

かたの 社協だより



「にじ丸ちゃん」

ふれあい

第 116 号
 編集と発行
 社会福祉法人
 交野市社会福祉協議会
 〒 576-0034
 交野市天野が原町 5-5-1
 電話 072-895-1185
 F A X 072-895-1192
 E-mail nijimaru@katano-shakyo.com
 ホームページ
<http://katano-shakyo.com/>
 ※HPアドレスが変わりました

運転ボランティアのみなさん



社会福祉協議会では、第 2 期交野市地域福祉活動計画に基づき、24 年 3 月 27 日から移送サービス事業を展開しています。この事業の推進力となっているのは、運転ボランティアのみなさんのご理解・ご協力によるものです。今回はボランティアアさんの声と利用者さんの声を一部紹介させていただきます。

運転ボランティアアさん活躍中
利用者から「行動範囲も広がった」の声

運転ボランティアさんから

- ◆登録ボランティアさんが 20 人ほどいれば、常駐できる体制が取れるのでは？
- ◆移送サービスには、法的に色々制約があるが、利用者さんの考えに沿ったボランティア活動がしたい。
- ◆人のために少しでもお手伝いさせて頂き感謝されるのは、大したことのない私が必要とされているのだと実感いたします。逆に、私自身が相手の方から元気をもらっているように感じております。社会との接点や他の人とのコミュニケーションが取れない方には、積極的に世間話をすると、相手の方もいろいろとお話をされます。お別れの際に、お礼の言葉とともに表情が明るくなられているのを実感します。このことはボランティアとしての最高の贈り物をもたらした気持ちです。

利用者さんから

- ◆目に障害があり、歩行が危険なので大変助かっています。
- ◆行動範囲も広がりました。
- ◆もう少し気軽に利用しやすく、幅広い運用可能方法を切望します。
- ◆移送サービスはドアツードアなので、介助者としても疲労度が違います。



もくじ

- ◆ 賛助会員募集 …… 2 ページ
- ◆ 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 …… 3 ページ
- ◆ 歳末たすけあい募金に …… 4 ページ
- ◆ 地域包括支援センターコーナー …… 5 ページ
- ◆ 介護保険サービスを利用するまでの流れ …… 7 ページ
- ◆ コミュニティソーシャルワーカー (CSW) …… 8 ページ
- ◆ ボランティアグループ紹介⑧ …… 8 ページ
- ◆ 社協職員採用試験 …… 8 ページ
- ◆ 人権研修会 …… 8 ページ
- ◆ 善意銀行 …… 8 ページ



交野市社協マスコットキャラクター
にじ丸ちゃん
人と人のつながりを
大切にする“かけはし”に

～ 誰もが住みよいまちづくり ～
交野市社会福祉協議会「賛助会員」を募集
みなさんの応援が交野の福祉に

社会福祉協議会とは？
社会福祉法に基づいて設立された公共性の高い民間の団体です。本会は、区長会、民生委員児童委員協議会、福祉団体、NPO法人、ボランティアなどの関係者と幅広い分野の方々にご参画いただき、地域のみなさんの参加・協力を得て、地域の福祉の増進に取り組んでいます。

社会福祉協議会の賛助会員とは？
賛助会員は地域福祉活動の応援団です。
社協が実施している地域福祉活動の財源は、府や市の補助金をはじめ、共同募金の配分金、社協会員会費などで構成されていますが、継続した地域活動を推進するためには、安定した自主財源の確保は欠かせません。
みなさんからの温かいご理解、ご協力が本会の福祉活動の重要な財源となっています。

賛助会員の種別
賛助会員とは、個人や企業・団体が社協の趣旨・目的に賛同され、社協が行う地域福祉活動を財政面から支え、協力していただく会員です。
賛助会員には「一般賛助会員」「特別賛助会員」「企業賛助会員」の3つの会員種別があります。

◎一般賛助会員	年額	300円以上
◎特別賛助会員	年額	1,000円以上
◎企業賛助会員（1口）	年額	3,000円
		5,000円
		10,000円

賛助会員募集の期間
2月から区長会、自治会などを通じてご協力のご依頼にお伺いします。
ご協力いただいた方には会員証をお渡しします。また、地域の事業所におかれましては、企業賛助会員としてご協力お願いいたします。
新規ご加入していただく場合は、事務局までご連絡ください。

- 社会福祉協議会の主な事業内容**
- ◆「地域福祉活動計画」の推進
 - ◆地域セーフティネットの構築
 - ◆小地域ネットワーク活動
 - ◆校区福祉委員会活動
 - ◆地域包括支援センター事業
 - ◆コミュニティソーシャルワーカー事業
 - ◆日常生活自立支援事業
 - ◆ボランティアセンターの運営
 - ◆高齢者福祉事業
 - ◆在宅福祉活動の推進
 - ◆広報誌「ふれあい」の発行
 - ◆車いす・杖の貸し出し ほか

**あなたの時間を
少し地域福祉に
お貸しください**

**運転ボランティア
養成講座（2日間）を予定**
現在11人の運転ボランティアのみ
なさんが活動していただいています。
社協では、地域福祉を推進するため
に運転ボランティアの輪を広げてい
きたいと思っています。
そのために、8月中旬に運転ボラ
ンティア養成講座（2日間）を予定
しています。
次の3つの項目に該当する人で、
ボランティア活動にご理解とご協力
していただける人を募集しています。
① 移送サービスの運転ボランティア
（無償活動）として月1回以上参
加できる、70歳以下の人（普通自
動車第1種免許所持者）
② 過去2年間に免許停止になってい
ない人。
③ 2日間の運転ボランティア養成講
座を受講できる人。
問い合わせ 交野市社会福祉協議会

平成24年度 赤い羽根共同募金

(期間：10月1日から12月31日まで) 単位(円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青 山	50,100	星 田 西	103,350
天野が原町	237,400	星 田 山 手	151,400
幾 野	193,829	松 塚	129,800
梅 が 枝	71,997	妙 見 坂	189,310
駅前住宅	102,720	妙 見 東	139,330
私 市	295,000	向 井 田	78,640
私市山手	121,900	森	132,500
私 部	375,250	合 計	3,814,527
行 殿	24,670	街頭募金	106,149
倉 治	374,200	イベント募金	25,937
郡 津	322,527	募 金 箱	63,408
寺	64,500	学 校 募 金	145,985
南 星 台	127,040	バッジ募金	63,000
浜 の 池	10,000	カード募金	305,000
藤 が 尾	121,464	ストラップ募金	16,000
傍 示	800	合 計	725,479
星 田	396,800	総 合 計	4,540,006

24年12月20日の交野地区募金会理事会で、配分を決定しました。

歳末期に行う事業を応援

- ❖ 地区の地域交流会開催支援
- ❖ 障がい者団体の自立支援活動への支援
- ❖ 障がい者施設、授産活動への支援
- ❖ 高齢者施設の交流事業を応援
- ❖ 母子寡婦福祉会の活動・交流事業を応援
- ❖ 保育所と地域住民交流事業を応援

詳細につきましては、社協ホームページ(交野地区募金会)に掲載しています。

安心・安全なまちづくり事業を応援

年間を通じて行う事業を実施する団体へ次年度(平成25年度)配分します。

歳末たすけあい募金を地域福祉活動に活用

24年10月1日からスタートした「赤い羽根共同募金」と同年12月1日からその一環で実施した「歳末たすけあい募金」にご協力いただき、ありがとうございます。
 なお、歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所名等を次ページに掲載しています。
 (掲載を辞退された事業所等もあります)

大阪府共同募金会へ送金し次年度(平成25年度)交野市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉活動事業に活用いたします。



交野地区募金会
 共同募金にご協力ありがとうございました

平成24年度 歳末たすけあい募金

(期間：12月1日から12月31日まで) 単位(円)

地区名	募金額	地区名	募金額
青 山	57,030	藤 が 尾	93,747
天野が原町	238,200	傍 示	800
幾 野	183,952	星 田	399,651
梅 が 枝	60,666	星 田 西	117,000
駅前住宅	106,470	星 田 山 手	153,590
私 市	294,400	松 塚	125,800
私市山手	177,600	妙 見 坂	207,624
私 部	385,100	妙 見 東	137,902
行 殿	23,020	向 井 田	79,210
倉 治	374,200	森	131,935
郡 津	303,685	合 計	3,842,259
寺	64,600	窓 口 募 金	2,525
南 星 台	116,077	事 業 所 等	856,111
浜 の 池	10,000	総 合 計	4,700,895

歳未たすけあい募金に

ご協力いただいた事業所等

(掲載を辞退された事業所等もあります)

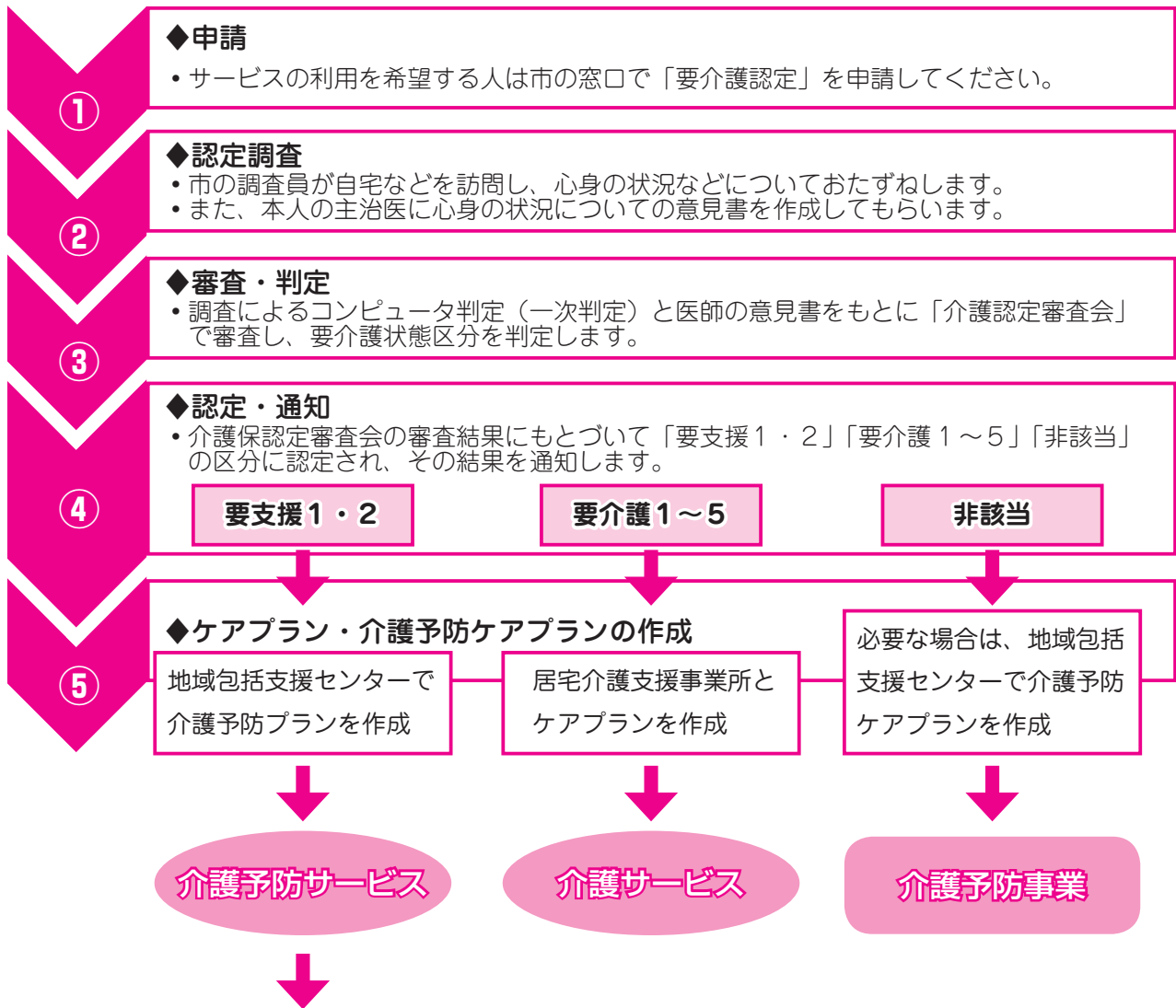
(敬称略・順不同)

- ▼明石 恵実▼明石クリニック▼明るい社会づくり運動枚方交野地区協議会▼(有)アゴータック▼(株)旭製作所▼芦田商店▼東井運輸(有)▼尼子医院▼株式会社雨田組▼(株)アリケン▼いかい耳鼻咽喉科▼池田薬局▼石塚歯科医院▼(株)伊勢津ドライ▼今田獣医科病院▼インテリアホーワ▼(株)上田建築工務店▼エコー美容室▼大景医院▼オオキタ園芸▼大阪硅曹(株)▼大阪トヨタ自動車(株)交野支店▼大森税理士事務所▼大山医院▼お菓子工房新▼小川電業(株)▼奥田歯科医院▼オクニシ接骨院▼(株)オクノ生コン▼奥本珠算道場▼(有)往古酒店▼おしゃれサロン▼ニシカタ▼(株)加地▼梶歯科医院▼カジタ薬局▼春日石油(株)▼家族亭▼交野開発株式会社▼交野市商業連合会▼交野市工業会▼(株)かたの書房▼カタノビューティサロン▼交野保険サービス▼カタノ薬局▼片山サイクル▼カット&パーマ恵 池内良子▼(有)金澤商会▼(株)カネコ商店▼(株)カミタケモーター▼(株)カネコ商店▼北河内農協▼北口工業(株)▼(株)北村商店▼(株)橋内建設▼木下犬猫診療所▼木本石材(株)交野営業所▼共栄堂▼協和電子部品(株)▼楠本歯科医院▼久保田靴下工場▼雲川歯科医院▼(株)グリーン京阪▼KBCデンキ星田店▼ケイ美容室▼K美容室▼こうち食事処▼厚主酒店▼小菓医院▼後藤歯科医院▼小林診療所▼(株)小綿商店▼サイクルショップワキ▼さかた歯科医院▼さくらクリニック▼さくらデンキ▼さくらリフォーム▼(株)佐々木商会▼さしま歯科医院▼シエ・ゴン・ペール▼ジュリア▼白井皮フ科医院▼シルバークリーニング清水▼新関西製鐵(株)▼新庄陸五郎商店▼進藤建具店▼スウィートいずみ▼角田歯科医院▼寿美典福会▼セブンイレブン星田1丁目店▼(株)仙波鉄工所▼相馬 明長▼相馬運送(株)▼大成歯科工業(株)▼(有)大良工務店▼高島電設▼高田医院▼宝寿司▼ダスキン交野▼(医)多々内科クリニック▼医療法人茂樹会田中診療所▼田中製材有限会社▼たなかや▼谷井 昭雄▼田和酒店▼(株)つくし▼寺嶋・塚田こどもクリニック▼堂野 孝▼(株)富尾工務店▼(有)トミヤ▼内藤建設興業(株)▼中 章▼なご心療内科▼中書店▼(株)中角物産▼中多板金▼中西歯科▼中野 末男▼中村クリニック▼西井医院▼(株)西工務店▼西村畳店▼眠り屋よねはら▼(株)野中製作所▼(株)ノボル電機製作所▼野村医院▼(株)野村工務店▼白星舎▼はと産婦人科▼原歯科医院(倉治)▼原歯科医院(森南)▼原辺鍼灸整骨院▼ビッグサン▼美容室さつき▼美容室みます▼(株)平田設備工産▼平沼歯科医院▼ファッション衣料マツカワ▼For youアオヤマ▼福すし▼福森医院▼藤井設計事務所▼札幌呉服店▼つただふとん館▼フロンティア・たつみ▼ヘアーサロンおまち▼ヘアーサロンたけやま▼ヘアーサロンピエール▼Hair&Make VORELO▼ペットパラダイス▼(宗)法信会平和台霊園▼宝田クリニック▼北陸工業(株)▼星田交通(株)▼星田村塾▼星田テニスアカデミー(星田テニスクラブ)▼星田南病院▼ホシノ眼科▼ポディシヨップタカノ▼ポングー▼ホンダウイング交野▼ホンダばいくらんど▼マーシヤ美容室交野店▼前内技工工業(株)▼前川石油店▼牧歯科医院▼(有)マスター総合保険▼増田 松美▼松本整形外科医院▼(有)松本保険サービス▼松吉医院▼丸助寿司▼水谷工業(株)▼みのや塗料(株)▼三宅医院▼みやそう耳鼻咽喉科▼味楽鮎▼メガネハウス▼星の森▼望月歯科▼森川歯科医院▼(株)ビューティーサロンモリワキ▼山口 知志▼(株)山添電機▼山野酒造(株)▼山本整形外科▼山本理美容院▼よしむら▼理容 亜土里絵▼理容江口▼理容のなか▼リリー美容室▼(有)わかみや製パン▼渡辺内科クリニック

◆ 193の事業所並びに個人(掲載を辞退された事業所・個人を含む)からご協力いただきました。

地域包括支援センターコーナー

交野市地域包括支援センターでは、要介護認定で要支援 1・2 となった方の支援を行っています。介護保険サービスを利用するには、市高齢介護課（ゆうゆうセンター内）に申請して要介護認定を受ける必要があります。サービスを利用するまでの流れは以下のようになっています。



私たちが主に介護予防のケアプランを担当しています。

社会福祉士兼ケアマネジャー

主任ケアマネジャー

ケアマネジャー



谷口拓也



田中歩



植木三容子



三枝美子



山本教子



山本理佳



井上健一

～ 保健師だより ～

冬のお風呂にご用心

1 1 月から 3 月ごろまでの寒い時期は、お風呂場でのお年寄りの事故が 4～6 倍に増えるそうです。突然、暖かい場所から寒い場所へ移ると血圧が急激に上がり、脳や心臓の負担が増し脳卒中や心筋梗塞を起こしかねません。

< 寒い時期の入浴法 >

◎温度差に注意しましょう

脱衣所で急に体が冷え、お風呂場と湯船の温度差で血圧が急上昇し危険です。対策としては、脱衣所に暖房器具を設置する、風呂に入る前に 1～2 分シャワーを出しっぱなしにして浴室を暖めるなどがあります。

◎お風呂の温度は高くしすぎない

寒いと熱いお湯でお風呂に入りがちですが、そのような高温浴では血液を固まらせる働きをする細胞が活性化する一方で、血管内に発生した血栓を溶かす働きは低下すると言われており、血栓ができやすい状態を作りがちです。お湯の温度は 38～40℃程度にしましょう。

◎水分補給をお忘れなく

入浴により汗をかき、脱水症状になると血液がドロドロになってしまいます。

お風呂に入る前と入った後に、コップ 1 杯の水を飲むことをこころがけましょう。

※アルコールを飲むと知らないうちに脱水症状になりやすいので、冬の時期に限らず入浴前の飲酒は危険です。飲酒後の入浴は避けましょう。

知って楽々！ 介護講座

身体に負担の少ない介護技術を身につけましょう。

- 【と き】 2 月 7 日 (木)
午後 1 時 30 分～3 時
- 【参加費】 無 料
- 【定 員】 20 人
- 【ところ】 特別養護老人ホーム
天の川明星内 1 階楽天堂
交野市藤が尾 2 丁目 5-2 2
- 【主 催】 在宅介護支援センター
(ブランチ) 連絡会
- 【申し込み・問い合わせ】
交野市地域包括支援センター
(ゆうゆうセンター 1 階社協内)
- 【電 話】 8 9 3-6 4 2 6

※申し込み随時受付中

キッズ向けの 認知症サポーター講座

お子さん向けの劇を通して、認知症について正しく理解していただく勉強会を行います。

また、地域包括支援センターの役割や、交野市社会福祉協議会の CSW (コミュニティソーシャルワーカー) についてもご紹介させていただきます。

是非皆さんお誘いあわせの上、たくさんの方のご参加お待ちしております。

- 【と き】 平成 2 5 年 3 月 2 8 日 (木)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- 【と ころ】 グループホーム希望 1 階ロビー
《所在地》交野市東倉治 3-8-1 1
《電 話》0 7 2-8 1 0-5 1 0 0
- 【参加費用】 子ども 5 0 円 / 大人 1 0 0 円
(認知症サポーター教材費)
- 【対 象 者】 東倉治、倉治地域にお住まいの方
- 【お問い合わせ・申し込み先】
交野市地域包括支援センター
0 7 2-8 9 3-6 4 2 6

※当日参加してくれた子どもさんには、参加賞を用意しています。

コミュニティソーシャルワーカー (CSW) って何？

交野市には市から委託を受け「いきいきネット相談支援窓口」として、コミュニティソーシャルワーカー (CSW) が配置されています。CSWはいわば、「福祉のなんでも相談員」です。

高齢、児童、障がい等分野を問わず、制度の狭間と言われる方の支援をします。困り事や悩みごとを一緒に解決していきます。

◆相談例

身体障がい者手帳をお持ちの高齢者の方からの相談。

借金返済のため、持家を担保にしており、すぐにでも家を出て行かないといけないが、持病により通院もしないといけない中で、今後どうすればいいかという相談でした。精神的におちこんでおられ、本人の気持ちに寄り添いながらお話しさせていただきました。通院圏内かつ年金収入内でおさまる住宅探しを、宅建業者の方にお願ひし、本人と身内、業者との調整・相談役となり無事引越しすることができました。その後は引越し先の民生委員につなぎ、安心した生活を送られています。

◆地域に出張相談として、「福祉のなんでも相談会」を開催しています。



ボランティアグループ紹介⑧

「ホットサークル」を支える会

私部地区にお住まいの高齢者の皆さんが健康で楽しく過ごされるように、健康維持や仲間作りのお手伝いをしております。年間を通じて歌体操 (HAND)、元気アップ体操 (メイト) の指導のもと楽しみながら健康作りをしています。また、オカリナの伴奏で歌ったり、出前講座などを利用し、知識の修得もしています。七夕飾りや干支作りのほか手仕事のお手伝いや、お茶の接待、話し相手等会員さんと共に楽しく活動しています。

【活動日】

毎週木曜日

午後 1 時 30 分～午後 3 時

【場 所】

私部会館 2 階和室

私部地区でホットサークルに参加・ボランティアを希望される方はボランティアセンター (894-3737) までご連絡ください。



福祉大会表彰 おめでとうございます

平成 24 年 11 月 21 日に開催された「平成 24 年度大阪府社会福祉大会」(大阪府社会福祉協議会・大阪府共同募金会主催) で下記の個人 6 名と 1 団体が表彰され、1 団体が感謝状を受けられました。

◆ボランティア功労者

厚生労働大臣表彰

個人 吉田 朋子さん

団体 外出介助「かざぐるま」

◆大阪府社会福祉ボランティア

知事表彰

個人 堤 真知子さん

石橋 和子さん

川北 裕子さん

横山 友子さん

乾口 素子さん

◆大阪府社会福祉協議会会長 感謝状

(社会福祉事業協力者)

京いみ子後援会

中間支援に携わる専門職のネットワーク研修会



12月26日に花園大学准教授川島ゆり子さんによる「個別支援から地域支援への考え方」の講演と、意見交換を行いました。個別支援だけでは点で終わってしまう支援を地域支援へ展開する必要性を学びました。



平成24年度 人権研修会

事例から消費者の権利を考える

市内でも起きている身近な悪質商法をめぐる相談事例と対処法を学びながら、消費者の権利について考えませんか。

- ◆とき 平成25年3月8日(金) 午後2時から午後3時30分
- ◆ところ ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール
- ◆テーマ 「最近の悪質商法をめぐる相談事例と対処法」
- ◆講師 交野市消費者相談コーナー
消費生活専門相談員 大久保 大久保 育子さん
- ◆対象 市民
- ◆定員 70人
- ◆問い合わせ 交野市社会福祉協議会

※手話・通訳・要約筆記が必要な方は社会福祉協議会までご連絡ください。

社会福祉協議会 地域包括支援センター
保健師採用試験

- 【試験日】 平成25年3月10日(日)
- 【募集人数】 保健師 1人
- 【対象】 昭和47年4月2日以降に生まれ、保健師免許を持っている人、または平成25年3月末までに免許取得見込み者
- 【受験要綱・申込書配布】 2月4日(月)から3月6日(水)まで、ゆうゆうセンター1階 社会福祉協議会、市役所本館1階 受付、星田出張所
- 【申込み受付・場所】 2月20日(水)から3月6日(水)までの土曜日・日曜日を除く、午前9時から午後5時30分まで。ゆうゆうセンター1階 社会福祉協議会
- 【問い合わせ】 社会福祉協議会 (電話895-1185)

善意銀行へ
ご寄付ありがとうございました

(預託者名簿)

平成24年10月1日~12月28日まで

- 10月
 - ◆株コーエイトレードから 雑貨 約150点
 - ◆岡本 功さん(松塚)から 30,000円
- 11月
 - ◆交野市合唱祭実行委員会から 10,000円
 - ◆環境事業所から文化祭の金魚つり売上金として 24,200円
 - ◆東 政信さん(私市)から 4,000円
 - ◆岡本 功さん(松塚)から 30,000円
- 12月
 - ◆匿名さんから 星田山手文化祭での鳥のプローチ売上金として 25,500円
 - ◆木野 猛さん(私部)から 1,000,000円
うち、20万円を交野市身体障がい者福祉会へ
うち、20万円を交野市障害者(児)親の会へ
 - ◆千成ヤクルト販売(株)(寝屋川市)から
ヤクルトラーメン150食 市内の障がい者施設等に配付
 - ◆ビューティサロンモリワキから
チャリティコンサートの寄付金として 191,937円
 - ◆JA北河内交野地区女性会から
農業バザー収益金の一部として 10,000円
 - ◆岡本 功さん(松塚)から 30,000円
 - ◆株コーエイトレードから 文房具など約4,000点

介護者(家族)の会 共催企画

「今だからできる備え〜大切な人へのメッセージ〜」

- ◆とき 平成25年3月26日(火) 午後1時45分~午後3時15分まで
- ◆ところ ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
- ◆参加費 無料
- ◆内容 万が一のことに備えてご自身の希望を書きとめておく「エディングノート」。このノートは、「終活」の一環としてマスコミにも取り上げられ、また、東日本大震災を機にご自身の「気持ち」や「思い出」を残したいという方々から注目を浴びています。

この講座では、ご家族や友人、大切な人に伝えたいことや、病気や障がいのために意思確認が難しい方への支援について学びます。

- ◆定員 100人
- ◆申込み 交野市社会福祉協議会
- ◆締切 平成25年3月19日(火)

車いすや杖など福祉用具を貸出

市内在住の人に限り、無料で車いす・杖・松葉杖の短期間(最高1ヵ月)の貸し出しを行っています。貸し出しを希望される人は、社会福祉協議会事務局まで申し込んでください。