

かたの 社協だより



「にじ丸ちゃん」

ふれあい

第 120 号
 編集と発行
 社会福祉法人
 交野市社会福祉協議会
 〒 576-0034
 交野市天野が原町 5-5-1
 電話 072-895-1185
 F A X 072-895-1192
 E-mail nijimaru@katano-shakyo.com
 ホームページ
<http://katano-shakyo.com/>

移送サービス 新運転ボランティア参画

～ ひとりでも多くの人に利用していただくために ～

新たに 6 人の運転ボランティアさんが誕生し、平成 25 年 12 月から実際にハンドルを握り、活動に参画しています。これまで社協だよりでお知らせしました新運転ボランティアの登録が、平成 25 年 1 月 15 日に開かれた河北ブロック福祉有償運送運営協議会において承認されたことによるものです。

移送サービスは、ボランティアさんの協力で成り立っている事業です。ひとりでも多くの人に利用していただけるよう、今後もさらなる充実を目指していきます。



(写真上) 安全運転者講習を受講



(写真右) 新しい帽子ができました。



やまざわ 山際さん



むねさと 宗里さん



もりおか 盛岡さん



あさだ 朝田さん



ひがしだ 東田さん



きた 北さん

もくじ

- ◆ 移送サービス新運転ボランティア参画 …… 1 ページ
- ◆ 社協賛助会員を募集 …… 2 ページ
- ◆ 活動計画進捗会議を開催 …… 3 ページ
- ◆ 共同募金にご協力ありがとうございました …… 3 ページ
- ◆ 安心安全なまちづくり事業を募集 …… 4 ページ
- ◆ 歳末たすけあい募金協力事業所一覧 …… 4 ページ
- ◆ 包括支援センターコーナー …… 5 ページ
- ◆ 元気度チェック ◆ 保湿 & メイク講座 ◆ 介護講座 …… 6 ページ
- ◆ 保健師だよりく腰をいたわるポイント …… 6 ページ
- ◆ 福祉大会表彰 …… 7 ページ
- ◆ ひとり暮らし高齢者調査 ◆ 災害ボランティア研修 …… 7 ページ
- ◆ 職員募集 …… 8 ページ
- ◆ 善意銀行 ◆ 人権研修 ◆ 施設紹介 …… 8 ページ

★ 移送サービスとは ★

ひとりで公共交通機関などを利用して外出することが難しい人への外出支援です。

【対象】 次のいずれかの項目に該当する人

① 要介護もしくは要支援認定を受けている人

② 身体障がい者手帳を所持している人

※ いずれも介助者の同乗が必要です。

介助者がおられない場合はご相談ください。

【利用回数】 月 2 回まで

【利用日時】 平日の午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分

利用には事前の登録が必要です。

詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

～ 誰もが住みよいまちづくり ～

交野市社会福祉協議会「賛助会員」を募集

みなさんの応援が交野の福祉に



交野市社協マスコットキャラクター
にじ丸ちゃん
人と人のつながりを
大切にする“かけはし”に



社会福祉協議会とは？

社会福祉法に基づいて設立された公共性の高い民間の団体です。本会は、区長会、民生委員児童委員協議会、福祉団体、NPO法人、ボランティアなどの関係者と幅広い分野のみなさんに参画いただき、地域のみなさんの参加・協力を得て、地域の福祉の増進に取り組んでいます。



賛助会員の種別

賛助会員とは、個人や企業・団体が社協の趣旨・目的に賛同され、社協が行う地域福祉活動を財政面から支え、協力していただく会員です。

賛助会員には「一般賛助会員」「特別賛助会員」「企業賛助会員」の3つの会員種別があります。

- ◎一般賛助会員 年額 300円以上
- ◎特別賛助会員 年額 1,000円以上
- ◎企業賛助会員（1口）年額 3,000円
5,000円
10,000円



社会福祉協議会の賛助会員とは？

賛助会員は地域福祉活動の応援団です。

社協が実施している地域福祉活動の財源は、府や市の補助金をはじめ、共同募金の配分金、社協会員会費などで構成されていますが、継続した地域活動を推進するためには、安定した自主財源の確保は欠かせません。

みなさんからの温かいご理解、ご協力が本会の福祉活動の重要な財源となっています。



賛助会員募集の期間

2月から区長会、自治会などを通じてご協力のご依頼にお伺いします。

ご協力いただいた人には会員証をお渡しします。また、地域の事業所には、企業賛助会員としてご協力をお願いいたします。

新規ご加入していただく場合は、事務局までご連絡ください。

社会福祉協議会の主な事業内容

- ◆「地域福祉活動計画」の推進
- ◆地域セーフティネットの構築
- ◆小地域ネットワーク活動
- ◆校区福祉委員会活動
- ◆地域包括支援センター事業
- ◆コミュニティソーシャルワーカー事業
- ◆日常生活自立支援事業
- ◆ボランティアセンターの運営
- ◆高齢者福祉事業
- ◆在宅福祉活動の推進
- ◆広報誌「ふれあい」の発行
- ◆車いす・杖の貸し出し ほか

交野市地域福祉活動計画進捗会議では、地域住民や社会福祉に関する活動を行うみなさんが相互に協力し、交野市の地域福祉を推進するための「第2期 交野市地域福祉活動計画（平成27年度）」の進行管理を目的に設置した会議です。委員は同活動計画策定委員の組織からの推薦者を基本に、23人で構成されています。

第1回目を10月24日（木）ゆうゆうセンター多目的ホールにて開催し、委員20人の参加がありました。

会議では、地域福祉活動計画策定に関係のある団体や機関を中心に8月から9月まで実施した交野市地域福祉活動計画アンケート調査（基本施策）の自己評価、できていること、課題に感じていること、今後考えていること（のまとめを報告し、意見交換を行いました。

次回3月の会議では、同活動計画の中間報告書として、進捗状況と今後の取り組みの方向性をまとめる予定です。

交野市地域福祉
活動計画進捗会議
を開催

平成25年度 赤い羽根共同募金

(期間：10月1日から12月31日まで) 単位(円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青 山	52,000	星 田 西	119,100
天野が原町	235,800	星 田 山 手	156,500
幾 野	161,203	松 塚	117,600
梅 が 枝	66,035	妙 見 坂	187,485
駅前住宅	111,850	妙 見 東	144,850
私 市	299,400	向 井 田	76,220
私市山手	139,400	森	114,710
私 部	402,754	合 計	3,731,141
行 殿	22,610	街頭募金	61,109
倉 治	374,200	イベント募金	29,555
郡 津	289,095	募 金 箱	62,456
寺	65,500	学 校 募 金	135,489
南 星 台	98,098	バッジ募金	72,500
浜 の 池	10,000	カード募金	249,000
藤 が 尾	115,231	ストラップ募金	4,000
傍 示	800	合 計	614,109
星 田	370,700	総 合 計	4,345,250

平成25年10月1日からスタートした「赤い羽根共同募金」と同年12月1日からその一環で実施した「歳末たすけあい募金」にご協力いただき、ありがとうございます。また、「歳末たすけあい募金」にご協力いただいた事業所名等を4ページに掲載しています。(掲載を辞退された事業所等もあります)

大阪府共同募金会へ送金し次年度(平成26年度)交野市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉活動事業に活用いたします。

交野地区募金会
共同募金にご協力ありがとうございました

理事会で新配分事業を決定

平成25年12月25日に交野地区募金会では理事会を開会し、歳末期に行う事業を応援するため11月に申請のあった「地域交流会の開催」「保育所と地域の交流活動」などへの配分案件が承認されました。

また、地域福祉の推進を図るために「共同募金の配分事業」「歳末たすけあい募金助成金事業」「安心安全なまちづくり事業」の3つの配分・助成を行ってきましたが、これまでの配分助成事業を見直し、各団体が申請しやすいように、また計画的に事業展開できるよう、平成26年度の募金活動を原資とする新たな配分事業が承認されました。(なお、平成26年度の安心安全なまちづくり事業は平成25年度募金運動を原資とする事業として募集を行います。)

詳細は、社協ホームページに掲載します。

安心・安全なまちづくり事業を募集

平成25年歳末たすけあい募金を原資とする、平成26年度の安心安全なまちづくり事業を支援します。

- ◆締切日 2月28日(土日祝を除く)
- ◆上限金額 20万円
- ◆募集上限 12団体(各団体の申請額による)
- ◆申請先 交野地区募金会(交野市社協内)
要綱・申請書類は交野地区募金会まで



平成25年度 歳末たすけあい募金

(期間：12月1日から12月31日まで) 単位(円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青 山	54,700	藤 が 尾	105,988
天野が原町	235,200	傍 示	800
幾 野	242,034	星 田	386,950
梅 が 枝	63,167	星 田 西	121,600
駅前住宅	99,000	星 田 山 手	157,650
私 市	299,800	松 塚	122,400
私市山手	175,710	妙 見 坂	200,000
私 部	391,651	妙 見 東	145,950
行 殿	22,550	向 井 田	76,920
倉 治	374,200	森	124,285
郡 津	302,256	合 計	3,875,811
寺	64,800	窓 口 募 金	1,113
南 星 台	98,200	事 業 所 等	827,851
浜 の 池	10,000	総 合 計	4,704,775

歳末たすけあい募金に

ご協力いただいた事業所等

(掲載を辞退された事業所等もあります)

(順不同・敬称略)

- ▼明石恵実▼明石クリニック▼(有)アゴール
- ▼テック▼(株)旭製作所▼芦田商店▼東井運輸(有)▼尼子医院▼株式会社雨田組▼いかに耳鼻咽喉科▼池田薬局▼石塚歯科医院▼(株)伊勢津ドライ▼今田獣医科病院▼(株)上田建築工務店▼エコー美容室▼(医)桜恵会▼大景医院▼オオキタ園芸▼大阪硅曹(株)▼大阪トヨタ自動車(株)交野支店▼大森税理士事務所▼大山医院▼小川電業(株)▼奥田歯科医院▼オクニシ接骨院▼(株)オクノ生コン▼奥本珠算道場▼(有)往古酒店▼おしゃれサロン▼ニシカタ▼(株)加地▼梶歯科医院▼カジタ薬局▼春日石油(株)▼家族亭▼交野開発株式会社▼交野市工業会▼交野市商業連合会▼(株)かたの書房▼カタノビューティサロン▼交野保険サービス▼カタノ薬局▼片山サイクル▼カッタ&パーマ恵▼池内良子▼金澤重明▼(株)力ネコ商店▼掬界教団本部▼北河内農協▼北口工業(株)▼(株)北村商店▼橋内建設(株)▼木下犬猫診療所▼木本石材(株)交野営業所▼共栄堂▼協和電子部品(株)▼楠元歯科医院▼雲川歯科医院▼(株)グリーン京阪▼KBCデンキ星田店▼ケイ美容室▼K美容室▼厚主酒店▼小菓医院▼後藤歯科医院▼(株)小綿商店▼小林診療所▼サイクルショップワキ▼さかた歯科医院▼さくらデンキ▼さくらリフォーム▼(株)佐々木商会▼さしま歯科医院▼シエ・ゴン・ペール▼ジュリア▼白井皮フ科医院▼シルバークリーニング清水▼新庄陸五郎商店▼スウィートいずみ▼角田歯科医院▼寿美典福会▼セブイレブン交野市役所前店▼セブイレブン星田1丁目店▼(株)仙波鉄工所▼相馬明長▼相馬運送(株)▼大成歯科工業(株)▼(有)大良工務店▼高島電設▼高田医院▼宝寿司▼ダスキン交野▼(医)多々内科クリニック▼医療法人茂樹会▼田中診療所▼田中製材(有)▼たなかや▼谷井昭雄▼(株)つくし▼寺嶋・塚田ごどもクリニック▼堂野孝▼(株)富尾工務店▼(有)トミヤ▼内藤建設興業(株)▼ながお心療内科▼中書店▼(株)中角物産▼中多板金▼中西歯科▼中野末男▼中村クリニック▼西井医院▼(株)西工務店▼眠り屋よねはら▼(株)野中製作所▼(株)ノボル電機製作所▼野村医院▼(株)野村工務店▼白星舎▼はと産婦人科▼原歯科医院(倉治)▼原歯科医院(森南)▼原辺鍼灸整骨院▼ビッグサン▼(株)ビューティサロン▼モリワキ▼美容院jade▼美容室さつき▼美容室みます▼(株)平田設備工産▼平沼歯科医院▼ファッション衣料マツカワ▼Foryou▼アオヤマ▼福森医院▼藤井設計事務所▼札幌呉服店▼ただふとん館▼フロンティア・たつみ▼Hair&Make▼VORELO▼ヘアサロンおまち▼ヘアサロンたけやま▼ヘアサロンピエール▼(宗)法信会平和台霊園▼宝田クリニック▼北陸工業(株)▼星田交通(株)▼星田村塾▼星田南病院▼ホシノ眼科▼(株)ボディショップタカノ▼ポングー▼ホンダウイング交野▼ホンダばいくらんど▼前内技研工業(株)▼前川石油店▼牧歯科医院▼増田松美▼(有)マスター総合保険▼松木整形外科医院▼松野歯科クリニック▼(有)松本保険サービス▼丸助寿司▼水谷工業(株)▼みのや塗料(株)▼(医)御真会▼小山歯科医院▼(株)美馬工務店▼三宅医院▼みやそう耳鼻咽喉科▼メガネハウス▼星の森▼望月歯科▼森川歯科医院▼山口知志▼(株)山添電機▼山野酒造(株)▼山本整形外科▼山本理美容院▼よしむら▼理容江口▼製パン▼渡辺内科クリニック

◆179の事業所並びに個人(掲載を辞退された事業所・個人を含む)からご協力いただきました。

地域包括支援センターコーナー

元気度チェック表

で生活機能の低下を予防しませんか

交野市では、いつまでも元気な高齢期を過ごすことを目的に 65 歳以上の要支援、要介護の認定を受けていない人を対象に「元気度チェック表」を中学校区ごとに随時個別郵送しています。元気度チェック表の 31 の質問に答えていただくことで、運動機能、栄養状態、お口の状態、閉じこもりの有無、もの忘れ、うつなどの生活機能の低下の可能性がないか（健康に関して注意が必要か）を確認できます。

※交野市地域包括支援センターでは、生活機能低下にチェックがついた人を対象に、体調確認や教室案内の電話をさせていただいております。

生活機能低下の可能性のある人は、ちょっとした衰弱のサインが出ています。そのまま放っておくと、介護が必要な状態になりやすくなります。これらを改善するため、元気アップ教室などに参加しませんか。



生き活きと自立した生活を続けるため「元気度チェック表」で生活機能低下を早期発見し、元気アップしましょう。



知って楽々 介護講座

※申し込み随時受付中

- ◆ **参加費** 無料
 - ◆ **定員** 20人
 - ◆ **主催** 在宅介護支援センター（プランチ）連絡会
 - ◆ **申し込み・問い合わせ** 交野市地域包括支援センター（ゆづりセンター1階社協内）
☎073-64260
 - ◆ **と き** 2月22日（土）午後2時～3時30分
 - ◆ **と ころ** 特別養護老人ホーム天の川明星内1階桑天堂
交野市藤が尾2丁目5-22
- 体の構造を基に行う介護技術を身につけると、体への負担が減ります。ぜひこの機会に楽々介護技術を身につけてください。

～ 保湿ケア & メイクアップ講座 ～



若年性認知症を介護されている人に日頃の保湿ケア及び基礎化粧品（メイクアップ）講座を開催します。

- 《と き》3月19日（水）午後1時30分～3時30分
- 《と ころ》 ゆうゆうセンター 3階研修室
- 《対象者》 現在、若年性認知症を介護されている人とその当事者
- 《参加費》 無料
- 《講 師》 外山 努さん（若年性認知症介護者家族）
（※モデルは、当事者である外山禮子さんがさせていただきます。）
- 《持ち物》 日頃使用されている化粧品（化粧水など）、タオル
（上記の点で不明な人は、担当者までご相談ください。）

当日、お手伝いしていただけるボランティアも募集しています。認知症サポーター養成講座（オレンジリング）を修了し、当日ご参加いただける人は、下記までご連絡ください。

《申し込み》 受講希望者は、交野市地域包括支援センター 村上・田中（☎893-6426）まで

～保健師だよ！～



腰の痛み

発生させない 悪化させない ～腰をいたわる生活ポイント～



体重が標準体重よりも増えすぎると、腰に負担をかけますので、ご自身の適正な体重を管理しましょう。

また、冷えないような衣服の工夫や入浴で温めることも、腰の痛みを予防するのに効果的です。



物を持つ

膝を伸ばしたまま持ち上げるのは避ける



物を体に近づけて低い姿勢から持ち上げる

重い物を運ぶ

片手で持つのは避ける



小分けにして持つ

腰の反り返りを少なく持つ

立っての作業

片足を台に乗せる



長時間の作業

屈んでの長時間作業を避け、椅子に座る



前かがみの作業

洗濯物を台にのせ、屈まなくて良いようにする



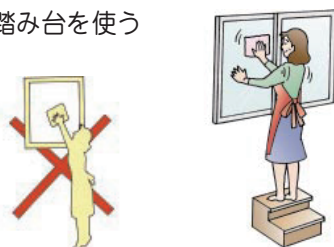
前かがみの作業

延長管を使い上体を起こすようにする



背伸びの作業

踏み台を使う



中腰の作業

腰を下ろす



中腰の作業

中腰の姿勢を長時間とらないようにする



孫をいきなり抱き上げないようにする

寝る時

お尻が沈み込むような柔らかい布団は避ける



食べるもの

カルシウムの多い食事を心がける



日光浴

太陽によくあたるようにする



福祉大会表彰

おめでとございませす

「平成25年度 全国社会福祉大会」（平成25年11月15日、東京 日比谷公会堂で開催、厚生労働省・全国社会福祉協議会・中央共同募金会主催）で個人2人、並びに「平成25年度 大阪府社会福祉大会」（同年11月28日、大阪 NHKホールで開催、大阪府社会福祉協議会・大阪府共同募金会主催）で個人6人と1団体が表彰されました。

◆ 全国社会福祉大会

◆ 全国社会福祉協議会会長表彰（社協功労表彰）



戸室 常一さん



酒谷 彰夫さん

◆ 大阪府社会福祉大会

◆ ボランティア功労賞 厚生労働大臣表彰

個人 北村 和恵さん

団体 在宅訪問「陽だまり」

◆ 大阪府社会福祉ボランティア

知事表彰

個人 西田 順子さん

森 佳子さん

宮本 充子さん

津守 カズ子さん

久場 晴子さん



ひとり暮らし高齢者調査を終了します

交野市社会福祉協議会では、昭和42年から交野市民生委員児童委員協議会に依頼し、市内のひとり暮らし高齢者調査を行ってきましたが、平成26年度からは終了になります。

これまで福祉票を基に年1回、民生委員児童委員が訪問し調査を行っていましたが、市が地域と連携し進めている「災害時要援護者支援プラン事業」において、地域組織が助

け合えるしくみづくりを進めており、社協が行ってきた調査の目的が補填されているため終了するものです。

調査は終了しますが、日常生活の中で、健康や福祉に関することで困ったり、不安に思うことなどがありましたら、これまでと同様に民生委員さんにご相談いただくか、社会福祉協議会までお気軽にご相談ください。

認知症サポーター講座を

開催しませんか

—新しいキャラバン・メイト誕生—

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族を温かく見守り、地域で支える応援者のことです。平成25年9月、認知症サポーターを育成する27人のキャラバン・メイトが誕生しました。みなさんの団体や地域で、認知症サポーターを育成しませんか。



災害ボランティア研修会

関西に大きな被害を及ぼした阪神淡路大震災当時の町の様子、復旧、復興などを講師の体験を通して、地域のコミュニケーションの大切さ、地震に備えることの大切さを学びます。

【とき】2月27日（木）午後1時30分～3時30分

【ところ】ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

【参加費】無料

【テーマ】「野島断層からのメッセージ」

～震災といのち・人とのつながり～

【対象】市内在住で、災害時のボランティア活動に関心のある人

【講師】北淡震災記念公園 野島断層保存館副館長
米山 正幸さん

【申し込み】交野市ボランティアセンター
（阪神淡路大震災の語り部）

☎094-3737

善意銀行へ ご寄付ありがとうございました

(預託者名簿)

平成 25 年 10 月 1 日～12 月 27 日まで

10 月

- ◆岡本 功さん(松塚)から 30,000 円
- ◆N I S I 歌謡教室から 22,310 円
- ◆交野市合唱実行委員会から 10,000 円

11 月

- ◆岡本 功さん(松塚)から 30,000 円
- ◆東 政信さん(私市)から 4,000 円
- ◆T. T さん(私部)から受賞記念に 30,000 円
- ◆匿名さん(私市山手)から 146,682 円
- ◆堀内 護さん(妙見坂)から 10,438 円

12 月

- ◆岡本 功さん(松塚)から 30,000 円
- ◆木野 猛さん(私部)から 1,000,000 円
うち、20 万円を交野市身体障がい者福祉会へ
うち、20 万円を交野市障害児(者)親の会へ
- ◆コール・ボコから 10,000 円
- ◆匿名さん(藤が尾)から
移送サービス事業へ 100,000 円
- ◆交野市母子寡婦福祉会から 5,000 円
- ◆J A 北河内女性会交野支部から 10,000 円
- ◆長 照生さん(寺)から 電動車いす 1 台
- ◆千成ヤクルト販売(株)(寝屋川市)から
ヤクルトラーメン 150 食

募 集 中

保健師・主任介護支援専門員

- 【試験日】 3 月 9 日(日)
- 【募集人数】 保健師 1 人
主任介護支援専門員 1 人
- 【対 象】 ①昭和 46 年 4 月 2 日以降に生まれ、
保健師免許を有する人
②主任介護支援専門員資格を有する人
①、②いずれも平成 26 年 3 月資格
取得見込みの人を含む
- 【受験要綱・申込書配布】
3 月 5 日(水)まで、社会福祉協議会(ゆうゆうセンター 1 階)、市役所本館 1 階 受付、星田出張所
- 【採用予定日】平成 26 年 4 月 1 日から
- 【申し込み・問い合わせ】
3 月 5 日(水)までの土日祝日を除く、午前 9 時から午後 5 時 30 分まで。
ゆうゆうセンター 1 階 社会福祉協議会
☎895-1185

人 権 研 修 会

誰もが住みやすい地域社会を目指しましょう

地域で障がいのある人と周りの人との間でトラブルが生じる場合があります。そんなとき、問題の背景や障がいの特性を理解する人が必要ではないでしょうか。

- 【と き】 3 月 13 日(木) 午後 2 時～4 時
- 【と ころ】 ゆうゆうセンター 4 階 多目的ホール
- 【テーマ】 知的障がいのある人や発達障がいのある人と社会をつなぐトラブルシューター
- 【講 師】 NPO 法人 PandA-J
関西エリア・トラブルシューターネットワーク
弁 護 士 辻川 圭乃 さん
行政書士 山口 春美 さん

- 【定 員】 70 人
- 【参加費】 無 料
- 【対象者】 市 民
- 【締切日】 3 月 6 日(木)
- 【申し込み・問い合わせ】 交野市社会福祉協議会
☎895-1185 FAX895-1192

* 手話通訳・要約筆記が必要な方はご連絡ください。

社会福祉施設地域貢献連絡会 会員施設紹介①

交野自立センター

(福)大阪府肢体不自由者協会 交野自立センター入所部は、生活支援と就労支援による自立を目指す通過訓練型の施設です。支援学校を卒業した人を中心に、就職やグループホームでの地域生活への移行を目標としています。

また、同センター通所部は、生産活動を中心としながら、介護ニーズにも応え、地域での日中活動の場としての充実を目指しています。

作業として、縫製品や軽作業以外に、「おり姫ペーカリー」をスタートさせ、ゆうゆうセンターなど市内で販売しております。

さらに、街中の Cafe, cafes をオープンし、ランチ、オーガニックコーヒー、スイーツのお店として、親しまれております。毎週メニューのかわる「週替わりランチ」が特に好評です。

