



グループ援助活動実施予定表



R6年 5月 私市小学校区福祉委員会

事業名	実施可否	実施日	備考
子育てサロン 井手の内会館 10:00~11:30	実施	10日	子供と触れ合う手遊びしましょう。幼いお子さんはママとのスキンシップがとても大事なことです。
男のきさいち 井手の内会館 13:30~16:30	実施	14日 28日	手も口も大いに使って戦略を立てましょう、そしたら勝てると思うのですが~~
いきいきサロン 私市会館 13:30~15:00	実施	17日	5月はいつもの「フラワーアレンジメント」です。予約を4月にさせていただきます。
まごころサロン 私市山手自治会館 10:00~12:00	実施	28日	先月の創作品を継続して仕上げに向けて作業を行います。
元気アップ体操 私市会館 13:30~14:30	実施	8日 15日 22日 29日	今年も健康な体を維持するため、元気アップ体操に参加してください。毎日体操してくださいとは言いませんが、身体はじっとしていると硬くなってきます、「貧乏ゆすり」も現在いい運動だと言われています。
すずめの杜 (試行活動)	実施	24日	大きな声をだせる時間です、下腹部に力を入れて発生してみましょう、きっと音声が太く力強い声になりますよ。
お手伝いクラブ	実施	随時	誰しも年齢を重ねるとちょっとしたことが出来ないようになります。ここで無理をすると、けがをしたり病気になるったり決していいことはありません！お手伝いしますのでお知らせください。民生委員か社協に相談してください。