

# かたの 社協だより



「にじ丸ちゃん」

# ふれあい

第 119 号  
 編集と発行  
 社会福祉法人  
 交野市社会福祉協議会  
 〒 576-0034  
 交野市天野が原町 5-5-1  
 電話 072-895-1185  
 F A X 072-895-1192  
 E-mail nijimaru@katano-shakyo.com  
 ホームページ  
<http://katano-shakyo.com/>

11月10日 10:00～15:00

## 第22回 交野市健康福祉フェスティバル

### ～ ゆうゆうセンターで開催 ～

交野市健康福祉フェスティバル実行委員会では、今年も「健康福祉都市かたの」の宣言の趣旨を踏まえ、11月10日（日）ゆうゆうセンターで、「交野市健康福祉フェスティバル」を開催します。

フェスティバルには、健康と福祉の関係機関や施設の関係者をはじめ、ボランティア団体などがフェスティバルを盛り上げるためにそれぞれがアイデアを出し、楽しいコーナーを企画しております。

社会福祉協議会も関係団体とともに下記のような催しを予定しておりますのでぜひお越しください。

### ★多目的ホール

- ☆校区福祉委員会コーナー
  - ①クリアファイルの絵付け
  - ②各校区活動内容チラシ配布
  - ③校区活動紹介パネル展示
- ☆社協・包括事業活動紹介パネル展示
- ☆にじ丸ちゃんと写真を撮ろうコーナー
- ☆スタンプラリー
- ☆休憩コーナー

### ★運動療法室

- 高齢者の身体を体験して、そのころを学ぼう  
 <在宅介護支援センター（ランチ）連絡会>
- ① 10:30～12:00
  - ② 13:00～14:30
- 参加賞もあるよ！

### ★ふれあい広場ステージ

赤い羽根の共同募金ステージ・にじ丸ちゃんのフラダンス他いろいろなボランティアグループによる合唱・ダンス・体操など

### ★昨年度のステージです



みんなに会  
うのがたの  
しみです。  
たくさん遊  
びに来てね！



### もくじ

- ◆赤い羽根共同募金 ..... 2 ページ
  - ◇みんなで支えあうあったか地域づくり
- ◆平成 24 年度貸借対照表及び財産目録 ..... 3 ページ
- ◆地域包括支援センターコーナー ..... 5 ページ
- ◆保健師だより
  - 寒くなると皮膚がかゆくなりませんか ..... 6 ページ
- ◆移送サービス 運転ボランティア登録申請
  - ◇ボランティアグループ紹介⑩ ..... 7 ページ
- ◆やすらぎ支援員を募集
  - ◇善意銀行 ..... 8 ページ



今年も全国一斉に10月1日から  
共同募金運動がスタートしています

2013  
赤い羽根共同募金  
「びぶんのまちを良くするくみび」  
目指して

駅前やスーパーなどでの街頭募金や、戸別募金、学校募金など皆さんからの温かい善意の募金をいただきありがとうございます。

皆さんからいただいた募金は、次年度交野市の地域福祉活動などに活用させていただきます。

今年度は、大阪府共同募金会から地域配分として、275万4千952円の配分を受け、福祉団体・障がい者団体の活動支援・人権研修会などの事業に役立てられています。

## 歳末たすけあい募金を地域で！

～みんなで支えあう あったか地域づくり～

歳末たすけあい募金は、12月1日から共同募金の一環として全国一斉に展開されます。地域で生きる共同募金を目指すために、地域福祉活動を応援します。

皆さんからご協力いただいた募金をもとに、下記の助成金申請を受け付けます

### 歳末たすけあい募金助成事業募集

- ◎助成の対象  
グループや団体などが主催する事業  
(例えば)
  - ・高齢者や障がい者の見守り活動
  - ・世代間交流事業や伝承活動
  - ・地域交流事業
- ◎助成金額  
10万円
- ◎募集期間  
11月中(土日祝を除く)



活動風景



申請先 交野地区募金会(交野市社会福祉協議会内)  
▶募集要項・申請書類は交野地区募金会(交野市社会福祉協議会)に置いています。

## 平成 24 年度貸借対照表及び財産目録

社会福祉法に基づき平成 24 年度一般会計決算の貸借対照表及び財産目録を掲載します。

なお、社協だより ふれあい第 118 号（平成 25 年 8 月発行）の 3～4 ページに平成 24 年度事業報告及び社協決算報告を掲載しております。

貸借対照表

(単位：円)

資 産 の 部				負 債 の 部			
科 目	当年度末	前年度末	増減	科 目	当年度末	前年度末	増減
流動資産	112,191,106	102,701,727	9,489,379	流動負債	40,394,708	31,077,597	9,317,111
現金	80,000	100,000	△ 20,000	未払金	24,417,107	19,062,212	5,354,895
預貯金	93,998,471	87,717,589	6,280,882	未返還金	7,618,700	580,719	7,037,981
未収金	17,237,758	14,843,763	2,392,995	預り金	4,392,966	4,065,471	327,495
立替金	719,006	26,846	692,160	前受金	3,887,396	7,356,175	△ 3,468,779
前払金	72,481	13,529	58,952	仮受金	78,539	13,020	65,519
仮払金	83,390	0	83,390	固定負債	2,044,270	1,966,370	77,900
固定資産	134,657,190	134,619,024	38,166	退職給与引当金	2,044,270	1,966,370	77,900
基本財産	1,000,000	1,000,000	0	負債の部合計	42,438,978	33,043,967	9,395,011
基本財産特定預金	1,000,000	1,000,000	0	純 資 産 の 部			
その他の固定資産	133,657,190	133,619,024	38,166	基本金	1,000,000	1,000,000	0
車輛運搬具	3,508,131	4,289,520	△ 781,389	基本金	1,000,000	1,000,000	0
器具及び備品	1,547,415	807,723	739,692	基金	125,711,506	125,710,368	1,138
退職積立預金	2,044,759	1,966,370	78,389	福祉基金	95,711,506	95,710,368	1,138
運用財産積立預金	845,379	845,043	336	災害対策基金	30,000,000	30,000,000	0
福祉基金積立預金	95,711,506	95,710,368	1,138	国庫補助金等特別積立金	1,439,895	741,278	698,617
災害対策基金積立預金	30,000,000	30,000,000	0	国庫補助金等特別積立金	1,439,895	741,278	698,617
				その他の積立金	845,868	845,043	825
				運用財産積立金	845,379	845,043	336
				退職積立金	489	0	489
				次期繰越活動収支差額	75,412,049	75,980,095	△ 568,046
				次期繰越活動収支差額	75,412,049	75,980,095	△ 568,046
				(うち当期活動収支差額)	△ 567,221	11,587,282	△ 12,154,503
資産の部合計	246,848,296	237,320,751	9,527,545	純資産の部合計	204,409,318	204,276,784	132,534
				負債及び純資産の部合計	246,848,296	237,320,751	9,527,545

脚 注 1. 減価償却費の累計額 5,910,482

注 記 1. 社会福祉法人会計基準によっている  
 2. 重要な会計方針  
 (1) 固定資産の減価償却方法 定額法

**平成25年度  
第1回虹色ネットワーク会議を開催**

虹色ネットワーク会議は、交野市社会福祉協議会が地域住民をはじめ地域福祉を進めるそれぞれの団体と連携し、市民が住みなれた地域で、最後までいきがいをもち、地域の中で自分らしく暮らしていけるまちづくりを目指し、平成23年度に設置した会議です。

平成25年度は、第3期交野市地域福祉活動計画策定を見越し、第2期地域福祉活動計画における各団体の取り組み状況を把握し、課題整理を行う過程での意見交換の場として、要綱にもとづき開催しました。

第1回目は、7月31日に開催し、各団体の取り組み状況を把握するための事前調査について、多くのご意見をいただきました。次回は、平成26年1月・2月に開催する予定です。

財産目録

(単位：円)

資 産 ・ 負 債 の 明 細		金 額
<b>I 資産の部</b>		
<b>1 流動資産</b>		
現金	現金手許有高	80,000
預貯金		93,998,471
未収金		17,237,758
立替金		719,006
前払金		72,481
仮払金		83,390
流動資産合計		112,191,106
<b>2 固定資産</b>		
<b>(1) 基本財産</b>		
基本財産合計		1,000,000
<b>(2) その他の固定資産</b>		
その他の固定資産合計		133,657,190
固定資産合計		134,657,190
資産合計		246,848,296
<b>II 負債の部</b>		
<b>1 流動負債</b>		
未払金		24,417,107
未返還金		7,618,700
預り金		4,392,966
前受金		3,887,396
仮受金		78,539
流動負債合計		40,394,708
<b>2 固定負債</b>		
退職給与引当金		2,044,270
固定負債合計		2,044,270
負債合計		42,438,978
差引純資産		204,409,318

# 市民フォーラム及び

## 第6回交野市医療介護連携会を開催

8月24日(土)午後3時からゆうゆうセンター4階交流ホールで、交野市では初の試みとして、交野市医師会・交野市歯科医師会・北河内薬剤師会・交野市地域包括支援センター・エイズ株式会社共催による、市民フォーラムを開催しました。

当日は、雨天にも関わらず、市民89人を含む210



人(内訳は下記表を参照)が参加されました。

市民フォーラムでは、「交野市における医療と介護の現状」を楽しく元気な老後を迎えるために「」をテーマに講演と各団体によるシンポジウムが行われ、大変好評でした。

また、同日午後5時から、会場を同センター4階多目的ホールに移動し、第6回交野市医療介護連携会を開催し、83人(内訳は下

当日参加人数

所属内訳	1部	2部
市民	89	
交野市医師会	14	12
交野市歯科医師会	1	0
北河内薬剤師会	8	2
認知症疾患医療センター	2	2
ケアマネジャー	33	27
介護保険サービス事業所	32	13
包括・行政	31	26
その他	0	1
合計	210	83

記表を参照)がグループに分かれて、「市民フォーラムを終えて」をテーマに意見交換を行いました。交野市における医療と介護の取り組みについては、「LinkAge」vol.16(平成25年10月発行)で特集記事が掲載されました。これからも、市民が住みなれた地域で安心して過ごせる地域づくりの一端を担えるよう、つとめていきます。

## 若年性認知症介護者意見交換会

交野市では、若年性認知症を介護されている人を対象に、定期的に意見交換会を開催しています。参加ご希望の人は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

- ◆とき 奇数月の第3または第4木曜日 午後1時～3時
- ◆ところ ゆうゆうセンター  
(会場及び開催日に関しては、地域包括支援センターにご確認ください)
- ◆対象者 現在、若年性認知症を介護されている人
- ◆参加費 無料
- ◆問い合わせ 交野市地域包括支援センター 村上・田中

## 市民公開セミナーで 地域包括支援センターの取り組みを発表

9月6日(金)午後2時から ゆうゆうセンター4階多目的ホールで、市民公開セミナー「ずっと住み慣れたところがえねん」地域包括ケアと老健」(主催 公益社団法人 大阪介護老人保健施設協会)が開催されました。

第一部講演として、「高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと生活できるように」交野市地域包括支援センターの取り組み」(交野市地域包括支援センター 主任 村上 朱里)を報告させていただきました。

当日は、約150人にご参加いただき、皆さんに地域包括支援センターの取り組みをお伝えすることができました。お越しいただきました皆さん、大変ありがとうございました。今後も皆さんが住み慣れた地域で、いきいきと生活できるように、取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

# 地域包括支援センターコーナー

## しない!! させない!! 権利侵害!

地域包括支援センターは  
“誰もが住みなれた地域で、最後まで  
いきがいを持って地域の中で自分らしく  
暮らしていけること”を目的として  
権利擁護事業を展開しています。



にじ丸ちゃん

以下のような、成年後見制度や消費者被害、高齢者虐待などの相談に応えていますので、ご本人、ご家族、知人などお困りの人はご相談ください。

### Q.日々の生活で、お金や土地の管理などに不安を感じています。

A.生活していくためのお金の管理や、日常生活にかかわる契約などに自信がなくなってきたり、将来認知症などになった場合の不安などで、安心した生活が送れなくなってしまうことがあります。そんな時は地域包括支援センターにご相談ください。

「成年後見制度」の利用支援や情報提供をします。

### Q.母の家に行くと慣れない商品があります。これって消費者被害?

A.高齢者を狙った詐欺は、身内を心配する気持ちに付け込んだり、不安をあおったりしてお金を騙し盗ろうとする手口が目立っています。これらの被害にあったり、怪しいと思った時にはすぐに地域包括支援センターにご連絡ください。

地域包括支援センターが警察や消費生活相談コーナーなどと協力して対応します。



### Q.高齢者虐待かもしれない?

A.高齢者虐待の防止活動を行っています。虐待を防ぐためには、第三者が介入するなどして、虐待に至る悪循環を止めることが必要です。虐待に気付いたり、虐待かもしれないと思った人は、市の高齢介護課または社会福祉協議会の地域包括支援センターにご連絡ください。

#### ※様々な虐待のケース



高齢者を叱りつける・無視する  
心理的虐待



殴る蹴るなどの暴力  
身体的虐待



劣悪な環境で放置  
放棄・放任



年金などを勝手に使ってしまう  
経済的虐待

# ～ 保健師だより ～



## 寒くなると皮膚がかゆくなりませんか？

65歳以上の95%の人が、老人性乾皮症の症状で悩んでおられます。なぜ寒くなると皮膚がかゆくなるのか、また、これからの季節にご家庭でできるかゆみ対策を紹介します。

空気が乾燥すると、皮膚は水分や皮脂の量が少なくなります。また加齢とともに新陳代謝の働きが衰え、脂分も減ってきます。

冬は気温が下がるので汗の量も減り、皮膚が乾燥してかゆみや湿疹がやすくなるのです。かゆい時に肌を掻いてしまうと、皮膚の表面が荒れ、ちょっとした刺激にも過敏になってしまいます。冷たいおしぼりや氷を入れた袋で冷やすと、かゆみは楽になります。

### ポイント①

普段の生活で  
気をつけることは？

日常生活で最も注意したいのは「入浴時」です。お湯の温度が高いと、肌から皮脂がうばわれ、乾燥しやすくなります。また肌を洗うときに、ナイロンタオルなどにせっけんを付けて、ゴシゴシこすっていませんか。せっけんの成分が皮脂をうばうだけでなく、こすることで肌を荒らしてしまいます。せっけんをよく泡立て、泡で肌をなでるように洗うとよいでしょう。お風呂上がりの肌がしっとりしているうちに、保湿クリームを塗ると効果的です。

バランスの良い食事を基本とします。そして皮膚や粘膜の潤いを維持し、新陳代謝を促す働きを持つビタミンと肌のかさつきを予防する脂質、また新陳代謝を高めましょうが・唐辛子なども取り入れましょう。

- |       |                                     |
|-------|-------------------------------------|
| ビタミンA | ウナギ、アナゴ、ニンジン、カボチャ、<br>などの緑黄色野菜など    |
| ビタミンC | キウイ、イチゴ、赤・黄ピーマン、<br>サツマイモ、芽キャベツなど   |
| 脂 質   | 肉類、卵、乳製品(牛乳・チーズ)、<br>植物油(紅花、コーン油など) |

### ポイント②

食事で気を  
つけることは？

### ポイント③

自分でできる  
かゆみ対策は？

- ① 自分に合った保湿剤でケアする。
- ② 睡眠時間を7時間確保する。
- ③ 適度な運動を行い、血行をよくする。
- ④ ストレスをためないようにする。
- ⑤ 過剰な暖房を避け、加湿器などを利用する。

## 移送サービス 新たな運転ボランティアを登録申請

社協の独自事業として運営している移送サービス事業に、今年も運転ボランティアとして河北ブロック福祉有償運送運営協議会に登録申請をしました。

これは、社協だより第 116 号で募集し、運転ボランティア養成講座を 8 月 7 日、8 日に無事終了し、今年度も受講者を河北ブロック福祉有償運送運営協議会に登録申請を行ったものです。

「仕事を退職して時間ができたから」「仕事が休みの日を利用して、少しでも人のお役にたてるのならば」などの思いで応募してくださいました。

登録が認められれば、研修期間を経て、少しずつ活動していただく予定になっていますので、どうぞよろしくお祈りします。



研修会の様子



## ボランティア グループ紹介⑩

### 囲碁「出前碁クラブ」

囲碁が好きだが身体が不自由なために外出が難しく困っておられる人に、当クラブ員が施設等に出向いて囲碁のお相手（対局）をさせていただくグループです。発足 3 年目で 6 人の会員が延べ 6 ヲカ所の高齢者施設で活動しています。「ボランティア棋士」として活動されたい人の参加をお待ちしています。（棋力不問。性別なし）

「出前碁クラブ」に参加・ボランティア依頼を申し込まれる人はボランティアセンター（894-3737）までご連絡ください。

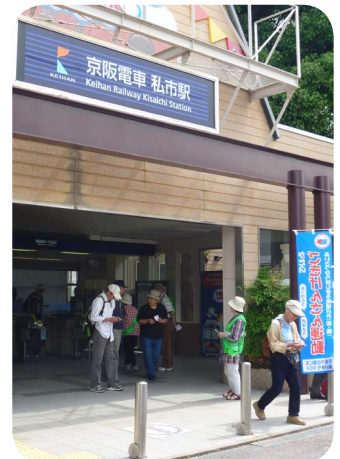


## ごきげんさん運動

### ～地域への展開に向けて～

平成 23 年度から始まったごきげんさん運動は、平成 25 年 9 月 2 日～6 日に 6 回目のキャンペーンを展開しました。延べ参加者数は 1,897 人にもものぼり、運動の輪を広げています。

校区福祉委員会では、「地域住民へ輪を広げること」を目標に、土・日曜日の実施や地域巡回、啓発物品の作成など創意工夫し、今後も更なる発展を目指して取り組みを続けます。



# やすらぎ支援員を募集

● やすらぎ支援員とは…

家族の留守や介護疲れで休息が必要な時に、認知症の高齢者宅を訪問し、話し相手や見守りをします。

研修受講後、支援員として登録し、要請があったときに活動していただきます。

※直接身体に触れる介護はしません。

● 活動時間 平日の午前9時から午後5時までの間で可能な時間

● 時間あたりの報酬額 800円

● 支援員の新任者研修 平成26年1月30日(木)に開催予定

● 申し込み・問い合わせ 12月25日までに電話申し込み

交野市社会福祉協議会 電話895・1185

## 善意銀行へ ご寄付ありがとうございました

(預託者名簿)

平成25年7月1日～9月30日まで

### 7月

- ◆ 岡本 功さん(松塚) から 30,000円
- ◆ 株ピューティサロンモリワキからモリワキ交野本店での夏祭りでの収益金 105,038円
- ◆ 京 いみ子後援会から 12,410円

### 8月

- ◆ 岡本 功さん(松塚) から 30,000円
- ◆ 交野市グラウンドゴルフ協会から7月10日グラウンドゴルフホールインワン基金 3,000円
- ◆ 交野市グラウンドゴルフ協会から7月25日グラウンドゴルフホールインワン基金 12,100円
- ◆ 中青年「お一人様」おしゃべり会カウンセリング「心のサポート」からゆうゆうセンター学びの部屋座いす代として 117,000円
- ◆ H.Tさん(私部西) から 80,000円

### 9月

- ◆ 岡本 功さん(松塚) から 30,000円
- ◆ 大仏町夏祭り実行委員会から 11,505円

# にじ丸ちゃんが織姫の里天の山星まつりに参加

8月3日(土)、4日(日)に行われた、天の川星まつりに、にじ丸ちゃんが参加しました。

会場では、他市からも沢山のキャラクターが参加していました。会場では「にじ丸ちゃん!」という声も聞かれ、多くの皆さんとふれあうことができました。

これからも、にじ丸ちゃんは色々な活動を行いますのでよろしくお願ひします。



## 「コミュニティソーシャルワーカー(CSW) 啓発講演会

【とき】 11月28日(木) 午後2時～4時(質疑応答含む)

【ところ】 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

【テーマ】 「生きている喜び!」 ～支えられる側から支える側へ～

【内容】 「自殺する人をなくしたい。障がいがあってもがんばっている私を見てください!」コミュニケーションのワークを取り入れ「あつという間の時間だった」と言われる楽しい講演です。福祉や人権の大切さをお年寄りから子ども達までわかりやすく話す、バイタリティあふれる演出が見どころです。ぜひ生で聞いて元気をもらいませんか。

【講師】 和歌山県人権啓発センター 登録講師

柳岡 克子 さん(車いすの元気配達人)

【申し込み・問い合わせ】 交野市社会福祉協議会

