中泉佐祁子さん(HAND)



ボランティアを始められたきっかけは

平成12年、ボランティアグループ「HAND」を立ち上げられた故久保さんと石橋さん。その石橋さんとは交野市の消費生活問題研究会で長年一緒に活動だったので、何かの役に立てればと思い、活動に加わらせていただき、もう20年になります。

また来てね！に励まされ

当時の訪問先は交野市の他に枚方市・四條畷市・大阪市内など幅広く活動しておりました。メンバーも少なく大変な時期でしたが、施設や訪問先のみなさんが楽しみに待っていておられ、帰り際には「また来てね」の声に元気をもらって続けられたように思います。

人との繋がりに恵まれて

ボランティアは自分のため、自己満足だけでなく、相手への心遣いが大切です。そして何より健康と人との繋がりに恵まれました。HANDのメンバーに恵まれたことに感謝です。

義母に寄り添い

私事ですが、主人の母が愛媛でデイケアのお世話になっておりました頃、月に1回（10日ほど）帰り、義母の気持ちに寄り添いながらお話し相手をしておりました。しかしその義母も百歳でなくなり、後日、人伝に私の帰りを楽しみに待っておられたと聞き、胸の熱くなるのを覚えました。いま思うとボランティアで得たことが大きかったと思います。

高齢化、住み慣れた地域で

自立した生活を送るためにもボランティア活動が求められると思います。一人でも多く参加してくださることを望みます。

リーダー会議（6月25日）

6月はリーダー・サブリーダー親睦会で交野市立給食センター（愛称おひめ給食センター）見学を実施しましたので（3頁参照）、リーダー会議はボランティアセンターからの連絡事項を中心に行ないました。

☆会長挨拶 7月のリーダー会議での検討事項として、ボランティア活動での悩みや、グループが抱えている問題等について話し合い、ボランティア活動の活性化に向けた研修交流会を企画するので、各自の意見を纏めておいていただきたい。（1頁参照）

☆ボランティアセンターから

・ボランティアサロンについて

7月17日 体験プログラム事前説明会（2頁参照）

7月23日（火）活動相談会

9月19日（木）合同見学・体験会

（ほほえみ・アリス・玉手箱）

10月30日（木）高齢者疑似体験

・ボランティア手帳について

・連絡会のホームページ更新について 内容を更新されるグループは7月23日までにデータをセンターまで送ってください

編集 後記

6月6日、大阪弁

を駆使し、中年男女の心の機微を暖かく描いた作家田辺聖子さんが亡くなった。数多くの小説や軽妙洒落なエッセーを綴ってこられた中で、好きな作品を挙げれば主人公がモデルの「カモカのおっちゃん」と作家「おせいさん」が男女の差異を語るシリーズだ。これが人気を集め、NHK連続テレビ小説「芋たこなんきん」でドラマ化された。記憶に残っている人も多いことだろう。また作品を通して箴言の多さにも定評がある。エッセー「ダンスと空想」の中に次のような一節がある。「何しろ、男社会は競争社会やから、やる気のある奴の足はひっぱるし、やる気のない奴は蹴落として切り捨ててしまおうし……」「へえ。そうかな。女社会やったら、なんでやる気のないのか、よう、聞いたげるやろね、そうして、やる気い出させてあげる、どうしてもやる気い出さへん、という人は、ホナ、ちよつと休んでなさいと、その代り、私が代わりにやっただけと、……」など、会話の名手でもあった。（竹トンボ）





倉治9丁目にある交野市立給食センター
愛称「おりひめ給食センター」正面

6月1日(土)、天野が原西公園とさくら丘会館で開催された「心生会まつり」にさつきで参加しました。模擬店やフリーマーケット、喫茶コーナーなど会館の内外での催しも大変賑わいました。さつきでは利用者さんと一緒に星野源さんが映画ドラえもんを唱われている『ドラえもん』を手話歌で練習を重ねてきました。

さつき

心生会まつり

手話歌でイベントを応援！

緊張感が漂う中、その成果をみなさんの前で披露することができて良かったです。その他、ハンドマッサージや豪華品の当たるじゃんけん大会など楽しい時間があつという間に過ぎていました。次回はまつりのスタートから参加して大いに楽しもうと心に決めました。

(さつき M)



利用者さんと一緒に「ドラえもん」を手話歌で披露

6月25日グループリーダー、サブリーダーが給食センターの見学をしました。ここでは、市内の小中学校15校の給食がこの施設で作られています。平成28年に新築された建物を入ると清潔感あふれる真っ白な内装で、準備から調理まで、最新式と思われる機械化された調理器具、洗浄器など高い衛生水準の設備に感心しました。また食物アレルギーのある人は事前に登録されていて特別な献立が作られているというきめ細かな配慮がされているという事で安心しました。災害が起きた時には対応できる設備も設置されていて最大7000食作ることができ、市民のためにも大切な

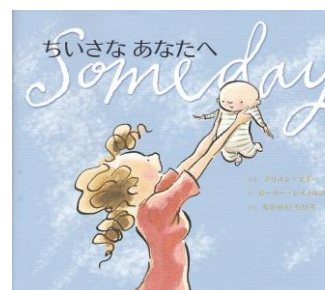
リーダー・サブリーダー親睦会／給食センターを見学 近代化された設備・システム

施設だという事がわかりました。生ごみはデイスパーザーで粉碎されてもみ殻などと混ぜ発酵して液肥を作る設備があり、市内の畑で使ってもらい農家の協力を得て地産地消を目指した素晴らしいシステムだと感激しました。試食させていただいたパンと、夏野菜のカレーはとても美味しかったです(写真)



絵本の紹介

ちいさなあなたへ ～お母さんからむすめへ～



作者：アリスン・マギー（米国ミネソタ州）、絵：ピーター・レイノルズ（米国マサチューセッツ州）、訳：なかがわちひろ、主婦の友社発行。

母と娘の人生のアルバムがこの一冊に凝縮されているように思える。生まれたばかりの我が子、育ち盛りの我が子、独り立ちする我が子、それぞれの節目で自分を重ねてみる価値がある。

母と娘でじっくり味わってほしい絵本だ。

静かなブームを呼んでいる大人の絵本がある。発売されて11年を経ているが、いま急速に伸びてきた絵本で55万部を突破した。

思いをカタチに！夏のボランティア体験プログラム

参加者募集



7月1日(月)～8月31日(土)
(1日3時間程度～3日間)



説明会を開きますので、
自分に合ったボランティア
を見つけてくださいね！

場 所 市内福祉施設または地域
(下記「実施施設等」参照)
対 象 市民
説明会 7月17日(水) 11:00～12:00
場 所 ボランティアセンター
申込み ボランティアセンター
☎894-3737 FAX891-3340

※活動の時間や場所、対象は受け入れ施設
(地域)によって異なります。

ひと夏の体験を
「人が好き」「誰かの役にいたい」
「余暇時間を有意義に過ごしたい」そんな思
いをボランティア活動でカタチにしてみま
せんか？
このプログラムでは、夏祭りのイベントや
福祉施設(地域)、団体でのボランティア活動
に参加したい方を募集しています。未経験者
歓迎です。お気軽にご参加ください。



【実施施設等】

交野自立センター通所部
社会福祉法人 かたの福祉会 くらじワークセンター
ハートフルステーションいわふね
社会福祉法人 心生会 地域活動支援センターみのり
Cafe スタッキー
認定こども園 交野保育園
認定こども園 第2きんもくせい保育園
きんもくせいデイサービスセンター
きんもくせい特別養護老人ホーム
サール・ナートかたの
デイサービスいわふねの森
デイサービスセンターきさべ
デイサービスセンター あおやま
SOMPOケア交野デイサービス
デイサービスセンター明星
デイサービスセンター天の川
介護老人保健施設 青山
特別養護老人ホーム あおやま
特別養護老人ホーム天の川明星
星田小学校区福祉委員会
藤が尾小学校区福祉委員会
交野市ボランティアグループ連絡会 手話「さつき」
交野市ボランティアグループ連絡会
おもちゃづくりとニュースポーツ・演芸「玉手箱」